

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215  
ROCKVILLE, MD 20850

# PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



专业快速驱逐  
欠租租客(eviction)

提供英语, 西班牙语,  
普通话, 粤语,  
福州话的客户服务

提供广泛的专业  
物业管理服务

**选择卓越的物业管理!**  
**投资物业轻松无忧!**

联络电话: 240-907-2128 或电邮: PM@berhertgroup.org 地址: 1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850

## 舞动人生, 激情四射

——记希望中文学校泰城校区舞蹈老师孙竹青

希望中文学校泰城校区小记者班 陈甜慈  
指导老师 陆强

孙竹青老师是大华府知名的舞蹈爱好者, 孙老师对舞蹈的爱好源于机缘巧合。她刚刚踏足舞蹈的时候, 完全就是希望锻炼身体, 在表演艺术方面充实自己。在舞蹈班上, 学员们流畅的动作, 优美舒展的线条深深地吸引了她, 随着时间流逝, 孙老师深深地爱上了这门表演艺术。

孙老师不是舞蹈的科班出身, 而且平时日常工作和家庭事物都很繁忙, 很多时候练习舞蹈只能在碎片化的时间里进行。她看书和看电视的时候都会进行伸腰、压腿等基本动作的练习。只要有时间, 就会到舞蹈中心与其他舞蹈爱好者一起练习舞蹈基本动作, 排练节目。孙老师在舞蹈中心虚心求教, 认真练习, 很快就成为了舞蹈团成人舞蹈表演中的“台柱子”。她积极参加公益活动, 多次参加包括“中国文化节”, “元旦晚会”, “华府春晚”, “元宵节晚会”等华府华人重要演出的舞蹈表演节目。同时还经常帮忙组织各种演出活动, 成为了大华府华人社区知名的文艺骨干和热心人士。

孙竹青老师对舞蹈的热爱也表现在了教学方面。希望中文学校泰城校区家长舞蹈班的第一任老师是华府著名的舞蹈家梁红老师。梁老师离任后, 孙老师成为家长舞蹈班的任课老师。现在孙老师周日要带三个家长舞蹈班的学生们练习舞蹈。家长们平时工作繁忙, 下班后还要照顾家庭, 很难有大段的时间进行舞蹈练习。孙老师总结了自己学习舞蹈的经验, 在上课时要求学生们要热爱舞蹈, 能够热爱舞蹈就会很快地沉浸在学习之中, 掌握动作要领就更容易。下课回家看书、看电视的时候练习基本功。

在舞蹈课堂上, 孙老师带着微笑,

喊着清脆的拍子, 展示着欢快的舞姿, 带领着学生们一遍遍地练习着。学生们沉浸在了优美的音乐中, 享受着轻盈的舞步。孙老师在纠正学生们的舞姿时非常仔细: “这个动作需要把手抬高”, “记得微笑”。这些提醒让学生们的舞蹈动作做得越来越标准, 越来越到位。学生们舞蹈水平的提高是日新月异。

孙老师讲起舞蹈教学时说教舞蹈让她非常开心, 她也十分享受这个教学过程。正是因为对舞蹈的喜爱大家聚在了一起, 她非常荣幸能够把她自己所掌握的舞蹈技能分享给大家。对孙老师来说, 成人舞蹈班的家长们既是学生, 也是朋友, 能够与朋友们在一

起从事自己热爱的舞蹈艺术学习, 孙老师感到非常幸福。

在今年六月泰城校区的春季学期期末文艺汇演中, 孙竹青老师的健身燃脂塑形班为演出带来了激情四射、充满生命活力的水兵舞和弹跳舞串烧表演《尘缘梦》和《慢慢爱》。孙竹青老师随后再次上场, 带领广场舞班表演藏族舞串烧《心上的罗加》和《纳木措情歌》。家长们的表演时而豪放, 时而羞涩, 时而激情, 时而端庄, 多变的舞姿表现出藏族人民的浪漫奔放和对美好生活的勇敢追求。接着是孙竹青老师的旗袍班和走秀提高班的旗袍伞舞《江南谣》。伞在舞动间, 旗袍的飘逸

和女性的优雅相得益彰, 勾勒出一幅幅优雅的画面。

孙老师对舞蹈的热爱, 对教学的执着, 为泰城校区的校园生活带来了无限的活力, 孙老师的家长舞蹈班成为泰城校区一道靓丽的风景线。

希望中文学校泰城校区 2025 年春季学期开设了几十门丰富多彩的课程, 欢迎大家注册。希望中文学校泰城校区 (Hope Chinese School at Tysons Corner, 简称 HCSTC) 的地址是: Marshall High School, 7731 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22043。注册网址是 <https://www.hopechineseschool.org/hcstc>。



孙竹青老师(右五)和广场舞班的学生们合影