

# 美京医疗中心迁新址以扩大服务



大家在美京医疗中心新址大厅愉快合影。CCACC会长孙文影女士(前排左四)、董事长黄幼基博士(二排右四)、副董事长赵畅女士(前排右四)。

美京华人活动中心(CCACC)旗下的美京医疗中心(CCACC Health Center)已于2024年12月10日下午2时举行新址开放仪式,标志着美京医疗中心发展史上的又一

重要里程碑。属于美京医疗中心的泛亚诊所将以更完善的设施、更温馨的环境,继续为蒙郡居民提供高质量的医疗服务。

入眼帘的是大厅内宽敞的门诊协调室和接待室,现代化的设计令人耳目一新。诊所内部设施包括6间诊疗室(Exam Room)、1间治疗室(Therapy Room)、1间抽血室(Laboratory Room)以及复健室(Rehabilitation Room)。这些优化配置不仅可以提升医生看诊的效率,更可大幅改善病患就诊的体验。同时,两间全新的会议室为内部协作提供了便利的空间。

新址特别扩建的复健室(Rehabilitation Room)是另一亮点,其宽敞的空间设计满足了更多患者的康复需求,并增设了洗衣房设施,贴心考量患者在康复过程中的实际需要。

曾经,由于旧诊所场地有限,复建项目只能在CCACC欢乐日保健中心一楼的Room 156B进

行。如今,随着新址的扩建,患者可以在更宽敞、设备更完善的空间中进行康复治疗,极大提升了康复过程中的舒适与效果。

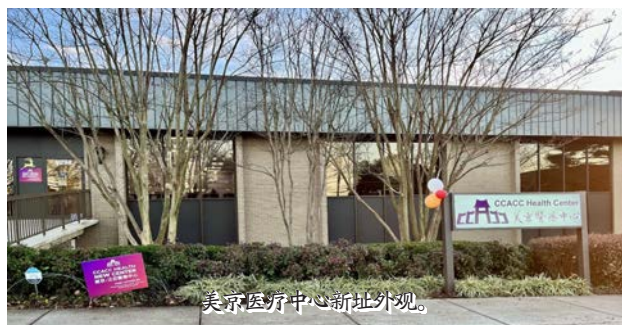
此外,诊所新开发的药房服务将配备会说中文的药剂师,为许多华人居民解决拿药时的语言沟通障碍,带来更加便捷服务。未来,诊所计划进一步扩展牙科诊室,以应对日益增长的需求,为居民提供全面的口腔健康护理。

美京医疗中心自成立以来,见证了从初期仅由三名轮值医师提供基础医疗服务的小型流动诊所,逐步发展成为蒙郡的重要医疗机构。十多年来,医疗中心不断拓展服务,除了提供基本保健医疗外,还推出了如乙肝Stop B预防计划、慢性疾病护理管理及Promise特教儿童计划等多项重要医疗项目与

社会服务。同时,于2015年创立的“心理健康360”计划,为亚裔社区提供专业心理健康支持,填补了该领域的服务空白。

在新址开放仪式上,CCACC会长孙文影女士、董事长黄幼基博士及副董事长赵畅女士与中心同仁及社区居民共同见证了这一激动人心的时刻。大家一边享用美味的简单茶点,一边参观新诊所,彼此交流对新设施的期许,气氛温馨而愉快。美京医疗中心将继续秉持初心,不断提升医疗服务水平,为蒙郡居民的健康未来保驾护航!

美京医疗中心新址: 9298 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877。搬迁后的服务电话不变,泛亚诊所的电话依旧是240-393-5950。(撰文—CCACC行政办公室)



美京医疗中心新址外观。



明亮舒适的接待室。



美京医疗中心员工与前来参观的CCACC同仁于新址大厅合影。



宽敞的复健室一角。



美京医疗中心将在新址进一步开发药房服务。



开放日当天,新址门诊协调室前准备了简单的茶点。

## CCACC助力长者迈向数字新时代

美京华人活动中心(CCACC)乐龄星球(Senior Planet)电脑科技中级班“基础之上(Beyond the Basics)”课程结业典礼于12月13日在美京艺廊(CCACC Art Gallery)顺利举行。CCACC“乐龄星球”项目由美京华人活动中心与AARP旗下的OATS(Older Adults Technology Services)携手合作,已成功运作多年,帮助数百位长者掌握数字技能,显著提升生活品质。

### 嘉宾致词与项目回顾

结业典礼首先由美京社区服务中心(CCACC Community Services)主任李皎皎女士致开幕词。她对学员们的坚持与进步给予高度赞扬,并向项目团队及所有支持方表达诚挚的感谢。随后,“乐龄星球”项目负责人Zoe Byington女士向顺利达成结业要求的学员们致以热烈祝贺,并回顾了“乐龄星球”项目的发展历程。她特别强调,该项目透过技术赋能,帮助长者融入数位时代,开启更加丰富多彩的人生新篇章。

### 学员成果展示: 创意与进步并存



“乐龄星球”电脑科技中级班部分优秀学员与教师合影。

典礼的亮点当属学员们的成果展示。在成颖老师的精心指导下,学员们运用Canva工具设计并分享了自己的作品,从平面设计到动态效果,充分展现了他们的学习成果与创造力。

一位学员感慨道:“一开始我连碰电脑都觉得困难,如今不仅能完成设计作品,还学会了用科技解决生活中的问题,这对我来说是一个巨大的改变。”另一位学员也分享说:“我不仅学会了使用电脑,还能和孙子讨论我的设计作品,他还说我的品味变得更潮流了!”

教师和项目团队对学员们的作品给予肯定,认为作品内容创意十足、技术运用得当,体现出优质的教学成果以及学员在学习过程中的成长与突破。

### 感恩与感动: 科技改变生活

许多学员在结业典礼上表达了对“乐龄星球”老师和项目团队的感谢。一位学员激动地说:“参加这个课程后,我不再害怕科技,反而爱上了它,生活因此变得更加有趣。”另一位学员也表示:“老师和同学让我体会到了学习的快乐,电子科技更拉近了我与世界的距离。”

### 社区服务的深远影响

除了华人社区,CCACC还与盖城市政府(City of Gaithersburg)合作,在Benjamin Gaither Center等社区中心为不



### 畢業感言

參加基礎之上的課程獲益良多,開闊眼界,增長知識,令生活更豐富精彩。我在spotify上找到我喜歡的歌,我用google sheets 創建自己監控血壓指數的表格,我從健康醫療網站上得到我想知道的信息,等等等等。很高興加入這個課程,特別要感謝成老師及Doris老師的熱心幫助,耐心指教。感恩你們的辛勞付出,謝謝!!

学员作品之一,表达了对“乐龄星球”电脑科技中级班的由衷感谢,作品展现了该学员的创意与成就。

同族裔的长者提供电脑技术培训课程,帮助数百位耆老从零基础起步,逐步掌握电脑与手机的基本技能。他们学会了利用科技进行资讯查询、电子邮件处理、文件管理及网络安全应用,甚至能制作图片与视频,并透过AI技术解决生活中的实际问题。这些技能不仅提升了长者们的自信心,也显著改善了他们的生活品质。

### 结业与展望

在典礼的尾声,学员们依次领取结业证书,并合影留念,为这次活动留下珍贵回忆。随后,大家在温馨的茶点分享中交流心得,典礼圆满落幕。“乐龄星球”项目以实际行动证明,技术教育不仅赋予长者实用技能,更赋予他们自信与希望。期待未来有更多长者加入我们,共同开启属于他们的数位新篇章!

(图文:美京社区服务中心)



CCACC在Benjamin Gaither Center开设的电脑技术培训结业合影。



美京社区服务中心主任李皎皎女士(左)开幕致词,“乐龄星球”项目负责人Zoe Byington女士(右)向学员表达祝贺。

## CCACC再次助兴 2024 盖市圣诞节点灯庆典

盖市的Jingle Jubilee & Tree Lighting 欢庆圣诞节和新年活动于2024年12月7日展开序幕。这晚,盖城市政音乐厅充满了音乐、舞蹈和歌声。盖城圣诞节点灯庆祝仪式已伴随市民走过98个年头,今年在传统节目中增加了多元化的文化交融,当日气温低于摄氏零度,却阻挡不了群众的热情。小朋友和大人也都迫不及待见到圣诞老人、雪人弗罗斯特、红鼻驯鹿鲁道夫和美丽的圣诞节。

晚会准时在盖市市长Jud Ashman先生带领团队的祝福下隆重开幕,热情祝贺即将来临的圣诞节和新年。在观众的倒数声中,偌大的圣诞树被点亮了,大家纷纷拍照,捕捉这难忘的节日瞬间。盖市高中交响乐团和合唱团的表演拉开了庆典的序幕,接着各式表演陆续登台,今年庆典的亮点是多元化

的民族表演及丰富的创新活动,例如给圣诞老人Santa写信,让社区居民在雪景泡泡球摄影棚里照全家福,充分显现出主办单位的用心。

今年的点灯庆典中,美京华人活动中心(CCACC)再次担当重任。由美京社区服务中心(CCACC Community Services)李皎皎主任带领团队献上三个精彩表演。首先登场的是常青社“芳华舞蹈队”,她们带来了富有古风的黄梅戏曲舞蹈《黄梅悠悠》,表现出深厚的韵味。接着是常青社“快乐舞蹈队”,他们呈现的古典舞《油纸伞》让人印象深刻,台上每位舞者手持油纸伞,随着音乐舞动,仿佛置身于一场细雨中。最后,来自Wootton高中的学生组成的CStar街舞队,为大家带来了充满活力的霹雳街舞,奔放的音乐和魔性的舞步让人眼前一亮。

尽管当日天气寒冷,所有表演者都不惧严寒,身着轻便舞服,为社区奉献精彩演出,值得大家为他们点一个大大的赞。CCACC一向不遗余力的积极参与社区活动,因而深受赞誉。基于中心的责任与使命,未来,我们将继续努力服务社区,团结华人华裔,促进中西文化交流,并提升华人形象。

(撰文—美京社区服务中心)



盖市市长Jud Ashman先生与“CStar”街舞队成员Christina Zhou合影。



左上: 常青社“芳华舞蹈队”表演戏曲舞蹈《黄梅悠悠》;左下: 常青社“快乐舞蹈队”表演古典舞《油纸伞》;右: 由Wootton高中学生组成的“CStar”表演街舞。