

真正的高手，绝不会在这三件事情上花时间

一天只有24个小时，一年只有365天，如何分配自己的时间，争取把每一分钟都花在有意义的事情上。

这是值得我们每一个人去思考的问题，也是困扰很多人的问题。

人的时间和精力毕竟是有限的，只有分得清孰轻孰重，真正把时间花在值得的事情上，人生才能无悔且无憾。

越是“无能”的人，越会在这三件事上花时间，越是认真就越是无法回头，希望你一件都不要占。

01

花时间在无用的社交上

鲁迅先生说：“猛兽总独行，牛羊才成群。”

观察身边的人你会发现，越是弱小无能的人，越喜欢和别人凑在一起。反而是那些内心和实力真正强大的人，总喜欢独来独往。

因为，真正强大的人，早就放弃了“无效社交”，将精力专注在自己的梦想上。

华为创始人任正非就曾透露，他个人与任何政府官员没有任何私交关系。

除了与柳传志和王石有过两次交往外，与其他中国任何企业家没有往来，也没有与任何媒体任何记者有交往。

很多人总害怕“不合群”，以为“朋友多了路好走”，于是为了合群而合群，马不停蹄地去赶赴一场又一场热闹与繁华。

殊不知，一个人真正的厉害，并不在于你认识多少厉害的人，而在于有多少厉害的人认识你。

与其花费时间与精力在酒桌上觥筹交错，去结交一些无关痛痒的“朋友”，还不如好好经营自己。

因为，这个世界很公平，你的能力有多强，人脉就会有多广。

你不行，你认识再牛的人也还是不行！你很行，你谁都不认识，依旧很牛逼！

所以，放弃那些无用的社交，多回家陪陪父母、妻子和孩子，多花时间读读书，提升自己，你的世界才能更大。

毕竟，这是一个信仰实力的时代。

为什么越是无能的人，越是会花时间在无用的社交上？

因为他分不清孰轻孰重，认为自己只要假装合群，就能获得更多的人脉和认可。

有时候，你越是假装合群，越是让自己看起来无能。

一个人真正的强大，是从独来独往开始的。

庄子说：“独往独来，是谓独有；独有之人，是谓至贵。”

所以，独来独往也好，“不合群”也罢，其实从另一方面来看，是强者的行为方式。

02

花时间在无关痛痒的小事上

人的注意力是有限的，在同一个时间，你关注一件事情，就一定会忽略其它事情。

而人的大脑又常常容易为一些不相关的小事纠缠，导致坏了大事。

挪威心理学家诺德斯克21岁时曾在军队服役。

有一次半夜紧急集合，进行军事演习，因为时间匆忙，他来不及系好鞋带。

于是，在整个演习的过程中，他反复在想那根没有系好的鞋带：

刚才只是随便绑了一下，现在会不会已经松了？如果松了会不会踩得很脏，会不会把我绊倒？

因为一直烦恼着鞋带的问题，他一直没办法将注意力集中在演习上。

结果他付出了惨痛的代价，左腿意外中弹受伤，手术后比右腿短了2.7厘米。

实际上，鞋带从头到尾没有出任何问题。

明明是一件完全不值得关注的小事，他却其中反复地纠缠，最后付出了不小的代价。

曾国藩说：“谋大事者，首重格局。”

人这一生，成也格局，败也格局。

格局小的人，任何一件无关痛



痒的小事，都会影响到他一天，一个星期，甚至是一个月的心情。

格局大的人，不会拘泥于鸡毛蒜皮的小事，更不会对小事影响自己的心情，而是把时间花在更有意义，更有价值的事情上。

因为他看得很远，视野很开阔，你在盼着下个月工资何时发的时候，他已经做好了30年以内的职业生涯规划。

不纠缠于小事，不拘泥于过往，你读过的书、走过的路、见过的人，都会成为宝贵的财富。

03

花时间在挑剔别人的错误上

古人云：“小人无错，君子常过。”

越是无能的人，越是喜欢挑剔别人的错。

这类人无论怎么看，也看不到自己的过失，但是一低头，却很容易看到别人的过失。

他们总爱理直气壮地说道：“我没问题，都是你的问题。”

“这个事情和我无关，你去找谁谁谁。”

“如果我有问题，也都是你造成的。”

越是无能的人，在遇到问题的

时候，第一反应就是把责任推卸给环境和别人，从来不会想到自己的责任。

少时怨父母，成人后怨社会，年老后怨子女，却从来没有在自己身上找原因。

孔子说：“君子求诸己，小人求诸人。”

君子总是责备自己，从自身找缺点，找问题。小人常常把目光射向别人，找别人的缺点和不足。

强者懂得自我反省，找出问题的症结所在，解决问题；弱者忽视问题，推开责任，抱怨不止。

《孟子》云：“行有不得，反求诸己。”

事情做不成功，遇到了挫折和困难，与其推卸责任，怨天尤人，不如反躬自省。

曾国藩在每天的日记中，他都要将自己一天的言行进行一番彻彻底底的反思、清扫。

有一次，曾国藩与朋友小珊因小事产生嫌隙。

经自省，认识到自己是犯了“尽人之欢，竭人之忠”的过错，“宜速改过，走小珊处，当面自认不是”。

曾国藩的一生，就是不断“求诸己”的一生。

最终，他的人生修养达到极高的境界，成为一代中兴名臣。

凡事从自己身上找原因，不挑剔别人，不推诿责任，不指责别人，常思己过，才能摒弃愤世嫉俗之心，抚平生命的浮躁。

《礼记》说：“好恶无节于内，知诱于外，不能反躬，天理灭矣。”

做人，应反躬自省，反躬自身，常思己过，发现不足，去改变，成为更好的自己。

04

人的一辈子，是见天地，见众生，见自己的过程。

不同的认知层次，决定我们不同的人生。

不要再花时间和精力在毫无意义的事情上，无论是无用的社交，无关痛痒的小事，还是毫无意义的挑剔别人，都要选择适当地远离。

如果总是花时间在无意义的事情上，那么不仅人生毫无质量，还会越活越觉得自己无能。

因为当我们不用心对待生活，对自己不够负责时，人生也会以同样的态度，来回馈于我们。

希望我们能做一个智慧成熟的人，希望我们的人生，是一张没有遗憾的答卷。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

不能战胜苦难 它就是你的屈辱

“苦难，到底是财富还是屈辱？当你战胜了苦难，它就是你的财富；当苦难战胜了你，它就是你的屈辱。”

有些人觉得，苦难是安乐的障碍，因而不愿意接受它。这是一种肤浅的看法。实际上，对将苦难转为动力的人来讲，苦难会显露出功德和利益的一面。

读过《本生传》的人都知道，佛陀当初萌生出家之念，正是因为四门出游见到老、病、死的痛苦，而顿然生起求解脱之心。莲花色比丘尼也因频频受苦，出家后一心修道，终证阿罗汉果。

这样的例子还有很多，高僧大德无一不是经历了难忍的磨难，方才获得大成就。

英国前首相丘吉尔，一次在成功实业家的聚会上，听到有位富翁诉说童年的苦难经历，并讲道：“苦难，到底是财富还是屈辱？当你战胜了苦难，它就是你的财富；当苦难战胜了你，它就是你的屈辱。”

这句话虽然很简短，却深深打动了丘吉尔。依靠这种精神的鼓舞，他最终成为英国政界的首脑。

人生需要一些苦难，才能激发自己抵御逆境的潜力。对坚强的人来讲，苦难可以转为前进的动力，可以成为成功的助缘。否则，没有丝毫苦难，整天放逸无度的话，这种人生就像大海上没有载

货的“空船”，往往一场突如其来的“狂风巨浪”，便会轻易把它打翻。

“若欲长久利己者暂时利他乃窍诀”用宽恕自己的心来宽恕别人，就没有交不到的朋友；用责备别人的心来责备自己，如此则会少有过失。

许多人都想保护自己，不愿遭受点滴痛苦。但假如真想饶益自己，最好的办法就是去爱护他人。

上师如意宝说过：“若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。”

古时候有个楚庄王，一次在作战中大获全胜。为了庆功，楚庄王大宴群臣，还专门让王妃为每一位有功将士敬酒。到了晚上仍未尽兴，于是楚庄王命人点烛夜宴。

忽然，一阵疾风吹过，宴席上的蜡烛都被吹熄了。趁漆黑一片，有个将军仗着酒兴想轻薄王妃。王妃拼命挣脱，顺势扯下了他的帽缨，然后到楚庄王面前告状，让国王查看谁没有帽缨，以找出刚才无礼之人。

那位将军见此情景，酒一下子全醒了，心惊胆战地等待处罚。

出人意料的是，楚庄王听完王妃的诉说，却大声宣布：“寡人今日设宴让大家欢聚，诸位务必要尽欢而散。酒后失态也是人之常情，不足为怪。请大家全部去掉帽缨，尽兴饮酒。”并传命重新熄灭蜡烛，等众臣都把帽缨取下来后，才点

上蜡烛。君臣尽兴而散。

后来，楚国与别国发生争战，楚庄王带兵迎战时被敌军围困，眼看就要被生擒活捉。正在这千钧一发之际，有名大将奋不顾身地冲入敌营过关斩将，勇猛地帮楚庄王救了出来。

楚庄王对他特别感激，一问之下，得知此人就是当日那位没有帽缨的将军。楚庄王一时的忍让宽容，无形中却救了自己一命。可见，善待别人，就是善待自己。

《格言联璧》中也说：“以恕己之心恕人，则全交；以责人之心责己，则寡过。”意即用宽恕自己的心来宽恕别人，就没有交不到的朋友；用责备别人的心来责备自己，如此则会少有过失。

然而，现在很多人不是这样，他们是“宽”于律己、“严”以待人，有错误的必定是别人，应善待的必定是自己。这有点颠倒啊！

大华府观音堂：

网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《往生论注》讲座；每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码: 498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话: 301-683-8831, 240-621-0416



請常念

阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm

周六上午：9:00 am

联系电话：301-683-8831, 240-621-0416

电子邮件：guanyintangusa@gmail.com