

真正的成熟，就是不动声色地做自己的摆渡人

如果命运是一条孤独的河流，谁会是你的灵魂的摆渡人？

这是小说《摆渡人》里的一句话，也是一个值得深思的灵魂叩问。

什么是摆渡人？

顾名思义，就是在码头摆渡的船夫，用船将河岸这边的人送到河对岸。

搞懂了什么是摆渡人，「人生的摆渡人」自然也就不难理解了，往往是指生命中出现的那些贵人，那些帮助我们渡过难关的人。

我相信，没有人不希望生命中能多遇几个贵人，多几个摆渡人。

但是，如果一个人足够成熟的话，他就会明白：

很多事，可遇不可求，人生中最好的摆渡人，往往是我们自己。

01

求人不如求己，靠人不如靠自己

苏东坡和佛印禅师是好友。

有一次，俩人同游杭州灵隐寺，苏东坡见大殿上的观世音菩萨手中挂着念珠，觉得很奇怪。

苏东坡便问佛印禅师：“世人在念观世音菩萨的名号，希望能得到她的护佑，为什么她手上也挂着一串念珠，她念谁的名号呢？”

佛印禅师说：“也是念观世音菩萨。”

这回答让苏东坡就更不解了，为什么观世音菩萨要念自己呢？

佛印禅师解释道，因为她比世人清楚，求人不如求己，靠人不如靠自己。

真正成熟的人，真正见过世面的人，往往都有这样的认知。

为什么这么说呢？

有三点原因。即便别人想渡你，你也未必真能上船。

电影《当幸福来敲门》里，小克里斯托弗给爸爸讲了一个笑话：

有一天，一个落水者在水里快



要淹死了，一艘船过来了，问他需不需要帮忙。

他回答说，不了，谢谢，上帝会来救我的。

过了不久，又有一艘船过来问他需不需要帮忙，落水者仍以同样的回答谢绝了。

后来，落水者淹死了，上了天堂，他问上帝，上帝啊，你为什么来救我？

上帝说，我已经派了两艘大船过去了啊，笨蛋！

很多时候，即便你能幸运地遇到「摆渡人」，遇到想帮助你，想拉你一把的人，但你未必真能上岸。

与其求贵人出现，不如求求自己，别蠢到贵人伸出援手时，你看不到或者抓不住。

这世界上真的没有感同身受

在伤心难过的时候，我们会找人倾诉，希望对方能够知你冷暖，懂你的悲欢。

但我想泼盆冷水，这世界上有真感情，但没有感同身受。

有些事，你觉得很重要，对方可能会认为稀松平常；有些痛，你觉得痛彻心扉，撕心裂肺，对方可能会认为无关紧要...

没有亲身经历过，往往就不会有感同身受，哪怕是一起经历了，感受也未必会一样。

我并不是让你不要和别人交心，而是希望你能明白：

所有的苦，最终都得靠你自己去承受；所有的痛，都得靠你自己去消化，与其求能遇到知己，不如求自己变得强大。

成年人的世界，大家往往都是「泥菩萨」

一个很现实的情况，一个人处于什么样的层次，身边的人往往大多也都处于这样的层次。

有道是，泥菩萨过河，自身难保。

有时当你有求于别人，对方没有伸出援手，未必是人家不想帮你，不想做摆渡人，往往是出于现实的原因，有心无力罢了。

我觉得一个人变得成熟的标志之一，就是能慢慢理解生命中所遇到的人和事，通透、理智且温和。

那些真正成熟的人，最后都会默默地做自己生命中的摆渡人。

做自己的摆渡人，一切靠自己

电影《霸王别姬》里有句话：人呐，得自个儿成全自个儿。

我们这辈子活得是真是假，决定权往往就在我们自己手里，这也是我为什么说成熟的人都在做自己生命中的摆渡人。

如何才能靠谱地摆渡这一生呢？

也就是说，我们如何修炼成一个靠谱的摆渡人，我认为主要有这么几点。

做一个内心强大的人

不管是身居高位，还是身处阴沟，无论你身处什么样的阶段、层次，一定会遭遇到各种暴击，会遇到很多糟心的事，这就是真实的人生。

每个人都不可避免这样的过程，但每个人最后的境遇又有所不同，有人扛过去了，有人被击垮在地。

往后余生，请修炼自己的内心，做一个内心强大的人，不情绪化，不轻言放弃，不玻璃心。

遇事别四处抱怨，别对谁都掏心掏肺，对于成年人来讲，自我消化往往比倾诉更靠谱。

做一个经济独立的人

张爱玲说，我喜欢钱，因为我没吃过钱的苦，不知道钱的坏处，只知道钱的好处。

人活在世上，可以没有很多钱，但真的不能缺钱，如果你有吃过没钱的苦，就能明白「一分钱难倒英雄汉」的苦楚与无奈。

往后余生，请做一个经济独立的人，不要假装不喜欢钱，别为浑浑噩噩地混日子找任何冠冕堂皇的理由。

只有经济独立，往往才能人格独立，才能活得有底气，有尊严，才能更好地度过余生。

做一个自律的人

自律的人生，才会真正拥有自由。

我是相信因果的，你想拥有一个幸福轻松的余生，就不要在前半生透支安逸；你想拥有一个健康的身体，就不要透支健康，糟践自己...

往后余生，做一个自律的人，管住自己的惰性，管住自己的任性，管住一切让自己向下走的东西。

做一个豁达通透，灵魂丰盈的人

人生走到最后，你会发现：衡量一个人幸福和成功的标志，并不是金钱和权利，而是他的灵魂是否有趣，是否丰盈。

如果你的修养，修行，无法驾驭财富和权力，如果你不能很好地面对生命中闯进来的人和事，那么你的人生的终将会很难真正有质感。

往后余生，做一个灵魂丰盈，精神饱满，内心通透的人。

村上春树说，你要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活。

在未来的路上，希望我们都不动声色地成长，努力，做好人生的摆渡。



請常念
阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm

周六上午：9:00 am

联系电话：301-683-8831, 240-621-0416

電子郵件：guanyintangusa@gmail.com

幸福是什么感觉

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

人们不停地追求各种享受，只是为了快乐。但方法若没有认清，拥有再多，也不一定快乐。

在美国某海滨城市，有位事业成功的华人女企业家。一次，她的高中同学打电话来说，自己在美国办事，想顺道看望她。她非常开心，开着宝马把同学接来。同学到了她家，映入眼帘的是游泳池、网球场、花园、别墅、豪华跑车.....走进室内，有几十个房间，每间都挂着一些名贵字画。

看到空荡荡的屋子，同学有点不解：“你的家人呢？”她黯然神伤道：“丈夫前几年有外遇，离开了我；孩子大了，有自己的理想，也搬出去了。我现在什么都没有，穷得只剩钱了.....”

可见，幸福不是家财万贯、锦衣玉食，它是知足平和的心态，是一种不需要太多物质的感觉。一切快乐，源自内心。

学佛，不是为了保佑自己，是为了舍弃自己，不是让佛保佑自己多发财，是保佑自己断除对财物的执著；不是让佛保佑自己长命百岁，是保佑不要贪爱这个身体；不是让佛帮忙铲除鬼魔，是加持自己对鬼魔不要起嗔心，而以大悲心善待他们。

提起佛教，许多人马上想到影视剧里听到最多的一句话：“人生皆苦。”那么，我们人生的一切苦，到底源于什么？印度寂天论师给出了答案：“执我唯增苦。”

你可以观察一下：当自己痛苦时，不管是身体上的，还是心理上的，也不管是感情上的，还是工作上的，它来自哪里？对“我”的执著。

《修心七要》也提到，自己遇到的一切痛苦，应该归罪于我执，而不是外在的人、事、物。

这一点，以前我上学时不懂，只是模模糊糊觉得，痛苦应该跟心有关。直到出家后才明白：痛苦不但跟心有关，更与“我执”息息相关。

作为一个人，谁都不愿意受苦，愿意快乐，可命运很少会按着这种轨迹前进。当我们遇

到坎坷不公时，与其怨天尤人，倒不如试着了解痛苦，找出它的根源，然后想办法解决它。若想根除我执，首先要观察一下：每个人执着的“我”，是不是真的？

对这个问题，柏拉图在《理想国》中，讲了一个很好的比喻：有群人世代代住在一个洞穴里。从出生起，他们就如囚徒，被铁链锁在固定的地点，甚至还被锁住脖子，不能回头或四下张望，永远只能面壁。

在他们背后，一群人每天举着火把来回走动，身影投到墙壁上，成了大家唯一能看到的精彩世界。他们每天看着影像，久而久之，认为这些是真的，从不知道外面还有一个光明世界，更没人想要脱离这种困境。一天，有个囚徒偶然挣脱了锁链，沿着光走出洞穴，生平第一次见到光亮。他克服了最初刺眼的痛苦，看到阳光下的一切，才知道洞壁上所见都是假的。

他庆幸自己的解脱，并怜悯同胞，义无反顾地回到洞穴，解开同伴身上的束缚，向他们说出真相。没想到，所有的人都不相信，大家嘲笑他，认为他疯了，最终用乱棍打死了他。

这个故事说明什么？

人们一向认为真实的东西，可能最不真实。走出洞穴的人，明明见到了真实，为什么不被大家相信？这正应验了《红楼梦》的一句话：“假作真时真亦假，无为有处有还无。”我们一旦把假当成真，真就成了假；一旦把没有当成有，有就成了没有。

众生执着的“我”也是如此，看似存在，但只不过是洞壁上的影像。既然“我”是假的，什么才是真的？

无我。或许有人问：“只是我一人执着有‘我’，可以说我错了。但世上所有人都执着有‘我’，难道每个人都弄错了？”

月称论师在《中观四百论释》里讲过一个

公案：从前有个国王，婆罗门通过占星告诉他，几天后要降一场毒雨，谁饮用就会发疯。几天后，果然下雨。全国百姓喝了，都疯掉了，只有国王一人没喝。可是因为与众不同，大家认为他不正常，说他是疯子。国王不得已，喝下毒雨，变成跟他们一样了。

这种情况，有人听后觉得荒唐。不幸的是，现在的我们就是如此。

断除“我执”，不但可以减少痛苦，还能接近万法的真性——空性。

对于空性，有些人不理解：“佛教天天讲空，如果一切都空了，生活、事业是不是就别管了？”

并不是。所谓空性，是指我们身边的一切，包括我们自己，本体是空，但显现上仍存在。所以，该做什么，还是要做。但在做的时候，因为懂得空性，私心少了，天地就宽了。

《吕氏春秋》中说：“天无私覆也，地无私载也，日月无私烛也，四时无私行也。”意思是，天无私，才能遍覆世界，如果它有私，只能遮盖部分地域；地无私，才能承载万物，如果它有私，只能负荷少数器物；日月无私，才能普照世间，如果它有私，只能偏照一方；春夏秋冬四季无私，才能正常运行，如果它有私，四季就错乱了。

人应当效法天地，断除执“我”的私心。其实，不论小事大事，小到家庭内部的争吵，大到国家之间的战争，都是为了“我”。

大华府观音堂：

网上佛经学习：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《往生论注》讲座；每周六 9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码: 498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416