

# 北京中医药大学美国中医中心冬季研讨会

各位针灸师及朋友:

大家好! 北京中医药大学美国中医中心冬季研讨会将与2024年11月-12月隆重召开,本次研讨会的主题是"针灸治疗精神神经疾病的临床应用研究"。我们特别邀请了北京中医药大学五位经验丰富的医师、博士为我们做主题讲座。欢迎大家积极报名参加,需要学分的请提前报名,不需要学分的也欢迎大家来免费听课。

NCCAOM 学分: 10 PDA Points total

美东时间:11月30日周六晚上8-10  
北京时间:12月1日周日早上9-11

主讲人郝晋东

Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/85425146421?

pwd=

Z3rLZHDDmaeBkM60YhKS2vKaVRIAz1.1

美东时间:12月6日周五晚上8-10  
北京时间:12月7日周六早上9-11

主讲人马学红

Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/81270535383?  
pwd=iRT5q47srtV7Ndxkw5dt2saIDAOTtW.1

美东时间:12月13日周五晚上8-10  
北京时间:12月14日周六早上9-11

主讲人贾宝辉

Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/83899559978?  
pwd=

美东时间:12月21日周六晚上8-10  
北京时间:12月22日周日早上9-11

主讲人杨昕婧

Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/86749149321?  
pwd=3H4sv5i77rq0JrgRmT53BFG99MfTG.1

美东时间:12月28日周六晚上8-10  
北京时间:12月29日周日早上9-11

主讲人姜会梨

Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/81152794904?  
pwd=

收费标准:\$160

付款方式:

- 1. Zelle, 转账电话 301-906-3726
- 2. 支票支付, 支票请写 USCCM

地址: 14801 Physicians Ln, 281, Rockville, MD 20850

3. 信用卡支付, 请打电话 240-403-7946。

此次研讨会是以 Zoom 的形式举行, 参会时请大家注意以下事项:

- 1. 请 Zoom 参会者实名登录, 不要昵称或简写。
- 2. 请提前 15 分钟入场, 会议不迟到、早退。
- 3. 会议着装得体, 入场后电子设备请静音。
- 4. 为了保护知识产权, 避免潜在纠纷, 请勿录音、录像、转载和转播。

如有问题请打电话 240-403-7946 谢谢大家。



北京中医药大学美国中医中心  
US Center for Chinese Medicine  
Beijing University of Chinese Medicine

### USCCM 2024 冬季研讨会

时间: 美东时间: 12月13日周五晚上8-10 北京时间: 12月14日周六早上9-11  
地点: Zoom Meeting (网络课程) Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/83899559978?pwd=0h0KGleZVqSpxykBKedcW4Qs3BaHRi.1

NCCAOM 学分: 2 PDA Points



主讲人贾宝辉, 主任医师, 中国中医科学院广安门医院康复医学科主任, 学术带头人。北京中医药大学针灸博士。首都医科大学宣武医院神经病学博士后。主攻针灸、中联合现代认知康复技术(认知康复+经颅磁等)开展痴呆治疗的临床及基础研究。采用中西医结合诊疗痴呆, 对老年痴呆的诊断, 鉴别有较好的把握。擅长痴呆的辩证论治, 针灸结合中药治疗。近年来本人主持及参与了一系列国家级、省部级及院所级的基础和临床研究, 目前在研课题7项。发表学术论文30余篇, SCI收录10篇, 参编著作5部, 副主编1部。获得省部级科技进步二等奖1项, 中华中医药学会科技进步二等奖1项, 院所级科技进步二等奖, 三等奖各1项。担任中国康复医学会中西医结合专业委员会, 副主任委员; 中华中医药学会康复专业委员会, 副主任委员; 中国针灸学会, 理事; 中国针灸学会针灸影像专业委员会, 副主任委员; 中西医结合学会康复医学专业委员会, 常务委员; 北京康复学会传统康复专业委员会, 常务委员。

讲座内容: 针灸治疗痴呆的临床与基础研究进展  
本讲座主要介绍国内外研究及本团队对针灸治疗痴呆的临床与基础研究进展。将会介绍痴呆的定义、分类、临床特点和病理机制, 针灸治疗痴呆的基础、临床研究, 结合国内外研究进展, 探讨针灸治疗痴呆的作用机制。此外, 我们还将主要分享本人团队在电针治疗阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD)方向上的临床及基础研究进展。通过近二十年来的临床和基础研究, 我们课题组在作用机制上, 发现电针可增强AD患者如海马、海马旁回等与记忆相关脑区的神经电活动; 在临床疗效上, 我们发现电针可以改善AD患者的认知、日常能力和精神行为症状, 减轻照料者的苦恼程度。



主持人 张学凯 PhD(UK), MD(China), L.Ac(MD, NY), Dipl. O.M. (NCCAOM)  
主要从事中西医结合、针灸的临床、教学与科研工作。  
本科毕业于陕西中医药大学针灸推拿专业, 北京中医药大学中西医结合专业硕士, 英国曼彻斯特大学医学院、行为与心理健康专业博士, 博士毕业后回国在北京中医药大学东直门医院神经内科工作, 历任住院医师、主治医师、副主任医师, 在神经-精神-心理领域积累了丰富的临床经验。目前任职北京中医药大学美国中医中心主任, 擅长应用针、药、心理疏导调理多种疾病, 如各类急慢性疼痛, 脑血管病及后遗症, 各类轻型精神-心理疾病, 睡眠障碍类疾病, 认知功能障碍类疾病, 运动功能障碍类疾病等。发表各类学术论文40余篇。

- 报名方式:
- 1. 电话: 240-403-7946
  - 2. 微信
  - 3. Email: usccmbyucm@gmail.com
- 收费标准:
- 针灸师\$160 (5次讲座共计10个学分); 不需要学分的也欢迎大家来免费听课。
- 付款方式:
- 1. Zelle, 转账电话 301-906-3726
  - 2. 支票支付, 支票请写 USCCM
  - 地址: 14801 Physicians Ln, Suite 281, Rockville, MD 20850
  - 3. 信用卡支付, 请打电话 240-403-7946。



北京中医药大学美国中医中心  
US Center for Chinese Medicine  
Beijing University of Chinese Medicine

### USCCM 2024 冬季研讨会

时间: 美东时间: 12月28日周六晚上8-10 北京时间: 12月29日周日早上9-11  
地点: Zoom Meeting (网络课程) Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/81152794904?pwd=Ms4VXst4J8D7CbK3F6FMiu39QDtr8M.1

NCCAOM 学分: 2 PDA Points



主讲人姜会梨, 北京中医药大学针灸推拿学博士, 副教授, 硕士研究生导师, 主治医师, 《针刺研究》青年编委。主要从事针灸相关的教学、科研和临床工作。发表学术论文30余篇, 其中第一作者或通讯作者16篇。主要研究方向为针刺治疗抑郁症的效应机制研究。

讲座内容: 针刺调节TLR4受体介导神经炎症的抗抑郁分子机制  
抑郁症由于其高发病率、高致残率、高复发率和高社会疾病负担等特点, 仍然是当前全球性的公共健康问题。目前临床一线主要依靠化学合成药物治疗, 但在疗效和毒副作用等方面存在亟待解决的缺陷。近年研究提示针刺调控应激诱导的神经免疫反应在针刺防治抑郁效应机制环节起到了极为重要的作用。本次报告基于团队基础研究解析针刺调节TLR4受体介导神经炎症的抗抑郁分子机制。根据中医药传统理论体系和临床证据, 借助现代神经生物学技术手段探究针刺抗抑郁效应机制, 为抑郁症的临床防治提供科学证据, 有利于针刺防治抑郁症的临床普及, 改善抑郁症的社会疾病负担, 提高全民社会健康水平。基于RNA-seq技术进行全转录组测序、在进行质控研究和全基因组定位分析后, 对测序数据进行DEG/GO/KEGG分析, 从而在转录组学层面探讨抑郁症发病和针刺抗抑郁效应机制, 并对差异表达基因进行验证, 解析针刺调节TLR4受体介导神经炎症的抗抑郁分子机制。报告提纲:

- 1. 抑郁症概述
- 2. 应激诱导的神经炎症与抑郁症
- 3. 针刺调控抑郁症神经炎症机制
- 4. 小结



主持人 张学凯 PhD(UK), MD(China), L.Ac(MD, NY), Dipl. O.M. (NCCAOM)  
主要从事中西医结合、针灸的临床、教学与科研工作。  
本科毕业于陕西中医药大学针灸推拿专业, 北京中医药大学中西医结合专业硕士, 英国曼彻斯特大学医学院、行为与心理健康专业博士, 博士毕业后回国在北京中医药大学东直门医院神经内科工作, 历任住院医师、主治医师、副主任医师, 在神经-精神-心理领域积累了丰富的临床经验。目前任职北京中医药大学美国中医中心主任, 擅长应用针、药、心理疏导调理多种疾病, 如各类急慢性疼痛, 脑血管病及后遗症, 各类轻型精神-心理疾病, 睡眠障碍类疾病, 认知功能障碍类疾病, 运动功能障碍类疾病等。发表各类学术论文40余篇。

- 报名方式:
- 1. 电话: 240-403-7946
  - 2. 微信
  - 3. Email: usccmbyucm@gmail.com
- 收费标准:
- 针灸师\$160 (5次讲座共计10个学分); 不需要学分的也欢迎大家来免费听课。
- 付款方式:
- 1. Zelle, 转账电话 301-906-3726
  - 2. 支票支付, 支票请写 USCCM
  - 地址: 14801 Physicians Ln, Suite 281, Rockville, MD 20850
  - 3. 信用卡支付, 请打电话 240-403-7946。



北京中医药大学美国中医中心  
US Center for Chinese Medicine  
Beijing University of Chinese Medicine

### USCCM 2024 冬季研讨会

时间: 美东时间: 12月6日周五晚上8-10 北京时间: 12月7日周六早上9-11  
地点: Zoom Meeting (网络课程) Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/81270535383?pwd=iRT5q47srtV7Ndxkw5dt2saIDAOTtW.1

NCCAOM 学分: 2 PDA Points



主讲人马学红, 北京中医药大学针灸推拿学博士, 硕士研究生导师, 副主任医师, 就职于北京中医药大学东方医院, 中国医药教育学会心理与精神健康教育委员会青年委员, 中国老年学和老年医学学会保健分会委员, 北京针灸学会会员, 从事针灸临床及教学20余年。长期从事针刺治疗神经精神类疾病的临床、科研和教学工作, 主持参与多项国家级和省市级课题, 发表学术论文20余篇。

讲座内容: 针刺治疗抑郁障碍的机制及临床应用  
我国抑郁症患者数量逐年增加, 针刺治疗抑郁障碍的机制和临床应用研究, 本次汇报分享研究团队针刺干预抑郁障碍方案及推广应用, 以循证的临床疗效明确针刺治疗抑郁障碍的有效性。概述针刺治疗抑郁障碍的机制研究进展, 标准化、为针刺治疗抑郁障碍的机制和临床应用转化提供基础和启发, 积极回应中医药传承创新发展, 充分发挥中医药的特色优势, 为中医药非药物疗法防治抑郁障碍从研究到应用转化提供思路。

- 1. 针刺治疗抑郁障碍的机制研究
- 2. 针刺治疗抑郁障碍的推广应用
- 3. 针刺治疗抑郁障碍的临床试验及操作
- 4. 针刺治疗抑郁障碍的推广应用



主持人 张学凯 PhD(UK), MD(China), L.Ac(MD, NY), Dipl. O.M. (NCCAOM)  
主要从事中西医结合、针灸的临床、教学与科研工作。  
本科毕业于陕西中医药大学针灸推拿专业, 北京中医药大学中西医结合专业硕士, 英国曼彻斯特大学医学院、行为与心理健康专业博士, 博士毕业后回国在北京中医药大学东直门医院神经内科工作, 历任住院医师、主治医师、副主任医师, 在神经-精神-心理领域积累了丰富的临床经验。目前任职北京中医药大学美国中医中心主任, 擅长应用针、药、心理疏导调理多种疾病, 如各类急慢性疼痛, 脑血管病及后遗症, 各类轻型精神-心理疾病, 睡眠障碍类疾病, 认知功能障碍类疾病, 运动功能障碍类疾病等。发表各类学术论文40余篇。

- 报名方式:
- 1. 电话: 240-403-7946
  - 2. 微信
  - 3. Email: usccmbyucm@gmail.com
- 收费标准:
- 针灸师\$160 (5次讲座共计10个学分); 不需要学分的也欢迎大家来免费听课。
- 付款方式:
- 1. Zelle, 转账电话 301-906-3726
  - 2. 支票支付, 支票请写 USCCM
  - 地址: 14801 Physicians Ln, Suite 281, Rockville, MD 20850
  - 3. 信用卡支付, 请打电话 240-403-7946。



北京中医药大学美国中医中心  
US Center for Chinese Medicine  
Beijing University of Chinese Medicine

### USCCM 2024 冬季研讨会

时间: 美东时间: 12月21日周六晚上8-10 北京时间: 12月22日周日早上9-11  
地点: Zoom Meeting (网络课程) Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/86749149321?pwd=3H4sv5i77rq0JrgRmT53BFG99MfTG.1

NCCAOM 学分: 2 PDA Points



主讲人杨昕婧, 北京中医药大学针灸推拿学博士, 香港大学博士后, 深圳市卫生健康高层次人才——青年医学人才, 现为广州中医药大学深圳医院主治医师(深圳市卫生健康系统特聘岗位)、香港大学深圳医院荣誉访问研究员。主要研究方向为针刺、中医药治疗精神神经类疾病的临床机理研究。发表中、英文论文40余篇, 多个SCI期刊审稿人, Frontiers in psychiatry 客座副主编。

讲座内容: 针刺抗抑郁的临床机理研究——从整体到个性化  
整体层面: 基于随机对照多中心临床设计类型的针刺抗抑郁临床实验研究, 结合现代科学技术手段, 揭示针刺抗抑郁的临床疗效特点; 个性化层面: 应用创新性个体功能基因组学(GPS) 定位和验证抑郁症个体化和组水平的功能基因组特征, 绘制患者个体大脑海图, 结合临床脑电分析, 构建整体—脑电关联模型, 识别脑电相关的生物标志物并进行验证研究, 为抑郁症患者提供个性化治疗新策略。

- 1. 抑郁症概述
- 2. 针刺抗抑郁的临床研究——疗效特点
- 3. 针刺抗抑郁的临床机理研究——从整体到个性化
- 4. 针刺抗抑郁的临床机理研究——从临床到机制
- 5. 针刺抗抑郁的临床影像学研究——个性化研究



主持人 张学凯 PhD(UK), MD(China), L.Ac(MD, NY), Dipl. O.M. (NCCAOM)  
主要从事中西医结合、针灸的临床、教学与科研工作。  
本科毕业于陕西中医药大学针灸推拿专业, 北京中医药大学中西医结合专业硕士, 英国曼彻斯特大学医学院、行为与心理健康专业博士, 博士毕业后回国在北京中医药大学东直门医院神经内科工作, 历任住院医师、主治医师、副主任医师, 在神经-精神-心理领域积累了丰富的临床经验。目前任职北京中医药大学美国中医中心主任, 擅长应用针、药、心理疏导调理多种疾病, 如各类急慢性疼痛, 脑血管病及后遗症, 各类轻型精神-心理疾病, 睡眠障碍类疾病, 认知功能障碍类疾病, 运动功能障碍类疾病等。发表各类学术论文40余篇。

- 报名方式:
- 1. 电话: 240-403-7946
  - 2. 微信
  - 3. Email: usccmbyucm@gmail.com
- 收费标准:
- 针灸师\$160 (5次讲座共计10个学分); 不需要学分的也欢迎大家来免费听课。
- 付款方式:
- 1. Zelle, 转账电话 301-906-3726
  - 2. 支票支付, 支票请写 USCCM
  - 地址: 14801 Physicians Ln, Suite 281, Rockville, MD 20850
  - 3. 信用卡支付, 请打电话 240-403-7946。



北京中医药大学美国中医中心  
US Center for Chinese Medicine  
Beijing University of Chinese Medicine

### USCCM 2024 冬季研讨会

时间: 美东时间: 11月30日周六晚上8-10 北京时间: 12月1日周日早上9-11  
地点: Zoom Meeting (网络课程) Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/85425146421?pwd=Z3rLZHDDmaeBkM60YhKS2vKaVRIAz1.1

NCCAOM 学分: 2 PDA Points



主讲人贾宝辉, 副主任医师, 副教授, 医学博士, 二级心理咨询师, 毕业于北京中医药大学, 理解国家医药管理局中心高级康复治疗科副主任, 从事心脑血管系统疾病临床及中医、针灸工作四十余年, 擅长治疗心脑血管疾病、中风和神经性疼痛。小儿推拿师和特需儿童的临床治疗, 数十年临床积累专业综合发展, 立志“30战略”(即: 30、30、30的针灸临床与科研), 重点攻关心脑血管病、中脑神经退行性病变及有损性疾病的防治新思路, 并在脑卒中中的针灸综合康复、脑神经康复、小儿推拿、抑郁、睡眠障碍、埋线减肥的针灸治疗技术方面, 具有独到的见解, 目前担任中国网络远程教育、《武警医学》与《中医学》编委成员。

讲座内容: “三三三” 针灸治疗脑卒中  
本讲座主要介绍本人在治疗脑卒中中的临床经验, 强调针灸的治疗脑卒中是要分期进行的, 如在急性期, 原则上是脑卒中发作一个月之内, 当患者的生命体征平稳以后, 就可以早期的介入治疗, 称之为急性期, 对保护神经功能效果很好。在脑卒中恢复期时, 也就是发病3到6个月期间, 可以采取中药治法, 主要是舒筋活络、强筋壮骨的功能, 如上述的手三阳经穴, 下肢的足三阳经穴, 分别采用大剂量经穴刺激, 这些都是我们对恢复肢体功能手法刺激的一种方式。对于脑卒中后遗症, 即发病6个月以后的康复治疗, 采用运动疗法, 就是对某些功能障碍, 表现肢体肌力不强的时候, 用针刺刺激, 会得到比较好的效果。若后期患者肌力提高, 叫作掌握, 这个时候患者刺激量不能太大, 主要是偏瘫温灸法, 或者结合现代康复治疗肌力训练少效果很好, 本讲座介绍脑卒中的分期治疗。



主持人 张学凯 PhD(UK), MD(China), L.Ac(MD, NY), Dipl. O.M. (NCCAOM)  
主要从事中西医结合、针灸的临床、教学与科研工作。  
本科毕业于陕西中医药大学针灸推拿专业, 北京中医药大学中西医结合专业硕士, 英国曼彻斯特大学医学院、行为与心理健康专业博士, 博士毕业后回国在北京中医药大学东直门医院神经内科工作, 历任住院医师、主治医师、副主任医师, 在神经-精神-心理领域积累了丰富的临床经验。目前任职北京中医药大学美国中医中心主任, 擅长应用针、药、心理疏导调理多种疾病, 如各类急慢性疼痛, 脑血管病及后遗症, 各类轻型精神-心理疾病, 睡眠障碍类疾病, 认知功能障碍类疾病, 运动功能障碍类疾病等。发表各类学术论文40余篇。

- 报名方式:
- 1. 电话: 240-403-7946
  - 2. 微信
  - 3. Email: usccmbyucm@gmail.com
- 收费标准:
- 针灸师\$160 (5次讲座共计10个学分); 不需要学分的也欢迎大家来免费听课。
- 付款方式:
- 1. Zelle, 转账电话 301-906-3726
  - 2. 支票支付, 支票请写 USCCM
  - 地址: 14801 Physicians Ln, Suite 281, Rockville, MD 20850
  - 3. 信用卡支付, 请打电话 240-403-7946。