



微信搜一搜

阳光每一天

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555

孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



图书馆电脑阅览室 餐厅

阳光一部盖瑟斯堡新店开业 欢迎耆老前来参观体验!

全新全自动麻将桌

温馨的护士站

阳光会员专属带锁储物柜

室外活动区域

原生态室外环境

书法国画室

台球室

咨询加入、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com
 长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。



阳光三部的快乐生活（二十六）-- 感恩节间话感恩

阳光三部耆老：靳福春（文字及图片提供）

正值秋冬相交，迎来红叶正浓，大自然色彩斑斓，也迎来一年一度的感恩节。

《感恩的心》这首歌曲中所蕴含的感恩情怀传递到每一个聆听者的心中。懂得感恩，学会感恩，更是千百年来所流传的中华民族精神。流逝的是时间，留下的是记忆。每当悠扬的旋律响起，总会以动人的节奏和感情回荡在我们心中。

昔日贤文，诲汝淳淳。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翱翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。没有阳光，就没有日子的温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命.....

带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。要感恩很多人，比如父母给了我们生命、哺育我们成长；感恩老师给了我们知识和道德理想；感恩帮助过我们的所有人，在困境中给予的力量和勇气。

感恩是一种美德，是一种方式，更是一种境界。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。同时度过人生的人很多，要懂得知恩图报，要学会帮助别人。



感恩是世界上最纯洁、最美好的东西，学会感恩会使我们态度变得宽容平和、内心变得快乐。不要时时以自己为中心，以为得到的所有关怀和恩惠都是自己换来的，因此心安理得，而不懂得知足。

受恩不忘报。感恩不应该成为一次性举动。感恩就从现在起尽力而为。感恩不需要以后有什么伟大的回报，而是从现在起尽自己所能的去做。

落叶知归根，叫感恩。感恩苦难，你会更洒脱；感恩世界，你会知道天高地厚；感恩生活，你会知道坚强和不屈；感恩岁月，让我们遇见一些善良的人。感恩之心，人皆有之。感恩之人，世皆敬之。



阳光保健养生中心