



微信搜一搜  
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

感兴趣的耆老和家属请联系：  
301-250-3555  
孙女士（注册护士）

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗  
社工服务 - 福利申请，心理咨询  
交通服务 - 接送送诊，购物出游  
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



图书馆电脑阅览室

餐厅

阳光一部盖瑟斯堡新店开业  
欢迎耆老前来参观体验!

全新全自动麻将桌

温馨的护士站

阳光会员专属带锁储物柜

室外活动区域

原生态室外环境

书法国画室

台球室

咨询加入、商业合作请联系: info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大车)  
Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。

## 闲情雅趣 总第29期

阳光一部 主办

# 闲情雅趣

## 阳光金秋书画展

最近阳光书画室和油画室相继布展，前者展示了中国书画传统的雄浑遒劲，沉郁醇厚，后者展示了西方油画的艳丽色彩，激情热烈。它们将飘香的翰墨和灵动的意趣，给乔迁新址后的中心室内增添了浓郁的艺术氛围。

两展正值深秋展出，也是几十位老人向“秋收”的献礼。展示的作品都是老人们怀着热爱，饱蘸着翰墨油彩，表达生活的激情和对幸福生活的礼赞，它们以“二重唱”的形式奏响了文化养生的丰收之歌！

巡礼中驻足细品，读出丰富的信息，书画中布展中央的大幅牡丹，以花开富贵祝贺了阳光一部乔迁的喜庆，油画展则突出了秋熟的金黄。它们秋意浓醇，丰收喜庆，让人感动。

书画和油画室创建于阳光创建之初，陪伴阳光一路走来。如今走过了近十年。中心不少老人曾是两个画室的成员，有专长的老人和有兴趣却零起点的老人，在此都各得其所。很多老人潜在的艺术才能被发掘，他们都创作出了不俗的书画油画作品。书画油画双璧展出，其实，也展示了老人们勤学苦练的成果。还有那些在小杨老师指导下的素描练习作品，题材丰富多元，神形皆

备，也证明了这点。

值得一提的是两个从始创至今担任画室组长的桂先生和沈女士，他们肩负重任，组织筹划，把两个画室建成老人学习艺术，相互切磋的场地。大家对能在此处享受“老有所学，老有所乐，老有所爱，老有所为”而特别兴奋和感激。

当然中心一直倡导的“科学养生，文化养生”也起到积极的促进作用。中心组办的各类文化养生组，以满足老人们不同的喜爱和爱好。而两个画室所需要的纸张、笔墨等消耗材料，用量尤其巨大。但中心领导一直慷慨提供，是以确保了两个画室的持续运行。而搬迁后的新画室，较旧址更为宽敞明亮，一应设施齐全，着实令老人们欣喜不已。

书画室和油画室的每年两次展示，是中心的喜事，愿大家都能去参观，从中去感受阳光老人在文化养生中的喜乐激情。随文配发几张书画室和油画室的照片，看看在作品背景衬托下的一众老人们矍铄的风采，也便于不太熟识的老人们相互认知。

(阳光耆老: 雨辰)



书画组部分成员在画展前合影



油画组部分成员在油画室内留影