

2025 年联邦医保处方药重大变革： 长者福音，您不容错过！

【社区服务信息】10月15日起至12月7日，我们与美京华人中心合作，每周四中午12点至下午4点，在美京华人中心（9366 Gaither Road, 101 房间, Gaithersburg, MD）提供免费联邦医保咨询服务。欢迎预约咨询。

亲爱的长者朋友们，随着2025年联邦医保（Medicare）年度更新期进入倒计时，我们迎来了一系列关于处方药计划的重大变革。这些变化将为您带来更多福利，但同时也需要您及时做出明智的选择。让我们一起来了解这些重要变化，并探讨如何为您的健康和财务做出明智决策。

处方药计划的四大变革

1. 年度免赔额调整

2025年联邦医保D部分处方药计划的免赔额将调整至\$590。这意味着在达到这一免赔额之前，您需要自行支付处方药的全部费用。与2024年的\$545相比有小幅增加。

2. 取消“甜甜圈洞”，简化承保结构

2025年，联邦医保D部分处方药计划将彻底告别复杂的“甜甜圈洞”（或称“承保缺口”）结构，转而采用更加简单明了的三阶段承保

模式：

- 年度自付扣除金阶段
- 初始承保阶段
- 超额承保阶段

这一变化将大大简化您对处方药费用的理解和预算，让您更容易掌控自己的医疗支出。

3. 自付额上限大幅降低至\$2,000

2025年最令人振奋的变化莫过于D部分处方药的自付额上限从2024年的\$8,000骤降至\$2,000。这意味着一旦您的年度处方药自付额达到\$2,000，在该计划年度的剩余时间里，您将无需为承保的D部分处方药支付任何额外费用。这一政策将极大地减轻长期服用昂贵处方药的长者的经济负担。

4. 灵活的月付选项

为了进一步减轻长者的经济压力，2025年将推出一项新的可选计划：联邦医保处方药支付计划（Medicare Prescription Payment Plan）。这项计划允许您将处方药费用分摊到整个年度，通过每月账单支付，而不是在药房一次性支付全额。这种灵活的支付方式将有助于您更好地管理现金流，减少经济压力。

这些变化对您意味着什么？

这些变革无疑是长者的福音，尤其是对那些长期服用多种或昂贵处方药的朋友们来说。然而，我们也需要注意到，这些增加的福利可能会导致某些计划的保费上涨。

因此，在选择2025年的计划时，您需要格外谨慎，全面考虑自己的用药需求和经济状况。不要仅仅因为某个计划的保费较低就贸然选择，也不要因为习惯了现有的计划就直接续约。每个人的情况都是独特的，适合您的计划才是最好的计划。

如何为这些变化做好准备？

1. 列出药单：详细记录您目前

服用的所有处方药，包括剂量和频率。

2. 比较计划：寻求专业帮助，仔细比较不同计划对您常用药物的承保情况和费用。

3. 考虑长远：不仅要考虑当前的用药需求，还要考虑未来可能的健康变化。

4. 寻求专业建议：联邦医保计划复杂多变，专业的建议可以帮助您做出更明智的选择，获取更多隐藏的福利。

行动起来，把握机会！

亲爱的长者朋友们，联邦医保年度更新期还剩下大约三周的时间。这是您为2025年做出明智选择的机会。我们强烈建议您不要

独自面对这些复杂的决策。

现在就与我们的专家团队联系，预约免费咨询，让我们的经验丰富的顾问为您提供个性化的建议。我们将根据您的具体情况，帮助您分析各种选项，确保您在2025年获得适合自己的处方药计划。

请记住，正确的选择不仅可以节省您的医疗开支，更能为您的健康保驾护航。让我们携手共同迎接2025年联邦医保的新变化，为您的健康未来做好充分准备！

祝您健康长寿，生活愉快！



持照经纪人：彭刘畅

办公室：

15835 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
(周一、三、五)

8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

9366 Gaither Road, #101 Gaithersburg, MD
(周四十二点到四点)

电话：(301)832-2593

电邮：chang@theintegrityinsurance.com

网站：www.theintegrityinsurance.com

免税捐赠额度更高： 2024 年，符合条件的IRA所有者最多可向慈善机构捐赠 105,000 美元

IR-2024-289, 2024年11月14日

美国国税局提醒年龄在70.5岁及以上的个人退休安排（IRA）所有者，他们在2024年期间可以通过合格慈善分配进行最多105,000美元的免税慈善捐赠。这比过去几年的10万美元有所上升。

对于73岁或以上的人，合格的慈善分配（QCD）也计入当年的所需最低分配（RMD）。

一般来说，IRA分配是应税的，但如果受托人直接将合格慈善分配发送给符合条件的慈善机构，则合格慈善分配仍然免税。为了制定2024年的合格的慈善分配，IRA所有者应尽快联系其IRA受托人，以确保交易在年底前完成。

每个符合条件的IRA所有者最多可将105,000美元的合格慈善分配从应税收入中排除。已婚夫妇，如果双方都符合资格并拥有单

独的IRA，则总共最多可以捐赠210,000美元。合格慈善分配不需要逐项扣除。

对于那些提前计划的人来说，从今年开始，合格慈善分配限额将根据通货膨胀进行年度调整。因此，2025年合格慈善分配年度限额将升至108,000美元。

报告和记录合格慈善分配

对于2024年，合格慈善分配应在2024年税表上报告。IRA受

托人将于2025年初发放记录IRA分配情况的《表格1099-R，养老金、年金、退休或利润分享计划、IRA、保险合同等的分配》（英文）。

任何IRA分配的全部金额都记录在《表格1040，美国个人所得税申报表》或《表格1040-SR，美国老年人税表》（英文）的第4a行。如果全部金额是合格慈善分配，请在第4b行输入“0”，将其标记为QCD。

捐赠者必须获得慈善机构的书面确认，注明捐赠日期、金额，以及未收到任何货物或服务的确认。

有关更多详细信息，请参阅《第526号出版物，慈善捐赠》（英文）和《第590-B号出版物，个人退休计划（IRA）分配》（英文）。

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药：针对每一位病人的病情定制配方。 **中医养生保健**

受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害

预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话：
301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上，大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间，交通停车方便。

www.chenmac.com

3-094

医生专版

北维精锐牙科中心

Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士

Fan Yu DMD, MS

- 美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
- 原美国弗吉尼亚州立大学牙科学院临床研究员
- 原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询，精细诊疗，无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

www.fairfaxdmd.com

3-096

- * 成人儿童，牙科全科，牙科急诊
- * 补牙拔牙，根管治疗，各种假牙
- * 牙齿漂白，烤瓷贴面，美容修复
- * 人工植牙
- * Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
- * Zoom! 冷光美白
- * 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
- * 全新严格牙科消毒设备