

超过三万平方英尺的使用面积  
阳光一部盖瑟斯堡新店开业



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士 (注册护士)

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生  
**阳光保健养生中心**  
Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。  
300+ 美味的膳食 养生餐  
200+ 专业、优秀的 员工与志愿者  
100+ 养生活动与 课程

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。

盖瑟斯堡中心: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)

Laurel中心: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick中心: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

# 感恩，感动

## 前言

阳光中心一部有一位热心中心事务的林泽文伯伯，他近年来持续不断地在阳光耆老群为大家分享一些中心的好人好事，他的所见所闻以及观感等等，在耆老群里拥有一批忠实的粉丝。特别感谢林伯伯以温暖的情怀和细腻的视角，从中心会员的角度看待我们的各项工作，给予了我们很多的鞭策和鼓励！这一期，分享林伯伯在感恩节期间写下的一篇文章，供大家参阅。

正当感恩节即将来临之际，阳光中心一部多功能大厅洋溢着浓浓的节日气氛：整个活动大厅装饰一新，空气里弥漫着饭菜的香气以及自制烤鸭散发的特有香气，耆老们三三两两的围坐交谈，一派其乐融融祥和的节日氛围。



中心一部的管理团队为庆祝感恩节，早早地进行各项工作安排，并特别推出了阳光厨房自制的，颇具传统风味的烤鸭和樟茶鸭，以及健康美味的佐餐系列食品，以满足耆老们顺应节气和一饱口福的要求。



亲爱的耆老朋友们，你们知道吗？制作烤鸭是需要经过非常繁复的工艺和过程。首先要注意腌制酱料的成份和配比，经过较长时间的腌制、反转再腌制入味的过程，然后才是烤皮、慢烤入味等工序，每一个环节都马虎不得，且一点也不得急躁，这是既要付出耐心，也特别考验厨师技艺的活儿。一道皮脆肉嫩、泛着油光和鲜味的烤鸭端上台，扑鼻的香气令人望而垂涎，背后则是大师傅下足的功夫和心血。

阳光中心一部厨房，每天承担着中心耆老等近300来人的供餐，压力巨大，每当逢年过节，他们会更加忙碌。这次为了在节前赶制出感恩节的各色餐食，师傅们近日不到早上6点钟已开始在厨房忙碌了……这种勤勤恳恳做好本职工作，竭力为耆老服务的精神真是令人十分感动！



阳光一部 主办



值得一提的是中心副总经理兼交通部经理李巍，他更是一个工作狂人。除肩负交通部综合管理工作之外，还兼顾着配餐、发餐等其他工作，交通部人员休假，他有一连5个礼拜没有轮休的记录，哪有需要他就出现在哪里；一部的领导团队和基层员工，个个独挡一面都是好样的！正是因为有着这样一群热心服务耆老的人，我们才能够在这耄耋之年，过上无忧无虑的好日子。

在感恩节到来之际，我非常感恩：感谢中心领导对我们生活的多方照顾，亲切的关爱之情让我们生活便利、温馨；更感谢全体工作人员的暖心服务和奉献！谨此，祝大家佳节愉快！

(文字和图片提供：阳光耆老 林泽文伯伯)



微信



小红书

## 阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、司机，厨师，帮厨，保洁，护理人员，艺术特长老师，志愿者等。待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识  
感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

## 阳光保健养生中心

● Worldshine Adult Medical Day Care Center ●

阳光保健养生中心成立于2014年，三家中心环境优美、交通便利，集医护、文化、养生、运动、娱乐为一体，为近600名会员提供日间看护服务。阳光中心秉承阳光集团的宗旨“以人为本，以德聚人”，确立了以“科学保健、文化养生、膳食养生”的服务目标，阳光员工团队特质：认真踏实、团结协作、无私奉献、探索创新。

## 会员心声：

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队的呵护。”



阳光中心网页



阳光中心活动