

要想看清一个人,就和他吃顿饭

01
要看清一个人,可以有很多方式,但无疑和对方吃一顿饭是最直接也是最有效的方式。
就像有一句话说的,要想看清一个人,就和他一起吃顿饭,一次不行就两次。
前段时间,听同学李饶说,他打算和朋友合开一个工作室。
早上来公司的地铁上,我突然想起这件事,就问他事情进行的怎么样了。
他给我发了一个笑哭的表情,然后说道:“还是自己再辛苦两年,攒点钱,自己弄吧。”
我问他什么情况。
他说:“一个每次吃饭都不掏钱的人,你还指望和这样的人合作能走多远。”
李饶和这个朋友之前并不太熟,因为两个人都想开个工作室,又刚好有一个共同的朋友,所以才认识。
两个人一得知对方也想开个工作室,立即就这件事热切的探讨了起来。
目前两个人都在公司上班,时间和精力都有限,所以就商量着一起

合作,共同开个工作室。
两个人越聊越觉得相逢恨晚,经常约着一起吃饭,就合作的事情商讨具体的操作。
但几次吃饭聊天下来,李饶越来越觉得眼前的人不是能合作的对象。
他的理由很简单,一起吃了四五顿饭,对方一次饭钱都没掏,虽然每次结账的时候,两个人都有客气的拉扯。
但实际上,每次都是李饶掏腰包。
合开工作室,在理论上可以谈的天花乱坠,但实际上毕竟是要挣钱,两个人合作,肯定要涉及到利益的分配。
如果对方是一个重利轻义的人,合作肯定不长久。
和一个人吃顿饭,能看出他是重情还是重利。
02
昨天,堂妹找我聊天,倾诉她生活中遇到的问题。
堂妹今年大二,她在大学里有个好朋友,两个人彼此约定,如果谁谈了男朋友,就请对方吃饭。

不久前,堂妹谈恋爱了,她的那位朋友嚷嚷着要堂妹男朋友请吃饭,说给她把把关,看她男朋友人品怎么样。
于是,上个周末堂妹就把她男朋友和那位朋友一起叫了出来,说一起吃顿饭。
在商量吃什么的时候,她那位朋友提议说去吃海鲜,最近正是吃螃蟹的季节。
堂妹开玩笑说:“螃蟹太贵了,不适合我们这些穷学生。”
她朋友立即说:“又不是你出钱,你心疼什么。说着,拉着她就走进了附近一家装修精美的海鲜店。”
点单的时候,她朋友想吃什么就点什么,也不看价格,点了一堆,结果一顿饭花了一千多块,花去了她男朋友将近一个月的生活费。
这顿饭之后,堂妹心里对这位朋友有了新的想法。
虽然朋友打着为她把关的名义,但实际上却只顾着自己,丝毫没有为她考虑。
这样的人,不懂得为他人考虑,只顾自己,说到底还是自私自利,只能相识,却做不到相知,不能深交。

03
俗话说,食之味也,人之欲也。吃饭,是人生存的根本。想想人这一生,历经千难万苦,不过就是为了有口饭吃,能吃的好点吗?
吃一顿饭,从吃相,从点单,从吃的菜,从饭桌上的各种细节,能从根本上看清一个人。
这让我想起朋友和我说的一段相亲经历。
亲戚给她介绍了一个对象,两个人在微信上聊的挺投缘,又因为在同一个城市,就约着下班见上一面,吃个饭,当面聊一聊。
那天,快下班的时候,她收到对方给她发的信息,说在她公司附近的一家肯德基店等她。
她以为只是在肯德基店等她下班,然后再一起去吃饭。
结果等她找到对方的时候,对方桌子上摆着一份薯条和一份鸡米花还有两杯冰可乐,是打算在肯德基店约会的样子。
下班已经饥肠辘辘的她,一看点的分量不够,就说:我今天工作一天,消耗的能量太多,得多补充一些能量,你帮我再点一份大拼盘

吧。
对方一看她说点份大拼盘,立即说道:就凭我们俩,肯定是吃不完,你别点了,吃完再说吧。
朋友刚好手机没电关机了,身体又在生理期不能喝冰饮料,看着眼前的食物和人,顿时满心失望。
两个人没聊几句,她就提出了回家。
回家之后,她和对方说两个人不合适,然后问晚餐花了多少钱,她转了一半的钱给对方。
事后,她和我说起这件事,感叹到:在微信上聊的再好,也不如在现实中一起吃顿饭。
就像朋友的这个相亲对象,从一顿饭,看出他的小气以及不会体贴人等。
04
我们每个人每天都要一日三餐,吃饭本来是每个人的日常习惯。
从一个人最习惯的事情里,往往能看到他做人的真态度。
吃饭过程中的每个细节无不反映了一个人的性格、教养、情商,还有人品。

人和人最好的关系,是熟不逾矩

有人说:最好的关系,不是不你我,而是熟不逾矩。
把握好尺度,注意交往的分寸,清醒地认知自己的位置,这样才能更好的和别人相处。
三毛说:“朋友再亲密,分寸不可差失,自以为熟,结果反生隔离。”
朋友之间舒服长久的相处,其实就是恰到好处分寸感。
人际交往中,最怕的就是你不懂分寸感,不懂和人保持距离。
众所周知,在娱乐圈有一种友谊是“何炅和谢娜”。
只是最近,稍微细心,就会发现何炅已经很少再叫她娜娜了,而是直接叫她谢娜。
原来,在某期综艺上,到游戏环节的时候,谢娜又像往常一样,抢了嘉宾的位置,当时黄磊看到谢娜的样子,面部表情也发生了微妙的变化。
何炅一直是《快乐大本营》的

担当,他看到这种情况,就轻轻提醒了谢娜。
而谢娜这边直接吼了何老师,叫他“滚”,虽然这个字没有字幕,但是很多人都听见了。
刚还在笑的黄磊马上变脸,把头转向何炅。
当时,何炅表情非常不自然,手放在话筒上的动作略显不自在。那种微妙的气氛,一目了然。
可能就是从那时开始,何炅不再叫谢娜为娜娜。
再好的关系,再亲密的人,在一次次没有分寸的逾矩中,感情也会这样消耗殆尽。
人与人之间的关系,要靠两个人来相互经营的,长久的友谊,是有分寸感。
熟不逾矩,就是对彼此的分寸感有所把握。
在寒冷的冬夜,为了不被冻死,刺猬们聚在一起,互相取暖。
靠得太近时,每只刺猬都感到

了别的刺猬身上的长刺会扎到彼此;而离得太远时,又会觉得冷。
可是等到它们再次觉得需要温暖时,他们又聚在一起。就这样他们一会儿聚,一会儿散,持续着。
直到最后,它们终于发现了一个相互间的适当距离,使他们既能取暖,又不会伤害对方,又不被刺痛。
人与人之间也是这样,合适的距离,就是合理的边界。
朋友之间的关系,就是如同刺猬一样,靠的太近,彼此会受到伤害。
亲密无间,保持距离,才能最大限度感受美好的存在。
小时候,我们觉得真正亲近的人,应该是形影不离的。
后来长大了,经历的事情多了,才明白,真正成熟的交往,会保持一个合适的距离。
保持距离,既不是刻意疏离,

也不是刻意亲近,而是能给彼此留下空间。
彼此之间,知进退,守分寸,这样关系相处起来才能既舒服还长久。
正如陈坤和周迅二十多年的友谊。2000年拍摄电视剧《像雾像雨又像风》,两人因戏结识,并且在现实生活中,成为了二十多年的好友。
两个人关系好到什么程度?
不仅是工作上互相鼓励和扶持,而且两个人还是楼上楼下的邻居。
周迅曾经说过俩人的友谊能够维持20年之久,“作为朋友要给对方一个空间,可以自在地待着”。
周迅在爱情中的每一次经历,陈坤的态度是从不过多干涉。
但他却说了一句无比暖心的话,“你摔到坑里了,你要自己面对。你需要我在的时候我在。”
这就是熟不逾矩,即使是最好

的朋友,他的人生也应该由他做主,我们都不能干涉过多。
维护好朋友的关系,最需要的是分寸感和边界感,彼此尊重。
邦达列夫说:“人类一切痛苦的根源,都源于缺乏边界感。”
人和人相处,关系再好,也要有分寸感和界限。
不要打探别人的隐私,更不要以“我这是为你好”为借口对别人指指点点,每个人都是独立的个体,我们没有资格去干涉别人的人生。
人生如尺,要有度。感情如面,别越界。拥有边界感,就是最高级的尊重。
所谓的“距离产生美”,强调的就是保持距离,熟不逾矩。
大事有原则,小事有分寸,万事有底线。既能为自己带来尊重,也能拥有舒适的人际关系。
熟而不越界、不逾矩,是一种修养,更是一种人生智慧。

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

人家帮我,永志不忘;
我帮人家,莫记心上



請常念
阿彌陀佛

7-162

“一只脚踩扁了紫罗兰,它却把香味留在那脚跟上,这就是宽恕。”
大乘佛教只讲报恩,不讲报怨。一般人做不到的话,也应尽量少一点报怨,多一点报恩。
他人若对自己有恩惠,要时时想着“滴水之恩,当涌泉相报”。正如著名数学家华罗庚所说:“人家帮我,永志不忘;我帮人家,莫记心上。”而他人与我,有仇怨,则应尽快忘掉,不要耿耿于怀、记恨在心。
有些心量宽广的人,对别人的伤害,不但不记恨,反而还会心生感恩。就像美国的罗斯福总统,有一次他家中失窃,被偷了许多东西。一位朋友闻讯后,忙写信安慰他。
罗斯福在回信中写道:“谢谢你的来信,我现在很好,非常感恩:第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命;第二,贼只偷去我部分东西,而不是全部;第三,最值得庆幸的是,做贼的是他,而不是我。”
对任何一个人来说,失窃绝对是件不幸的事,而罗斯福却找出了感恩的三条理由,实在令人叹服。
这一点,在大乘佛教中也体现得淋漓尽致。古代就有一个故事:

一天傍晚,有个和尚在返寺途中,突然遇上倾盆大雨。雨势滂沱,看样子短时间内不会停,和尚见不远处有一座庄园,就想去借宿一晚,避避风雨。
庄园很大,守门的仆人见是个和尚敲门,问明来意后,冷冷地说:“我家老爷向来与僧道无缘,你最好另做打算。”
和尚恳求道:“雨这么大,附近又没有其他人家,还是请你行个方便。”
仆人说:“我不能擅自做主,要进去问问老爷的意思。”仆人人内请示,一会儿出来,说老爷不肯答应。
和尚只好请求在屋檐下暂歇一晚,可仆人依旧摇头拒绝。
和尚无奈,便向仆人问明了庄园老爷的名字,然后冒着大雨,全身湿透奔回了寺庙。
三年后,庄园老爷纳了个小妾,宠爱有加。小妾想到寺庙上香祈福,老爷便陪她一起出门。到了庙里,老爷忽然看见自己的名字被写在一块显眼的长生禄位牌上,心中纳闷,就向一个小沙弥打听这是怎么回事。
小沙弥说:“这是我们住持三年前写的。有天他冒着大雨回来,说有位施主和他没有善缘,所以他写了这块长生

禄位。住持天天诵经,回向功德给他,希望能和那位施主解冤结、添些善缘,并让他早日离苦得乐。至于详情,我也不是很清楚……”
庄园老爷听了这番话,当下了然,心中既惭愧又不安。后来,他便成了这座寺庙虔诚的功德主,香火终年不绝。
这是一个改造“恶缘”的故事。试问,我们遇到这种情况,会不会这样做呢?当别人不帮你,甚至伤害你,你还愿不愿意关心他,用三年时间为他念经加持呢?
所以,在大乘佛教中,对怨敌不但不能报怨,还要想办法施恩于他。
正如安德鲁·马修斯所说:“一只脚踩扁了紫罗兰,它却把香味留在那脚跟上,这就是宽恕。”
大华府观音堂:
网上佛经学习:周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《往生论注》讲座;每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。
电话参加:1307158592 再拨 ID 号码:97869843406#
Zoom 登陆:ID: 97869843406, 密码: 498; 欢迎大众随缘学习! 咨询电话: 301-683-8831, 240-621-0416



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习, 详见右边文章后面介绍。

時間: 周一至周五晚上: 7:30 pm
周六上午: 9:00 am
联系电话: 301-683-8831, 240-621-0416
電子郵件: guanyintangusa@gmail.com