

全美首家!美联航宣布支持AirTag 助乘客找回丢失行李

美联航日前成为全美第一家将苹果公司的AirTag技术整合到其服务中的航空公司,如果放有相关追踪器的行李箱遭盗,旅客即可向美联航提报,之后航司便会联合苹果和执法部门精确定位查找行李箱的具体位置。

据介绍,美联航在其应用程序上增加了一项名为“共享物品位置”的新功能,拥有AirTag或其他“Find My”追踪配件的乘客可以直接与该航空公司分享他们丢失行李的实时位置。

美联航的客户服务团队可以利用这些信息找到任何乘客丢失的行李,并及时归还给他们。如果乘客的行李在运输过程中丢失,他们可以登录美联航的应用,提交行李延误报告。

现在,拥有AirTag的乘客可以在“Find My”应用程序上创建一个“共享物品位置”链接,然后将该链接添加到美联航应用程序的报告中。

一旦这个链接被共享,美联航的客服人员将能够实时查看丢失

行李的位置,从而找到行李并将其归还给失主。

美联航还表示,共享任何乘客的位置数据都是隐私和安全的,一旦行李被归还,该功能将自动禁用。用户也可以随时停止共享位置,而链接也会在7天后自动失效。

共享物品位置功能现在可以在iOS 18.2、iPadOS 18.2和macOS 15.2操作系统上使用。

美联航声称,乘客丢失行李发生的比例不到1%。



川普坦言食品价格“难降” 大规模驱逐非移或致果蔬涨价



乱了市场平衡。而专家警告,川普提出的关税政策可能会加剧供应链问题。据路透社报道,2018年川普在首个任期内宣布新的关税后,海运集装箱运价飙升了70%以上,最终成本都还是由消费者承担。

刚刚被《时代》杂志评为“2024年度人物”的当选总统川普,周四在接受媒体采访时坦言,降低食品杂货的价格可能是一件“很难”的事,尽管这是他今年竞选期间提及的一个关键经济议题。

不过川普称,他将通过降低能源成本和修复供应链,来缓解美国的通胀。

周四,川普将食品价格的上涨归因于现任政府的通胀政策,同时重申,提高能源产量和修复供应链是打击通胀的重要措施。然而,他并未提供详细计划。

川普在采访中表示:“你看,他们把物价弄这么高,我想把它们降下来。不过,一旦物价涨起来后,就很难再把它降下来。”他补充说,通过“提高能源产量”和“改善供应链”可能有助于降价,并指出“供应链仍处于断裂状态”。

川普在采访中还批评了拜登政府对电动车的补贴政策,称其扰

此外,航运定价平台Xeneta援引劳工统计局(BLS)的数据称,今年农产品进口价格的涨幅有所放缓,同时,集装箱运输成本自夏季飙升后也有所下降。尽管如此,食品价格涨幅仍受不可控因素制约。例如,禽流感导致鸡蛋供应减少,从而引发价格上涨。

不仅如此,移民政策同样被认为是影响食品价格的重要变量。川普提出要驱逐非法移民,而这可能会对农业劳动力的数量和价格产生直接影响。

事实上,大多数农场工人,即使在入境美国之初没有证件,但在进入美国后仍能获得工作许可,而驱逐非法移民造成的劳动力短缺无疑会影响物价涨幅。

上个月,位于加州中部的德尔博斯克农场(Del Bosque Farms)管理者表示,“如果我们出现劳动力短缺,无法采摘农作物并运往市场,那么,超市货架上的水果或蔬菜可能就会减少,从而导致价格上涨。”

5款Costco美食被营养专家认可 适合大忙人



对于工作繁忙的上班族来说,每天保持均衡饮食不容易做到。快餐虽然便捷,但对健康无益,有什么办法可以在有限时间内,让自己吃得更健康呢?营养专家推荐了Costco的五款美食。美国仓储式连锁店Costco一贯以出售价廉物美的日常用品和食品,受到全球消费者喜爱。在物价高涨的当下,会员们可以在Costco找到质量好且价格实惠的美食。更重要的是,还可以从Costco买到健康食品进行囤货,让自己不用依赖快餐或不吃饭,在繁忙的日子里也保持饮食均衡。

营养专家与“Real Simple”分享了Costco的最佳健康美食推荐,这些食物兼顾了烹饪便利性和均衡营养。

1.House Foods 有机豆腐

这豆腐是中国的传统美食,现在也被西方人所认知。豆腐是植物蛋白的良好来源,因烹饪简单,非常适合大忙人。

豆腐拥有含钙、热量低、高蛋白的特性,也很适合减肥人群食用。豆腐的主成分有蛋白质、脂肪、碳水化合物,多元不饱和脂肪(Polyunsaturated Fats)含量也很高,尤其是Omega-3和Omega-6,还含有钙、铁、镁、磷等。

很多华人家庭的冰箱里都会存有豆腐,这种健康食品不仅可以保持新鲜一段时间,食用方法也很多。

Costco出售的House Foods有机豆腐四盒一个包装,分老豆腐(红色包装)和嫩豆腐(绿色包装)两

种,价格比一般超市便宜(四盒豆腐5.99美元)。且这种嫩豆腐炒起来也不会碎掉,十分滑嫩可口。

2.Wild Planet 野生长 鳍金枪鱼 (Wild Planet albacore wild tuna)

说到实惠、方便和有益营养成分(如瘦肉蛋白和健康脂肪),金枪鱼(吞拿鱼)罐头无可比拟。如果你在Costco寻找金枪鱼罐头,营养专家建议你选择Wild Planet野生长鳍金枪鱼。

金枪鱼可提供人体必需的omega-3脂肪酸,有益心脏健康,这种鱼罐头也富含蛋白质的。方便的包装是忙碌人士的绝佳选择。

3. 预煮有机鸡蛋 (Kirkland Signature organic hard-boiled eggs)

水煮蛋富含约7克蛋白质,可为人体提供一天所需能量,是一种节省烹饪时间的蛋白质来源,合适的大忙人饮食。

“它们富含蛋白质、胆碱和B族维生素。”注册营养师妮可·伊瓦拉(Nicole Ibarra)向“Real Simple”解释道,“您可以轻松地将它们作为零食,或将它们添加到沙拉里。”

4.Kirkland Signature 杂炒蔬菜 (stir-fry vegetable blend)

Costco的杂炒蔬菜包含八种蔬菜,有西兰花、青椒和胡萝卜等,无需再切。这种营养丰富的组合有助于增加每日蔬菜摄入量,且很容易翻炒或煮汤,让繁忙的上班族快速、健康地享用一顿饭。

5.SkinnyDipped 黑巧克力花生酱杯 (SkinnyDipped dark chocolate peanut butter cups)

为了获得更健康零食,营养师推荐这些黑巧克力花生酱杯。每杯含2克糖,生酮友好,无棕榈油,无麸质。

“这些是我在Costco最喜欢的健康甜食之一。”伊瓦拉说,“它们是用黑巧克力制成,糖分要低得多!”

4-082

爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

● 照顾日常生活需求

● 每天专车接送至日间活动中心

● 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐

● 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩

● 提供日间、居家双重护理

● 提供日常翻译、预约看病等服务

● 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理

● 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)

571-599-2570 (丽莎)

703-354-2323 (传真)

703-354-6767 转 112

(办公室李小姐)

维州最完善的活动中心

6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312

3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151