



让爱与健康同行:华府青年服务华裔社区健康服务日

Ruichen Feng



10月13日是一个阳光明媚的初秋周日,我与其他七名华府青年CYOC的志愿者一起,参与了大华府健康服务中心(CACHS)主办的2024年度华裔社区健康与服务日的志愿者活动。

本次活动的主办方大华府健康服务中心组织了丰富的社会资源,旨在为马里兰社区内的华裔群体提供丰富的健康服务。为无医保者提供从健康体检,疫苗接种,医疗健康咨询和牙科咨询等服务。另外,活动中,还有专业人士为大家提供了医疗保险的咨询,并邀请了美国国家公共卫生军官团的军官们进行关于青少年心理健康的讲座。

作为活动的协办方,我们华府青年的志愿者在活动开始前一个小时就来到了活动中心,为活动做现场布置和熟悉工作环境和工作流程。我来到现场时已经有好多成年的志愿者在忙碌,他们也大多是热心的华人,愿意为这次活动奉献一点自己的力量。他们大多是医生、牙医、科学研究人员以及社区工作者,大家都在为一个共同的目标努力——服务社区,促进公共健康。了解到这些,我感到十分钦佩,他们不仅在自己的专业领域辛勤工作,还积极参与社会活动,成

为我学习的榜样。

在活动的现场,我也注意到还有其他的社会团体和机构来做展出,为社区提供信息和资源的咨询。有的团体发放健康知识的flyers 比如如何注意健康饮食,如何防治糖尿病和高血压等。我还特别注意到有一个韩国社区服务团体 KCSC 在做展出,我刚好有个韩国后裔的CYOC小伙伴一起来做志愿者,她与他们进行韩语交流,这让我感到社区的多样性和团结的重要性。各族裔的社会资源汇聚在一起,才能更好地为社区服务。

在活动开始前,负责人冯宁平博士对我们志愿者做了工作前的培训,除了布置工作外,我今天学到了一个很重要的知识就是 "Health Information Privacy and Portability Act" HIPPA。我们被告知,这是一次健康体检活动,关系到大家的个人健康信息,我们要非常注意保护个人的健康隐私,严格遵守HIPPA,不能随便拍摄他人的照片或讨论体检报告。这是我第一次接触到这样的知识,也是我此次志愿者活动的一大收获。

培训结束后,我被分配到各自的工作岗位。有的志愿者负责引导参与者到不同的体检站,有的

负责维持现场秩序,而我和我的搭档 Jenifer Zhang 则负责签到和帮助参与者填写表格。整个健康体检和咨询活动持续了近三个小时,志愿者们在各自的岗位上认真工作,来参加活动的人们得到了热情的接待,不少人完成了基本体检,获得了免费的流感疫苗,或咨询到了有用的信息。有些参与者还特意向我们表示感谢,这让我感到非常自豪。在实际工作中,我深刻感受到志愿服务不仅仅是提供帮助,更是建立人与人之间的信任和理解。与社区成员的互动让我认识到,许多人在健康问题上感到无助和孤立,而我们能提供的每一份关怀都是对他们的重要支持。这让我意识到,作为志愿者,我不仅是在提供服务,更是在传播一种关爱的文化。

活动中,我们CYOC的小志愿者们还很荣幸与参与健康科普的美国公共卫生服务军官团 (USPHS) 的军官们合影。他们一部分人

做信息宣传,给大家宣传青少年药物成瘾的防控。还有两位军官给大家做了青少年心理健康 imitative 的讲座,我因为我自己的志愿者工作没有参加,但我妈妈和其他家长去听了他们的讲座,我觉得他们的工作特别有意义,会帮到我们这些正在成长的学生。另外,他们的 uniform 也特别的 cool。我觉得成为这样的职业人也会很骄傲!

活动最后在下午5点结束,我们所有志愿者圆满完成了这次健康服务的志愿者工作。主办方 CACHS 的领导对我们的贡献给予了高度评价,称赞我们是“人小力量大,为此次活动的圆满完成贡献了不可或缺的力量”。最后,我们和所有参与活动的团队成员合影

留念,大家都为今天的成功活动感到开心。我非常感激 CACHS 和 CYOC 为我们青少年志愿者提供了这样一个锻炼的平台。在这个过程中,我不仅提升了自己的能力,学到了知识和技能,也为社会、为华裔社区贡献了力量,感到无比自豪。

总的来说,这次志愿活动让我意识到,服务不仅是一个行动,更是一种责任。作为年轻一代,我深感有责任去关心和服务我的社区。通过这次经历,我学会了如何在实际工作中运用所学知识,并理解了健康与福祉的重要性。我希望未来能继续参与类似活动,推动更积极的社会变化,并鼓励更多的年轻人加入志愿服务的行列。



秋景秋情·第十五届浙江同乡会秋摄影大赛启航(11月8日截止)

尊敬的浙江同乡会乡友和摄影爱好者:秋天是大自然最美丽的

季节,集收获与成功为一体;同时也是摄影的黄金时刻。为庆祝这

个美好的季节,浙江同乡会和美华商报联合举办第十五届秋季摄影大赛,现在启航:欢迎所有浙江同乡和及周边摄影爱好者参与。

比赛主题:秋景秋情·爱我们鼓励您捕捉

秋天的魅力,不论是五彩斑斓的秋叶、壮美的山水、或者秋季丰收的景象,皆可成为您的摄影题材。这是展现您摄影技巧和创意的机会,一同探索秋天的韵味。此次活动将针对短视频和照片分别设立一、二、三等奖,奖品由本届组委会提供。

每位参赛人员可提交最多五份作品
提交截止日期:11/08/2024
参与方式:将您的摄影作品发送至指定邮箱 zhejiangTX2024@gmail.com,并提供

一下信息:

作品名字:
作者姓名/笔名:
联系方式:
作品只能用活动开展日期内的原创短视频,或照片;短视频作品不超过60秒。作品不可以加水印或签名。
参赛者不得参与评选。比赛作品由评审委员会评定得奖。比赛相关事宜的最终解释权归评审委员会。

感谢本次活动的赞助商 D1 Seafood Buffet (地址 19961 Century Blvd, Germantown, MD 20874) 友情提供丰厚的获奖礼品 [Blessing] [Blessing] [Blessing]

问讯及赞助请联系:
Jun Song (240) 672-4027
Feiyan Jin: (443) 278-3388
Wei Zhang: 3018200397
James Bao: 4109674723
感谢您的支持和关注,我们期待着与您一同迎接秋景秋情·爱的绝美绝伦
大华府浙江同乡会

