



微信搜一搜

阳光每一天

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555

孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



图书馆电脑阅览室

餐厅

阳光一部盖瑟斯堡新店开业
欢迎耆老前来参观体验!

全新全自动麻将桌

温馨的护士站

阳光会员专属带锁储物柜

室外活动区域

原生态室外环境

书法国画室

台球室

咨询加入、商业合作请联系: info@worldshinegroup.com
 长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理
 服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务
 精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大车)

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。

阳光一部乔迁新址 硬件全面升级，服务焕然一新（续一）

阳光保健养生中心自2014年成立以来，始终秉承“以人为本”的服务理念，致力于为耆老会员们提供优质、贴心的养老环境与服务体验。我们始终坚持以耆老的健康为主要工作核心，不断地创新与进步，助力会员们享受精致、高质量的老年生活。

为更好地满足广大耆老日常生活以及医疗护理的需求，阳光一部于2024年6月份顺利乔迁至位于盖瑟斯堡的更宽敞的阳光养老园区内，并对设备设施、服务内容等项目进行全方位的升级优化。无论是在日常护理、文娱活动、餐饮养生还是理疗保健等方面，都进行了大幅度的提升，阳光集团致力打造的日间护理2.0时代。为使大家能够充分地了解阳光的新环境、新的服务范围以及水准，我们将分期向大家一一地进行介绍。

阳光特色之 - 膳食养生

阳光厨房暖心间，耆老笑颜映餐盘。南北风味香四溢，软烂美食意绵绵。四季果蔬应时鲜，滋补养生健康延。用心调味百般好，餐桌处处是温暖。耆老建议常记取，美味创新日日添。健康膳食寄心愿，岁月静好享平安。

阳光餐饮部门作为服务耆老们饮食健康的重要部门，此次利用搬迁不但升级了相应的设备，而且整体供餐区域也进行了扩充和升级。做为马里兰第一家在日间养老中心里开设厨房，对耆老进行供餐的机构，随着这些年的经营管理，我们积累了大量的团体供餐的经验和心得。

俗话说“民以食为天”，尤其是中老年人，随着年龄的增长，身体机能下降、胃口减退、牙口不佳等问题逐渐显现。因此，如何调动他们的味蕾、增加健康食物的摄入，是我们餐饮团队不断努力的方向。我们注重在饮食养生上下功夫，不仅搭配南北风味以满足不同口味，还依据耆老们的健康状况，精心设计营养均衡、软烂可口、并兼顾特殊需求的餐点。

为了实现这一目标，我们对厨房设备和供餐场地进行了全面升级，确保耆老们在中心能够享用到现做现送、热气腾腾的美食。同时，我们为有特殊饮食需求的耆老提供特别定制餐点，并在餐食口味上不断创新，根据季节变化提供新鲜时令的果蔬和菜肴。我们还建立了一支值得信赖的供应链团队，严格把控食材采购，确保出品的品质与安全。

更重要的是，我们积极听取耆老们的意见和反馈，许多耆老对每天的餐点充满期待，并为我们提出了许多宝贵的建议，这些建议帮助我们不断完善和提升餐饮服务。

阳光餐饮团队一直在进步，我们致力于为耆老们提供健康、美味的膳食养生餐。让耆老们吃得健康、吃得满意，是我们始终坚持的心愿和努力的方向！



养生汤

特色菜

自制手工面点

自制烧鸡

周末特别供应的南北风味美食

阳光节日特色餐食

阳光保健养生中心