

江苏五大砂锅菜, 鲜辣美味, 家中轻松制作!

当旅人踏入一座新城, 往往先是被那如诗如画的景致深深吸引, 继而被其深邃的人文气息所折服, 最终, 又难免被街头巷尾飘散出的美食香气勾起无尽的口腹之欲。在江苏这片美食的沃土上, 八大菜系竞相绽放, 犹如百花争艳, 而各地小吃更是各展风姿, 争奇斗艳。然而, 在我心间, 最贴近生活的, 莫过于那些寻常百姓家的美食佳肴, 它们如同家的味道, 温暖而熟悉。

今日, 我愿与你一同品味五道精选自江苏各市的砂锅菜, 它们不仅是地方美食的瑰宝, 更是老百姓餐桌上的常客, 每一口都蕴含着生活的真谛与温情。若你也是砂锅菜肴的忠实拥趸, 不妨随我一起, 踏上这场味蕾的盛宴, 去感受那份来自江苏的质朴与醇厚吧。

1: 砂锅红烧肉

红烧肉, 这道江苏大地上的美食瑰宝, 几乎在每个市县都能寻得其芳踪。谈及家常红烧肉的烹饪技法, 对多数人而言, 无疑是信手拈来的易事。而砂锅红烧肉, 则是在这份传统韵味上巧妙蜕变, 绽放出了新的光彩。

砂锅, 以其独特的质地, 既不焦糊亦不粘底, 将炖煮的艺术演绎得淋漓尽致。品尝一口, 肥而不腻, 入口即化, 那质感仿佛在舌尖上跳跃起舞, 让人沉醉其中, 欲罢不能。这砂锅红烧肉, 不仅保留了传统红烧肉的醇厚滋味, 更添了一份砂锅独有的温润与细腻, 真乃人间美味也。

2: 香辣砂锅鱼

在南方那片丰饶的鱼米之乡, 鱼儿不仅是餐桌上的常客, 更是承载着无尽吉祥与美好寓意的精灵。品尝鱼货类的佳肴, 不仅滋养了身体, 更仿佛为生活添上了一抹祥瑞的色彩。红烧鱼的醇厚、鲤鱼豆腐汤的温婉、清蒸鱼的清新, 这些美味想必你已屡见不鲜, 它们如同老朋友般熟悉而亲切。

然而, 在这众多的鱼肴之中, 香辣砂锅鱼却如同一位披着神秘面纱的佳人, 静静地等待着你的探寻。你是否曾在家的温馨氛围中, 与她有过一场味蕾的邂逅? 那炽热的红油, 如同热情的火焰, 将鱼肉的鲜美紧紧包裹; 而那砂锅的温润, 将这份热烈缓缓释放, 让你的

舌尖在辣与鲜之间自由穿梭, 感受着一场前所未有的味觉盛宴。

3: 砂锅啤酒鸭

鸭子, 这一羽翼翩翩的水禽, 在广袤的大地上随处可见其养殖的身影, 尤其在江苏那片鱼米之乡, 水质清澈如镜, 宛若天然的甘露, 为鸭子的生长提供了得天独厚的环境, 仿佛是大自然对这片土地的深情馈赠。当肥美多汁的鸭子邂逅生活中不可或缺的啤酒, 这不仅仅是味蕾上的简单相遇, 更是寻常百姓家餐桌上的一道温馨而质朴的美味传奇。

4: 砂锅娃娃菜

莫要被这款砂锅娃娃菜的单一食材所迷惑, 欲将其烹调出淮扬菜的韵味, 其中窍门可不简单。需得先取半只历经岁月风霜的老母鸡, 轻轻置于锅中, 注入清泉, 水量恰好没过鸡身两寸有余, 再以中小火细细焖炖, 足足一个时辰, 方能熬出那浓郁如琥珀的鸡汤。

随后, 将鸡汤细细过滤两遍, 滤去杂质, 只留精华, 缓缓倾入温润如玉的砂锅之内。再将那清洗

干净、翠绿欲滴的娃娃菜与几粒红艳的枸杞轻轻撒入, 以文火慢炖, 八分钟的光景, 便足以让娃娃菜尽情吸纳鸡汤之精髓, 变得愈发饱满诱人。待到出锅之时, 这道菜已是素味中透着鲜香, 口感醇厚而不腻, 仿佛是大自然与厨艺的完美融合。喜爱的朋友, 不妨在自家厨房一试身手, 定会收获意想不到的惊喜。

5: 砂锅素什锦

无需你是烹饪界的行家里手, 只需心中尚存一份对美食的细腻

追求, 砂锅素什锦便能成为你厨房中的灵动精灵。在挑选食材的那一刻起, 你便是这场味觉盛宴的导演, 不畏繁琐, 精心挑选每一份食材, 便是你对这道菜肴最真挚的敬意。

而它的烹饪过程, 更是简约而不简单。只需轻轻一点火候, 那砂锅中的万物便在时间的催化下缓缓交融, 最终化为一道无需过多修饰便能直击心灵的美味。搭配上一碟碟精心调制的酱料, 如同为这幅味觉画卷添上了点睛之笔, 每一口都是对味蕾的极致宠溺。





大爺火鍋
George's Hotpot & BBQ

大华府 唯一一家 可以品尝到三种美食

6-123

特价北京烤鸭套餐

买北京烤鸭套餐付现金只要\$61.99, 包括一只北京鸭和一个菜, 葱, 瓜, 酱, 跟 12 张鸭饼, 再送 6 张鸭饼, 付信用卡只要 \$65.99, 再加一个菜是 \$15.99 请在以下选菜:

(1) 香脆全鱼	(5) 麻辣沸腾鱼片
(2) 椒盐大虾	(6) 干扁四季豆
(3) 椒裹租犍溜主犍敦托龙利鱼	(7) 大蒜炒青干菜
(4) 韩国牛肉辣不辣	(8) 青椒洋葱炒鲜鱿

请大家打电话到店裏订菜, 只限外卖(301)208-6868

超级优惠北京烤鸭

需点单其他菜品超过\$20
不包含中午套餐和其他优惠
限堂吃 每桌限一只
超过四位需要订位

\$38 限堂吃 一只



上百种美味任您选择 北京烤鸭 韩国烤肉 海鲜火锅

隆重推出 原汁原味, 价钱公道, 欢迎大家来品尝!

《蒸鲜》



节日特价 优惠堂吃套餐

(1) 北京烤鸭和火锅拼盘 特价\$61.99

一只北京烤鸭跟一个火锅拼盘, 包括大虾, 龙利鱼片, 鱼丸, 龙虾丸, 牛肉片, 猪肉片, 肉饺子, 海鲜菇, 青干菜, 甜玉米, 公仔面, 选一个汤底, (不能替换) 只限堂吃, 全付现金

(2) 北京烤鸭和韩国烤肉拼盘 特价只要\$63.99

一只北京烤鸭跟一个韩国烤肉拼盘, 包括小牛排, 五花肉片, 秘制牛肉, 韩国雞片, 黄萝卜, 泡菜, 洋葱, 白饭(不能替换) 只限堂吃, 全付现金。

电话: **301.208.6868** 周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)



CHINA GARDEN RESTAURANT

漢宮

11333 Woodglenn Dr Rockville, MD 20852

301.881.2800

每天中午点心推车服务, 港式点心, 任君选择
全天候免费提供停车位(汉宫正门斜对面停车场)

大华府地区 最富丽堂皇的大酒楼



欢迎各规格的宴席、独立雅座包间预定