

联邦医保年度开放注册期即将开始:把握机遇,为健康护航



重要提醒:为了保证最大程度提供社区对联邦医保相关服务,我们跟CCACC在十月十一日推出网上讲座,请联络美京华人中心泛亚门诊或者我们办公室索取会议链接。从十月十七号开始,每周四下午十二点起,我们在CCACC 101 房间(9366 Gaither Road, #101 Gaithersburg, MD),现场给社区提供中英文咨询服务。请即刻预约。

亲爱的长者朋友们,一年一度的联邦医保年度开放注册期(Annual Enrollment Period, AEP)即将在十月十五号拉开帷幕。这是您调整和优化医疗保障的黄金时期,让我们一起来了解您需要知道的关键信息,以及应该采取的重要行动。

1. 开放注册期:您的年度"健康保险体检"

"想象一下,AEP就像是您给自己的医疗保险做一次全面"体检"。从10月15日到12月7日,您有宝贵的机会仔细审视您当前的医疗保障,并根据需要进行调整。无论是加入新计划、更换现有计划还是微调某些选项,这都是您的黄金机会。就像我们重视身体健康一样,这个时期让您能够确保您的医疗保险计划与您不断变化的健康需求保持同步。

2. 为什么这个时期如此重要? AEP是您一年中唯一可以自由更改 Medicare Advantage 计划,Part D 处方药计划,更换 Medigap 的时期。您在这个期间做出的选择将直接影响您整个2025年的医疗保障。这不仅关乎您的健康,还直接影响您的财务状况。抓住这个机会,为自己的健康和财务做出明智的决策。

3. 2025年的重要变化 每年,联邦医保都会有一些调整,2025年尤其如此。一些值得注意的变化包括:

- o 处方药计划的更新:某些药物的覆盖范围和定价可能会有所不同。药品部分的自付免赔额(deductible)

- o 网络医生和医院的变动:确保您喜爱的医生仍在新计划的网络内。

- o 新的福利项目:一些计划可能会推出新的服务,如更多的远程医疗选项或Part B 保费回馈。

- o 保费和自付额的调整:这直接关系到您的预算。

- o 医保的附加条款变更,牙科,验光,助

听器,健身房以及OTC福利

4. 您应该采取的行动 为了充分利用这个重要时期,我们建议您:

- o 仔细审视您当前的健康状况和医疗需求。

- o 检查您的处方药清单,确保它们在新的一年里得到良好的覆盖。

- o 比较不同计划的成本和福利,找出最适合您的选择。

- o 考虑您可能需要的额外服务,如牙科、视力或听力保障。

- o 评估您的预算,确保您选择的计划在经济上可持续。

5. 隐藏的福利 除了联邦医保标准的承保部分以外,很多朋友并不清楚他们还可以享有很多其他相关的福利,如我们上一期介绍的Part B 保费回馈计划等。如果想给自己发个"红包",请联系我们团队,以便理解并享有各项隐藏的福利!

6. 我们的专业团队随时为您服务 作为您值得信赖的联邦医保顾问,我们承诺在这个关键时期提供全方位的免费支持:

- o 个性化咨询:我们将根据您的具体情况,为您提供量身定制的建议。

- o 计划比较:我们会帮您仔细对比各种可用选项,找出更适合您需求的计划。

- o 申请协助:从选择到注册,我们将全程指导,确保过程顺利无误,帮助您尽可能快的获得批准。

- o 持续支持:即使在您做出选择后,我们仍将随时为您解答疑问,提供支持。

7. 立即行动的呼吁 AEP期间,我们强烈建议您:

- o 今天就预约咨询:无论是电话、视频还是面对面交流,请立即与我们联系。

- o 准备好您的资料:包括当前的医疗保险卡、药物清单、家庭医生名单等。

- o 列出您的问题和担忧:我们将一一为您解答,消除您的顾虑。

- o 考虑邀请家人参与:重要决定往往需要与亲人共同商讨。

- o 邀请您的亲朋好友:分享是关爱的最好方式。如果您身边有同样需要审视医疗保障的朋友,不妨邀请他们一同参与。我们很乐意为您和您的朋友提供团体咨询,让更多人受益于优质的医疗保障。

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

持照经纪人: 彭刘畅

办公室: 15835 Crabbs Branch Way, Rockville, MD

8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

9366 Gaither Road, #101 Gaithersburg, MD

电话: (301)832-2593

电邮: chang@theintegrityinsurance.com

网站: www.theintegrityinsurance.com

快捷专业办理 海牙认证 最低价、最快速、最优质——三重保证! 护照海牙认证如何办理?

第一步:准备护照扫描件

首先,您需要提供美国护照的清晰扫描件。请确保扫描件包含所有重要信息和页面,特别是包含照片和个人信息的那一页。

第二步:美国公证员译文公证 apostille

接下来,您需要找到一位合格

的美国公证员,对您的护照进行译文公证。这一步是为了确保护照的真实性以及翻译的准确性。公证员会对您的护照和相关信息进行核实,并出具公证文件。

第三步:州务卿海牙认证 apostille

完成公证后,下一步是将公证

文件提交至您所在州的州务卿办公室进行海牙认证。海牙认证,也称为Apostille认证,是对公证文件上的签名和印章进行真实性确认的过程。一旦获得海牙认证,您的护照文件就具备了国际公认的法律效力。

办理时间和代理服务

整个海牙认证流程通常需要1到5个工作日左右。如果您觉得这个过程繁琐或时间紧迫,也可以选择全程代为办理的服务。这样,您无需亲自赴美,只需提供必要的文件和信息,专业机构将为您完成所有流程。

如需代办,可与乐奥联系,我公司已与多州公证员长期合作,可直接复印件办理海牙认证。

办理时间:不同州认证机构处理时间可能有所不同,一般需要1-5个工作日,建议提前规划好时间。

乐奥专业办理海牙认证,周期更短、一站服务、确保成功

您有任何关于认证的问题可通过电话:240-645-3656/301-979-2632 详询。

西城校区家长大会,携手共建美好校园 ——希望中文学校西城校区成功举办家长大会



西城理事会成员

2024年10月6号,希望中文学校西城校区成功举办了年度家长大会。此次会议不仅为学校的新学年发展提供了宝贵的交流平台,也充分展示了西城校区家校合作的强大力量。

会议伊始,校长张群详细汇报了一年来的工作成果、新学年的开学概况,以及学校财务支出情况。就西城目前的发展状况,张群校长总结了以下几点:1.生源更稳定:注册人数比去年同期多26人上涨5.4%;2.团队更成熟:理事基本兼任,更有经验;3.体制更完善:制定教师守则、考勤制度、学生义工考评、火警及封锁演练等等;4.教学更正规:统一教材、审核教案、规范考试、定期教研培训、分组探讨学习等等;5.活动更丰富:华盛顿文化节、中国城里品中国、春节猜谜、万圣节服饰展示、成语故事大

赛、希望中文杯乒乓球联谊赛等等。财务方面则是收支持平,稳中求进。张群校长不仅总结了西城校区在教学方面取得的进展,也强调了学校在传播中华文化和社区服务上的积极影响。西城校区在过去一年的稳步发展离不开每一位家长的支持和义工团队的无私奉献,张群校长号召大家继续支持学校的工作,共同为孩子们营造更好的学习环境。

接下来,西城校区各位理事也分别介绍了自己负责的职责和工作总结。副理事长吴磊作为负责家长活动的负责人,特别呼吁更多家长加入学校的义工队伍。他指出,学校的发展离不开社区和家长的共同努力,通过家长参与义工工作,不仅能有效促进学校的各项活动顺利开展,还能为家长们提供深入了解学校和学生生活的机

会。他鼓励家长们积极报名,为西城校区的持续发展贡献力量。

作为教务工作的负责人,教务长陈鑫对新学年的课程设置和新老师的入职情况进行了详细的介绍,并着重强调了学校在教师团队管理上的规范化,推出了《教师守则》,以明确规章制度和教师职责。陈鑫教务长表示,学校将根据学生需求和家长反馈进行课程优化,致力于提供更具实用性和吸引力的学习内容。此外,呼吁有专长的家长们加入教师团队,将自己的专业知识和技能带到课堂上,造福更多的学生。陈鑫教务长还特别提醒家长们尽早为孩子注册课程,以帮助学校及时确认课程安排和教师配置,从而确保新学年各项工作有序开展。

新任理事校长朱国骏则详细介绍了学校教室的租赁情况,并特别强调了教室的清洁问题。随着学生人数的增加,教室环境的维护变得尤为重要,朱校长希望家长们提醒孩子们在校期间保持教室整洁,共同维护校园环境的美好。他指出,保持良好的学习环境不仅有助于学生的学习和成长,也是对学校资源的尊重。

学校的总务长朱静和她的团队成员奥丽、钟怡在会议中也分享了她们负责的课程注册等事务。她们的工作繁琐且细致,需要确保每位学生的课程安排都准确无误,为此,团队付出了大量心血和时间。朱静表示,虽然总务工作的幕后性质常常不为人知,但它对于学校的顺利运营至关重要。

此外,义工团队的其他成员也在会议中做了发言。李海瓔介绍了学生义工管理的具体措施,林洋铭和傅叶叶则分享了教材订购的进展情况,以及学校在安全管理方面的系列举措。这些细致的汇报展示了西城校区在各方面的高度协调运作。

值得一提的是,义工王斌特别分享了他和家人在学校义工团队中的亲身体验。作为一名长期参与学校义工工作的家长,他表示,参与义工不仅让他和家人有机会为社区服务,而且还深深体会到了服务他人的乐趣和感怀。他强烈鼓励更多家长加入义工团队,不仅是对学校的支持,更是对自身和孩子的一种成长体验。

在交流环节,家长们也纷纷就老师安排、课程设置以及教学内容等方面提出了自己的问题和反馈意见。家长们的热情参与使得此次大会不仅仅是信息的传递,更是一次深度的互动和沟通。家长们的宝贵意见为学校未来的改进和

提升提供了有力参考,学校方面也表示会认真听取和考虑大家的反馈,以便不断优化课程和管理模式。

此次家长大会在热烈而融洽的氛围中圆满结束。通过此次会议,西城校区的家长们对学校的运作有了更深入的了解,也通过参与学校事务展现了家校合作的重要性和力量。学校希望未来有更多的家长能够积极参与学校活动,共同为孩子们创造更加美好的学习环境,推动西城校区迈向更辉煌的未来。

希望中文学校西城校区线下教学的地址是:

Westfield High School, 4700 Stonecroft Blvd, Chantilly, VA 20151
学校网站和报名详情,请参

阅: Web: <https://www.hopechineseschool.org/hcsct/>

希望西城校区 供稿:陈鑫 照片:钟怡

