

厨房石英台面杀死了多少年轻人的肺？ 美国已超300人！

近年来，石英石台面因其高颜值、耐用且价格适中，迅速成为现代家庭厨房的“宠儿”。但你知道吗？这种流行的台面背后，可能隐藏着致命的健康隐患。来自《每日邮报》的消息称，美国已有超过300名年轻人因之死亡，还有数千人正在等待死亡，另有10万人处于巨大的风险之中。

时尚背后的致命真相
近年来，石英石台面因其时尚靓丽的外表和相对实惠的价格，成为了家装界的“网红选手”。数据显示，仅在2010-2018年间，美国的石英石台面进口量就暴增了整整8倍！
然而，时尚与健康之间，似乎并非总是能画上等号，在这耀眼的数字背后，却隐藏着一个令人不寒

而栗的真相：
这些美丽的台面在切割过程中产生的粉尘，正在悄无声息地夺走年轻生命。

厨房潮流到健康隐患：石英石台面的双刃剑

石英石台面，顾名思义，是由90%的天然石英砂和10%的树脂组成，表面光滑且耐用，一度成为装修界的新宠。

问题来了——当你切割这些石英石台面时，砂粒会释放出一种极为危险的“隐形杀手”——二氧化硅粉尘。这些微小的硅尘颗粒被人吸入后，会悄无声息地在你的肺部留下伤痕，导致严重的肺部疾病。被称为“黑肺病”（硅肺病），一旦患病，患者通常会在短短几年内等到死神的降临。

石英石台面因而已被专家警告为“下一个石棉”，这意味着它可能会成为下一个重大的公共健康威胁。

年轻人的绝症：黑肺病

加州34岁的古斯塔沃·雷耶斯·冈萨雷斯本该在人生的黄金年

华，但现在，他已经历了双肺移植手术。

作为一名石材加工工人，他曾为无数富人家庭安装豪华的石英石台面。然而，他并不知道，每一次切割时弥漫在空气中的细小粉尘，都在一点一点地侵蚀着他的肺部。这种被称为“黑肺病”的疾病一旦确诊，就意味着肺部已经遭受了不可逆的损伤。即使通过肺移植手术，患者的预期寿命也往往只有短短十年。

更可怕的是，目前估计有10万名美国工人正面临着同样的健康威胁。

装修小白必看：如何自保？

不仅如此，在美国由于人工费用较贵，很多人会选择DIY自己切割安装石英石台面，这给普通人带来了巨大的风险。

如果你正在计划装修，或者有DIY的想法，必须做好全套防护，以下几点建议请务必牢记：

使用专业的带钻石刀头的圆锯

佩戴严密贴合的N95口罩（能过滤95%的颗粒物）

佩戴防护眼镜
使用耳塞保护听力

巨额赔偿：对生命有什么意义？

作为普通家庭和普通人，我们实际无需恐慌，因为中国的石英石台面基本都是由厂家派人安装。

而安装好的石英石台面是完全安全的，使用中也没有什么风险，危险只存在于切割加工阶段。

所以生产厂家和安装工人才是风险最高的，如果工人不做好防护，每一粒硅尘的吸入都将在你的肺上留下不可逆的永久损伤，而厂家可能也将承担高额的治疗费用和死亡赔偿。

冈萨雷斯经过诉讼，已经获得了800万美元的赔偿，他的律师正在帮助加州300名因装修而罹患黑肺病的工人打官司，他们的年龄大都在30到40岁之间，可能都将在10年内死亡——黑肺病的发病率高达92%，大多数工人都会患病。

他们或许都可以获得巨额赔偿，但再多的金钱，换来的可能也只是不到10年的生命，和生存期间痛苦的折磨。



体验完这四种家具，真心不建议买，毛病太多了

许多人在迁入新房之际，往往倾向于不停地购置物品，进而购入各式各样的家具。然而，有些家具实际上并不值得投入，特别是以下这四种家具。在体验过后，会发现它们存在诸多毛病。大家切勿再为这些家具交智商税了。

1、带贵妃椅的沙发

许多人在挑选沙发之时，常

常会看到带有贵妃椅的沙发。这类沙发较为宽敞，人们可以躺在上面，舒适度较高。然而，带有贵妃椅的沙发会大量占用客厅面积，若客厅面积较小，则会显得十分压抑。

除此之外，对于平日不爱收拾的人而言，贵妃沙发很容易成为衣物和杂物的堆积处，影响美观。因此，建议大家选择直排沙发，相对来说更加实用。

2、岩板台面的餐桌

近年来，岩板盛行，许多人会在家中购置岩板台面的餐桌。岩板餐桌外观高端大气，耐磨性也极为出色，因而一度风靡。然而，岩板餐桌在使用过程中极易出现开裂现象，并且价格相对较高，实用性欠佳。

相比之下，普通的木质餐桌使用寿命更长久，建议大家选择木质餐桌。

3、可变形的茶几

茶几作为许多人客厅中不可或缺家具，市面上的种类繁多。其中，变形茶几功能丰富，深受许多小户型住户的青睐。但是，如果客厅面积比较宽敞，那么变形茶几就显得非常鸡肋。它不仅容易损坏，而且实用性不高。建议大家还是选择一个普通的茶几，价格相对便宜，同时也能满足

人们的日常需求。

4、玻璃门的柜子

许多人在安装酒柜、衣柜时，常常会采用玻璃门板来替代木门。玻璃门虽然外观美观，能够让人们对里面的物品一目了然。然而，玻璃柜门的遮丑性较差，不仅容易积灰，还很容易在上面留下印子，清洁起来极为麻烦，并不值得入手。

家里楼梯下的奇迹，揭秘楼梯柜的魅力和它的实用价值！

有很多居住复式房或跃层房的朋友，除了把两层的全屋定制做的很完美，更想把层距之间的楼梯柜也做出它该有的实用价值。

其实，对楼梯柜的设计真的不能忽视，设计好了，它可以是一个优雅宁静的小书房。

也可以是一个温馨舒适的休憩之所，躺在这里，读取书内万物之精华，坐在一旁，它又是收纳生活小电器的餐边柜。

它的实用价值还远不止这些，它可以与学习桌做并用，上部做书柜，下边坐人学习，环境恬静而温馨。

它又可以是一个厨房，在这有限的空间里做出让你充满无限遐想的美味，楼梯柜是不是比你想象的还要牛气呢？

空间如果觉得太矮，可以把底部设计上地台，内部墙面挂几幅壁画，这样安静优雅的一个环境，躺在里面是不是感到很惬意？

楼梯柜的用处几乎超出我们的想象，你可以根据自己的爱好，随心所欲的修饰它，它可以是你最爱的收藏柜。

也可以是你高档礼品的储物柜，做上竖式推拉抽，又能成为你满意的万能鞋柜。

总之，对楼梯柜的功能设计真可谓五彩缤纷，设计好了不光能体现它的实用价值，更能给我们的家庭增添一道靓丽的风景线。



买房时，想着主卧带卫生间方便，入住后才发现主卫正对床，一个翻身妙不可言！能不能拆了！

可能很多人会说，将就一下也可以，但想想：

潮湿容易滋生细菌影响身体健康
环境科学上卫生间带有污秽之气不吉利

容易有异味，而且防水做不好的话，也会导致卧室衣柜受潮发霉，特别是在南方生活是自己的，每天在卧室呆的时间这么长，怎么可以将就？不想就这么妥协，有什么补救方法呢？

part 1 最简单的改造 增加隔断

卫生间正对床？必须要改！

1、改变门洞位置

如果条件允许，最直接的解决方法是改变卫生间门的位置，重新开一扇门，砌面墙，改变门洞位置。

设计建议：
在卫浴门与床之间设计桌椅，功能可规划为梳妆台、书房等。

桌子高度建议75m左右，建议定制设计，美观度、通透度更高。
可靠墙设计收纳柜，根据需求设计书柜、衣柜等。

3、增加衣帽间隔断
空间足够大，咱们直接在主卫与床之间设计衣帽间，不仅完美遮挡了卫生间，还增添了超大的收纳空间。

① L型转角衣柜
如果卧室床头正对卫生间门或者卧室门，我们最常见的设计手法之一，就是L型衣柜。

在床和卫生间之间设计一个L型衣柜，用柜子或者柜子+墙的形式，把卫生间完全遮挡起来，不仅可以避免主卫异味，相当于多了个衣帽间！
衣柜还可以结合，玻璃砖或长虹玻璃做隔断，既透光又保护隐私。

② 步入式衣帽间
如果觉得L型衣柜浪费空间，我们可以做个二字型的衣帽间，在外侧加上一个高颜值的滑门造型，既好看又解决了床头对着卫生间门的烦恼。

③ 悬浮衣柜设计
设计一面一字悬浮式衣柜，让空间更通透同时，主卧也不压抑。

设计注意：
衣柜可设计成L型，收纳力最强。
考虑占用面积，适合进深>5m的卧室设计。实用功能也有了，卫浴门正对床也解决了，一举两得。

part 2 最实用的改造 增加功能区

1、卫生间台盆区
洗手台外移至主卧与主卫门之间，这也是当下比较常见的一种方式，既解决了门洞正对卧室的问题，也实现了干湿分离，增加卫浴舒适度。