



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



咨询加入、商业合作请联系：info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理
服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务
精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大环)
Laurel店：5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。

当清晨微风中带着丝丝的凉意，露珠儿在草叶间闪闪发亮；当暖暖的斜阳透过变色的树叶红红黄黄的随风摇曳；当湛蓝的天空变得纯净而高远... ..又到了一年“碧云天、黄叶地、秋色连波”的灿烂秋季。

秋天是载歌载舞的丰收季节，秋天也是山林尽染而多彩灿烂的季节。阳光中心在今年秋季，为耆老们准备了形式各异而丰富多彩的节目。

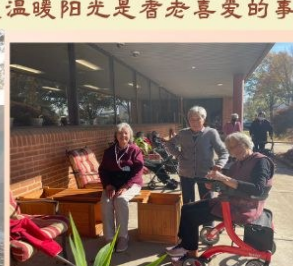
阳光一部自乔迁新址以来，所在园区绿树

环绕并相对独立，耆老们特别喜欢清晨在斑斓的树影下散步，也爱围坐在廊前晒太阳；中心内各活动场地同样也十分的热闹：舞蹈厅内各项活动的排期几乎没有空档；书画室、油画室的耆老们勤耕不殆、佳作不断；乒乓球、桌球室内也是聚集了不少耆老打球和观球，琴房、棋牌室内每天都有耆老在勤奋地练习，中心每一次的文娱演出都少不了他们的积极参与... ..

随着越来越多的耆老加入阳光，他们开心地享

受中心的一应服务设施，不少耆老表示，每天都盼望着来到中心，可以和新老朋友们一起渡过快乐而充实的一天。人也因为有盼头儿，觉得精神状态挺好，每天吃得好睡的香，生活变得更有趣。

这期我们分享耆老们参与各个娱乐活动的瞬间和部分画作欣赏。



在空气清新的园区里散步是惬意的事

享受温暖阳光是耆老喜爱的事

秋日阳光

秋日阳光映笑颜，老人中心乐开怀。
红叶飘落秋意浓，养生活动保安康。
晨光微洒绿荫道，太极功夫舒筋骨。
音乐课堂琴声扬，老友相合心舒畅。
健康讲座传妙方，养生之道记心上。

台球桌前聚神采，挥拍对决笑声在。
挥杆挥拍强体魄，活力满满迎未来。
舞蹈厅里姿态美，认真锻炼每一回。
银发随着秋风舞，温暖回忆驻心房。

阳光保健养生中心

阳光一部 主办