



微信搜一搜

阳光每一天

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



图书馆电脑阅览室

餐厅

阳光一部盖瑟斯堡新店开业
欢迎耆老前来参观体验!

全新全自动麻将桌

温馨的护士站

阳光会员专属带锁储物柜

室外活动区域

原生态室外环境

书法国画室

台球室

咨询加入、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 帮厨, 保洁, 护理
服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务
精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。

阳光快乐生活（二十七）-- 时间都去哪儿啦

阳光三部耆老: 靳福春（文字及图片提供）

从清晨到傍晚
只是眨了眨眼
晨曦的脚步还在
阳光已映红了脸
似离弦的箭
如流星闪电
时间过得飞快
一年又是一年
时光伴随着老去
日月镌刻着暮年

又是一年
又把岁添
头上白发布满
黑发又少大片
芳华已经久远
皱纹不断增添
老眼昏花
脚步蹒跚
记性差了
反应迟缓
体力差了
背驼腰弯

时光流逝飞转
时间显得很短
加倍珍惜当下
快乐度过每一天
已经步入暮年
心境还似青年
琴棋书画显身手
诗词歌赋本领添
白发不是苍老符号
皱纹代表成熟老练
生命的意义在于快乐
每一天都要笑声连连

过了今年还有明年
时光车轮不会倒转
生命轮回乃自然法则
世事变换而时光无限
头上白发可以漂染
高兴使人红光满面
笑口常开变得年轻
平心静气才会淡然



一天很短
还及时拥抱清晨
就已和傍晚相见
一年很短
未及细赏树茂花鲜
已经迎来秋色尽染
一生很短
从蓬头稚子到迟暮之年
只不过谈笑一挥间

时光感受差之万千
随着年龄不同体验
童年充满着幻想
青年自信心满
老年需要心态保鲜
时光礼物人人共有
每人一份不倚不偏
悲伤一天
不如快乐一天

岁月匆匆流逝
留下的只有回忆
那些曾经的瞬间
在脑海中回味不断
曾经的那些欢笑
那些泪水与幸福
那些困惑与痛苦
时间像个贼
悄悄地偷走
我们的青春
我们的梦想
我们的希望

朝阳飘摇变成日落
冬雪又春泥再夏花
从清晨到夜晚
从发芽到凋落
指缝间溜走的时光
带走了什么
又留下了什么
曾经的你
梦想过什么
期盼过什么
曾经许下的诺言
你是否还在坚持

阳光保健养生中心