

超过三万平方英尺的使用面积
阳光一部盖瑟斯堡新店开业



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士 (注册护士)

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生
阳光保健养生中心
Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。
300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的员 养生活动与
养生餐 工与志愿者 课程

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。

盖瑟斯堡中心: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)

Laurel中心: 5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick中心: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光一部 主办



阳光油画组秋冬系列作品墙



热爱油画的耆老济济一堂



做操、跳舞是不错的室内运动



热闹的棋牌室

随着气温降低，寒冷又漫长的冬季已经来临。为维护阳光耆老们的身体健康，阳光中心在日常活动、膳食以及冬季保健等方面，及时进行调整，并将相关内容进行通报，以最大程度地保障大家平安过冬。

近期因户外气温偏低，我们及时调整了日常活动安排，增加了室内各项文娱活动的内容，比如书画、阅览、棋牌类、台球、乒乓球、唱歌跳舞、养花手工、益智游戏等等内容，让耆老们即使减少了户外活动的空间，但室内活动安排依然丰富有趣、多姿多彩；在膳食方面，餐饮团队及时调整每日菜谱，增加冬季健康养生餐，增加时令果蔬搭配，以保障耆老们冬季身体所需；护理团队根据耆老们的身体特点，顺应季节变化的需要，及时给出了各类关于冬季保健以及平安过冬的建议和小贴士... ..中心的关怀和温暖助力耆老们平安地度过冬天。

虽然户外寒风凛冽，但耆老们在中心的活动中各有所乐，这些温馨快乐的场面被定格记录。

阳光
丰富冬日开展的
活动



阳光书画组布置一新的作品墙



平时习练书法是修身养性的好办法



图书阅览室是耆老们常消磨时间的地方



没什么比挥拍竞技一场更酣畅淋漓的了



阳光招聘信息:
长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识。
感兴趣请联络:
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心成立于2014年, 三家中心环境优美、交通便利, 集医护、文化、养生、运动、娱乐为一体, 为老年人提供日间看护服务。阳光中心秉承阳光集团的宗旨“以人为本, 以德聚人”, 确立了以“科学保健、文化养生、膳食养生”的服务目标, 阳光员工团队特质: 脚踏实地、团结协作、无私奉献、探索创新。

会员心声:

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下, 儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“阳光的工作人员对我照顾无微不至, 每天都有精心配制营养饭菜, 我们已经在阳光六年了, 身体健康很稳定。感谢护理团队的呵护。”

