

30岁之前的曾国藩毛病一大堆，高僧传他四字秘诀，从此平步青云！

晚清第一名臣曾国藩，号称千古第一完人，殊不知年轻时候的曾国藩也是毛病一大堆。

出生农村，考秀才考了七次，30岁才进入翰林院当官，那时的曾国藩很自卑。

此外，曾国藩性格自闭和口齿不清，总给人一种高傲之感，常遭同僚排挤，诸多缺点带给曾国藩极大困扰，他想试图改变。

有一天，他来到一寺庙请教高僧如何提升自己的气场。

高僧也不说话默默在纸上写下4个字——神、敢、怨、傲。

此后，曾国藩凡事奉行这四个字，将之当为座右铭，来自我警醒，从此平步青云。

01

“有神”，乃做事之道

所谓“有神”，就是做事要有神，无论做什么事情都要全神贯注，投入十二分精神，让人感觉你精神饱满，非常有热情。

人活一口气，无论自己处在何种艰难境地，无论自己有多累，一定要打起十二分精神，绝对不能把萎靡不振的情绪带给别人。

如此一来，会给人一种不屈不挠、干劲十足的印象，别人也认为你尊重他，自然也愿意与这样的你

交往了。

时刻保持精力充沛，凡事认真对待，事情自然能做好，随后当然也能得到别人的认可，这样你离成功也就不远了。

那么，一个人若是不集中精神做这一件事，又会如何？

正如王阳明所说：“今人于吃饭时，虽然一事在前，其心常役役不宁，只缘此心忙惯了，所以收摄不住。”

一个人，吃饭时，总想着其他事，不能好好吃饭，心自然会变得忙乱而不安定，一旦收摄不住心，便会经常起妄念。

所以说，做事的第一要诀，就是专注，只有如此才不会被负能量干扰，陷入胡思乱想的境地。

02

“敢为”，乃处世之道

所谓“敢为”，就是敢作敢为，有担当，不找借口，让人感觉你很有责任心，值得信任。

大丈夫顶天立地，敢作敢为，遇事沉着冷静放心大胆去做，瞻前顾后往往会导致失败，放手施为更有成功的可能。

有句话说得好：“尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，只能是懦夫，不折不扣的废物。”

03

“不怨”，乃乐观之道

所谓“不怨”，就是不怨天尤人，我们做任何事情不要只会抱怨，要找出问题关键所在，要给人一种乐观稳重的感觉。

人生不如意十之八九，若受到一点打击，便怨天尤人的话，只会平白让人看轻。

抱怨，永远是弱者才有的权利，而强者从不抱怨，与其在抱怨中浪费时间，不如静静思索解决之道。

要清楚，那些不好事情之所以

04

“不做”，乃学习之道

所谓“不做”，就是不骄不做，待人谦逊随和不能盲目自大，要看到别人的优点学他人之所长。

所谓“天生我材必有用”，每个人生下来都是有用的，是人就有长处，也必然有短处，所以千万不要看不起人，不可目中无人，因为你同样也有短处，要是被人拿出来嘲讽，你也一定不会痛快。

05

很多时候，我们身上的毛病会越来越多，人际上越来越差，只因对心的把控还不到家，心若管不住，毛病自然变多。

若要改掉毛病，我们就应该牢记以上四字诀——“神、敢、怨、傲”，时时刻刻警醒自己要专心做事，勇于承担责任，积极乐观生活，谦逊有礼待人，很多事情都能够迎刃而解。

然而，很多道理都是知易行难，一切口头上的行动都是无意义的，只有真正落实到生活中，才能像曾国藩一样一步步走向更高的阶梯。

和正能量的人在一起，就是最好的养生

好朋友阿声最近打算换房子住。

我很不解，明明他现在租的房子的各方面条件都挺好，问他缘由才知道，问题出在前不久搬来的室友阿金。

阿金刚搬进来时，是一个挺友好客气的人。

但逐渐熟络之后，他每次和阿声聊天，十有八九是工作与生活中的各种不顺。

一开始，阿声会耐心的倾听、开解他，给他出谋划策。

但渐渐发现，阿金口中的“不如意”、“受委屈”，很多时候只从自己的利益角度去看待事情，把过错都归咎到他人身上。

他经常会在睡觉的时间来找

我抱怨，完全不考虑已经影响到我的正常生活；即使某天心情很好，听完他的抱怨，好心情也会被一扫而空……

从阿声闷闷不乐还带点倦态的神情中，能看出他前段时间过得很煎熬。

正如切斯特顿说的那样：悲观主义像鸦片一样，是一种有毒的物质。虽然有时可以入药，但绝对不能当饭。

当身边有个负能量满满的人，有再好的房子也开心不起来。

总是抱怨的人，说到底还是自私的。

他们只顾自己一饱倾诉带来的快感，而忽略了他人的感受，平白无故地消耗了别人的情感和时间。

很多人都知道恶语伤人是不可取的，殊不知过多的抱怨也是一种伤人伤己的恶习。

不禁让人想到鲁迅笔下的祥林嫂，祥林嫂是个可怜人，她的遭遇也让人同情，但她对此只有抱怨。

她逢人就诉说儿子遭狼衔走一事，人们一开始对她是同情，慢慢就讨厌，还加以奚落，最后落得人人讨厌的下场。

作家李尚龙有句话说得很好：

负能量是在鞭笞别人的不好、责骂社会的不公；正能量是在讲完后告诉你，即使再苦，我依旧可以通过努力去改变一些。

生活中每个人都会有不如意

的时候，一次两次的抱怨是可以理解的，谁都需要发泄。

但抱怨并不会解决任何问题，真正优秀的人不会只是原地踏步，而是会积极寻求改变，让自己的人生朝着好的方向发展。

阿声决定搬走是明智的，不与消极的人纠缠，让自己从抱怨的泥沼中脱身出来，才能给快乐、健康的因子腾出更多空间。

古人讲：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣；与不善人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭，亦与之化矣。”

人是环境的产物，选择与什么样的人为伍，深刻影响着自己的人生。选择与正能量的人在一起，真的很重要。

人与人之间有着能量的磁场，和正能量的人交往，能被他的积极向上所感染，心情也会变得阳光开朗，对生活充满信心。

与负能量的人交往，整天萦绕在耳边的是唉声叹气、抱怨不休，不自觉地变得消极、颓废，便越发对这个世界悲观、缺乏热情。

《奇葩大会》有一期邀请了中国女排前队长惠若琪，节目期间，高晓松问她：“是不是顶级的运动员上台都不紧张？”

惠若琪说：“你们看的人紧张，我们打的人反而不紧张。我们在比赛中会控制自己的情绪，传递给队友的一定都是正面的信息。”

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

心地无“我”天地宽

断除“我执”，不但可以减少痛苦，还能接近万法的真性——空性。

对于空性，有些人不理解：“佛教天天讲空，如果一切都空了，生活、事业是不是就别管了？”

并不是。所谓空性，是指我们身边的一切，包括我们自己，本体是空，但显现上仍存在。所以，该做什么，还是要做。但在做的时候，因为懂得空性，私心少了，天地就宽了。

《吕氏春秋》中说：“天无私覆也，地无私载也，日月无私烛也，四时无私行也。”意思是，天无私，才能遍覆世界，如果它有私，只能遮盖部分地域；地无私，才能承载万物，如果它有私，只能负荷少数器物；日月无私，才能普照世间，如果它有私，只能偏照一方；春夏秋冬四季无私，才能正常运行，如果它有私，四季就错乱了。

人应当效法天地，断除执“我”的私心。其实，不论小事大事，小到家庭内部的争吵，大到国家之间的战争，都是为了“我”。

古人发明的汉字，实际上很有趣。“我”字里，就藏着一把伤人的兵器——“戈”。只要有了“我”，既会“戈”别人，又会“戈”自己。

我执大的人，心量特别小——一点委屈也忍受不了，动不动就大发脾气。常言道：“君子量大，小人气大。”一个人心量大还是脾气大，问题就出在“我”上面。

假如对“我”执著强烈，眼里不容半点沙子，哪怕给他全世界的一切，他仍有诸多不满；假如对“我”不太在乎，什么事都不计较，就算生活条件差，家里只有一张床，他依然心怀感恩。正如日本的梦窗禅师所说：“眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。”

放下“我”，不会失去，而会得到。

既然“我”是假的，执著它唯有痛苦，那快乐的唯一途径，就是放下“我”。而放下“我”的所有方法中，最好不过的，是利他。利他心被强化了，自利心就淡化了；自利心越淡，利他心越明显……如此，在增上利他与弱化自我的交战中，痛苦会日渐减少。

这种境界起初可能难一点，但只要经常放下自己，多考虑别人，久了，你会感觉到：这是最快乐、最放松的心境。

一个人活着的意义，不是看你是否有钱，而是看你能否利益他人，乃至一切众生。

怎么样利益？

有快乐的众生，带给他快乐；正在受苦的众生，消除他的痛苦。

当然，作为凡夫俗子，谁都有对“我”的执著，完全利他不太现实。即便如此，我执也不要过大，否则，白天想自己，梦里想自己，从来不为别人着想，你的生存空间不会宽广；对别人而言，你的存在，不一定有价值。

什么样的人有价值？

利他的人。利他让人感动，而最让人感动的，是大乘佛教的利他——没有任何条件、利益一切众生。普通人利他，是我帮了你，就希望你回报，相互间像一种交易。大乘佛教不是如此，它的利他不谈条件，只要众生有苦难，就全力以赴地帮助，付出一切也愿意。对我们来讲，这有些望尘莫及，但的确让人景仰。

大华府观音堂：

网上佛经学习：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《往生论注》讲座；每周六 9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406，密码：498；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416



請常念

阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm

周六上午：9:00 am

聯繫電話：301-683-8831, 240-621-0416

電子郵件：guanyintangusa@gmail.com