

# 大华府社区健康服务中心 华裔老人网上英语俱乐部开班报名

为了帮助华裔老人提高英语水平,更好地适应美国生活,提高生活品质,也方便与美国出生长大的孙辈交流,尽享天伦之乐,受马州蒙郡政府资助,大华府社区健康服务中心(CACHS)将于2025年上半年免费为蒙郡华裔老人(60岁以上)举办两期“英语俱乐部”活动。活动方式为线上。这两期活动的安排分别为:

• 第一期“英语俱乐部”自2025年1月13日起,至4月2日结束。每周两次,分别为周一和周三的晚上7:00-8:00。现在开始接受报名,报满即止。报名方式见后。

• 第二期“英语俱乐部”自2025年4月7日起,至6月25日结束。每周两次,分别为周一和周三的晚上7:00-8:00。报名尚未开始,请等候通知。

本次英语俱乐部活动是为蒙

郡华裔老人量身定制的免费福利活动,我们会邀请具有丰富英语授课经验的老师,制订简单实用的授课大纲,比如超市、银行、医院等贴近日常生活的主题,创造轻松活泼的授课氛围,帮助华裔老人学习日常英语、增强日常社交和沟通能力,提高生活品质,丰富日常生活,促进身心健康。“英语俱乐部”活动将以小班方式进行(每期最多接受30位华裔老人),每期24次活动(连续12周的周一和三的晚上7:00-8:00),每次一个小时,授课方式为线上。

为了更快地帮助老人提高英语水平,除了每期24次的线上授课,我们还会建立班课微信群,鼓励老人在课后打卡,巩固课上的学习成果。此活动是完全免费服务。

第一期活动将于2025年1月13号开始,现在开始接受报名,报

满即止。

报名条件

1)家住马州蒙郡(Montgomery County, MD)。

2)60岁或以上。

3)美国公民或绿卡持有者。或者是其它身份,但已在美国连续居住超过一年。

俗话说的好,活到老,学到老。我们诚挚邀请广大华裔老人一起来学习英语,挑战自我,踊跃报名参加。为了鼓励华裔老人充分利用这难得的机会学习生活实用英语,每一期英语俱乐部活动结束后,我们将对全勤或出席率较高的老年学员给予奖励。

报名方式

1)网上报名。参加“英语俱乐部”线上活动需要提前注册。注册后您将收到确认函以及上网信息。请用下面的链接

<https://forms.office.com/r/5ypMp9KPhT> 或扫描下方二维码在线报名。

2)电话报名。可拨打大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话:240-658-9228。

由于名额有限,报名请抓紧时间,报满即截止。

本公益服务由马里兰州蒙哥马利郡卫生与公众服务局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative)和蒙哥马利郡初级医疗联盟(Primary Care Coalition)共同资助。

欢迎拨打热线电话了解详情。大华府社区健康服务中心中文帮助电话:240-658-9228,提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心

(Chinese American Community Health Services)是由义工运作的非营利社区组织(501c3 机构),以致力慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们服务的更多信息,请登录浏览我们的网站:[www.cachs.org](http://www.cachs.org)。

(大华府社区健康服务中心供稿)



## 华人慈善家陈好二十载助力中美文化交流 纽约爱乐乐团年度盛典将首次表彰华裔



中国人的春节近期被列入人类非物质文化遗产代表作名录,纽约州去年起将春节纳入公立学校法定假日,而在纽约的文化心脏——林肯中心,纽约爱乐乐团自2012年起举办一年一度的中国新年音乐会暨庆典晚宴。2025年的盛典定于2月11日举办,将特别表彰纽约爱乐乐团董事会成员、国际顾问委员会联合主席陈好女士,这是盛典首度将荣誉授予华裔。

华人慈善家陈好是这项纽约春节重要活动的创始人之一,并自创立伊始支持项目的持续进行。作为华人华侨,她致力于弘扬中华文化,增进互通互融,曾发起了多项影响深远的国际文化交流活动。

一切始于在美华人对文化根源的敬意

2012年1月,一场盛大的中国新年音乐会及社区庆祝活动在纽约的文化心脏——林肯中心举行。巨大的金龙横悬于彼时的艾弗里·费雪厅(现为大卫·葛芬厅)外侧迎接广场上的八方来客;陈乃霓舞蹈团带来的龙舞为晚间的音乐会预热;中国指挥家余隆执棒纽约爱乐乐团,著名钢琴家郎朗、竹笛演奏家唐俊乔担任独奏,



呼伦贝尔儿童合唱团着民族服饰登台;台下,美国政界、商界人士和主流社会等各界来宾盛装出席。中美两国的各大主流媒体都对活动进行了报道,音乐会鼓舞了华人,也为纽约爱乐带来了新的观众。在纽约爱乐乐团、林肯中心等代表国际艺术高地的重要平台庆祝中华文化最重要的传统节日,令当地华人华侨倍感自豪、感慨万分。纽约爱乐乐团的首度中国新年庆祝取得了空前的成功,使得组织者开始筹划在未来每年都举办这一活动,以此向华人社区对美国社会的贡献致以敬意,这种模式也在美国各地传开。

中美文化交流的背后少不了两国各界人士的齐心协力,也被视为国际关系再次取得进展的重要标志。自首届至今,十三年陈好每年都担任盛典共同主席,亲力亲为,努力让更多人体验中国文化,她回忆道:“我一直对自己的文化根源怀有深深的敬意。在金融行业工作多年后,我意识到,我们需要通过更多具有象征意义的活动,让我们自己的文化能够被更多人了解和欣赏。”早在项目萌芽初期,她就提出了希望通过举办音乐会庆祝中国春节的想法,并与指挥家余隆一拍即合,有了纽约爱乐乐团的全力支持,项目终于得以实现。“我希望通过这个晚会,将传统与

现代音乐结合,让更多人感受到中国文化的美和深度,更期待能够成为美国主流社会的传统一直流下去。”

回顾2012年至今,这项盛会真的成为了纽约的一大文化符号,携手各界共同庆祝多元文化的传承,喜迎新春,感受超越国界的音乐力量。此后几年,纽约爱乐的舞台分别迎来了京剧演员王艳、女高音黄英、钢琴家王羽佳、大提琴家王健、钢琴家张昊辰、小提琴家李峰、二胡演奏家陆轶文等享誉国际的中国名家,演绎了李焕之、谭盾、陈其钢、叶小纲等中国作曲家的作品,纽约的交响音乐厅出现了京剧表演、云南原生态的声音,甚至美国作曲家致敬“乒乓外交”的实验性音乐作品,给纽约的各族裔观众留下难以忘怀的春节记忆。

打破成见、牵线搭桥 促进跨文化交流

陈好作为纽约爱乐乐团中国新年盛典的共同主席和创办人,默默助力了每一届的成功举办,一直致力于将其打造为一个全球化的文化庆典,拉近不同文化背景人士彼此间的距离。随着年复一年的积累,她的努力正肉眼可见地起效。她分享了一件真实事例:“有一位美国企业家观众第一次参加晚会后告诉我,通过这些表演,他第一次真正理解了中国文化中的家庭观念和团圆的意义。这种交流不仅拉近了他与中国商业伙伴的距离,也让他对中国文化产生了更深的兴趣。”在中国背景的企业家那里,起初由于缺乏与古典音乐的接触,往往对其敬而远之,也有难以融入美国主流精英社会的畏惧心理。当一场西方交响音乐会融入了体现中华文化的作品或艺术家,当庆典是为自身文化中最重要节日而办,气氛便发生了转变,华人都能找到共鸣和文化归属感。

陈好从首届起就鼓励华人企业家共同参与,积极奉献,支持艺术教育和中美文化交流。随着影响力的扩张,盛典筹集的善款屡破纪录,全部用于直接支持乐团的乐季节目以及艺术和教育项目,其中包括用于资助纽约市华人社区公立学校的音乐教育项目。

音乐启蒙的种子开枝散叶

从金融精英到文化使者,陈好的转型看似意外,实则水到渠成。成长于上海的陈好受家庭影响,从小就接触交响乐,学习钢琴,深知音乐能沟通人心。八十年代初到美国更体会到音乐艺术对社会的影响。她认为,艺术能表达情感、连接心灵。“在当今复杂的国际环境下,中美文化交流的重要性不言而喻。通过艺术,我们能够化解偏见,建立信任,并创造一个更包容的未来。我的热情源于对艺术力量的信仰,以及我对促进两种文化深刻理解的责任感。”

陈好是中国艺术基金会(纽约)的主席兼创始人,国际商务咨询公司Global Alliance的创始人兼管理总监,此前曾在保诚、美林等世界顶级金融机构担任高级职务,近年来逐步将重心转向促进文化交流的慈善事业。纵观职业生涯,她通过金融行业的经历逐步建立起广泛的国际专业网络,曾为建立美林的中国期货交易平台发挥了重要作用,为希望在中国大陆建立业务的美国公司和机构提供服务,帮助了美国金融大亨苏世民在清华大学设立国际奖学金项目,以培养熟悉中国的未来领袖。她表示,金融行业的经历教会她如何规划资源和达成目标,她希望用这些经验为艺术、文化和中美关系搭建更多桥梁。

2008年5月,中国爱乐乐团和上海歌剧院合唱团在梵蒂冈保禄六世音乐大厅演奏了莫扎特的《安魂曲》和中国民乐《茉莉花》,教宗

本笃十六世观看了音乐会后向中国人民致敬,并祝福北京奥运会成功。这一文化外交的大事件已成为历史佳话,背后则少不了陈好所领导的基金会的慷慨资助。无独有偶,她也帮助实现了另一场史无前例的世纪之交——2010年7月,为宣传上海世博,中国历史最悠久的交响乐团上海交响乐团,在纽约中央公园与美国历史最古老的纽约爱乐乐团一起为数万观众献上了一场精彩的音乐会。与此同时,北京国际音乐节在过去二十余年间源源不断地将中外杰作、巨作搬上舞台,成长为一年一度金秋时节北京最富有魅力的文化盛事,也跻身于全球知名音乐节之列,这同样与陈好的工作密不可分。

收获认可 她希望鼓励华裔团结发声

作为文化活动的支持者,陈好往往避开聚光灯默默耕耘,纽约爱乐乐团中国新年音乐会暨庆典晚宴将荣誉表彰授予陈好,则把聚光灯首次照在了这位始终如一的奉献者身上,也是华裔人士首度获此殊荣。对此陈好表示:“我感到非常荣幸,但我更希望这个奖项能激励更多华裔投身艺术慈善事业和文化交流。我们需要互相支持照顾,团结起来,一起发出更响亮的声音。这不仅是对我们文化的支持,也是对多元社会价值的认可。”

纽约爱乐乐团的中国新年音乐会暨庆典晚宴计划于2025年2月11日在林肯中心大卫·葛芬音乐厅(David Geffen Hall)举行,包括5点半起举行的酒会,7点开始的音乐会和音乐会后的筹款晚宴。指挥家吕天怡将执棒领衔这场音乐会。本届盛典由斯塔国际基金会特约赞助、雷克萨斯活动赞助。盛典荣誉主席包括著名钢琴家王羽佳和美国企业家莫里斯·格林伯格先生(Mr. Maurice R. Greenberg)。盛典共同主席:陈好(Angela Chen)、Misook Doolittle、Kay和Jackson Tai、唐骝千和徐心眉、Ling Tian和Diana Wang。

陈好呼吁纽约各界爱乐者踊跃参加此次一年一度的盛大庆典,鼓励华人企业家、成功人士加入到文化慈善事业中,合力将此类有益于增进理解的文化活动传承下去。了解庆典晚宴活动详情,包含酒会、音乐会及随后的晚宴,请访问网页 [nyphil.org/iny](http://nyphil.org/iny),或发送邮件至 [specialevents@nyphil.org](mailto:specialevents@nyphil.org)。

