

# 金九银十，江苏暨南京同乡会举办多项联谊活动



(马里兰州州务卿 Susan Lee 在江苏暨南京美食摊位前)

为了促进社区间的互助合作，进一步加强乡亲们之间的联系，增强江苏暨南京同乡会的凝聚力，帮助乡亲们分享与交流生活、学习、工作、等各方面的信息，江苏暨南京同乡会在付有形会长的带领下，从华府众多社团中脱颖而出，带领理事会团队凝心聚力，为大华府地区的在美华人朋友们奉献了一场又一场叫座又叫好的活动。

(一)华府中秋小吃庙会中的南京元素广受好评

中秋，是圆月的皎洁，是家人

的团圆，更是远方的思念。北宋苏轼写下千古流传的“但愿人长久，千里共婵娟”的绝美。又是一年



秋时，每逢佳节倍思亲。在大家热情的期盼中，“2024 华府中秋小吃庙会活动”9月29日在 Winston Churchill High School 再次华丽亮相。江苏暨南京同乡会的摊位前熙熙攘攘，挤满了来自华府各地的朋友们。

为了筹备本次活动，理事会前后开了多次会议，总结以往乡亲们对南京美食的喜好和选择，敲定当天的菜单。功夫不负有心人，江苏暨南京同乡会的美味佳肴，一经开席，不到2个小时，全部售罄，备受吃货朋友们的喜欢和热捧。

(二)金秋爬山联谊活动顺利完成

江苏暨南京同乡会跟华府南京校友会共同举办秋季爬山活动，这项活动已经成为南京每年举办一次的标志性活动，有着近30年的历史。爬山登高是一项老

少皆宜的户外健身休闲活动，特别是对于整天在办公室里工作的白领以及青少年来说，这更是走出办公室、校门，走进大自然的理想选择。眼下正值马里兰州菊黄飘香、秋高气爽、景色优美的季节，更是人们一年中爬山登高的大好时光。

秋日爬山登高，可使人体吸入更多有“空气维生素”之称的负离子，有助于提高人的心肺功能，促使呼吸肌发达，加强胸廓运动，增加肺活量，能够使身体获得更多新鲜氧气。登高爬山活动可使心加快，增加心脏排血量，令心肌变得强壮有力，使血液循环得到改善，把更多的营养物质和氧气输送给各组织器官，增强全身各脏器的整体功能，从而提高机体适应外界环境和抵抗疾病的能力。这些优点也是江苏暨南京同乡会组织这次爬山活动的重要原因。本次活动从一开始报名就得到了大华府

地区老乡们的积极响应，短短两周多的筹备时间，报名人数就突破了40人。活动当天，更是吸引了众多爱好爬山的朋友们拖家带口，一起参与进来。这不仅仅是一次例行的联谊活动，更是一次老乡们闲聊家常，互相问候，进一步沟通和交流工作、学习、生活的好机会。爬山结束后，大家聚在一起吃一顿美味的午餐，这是孩子们最喜欢的环节。

江苏暨南京同乡会会长付有形在活动结束后总结道，同乡会的宗旨是服务于在大华府地区的南京籍及在南京学习工作过的侨胞乡亲，加强乡亲间联络和联谊，支持家乡的建设和发展，促进中美人民友好往来。江苏暨南京同乡会理事会团队，凝心聚力为社区江苏和南京地区籍的乡亲们服务，和大华府地区同乡会联合会及其他兄弟同乡会一道继续组织多种乡亲们期待的联谊活动。丰富多彩的活动，美味的家食，亲切的家音在这里给大家打造另一个温暖的家。感谢各位义工长期对江苏暨南京同乡会活动的支持，感谢 MD 食客来对江苏暨南京同乡会活动的赞助和支持，请大家继续关注后续江苏暨南京同乡会举办的各项活动。

(江苏暨南京同乡会 撰稿：黄静；摄影：华府童心、孙宏、王建华等)

## 让马里兰州居民更加负担得起

“在过去的八年里，我每天都在努力让生活变得更加负担得起，并在这一使命上取得了成果。我们取消了350项收费，削减了47亿美元的税收，并在50年来首次降低了收费——包括在这里的海湾大桥。当我们削减这些收费时，许多马里兰州的政客嗤之以鼻。但我知道，对于许多艰难度日的马里兰州人来说，任何减负都能产生巨大的不同。今天，勤奋工作的马里兰州人面临的经济阻力比十年前更加严峻。我不会询问或在在意某个想法来自哪个政党。我只会问一个简单的问题：这个计划能为勤劳的马里兰州家庭带来经济减负吗？我们需要强有力、独立的领导力来让生活更加负担得起，而通过这一计划，我将做到这一点。”

——州长拉里·霍根

加速住房建设，支持中产阶级住房

高不可攀的住房成本使得许多马里兰州人无法实现美国梦中的购房目标。作为一名房屋建筑商，州长霍根将优先解决这一危机。担任州长期间，拉里·霍根对经济适用房项目进行了创纪录的投资——大幅增加了该州在中产阶级和劳动力住房方面的承诺。他推动了创新的公私伙伴关系，建造了全州超过28,000个住房单元。

不必要的法规和繁琐的手续是问题的一部分。如今，24%的住房成本来自联邦、州和地方的法规。每一项新的法规都会增加这些成本，使马里兰州人和美国人更加无法负担购房。

在参议院，拉里·霍根将努力阻止这些过度的法规。他还将努力通过像史密斯-怀登法案这样的立法，以激励开发超过20万个为工薪家庭提供的住房，这些家庭已经被排除在住房市场之外。他将支持联邦拨款资金改革，鼓励地方政

府消除抑制新住房建设的过度法规。此外，他将让联邦官僚对增加住房成本的政策负责，消除阻碍以迫使机构按时完成审批，并支持建筑行业的劳动力发展项目，以应对需求。

降低失控的医疗成本

华盛顿特区的政治家们争论医疗问题，但实际上没有采取任何措施来解决大多数人关心的问题：失控的价格。作为州长，拉里·霍根抛开党派的无谓争斗，提供了常识性的解决方案，将医疗保险费降低了30%。他的政府成功谈判了一些创新的医疗模式，这些模式在控制医疗成本的同时改善了患者的结果和质量。当2017年参议院的共和党人试图在没有适合马里兰州的替代方案的情况下废除奥巴马医改时，拉里·霍根对此表示反对。

作为参议员，拉里·霍根将帮

助我们摆脱这些重复的党派争斗，专注于通过更大的竞争、创新、透明和选择来降低成本。他将推动常识性、跨党派的解决方案，稳定市场并真正扩大可负担的覆盖范围。他将反对拜登政府提高联邦医疗保险优势计划保费的提议，并推动通过立法让那些推动处方药价格上涨的处方福利管理者(PBM)中间人承担责任。

反对不可负担的支出和提升能源、食品和基本生活必需品成本的强制规定

过高的法规和过度的政府支出推高了所有商品的成本，尤其是能源和食品的成本。州长霍根是一位负责任的财政领导者，他消除了数千项繁重的政府法规和费用，同时与民主党立法机关跨党合作，将创纪录的预算赤字转变为创纪录的盈余。他将把同样的常识和平衡方法带到参议院，以使食品、

汽油和基本生活用品对努力工作的马里兰州人更加负担得起。

帮助马里兰州人负担得起优质教育

霍根州长认为，无论孩子们成长在马里兰州或美国的哪个邮政区，每个孩子都应该有机会接受世界一流的教育。然而，难以负担的教育费用让许多勤奋工作的马里兰州家庭难以实现这一基本权利。

作为州长，拉里·霍根始终致力于让高等教育变得更加负担得起。他为高等教育提供了创纪录的资金支持，向历史悠久的黑人学院和大学(HBCUs)提供了历史性的支持，阻止了学费上涨，并为马里兰州低收入和中等收入的学生提供了奖学金，帮助他们支付社区学院的全部学费。他启动了创新项目，解决学生债务危机，包括允许首次购房者将学生贷款纳入抵押贷款，并允许学生贷款利息在州税中扣除。他一贯倡导为马里兰州家庭提供激励措施、税收抵免和其他创新计划，帮助他们为大学储蓄。

拉里·霍根将把这种常识性的做法带到参议院。正如他在担任州长时所做的那样，拉里·霍根将倡导增加资金支持，同时确保真正的责任、成果和选择。他将跨党合作，推动创新理念，为每个孩子创造新的成功途径。他将争取税收抵免、教育奖学金账户、特许学校以及更灵活的529账户，赋予孩子和他们的父母以工具，帮助他们掌握自己的命运。

