

斯坦福教务长:8种能力,更为重要

作为父母,我们都期望孩子将来能够在事业上获得成功,过上幸福美满的生活,为此,我们尽自己的力量为孩子创造良好的条件,希望孩子学习成绩优异,将来考上好的大学,能有一份好的工作。

可是,孩子的人生终究是他自己的,未来的道路需要孩子自己去走,那么,从长远的角度来看,孩子的哪些能力是将来获得一生幸福和成功所需要的呢?我们又该如何培养孩子的这些重要能力呢?

斯坦福大学校园发生的一件事

新学期开学时,斯坦福大学的校园里发生过这么一件事:一个大一新生到校几天后,快递公司把他从家里寄来的箱子送到了他宿舍外面的人行道边。

这个新生就任箱子搁在那儿,因为箱子又大又重,每个箱子都要两个人才抬得动,他一个人不知道怎么把它弄到自己的房间去。

于是,他妈妈给宿舍管理员打电话求助,管理员才找人把箱子搬进了他的房间。

他告诉宿舍管理员,他不知道如何找人帮忙。

身为父母,爱是我们全部行动的基础,为了确保孩子成功,我们有很多事情要做,我们要为孩子安排生活中的一切,学习中的一切,日程这么紧张,很难有空闲的时间为他们提供生活技能课程。

但是,我们真的愿意他们站在阳光闪耀的路边,不知道如何把快递箱弄进宿舍,唯一的办法就是给我们打电话,让我们帮着想办法吗?

连续10年担任斯坦福大学新生教务长的朱莉(Julie Lythcott-Haims)在带过20000名斯坦福大学新生后,根据10年来作为教务长的观察,参照全美各地家长和教育工作者的建议,告诉我们:

如果希望孩子在18岁时可以

在世界的舞台上施展拳脚,那么靠父母绝不是帮他们解决各种问题的途径,他们需要具备一套基本的生活能力。

她还归纳出上大学前孩子必须具备的8种能力,这8种能力无关才艺与学业,而是关乎生活与生存。我们不妨对照一下,看看自己的孩子已经拥有了哪些,还缺少哪些。

1,必须懂得如何与生人交谈
一个进入大学的成年人,需要开始学会和真实世界的陌生人相处,包括教师、学院院长、房东、店员、打工的同事和上司、银行出纳员、医疗保健提供者等等。

在小学高年级阶段,我们做家长的需要有意识地培养孩子以成年人的方式与人交流:主动与人打招呼做自我介绍、有礼貌的肢体语言,包括微笑着直视对方的眼睛、尺度适宜地握手、敢于提问题等。

一个十八岁的人学会成熟大方的交流方式,会让对方在初次见面时就很快产生尊重和好感,而不会因为年轻受到轻视。

2,必须能够处理人际关系问题

孩子进入大学,步入社会,将面对比童年更多的人际关系问题,需要知道如何处理与朋友、老师之间的矛盾,如何与一个团队协作完成任务。

家长不能再像小时候一样,替他们解决误会,抚慰他们受伤的心灵,否则孩子永远不知道如何应付和解决冲突。

所以当孩子在学校遇到一些“难缠”的同学朋友之间的矛盾时,父母不妨克制一下想要帮助安抚的冲动,冷静观察,看看孩子是不是能够独自承担、独自解决。

3,必须适应新的生活环境

如今,家长已经习惯了孩子去哪儿,我们都开车接送或陪同,无

论在哪里,孩子都只是乘客,他们不需要辨别东南西北就会平安地到达目的地。

因此,孩子不知道从这儿到那儿的路线,不知道如何选择交通工具,不知道如何制定交通出行方案。身为斯坦福新生教务长,朱莉经常在开学时遇到迷路的新生。

一个成年人需要能够迅速适应新的生活环境,包括认识校园的道路,认识暑期实习所在城市的道路以及在国外工作或学习时所在城市的道路,能够快速找到出行路线,沉着冷静地应对混乱的交通路况,制定长途出行的计划,这其实是非常重要的生活生存本领。

4,必须能够应付各种压力

每当孩子遇到困难、需要延长任务期限,我们就插上一脚,因此,孩子不知道,在正常生活中,事情不会总是按照他们的意愿进行。

真实世界,没有谁能一帆风顺,他们必须学会面对课程压力和工作量的起伏变化,能够应付大学水平的工作、竞争,以及态度强硬的老师、老板和其他各种人。

所以培养孩子的心理抗压能力非常重要,褪去完美主义的念头,拥有一颗平常心,这样孩子才能习惯和度过人生路上的起起伏伏、沟沟坎坎。

5,必须能够进行时间自我管理

以前,很多做家长的常常提醒孩子们该做什么事情:每天的作业、活动和比赛的日期时间等等,时间表都是家长来掌握,孩子也就习惯了被动听从父母提醒。

当他们离开父母,必须独自面对这些时,往往不知道如何安排时间、调整优先次序和轻重缓急,于是有人平日里沉湎于游戏网络,到了该交作业时最后一晚熬夜也赶不出来。

等上了大学之后,孩子需要自己来安排选课、打工、社团活动等

多重任务,他必须具备管理好自己的作业、任务和截止日期的能力,科学合理的安排时间,并为自己的拖延或管理失当承担后果。

6,必须为家庭的运转做出贡献

为了让孩子专注于学习,我们不让他们参与家务劳动,因此,孩子不知道如何照顾自己的需要,不懂得尊重别人的劳动,不善于为整体利益承担自己的一份责任,或者为家庭的运转做出贡献。

当孩子心安理得地享受“衣来伸手,饭来张口”的生活时,孩子常常变得以自我为中心,不知道该怎么尊重、照顾家里和周围的人。

18岁的成年人,需要学会为家庭的建设出力,与父母一同承担家务,而不是每周都把脏衣服背回家让父母洗。

为了不让一个孩子成为一个自私冷漠、不受欢迎的成年人,家长们要让孩子日常为家里做些哪怕只是刷碗、倒垃圾、削苹果这样的小事,从而培养孩子关心父母、为他人服务的意识。

7,必须有能力和打理财务

如果一个孩子在十八岁以前从来没有通过自己的劳动赚过钱,从来都是伸手向父母索取,而父母又总是无条件满足孩子的各种物质要求,那么成人后他们就很难理解金钱背后凝结的辛苦劳作,也不会了解各种东西的成本和如何管理金钱。

这样的人往往

在工作中缺乏踏踏实实做事的责任感。那些成年了依旧理直气壮向父母伸手,在工作中眼高手低的年轻人就是这种类型。

我们希望他们在大学尝试做兼职,并非是需要赚多少钱,而是要培养出孩子完成工作任务的责任感,知道赚钱的辛苦,懂得量入为出,从而不去肆意挥霍财富。

8,必须能够评估和承担风险
在孩子的成长道路上,父母总是竭尽全力为他们铺平道路,避开所有陷阱。但只有经过尝试、失败、再尝试,孩子才能拥有坚毅的品格,学会对抗挫折,取得成功。

作为成年人,孩子要开始学会去经历失败,为自己的错误承担责任,在试错中不断成长。

孩子们不会在第18个生日的午夜时分,魔术般地获得这些能力。因此,父母帮助孩子的方式不是寸步不离事事代劳,而是“闪到一边”,试试让孩子为自己做一些决定,一些关乎孩子前途的重大决定,如升学和选择专业,家长也不要武断地一言堂。

在做决定时最好让孩子参与其中,让他们自己分析利弊和风险所在,对每个可能的失败做好心理准备。让孩子自己想办法解决问题,让孩子具备这些能力,是父母给孩子最好的成年礼。



李博士 大学入学 规划 \ 指导 \ 咨询

★ 新增高中十年级学生大学入学提早规划 ★

Perrie Z. (RM/IB) Caltech
Naomi C. (River Hill) Naval Academy
Abhinav K. (Broad Run) UVA, Georgia Tech, ...
Rajit M. (Blair) UMD Honors Engineering-CS Dual
Shreya V. (Centennial) UVA Engineering
Quang N. (Damascus) John Hopkins Bioengineering and more

★ Early Decision to Dream Schools, Competitive College Admissions for Rising Seniors
Early Decision (ED) program applications are due by October and provide applicants with admissions decisions by December. Multiple skewed benefits exist from such programs that heavily benefit early applicants.

★ An admissions boost of +10-70% is given to Early Decision applicants. Yes, you read that correctly. Applicants willing to enter into a legally binding commitment to a school are offered an extreme admissions boost. If accepted, an applicant must attend unless financial hardship is demonstrated. More on this later.

李博士 马州 维州 写作/阅读/数学 秋季课程
M & E Academy
Email: DL@MathEnglish.com 上网报名: www.MathEnglish.com

贺: SAT金榜
A. S. 1600 RM J. H. 1590 SP HS W.W. 1580 Blair HS
G.W. 1580 TJ O.W. 1580 TJ K.B. 1580 Centennial HS

贺众多学生上榜 资优GT高中、初中、小学请上网查看 上榜心得分享

Super Saturday MAP Reading/Grammar/Math

3/4/5/6/7/8 年级

开课日期: 9/7

上课时间: 9:00am ~ 12:00pm

10月SAT	11月SAT	12月SAT	SAT
考前冲刺班	考前冲刺班	考前冲刺班	实力养成班
开课日期: 9/7	开课日期: 10/5	开课日期: 11/9	开课日期: 9/7

名师讲解 完整复习 事半功倍

AP Calculus

Math AMC

Hn Algebra 2

MAP-M Booster 290+

AP Language

AP Pre - Calc

MAP-M Booster 270+

电话: 301-251-7014 地点: 10101 Molecular Dr. Rockville

资优课后 MAP 数学/阅读/写作

	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri
Gr1			R		M
Gr2			R		M
Gr3	R		M	W	
Gr4	R	W			M
Gr5			M	R	W
Gr6	M			R	W
Gr7		M		R	W
Gr8		M		R	W

MAP 英数教材 英数文法自学教材

欢迎网上订购

教材特色: 题类新颖完备 解题独特精辟 思考磨练启发 应考出类拔萃

内容包含: 学生易错题型、老师常考题型、专家必考题型、各种评测题型

4-029