



微信搜一搜  
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

感兴趣的耆老和家属请联系：  
301-250-3555  
孙女士（注册护士）

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



阳光一部盖瑟斯堡新店开业  
欢迎耆老前来参观体验!

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。

咨询加入、商业合作请联系: info@worldshinegroup.com  
 长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 帮厨, 保洁, 护理人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联系 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
 Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
 Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

与阳光同行 阳光耆老秋季系列活动之四

## 阳光“秋颂”主题联欢会

11月1日，阳光中心举行了主题为“秋颂”的诗歌朗诵联欢会，吸引了众多耆老参与，现场气氛热烈而温馨。

演出在朗诵班成员集体朗诵的《秋》中拉开帷幕，耆老们用热情充沛的情感抒发了对秋天的热爱。随后几位耆老带来独具特色的诗朗诵，《采桑子·重阳，夕阳红》、《秋韵》、《九月九忆山东兄弟》和《秋诗》，赢得观众们热烈的掌声；紧接着组诗朗诵《秋雨，野菊花，山村的傍晚》让大家感受到秋天的恬静与美丽；其他的朗诵节目如《送秋》、《行香子》和《秋吟》也展现了耆老们的才艺以及对生活的热爱；另外演出中还穿插了女声独唱《美丽的家园》，让观众们体会到家园的温馨与美丽，

而诗朗诵《秋日阳光》和《秋天凉好个秋，不美不罢休》也深深打动了在场的每一个人；女声表演唱《丰收之歌》以载歌载舞的形式，欢快活泼的体现了人们的劳动热情和丰收喜悦；最后，萨克斯，钢琴，手鼓三种乐器合奏的《今夜无眠》圆舞曲配上耆老们的国标舞将全场气氛推向高潮，耆老们纷纷上台一展舞姿，凸显出阳光耆老们多才多艺的神采。

此次联欢会，很多耆老是首次登台，但他们积极排练，在舞台上展现出不俗的台风和神采。这样的文艺演出不仅丰富了耆老的文化生活，还增进了彼此间的情感交流。中心将继续组织更多活动，让老人们在丰富多彩的文化生活中感受到温暖与关怀。



秋风轻拂笑颜展，  
枫叶红时心亦欢。  
云淡天高金菊绽，  
晚霞满天映阳光。

果香弥漫丰收至，  
山峦叠嶂树叶黄。  
耆老相聚夕阳暖，  
粗茶淡饭度秋光。

悠悠岁月心中暖，  
欢声笑语溢庭院。  
今日共赏秋意浓，  
明日依旧人康健。

