

阿拉斯加秋季极光之旅

去阿拉斯加,想要秋景和极光尽收眼底,推荐九月初劳动节那个假日去。温度不会太低,晚上野外露营也就零度左右。日照也长,太阳晚上九点左右才落。九月份看极光的几率也挺大的,我们去了十一天,有一半的时间都看到极光了(也是比较幸运)。七八月是旺季,什么都贵,九月份已经过了旺季,住宿,租车什么的都相对便宜,机票也便宜不少。最重要的是,九月初的秋景太迷人,连当地人都说一年当中就这几天最美。我大概整理了一下我们自己去玩的行程和路线,供大家参考。

住的建议选 AIR BNB, 价格便宜,选择也多。

租车的话,如果要去北极圈,建议租四驱 SUV。

Day 1: LA→Anchorage, 住一晚。

Day 2: 第二天早上出发,到 Denali national park (238miles, 5 小时路程)沿途风景很多,走走停停可以玩一天,晚上露营。看到极光的机会较大。

Day 3: Denali park 大巴一日游。由于公园里面私车不能入园,只能乘坐大巴游玩。这个 TOUR 非常推荐,大概\$50左右一个人,可以园内当天买票,也可以提前网上预定,建议提前预定。TOUR 是一整天的,我们坐的大巴是早上九点到晚上九点的。司机就是导游,车上会讲

解,也会在每个景点停车,给个 10 几分钟让你拍照等等。公园里面真的太美了,还可以看到很多野生动物。晚上建议露营。我们是连续两晚露营都看到极光。

Day 4: 中午出发到 Fairbanks (122miles, 3 小时路程) 休息一下,玩一天,住一晚。

Day 5: 北极圈一日游。从 Fairbanks 到北极圈路况和天气情况无法预测,预计需要半天到一天时间才能到,可以沿路玩。(如果经济允许,可以参加当地北极圈直升机一日游,直升机俯瞰北极圈和北冰洋附近风景,然后大巴回城沿路导游带玩,\$440 一人)。如果自己开车,建议车子买全险,带上换胎工具。有石子

路,路况不太好,路上大货车多,货车经过,路上石子溅起来很容易把挡风玻璃打破,我们就是(我朋友是爆胎了)。注意去北极圈的路,是没有手机信号的,所以出发前要做好准备。北极圈那边个人觉得其实没啥好玩的,一片一片的荒地,荒凉荒凉的。主要也就是去北极圈牌子那拍个照,说明你跨过北极圈了,也就是这个纪念?。晚上去北极圈的 coldfoot 住一晚。

Day 6: 返回 Fairbanks,住一晚。

Day 7: 南下,我们是走的中间那条路,风景极好啊,这条路不是很多人走,但风景太美了,中途有条河,好像叫 delta River,太美了,壮丽的美。沿路有落基山脉,平原

等风景,南下的话非常推荐走这条路。

Day 8: Anchorage 住一晚。

Day 9: 一早出发,直达 Seward, Kenai Fjords National Park 玩一天,住一晚。沿路有沿海公路风景很美。

Day 10: Seward 坐游轮看冰川,来回六小时。Seward 这个小镇有个水族馆非常不错,也推荐。

Day 11: 返回 Anchorage, 飞回 LA。

预估费用:
机票 \$400/person
住宿 \$100/night
租车 \$700
油费 \$400

不可错过的全美最大佛教寺院,纽约上州庄严寺的心灵净化之旅

庄严寺 (Chuang Yen Monastery), 位于纽约上州的博南郡肯特镇,是美东地区最大的佛寺。从纽约市或新泽西开车前往大约需要 1 到 2 个小时。

家父信佛,自懵懂起,每年的大年初一都会随家父去本地的大慈恩寺,敬香礼佛。而后年岁日长,大江南北的自己走过几趟,每遇寺庙,也会进去上香磕头,这倒不是拘泥形式或刻有所求,而是家父影响甚深,他教我,求佛本是求己,堂前一香,喃喃数语,心下便会清静舒坦些。所以或是与佛有缘,来美不久,便发现纽约附近有个庄严寺。

庄严寺 (Chuang Yen Monastery), 位于纽约上州的博南郡肯特镇,是美东地区最大的佛寺,地址是 2020 New York 301, Carmel Hamlet, NY 10512, 从纽约出发的话,大概也就是一个小时的行程,十分方便。因寺在山中,秋天去参访的话,需多加件衣服。寺内提供免费的礼佛用香,不必自己携带,倒是可以带一些鲜花水果,与佛前呈供。

庄严寺是由沈家祯居士夫妇在 1975 年开始发心筹建的,据说缘起是沈居士夫妇梦见一座庄严的寺院,于是他们决定捐出自己在肯特镇上的一部分土地给美国佛教会开始营建庄严寺。前后十

年辛苦,直到 1985 年,观音殿落成,庄严寺开山,接着又是十年,1997 年,大佛殿落成开光,才便有了今日庄严寺的模样。

庄严寺没有围墙,不收门票,开车进了山门,跟着指示牌再走一段儿,就是停车场。停好车顺着两旁摆着十八罗汉的青石小路,溯阶而上,豁然便是庄严寺的主殿,大佛殿了。

大佛殿外形采用盛唐风格,殿内正中供奉的是一尊 45 英尺高的毗卢遮那佛,也就是大日如来,释迦牟尼佛的称号之一。佛祖手结智拳印,结跏趺坐于莲台上,莲台基座镶有十二尊菩萨的浮雕,周围则被莲花看台上的万尊小佛环绕,法相庄严,慈悲包容。大佛殿外有香炉和香,您可以随意取用,以香礼佛,殿内则不允许明火燃香了。另外,请您注意,大佛殿入口在侧门,进殿时需要脱鞋。

出了大佛殿,旁边就是观音殿。这座观音殿的设计出自华人建筑大师贝聿铭的手笔,同样采用盛唐风格,古朴典雅。殿内正中供奉的是一尊明代的彩瓷观音,也是现今世界上仅存的最大彩瓷观音,原供与浙江普陀山。我与观音菩萨有缘,在国内的时候,三次渡海去普陀山拜菩萨,不想在这重洋之外的纽约,又见到从普陀山请来的菩萨,不胜

欣喜。

在彩瓷观音的左侧,还供有一尊晚唐木雕观音,距今已有千年历史,这国宝级的菩萨造像,来到庄严寺,也是机缘巧合。1991 年的时候,一位高龄 92 岁的艺术家 Mr. Paul Rudin 来庄严寺参访后,很感动,便将他在阁楼里保存了六十多年的一尊佛像捐给了庄严寺,不想经过美国国家艺术馆一鉴定,竟是唐代珍品!本人来自长安,不知这尊菩萨造像,千余年前是否也安放在那盛唐长安的某寺,因缘际会,在此相逢。

观音殿的左手边,连着的是寺内的斋堂,您可以随喜功德,用上一餐午斋。接下来顺着小道,往山下走,便是七宝湖。一路上,小桥流水,柴门半掩,石台落叶,水榭亭轩,大约也就是五分钟的路程,却极具东方园林之美,可见作者匠心。走过一遍,或许您能体会到一点晏殊那「小园香径独徘徊」的悠哉。

来到七宝湖畔,还有一尊 18



英尺高的观音菩萨立像,清风徐来,不仅吹皱了一池秋水,仿佛也吹动了菩萨的衣襟,飘然若仙,吴带当风。

走过了七宝湖,便见到一座和如纪念图书馆,是以沈家祯居士夫人的名字命名的。沈居士夫妇全心行善弘扬佛法,以现代中英文来解说佛教,为佛法在美国的传播做出了很大的贡献。目前这座图书馆藏书超过七万册,每周六日对外开放。

庄严寺因为在山里,深冬时节积雪不便,所以每年对外开放的时间是 4 月 1 号到 12 月 31

号,早晨九点到下午五点。但是每年的大年初一,庄严寺也会开放给公众进香祈愿。现在距庄严寺封山还有三周的时间,纽约已经下了第一场雪,大家可以看到冬天有雪的庄严寺,也别有一番风味,下面是去年冬天去庄严寺的照片,一并分享给大家。

最后,本想聊聊佛法禅心,无奈自己其实啥也不懂,糊涂的很,不过,忽然想起黄山谷的一偈,很有味道,借来分享给诸君,愿在世间穿行的你我,好好做梦,好好生活。

盘点巴厘岛一定不能错过的酒店! 网红的、小众的、平价的!

一说到度假,旅游君已经开始屁股痒痒,脚底痒痒,摩拳擦掌随时都能出门浪!

最近好多小伙伴选择去海岛度假,本来想写一篇海岛酒店的,但光是看了个网红巴厘岛,酒店就多到写不下~~~那就一个个的海岛来叭!

有人说巴厘岛的特色就是一流的酒店,二流的沙滩,三流的景点,去巴厘岛玩的就是酒店。还有人说法巴厘岛就是为博主而生的地方。一提到巴厘岛,就会想到,很好拍!!! 一趟海岛游下来,没住个三四家酒店根本不过瘾。

Balquise Heritage Hotel

消费:\$140起/晚

特色:复古木质调

非常非常殖民风格+vintage 的感觉。老板是个北欧设计师,热衷收集 vintage 家居,能感觉出来品味非常棒。

和奢华的连锁酒店,挑高大玻璃窗,大制作,大场面不一样的是,她家是实木风格,拍出照片来都自带复古滤镜的赶脚。

房间不多,每个房间的装修和户型都不太一样。真的要住的话,记得多搜搜照片选个自己喜欢的!

整体反馈就是人不多,基本上能包圆整个大草坪和泳池。然后食物好吃,SPA 性价比高,服务也很

周到,听说细致到能送你去别家餐厅吃饭,退房后能送你到下一个目的地。

地理位置在金巴兰的市区,去海边是步行的距离。虽然不是海边 villa 但是小住一两天拍拍照也是相当不错的。

Own Villa Bali

消费:\$250起/晚

特色:苏门答腊异域风情

这家酒店最大的特色是异形泳池还有超大屋顶的苏门答腊风小木屋。整体的装修风格也都是原始的木质,配上白色的内饰,拍照超有 feel 的! INS 上面非常火,但是好像很少看到国人刷这家酒店。不知道是不是因为房间太少比较难定的缘故。

酒店在水明漾地区,算是在精品小众酒店激战区中! 能够脱颖而出也说明住宿环境、服务都不错,这里还有漂浮早餐,一边泡在泳池里一边享受美食一边拍美照,别提有多惬意!

很多卖衣服的网站,会带着模特来这里拍 Lookbook。绿树,木屋配上 tanned 大长腿美人儿。张张是欧美大片儿。来到这里你也可以。

分为 Garden view 和 Pool view 两种房型。价格都差不多,官网看的话 Pool view 稍稍贵一些些。整

体性价比不错,推荐推荐。

SAL SECRET SPOT 消费:\$98

起/晚

特色:网红饺子皮泳池

这家酒店算是老牌网红了,在博主界火了很久很久,白色调为主,配上泳池的蓝,热带植物的绿,整体色调非常小清新。

最经典的拍照地点应该是圆形水中沙发! blogger 们背影拍,空中拍,正着拍,侧着拍,躺着拍...总之这个沙发被各种玩儿。

位置在乌鲁瓦图,距离海边还是蛮近的,走路十几分钟。看评价说乌鲁瓦图的酒店中,这家的地理位置是最好的。而且性价比也很高,看了下十月份的房间,两个晚上二百刀。是不是很适合学生党小情侣嘻嘻嘻嘻。

不过毕竟是小规模的酒店,以颜值为主。住宿体验与服务上会逊色一丢丢,特别是爆红了以后,很多细节都没有足够用心地维护。因此大家也要提前做好功课,要不要住这家大家见仁见智,从拍美照和性价比来考虑还是相当推荐滴~

Berry Amour Villas Bali

消费:\$250起/晚

特色:网红花瓣泳池

她家以花瓣泳池和漂浮早餐



出名! 花瓣装饰可以 DIY 任意造型,看到有人在这家酒店用花瓣拼出,marry me 求婚的诶! 漂浮早餐人生也总要尝试一次,重点是拍照~~~这家是圆形托盘,INS 上随便刷一刷都是在她家凹造型的。

还有一点值得一提,浴缸是半户外的,可以让工作人员用蜡烛装饰,然后撒上花瓣,喝点儿小酒,吹吹小风儿,光想想就非常惬意,气氛 hin 适合二人世界!

每一个房间都是独立别墅,有独立的出入,有私人泳池,总之私密性很好。但是价格也挺美丽的,一个晚上三百多刀吧,布置泳池的花瓣,蜡烛都需要额外支付,还有

小费,还有漂浮早餐这些....光是房费。

赶上个纪念日什么的还是很值得,就是要有仪式感,钱不钱的已经不重要了。

Kamandalu Ubud

消费:\$288

特色:丛林

这家酒店在乌鲁,跟下面要说的四季一样,藏在山林梯田间。很适合小住一到两晚,跟住在海边是两种不一样的体验。这里推门是一望无际的绿色。

不差钱儿的话当然要住带私人泳池的房间,什么都不干,哪儿都不去,就可以在泳池边躺一天。