

心理测试

# 测试：你能用什么方式找回遗失的自信

一个人拥有了自信，就会离成功越来越远，可以昂首挺胸不畏困难。相反，一个没有自信的，即使有能力也不敢展示，无法让别人看到你的优势，总是躲在人后，无法释放出自己的光芒。当然，自信也会因为周遭的一切而丢失，当没有了自信，我们可以调整心态，找回自信，如果一蹶不振，未来也会是阴暗的，迷雾重重的。当你迷失了自我，遗失了自信，会通过怎样的方式找回呢？下面，我们就通过测试来看看吧！

测试题目：

1、面对生活中的困惑，你会自信满满的去面对吗？

是的，可以——2

无法面对——4

不好说，看情况——3

2、目前你拥有的生活是你想要的吗？

是自己想要的——4

并不是自己想要的——3

不好说，不确定——6

3、你是否会经常质疑自己的能力呢？

是的——4

不会——7

不好说，看情况——5

4、当自己颓废的时候，身边的朋友会鼓励自己吗？

会的，经常——6

不会鼓励——7

不好说，看情况——8

5、当自己失去了自信，你会自我调节，找回自信吗？

会的——7

不会——8

不好说，看情况——6

6、生活中你是一个缺乏自信的吗？

是的——9

不是——7

不好说，看情况——10

7、让你担忧和害怕的事很多吗？

是的，很多——8

没有——10

不好说，看情况——9

8、每次面对困难，你只会感到

到惊恐吗？

是的——9

不是——B

不好说，看情况——10

9、你的自信是否来自于自我鼓励呢？

是的——C

不是——B

不好说——10

10、在你看来自信很重要，自信能决定一个人的成功？

是的——C

并不是——D

不好说——A

测试结果：

A、多与身边的人交流

你是一个喜欢热闹的人，每当一个人安静下来便会胡思乱想。一个人的时候你便会缺乏自信，认为自己是孤独的，没有成就的。想要找回自信，你必须融入社会，多与身边的人交流。你又很强的语言能力，可以通过交流来交换意见，也可以吸收更多的信息来丰富自己。当在交流的时候你的认知

得到了别人的肯定，你的困惑也得到了化解，得到了更多的激励后，你的自信才会源源不断的激发！

B、不断的心理暗示

一个人的心理暗示是非常强大的，当我们被疾病困扰或者思绪受阻的时候，通过心理暗示和自我鼓励，便能快速的走出困境。如果来增加自信呢？最适合你的便会在心里鼓励自己，不断的告诉自己我能行。你需要的并不是别人的鼓励，因为别人的话你会怀疑，只有强大的自我肯定能让你重新找回自信，树立信心！

C、不断的学习创新

人的一生离不开学习，不断的为自己注入新的知识才能丰富自己的人生。你是一个只要学习和投入就能找回自信的人，只要懂得越多就会越有底气，你的求知欲很强，认为人只要活着就要学到老活到老。学习能改变自己，也能解决很多困惑，你不喜欢一生就这样浑浑噩噩的活着，不断的为自己充电，才能找回自信！

D、找到欣赏自己的人

你是一个很在乎别人评价的人，总是活在别人的世界里。自信的丢失源于别人对你的否定，那么，解铃还须系铃人，只有得到了别人的肯定，你才能找回自信。你总是缺乏判断力，而非没有能力，很多决定面前你总是犹豫，只有收到了别人的引导你才能迈出重要的一步。未来掌握在自己手里，足够独立才能面对未来！



星座

## 这是和12星座的正确沟通方式



很多时候，人们都会在沟通的时候用错方式方法，这是非常不应该的，因为这样的做法会让人陷入一个很难的境地，不仅沟通容易失败，而且也会容易得罪一些比较好的人脉，最重要的是，人缘会比较不好。所以问题也由此出现了，如何才是和人沟通的正确方式呢？下面就要针对不同性格的人群做不同的分析，一起来看看和12星座的人们正确的沟通方式吧。

白羊座

和白羊座的正确沟通方式，得简单明了。别拐弯抹角说一大堆，不是诋毁白羊座，他们真的没有那么高的“智商”，或者说不屑有那么高的智商，会很容易导致一些情况下自己的负累很重，喜欢简单粗暴。

金牛座

金牛座的人很固执，和他们沟通要注意婉转一些。就是用词别太尖锐犀利，会让金牛座越来越对你有意见。你得先肯定他们，然后再试着去沟通一些问题，相信会有

比较好的效果出现的哦。

双子座

对双子座来说，比较好的沟通方式，就是用比较温和的态度去沟通。他们不喜欢那种上来就和自己冷脸的人，更不喜欢那种总是会和自己出现争执的人。有话好好说，心态的平和是沟通成败的关键。

巨蟹座

和巨蟹座的正确沟通方法，是和他们把一些条条框框都分析清楚来。对他们来说，就是很服道理，你有道理他们就听你的，如果你没有道理，很对不起，巨蟹座是个有自己的原则底线的人。

狮子座

和狮子座沟通，你没有足够的尊重和好的语气是不行的。他们是个需要被人欣赏被人膜拜的人，所以你沟通的时候千万别语气过于尖锐。你那样是非常容易无意中伤他们的，反而会适得其反的效果。

处女座

和处女座沟通的正确方式，就是有点切入点。别说了半天他们还不知道你在说什么，这是个容易挑刺的星座，是很爱鸡蛋里挑骨头。你要和他们沟通，去说服他们，最好就有天衣无缝的一个内核。

天秤座

和天秤座的沟通，最为正确的方式就是直言不讳。别害怕这个那个的，你总是支支吾吾谁知道你是怎么想的。你就大大方方说出来，天秤座觉得可以接受就自然会接受，不能接受你也不要强求即可。

天蝎座

和天蝎座沟通，你得给他们摆出事实讲道理。换言之，你要让他们认清利弊，作为一个稍微有些自私做派的星座，他们如果不认识到这些问题，是不会心甘情愿就把这些问题处理好的。

射手座

和射手座沟通，你们之前的关系积累很重要。如果关系不好，你就换一个和他们关系亲近一些的

人沟通吧。因为他们就是有这样的“熟人效应”，对亲密的人就是不知道如何去拒绝对方的一些要求。

摩羯座

和摩羯座的沟通，最便捷的途径就是最快的时间内表述你的观点。你不要婆婆妈妈，更不要支支吾吾，有话直说，且要说的简单透彻。这其实不仅是在节约你的时间，更不会耽误了摩羯座的一些事情。

水瓶座

和水瓶座的沟通，你得想方设法让他们明白，这沟通是有成效的。当然了，一开始的沟通谁能证明这一点呢？所以你可以用你有趣的语言让水瓶座耐着性子听下去就已经是一种巨大的成功了。

双鱼座

和双鱼座的正确沟通方式，是边吃边聊。不要让气氛太过严肃，那只会让双鱼座对你敬而远之。只有和他们是一种类似于朋友聊天谈心的感觉，才会让你们的沟通更加顺畅和尽如人意一些。

风水

## 五路财神，五路财神运财法

说到五鬼运财，一般都会八字中，有一些人偏财，不论如何都会有一些财运。那么五路财神的财运是如何操作，具体是如何来做的呢？对于这些你了解多少呢？带着好奇，一起来往下了解八字知识中看看吧！

五鬼运财主要招的便是偏财，不适合正财旺之人使用。

第一、个人八字中必须是正偏财，五鬼招偏财，有偏财运者效果显著，起效快。有正财无偏财运者效果会有折扣。

第二、有句话叫做一命二运三

风水，风水环境因素对效果有莫大的影响。坐在衰位，漏财风水侵袭，招财效果自然打折的。

五路财神，五路财神运财法

第三、八字中有横财，命中有横财偏财者，用此法可谓如虎添翼，如龙入海。钱财更是势如破竹，排山倒海而来，发如猛虎。命中无偏财者，弱水三千亦可取一瓢饮。至于得财大小，因人而异。一般百姓得五鬼运财法，可以小钱不断，常常有意外惊喜之财。可保富余。但是财不能太大了。太大了，恐消受不起。巨商巨贾用此法，则

得财数亿百万不等。

相同的五路财神招的是正财，也不适合偏财旺之人士。五路财神求财是通过；1还阴债、2补财库、3开财路，等法事而达到求财旺财之效果。

1、还阴债的意思是指、人在来人间投胎时向阴间曹库借走投胎所需费用和前世欠下冤亲债主的钱物未还。

五路财神，五路财神运财法

2、补财库是指、每个人都有属于自己的财库，只有天上地下的财库满了，人间的财库才会满。将人

今生属于自己的钱财，不留、不截、不卡、最大化的拿回来。

3、开财路、就好比自来水管里的水一样，这边堵住了，那边漏掉了，肯定水就小了，只有把漏的堵上、堵得疏通，属于你的财才会源源不断的向你流来。

小结：财神的催运可要谨慎使用，有一些是没有效果。有一些对于，个



人的命理，是会有一些损害的。