

# 美京医疗中心成功举办2024年度健康博览会



美京医疗中心2024健康博览会全体参展工作人员,包括美京医疗中心同仁以及志愿者合影。



美京医疗中心参展医生合影。前排左起:邵晓平医生、美京医疗中心主任陆惠兴女士、徐磊医生;后排左起:何杰医生、孙科医生、严伟明医生、裴洋医生、美京医疗中心医疗主任朱跃跃医生、张燕京护士、张拉燕医生。

美京医疗中心 (CCACC Health Fair) 于9月28日圆满举办2024年度健康博览会,吸引了数百名社区居民参与。美京医疗中心年度健康博览会的历史,可以追溯到25年前。当时的几位社区医生在周武屏医师的号召下,每年都在几个中文学校和社区中心举行。今年的健康博览会不仅提供了一系列免费的身体检测、流感疫苗接种、医疗服务、福利咨询和医生现场咨

询,还设有来自马里兰州、蒙哥马利郡政府机构和社区组织的30多个展览摊位,为社区居民提供了丰富的医疗资源。

当天下午2时,博览会在美京华人活动中心 (CCACC) 一楼的活动大厅举行,前来参与活动的社区居民络绎不绝,现场亦能看到许多不同族裔的参与者。大家首先在前台登记并领取问卷,进入会场。美京医疗中心主任陆惠兴女士在

一进门的大厅亲自向参与者们介绍本次博览会的服务项目,并详细说明礼品领取的步骤。活动期间,每个展览摊位都大排长龙,其中不乏前来接种流感疫苗和做身体全方位检测的居民。

本次年度健康博览会中,不仅有CCACC董事长黄幼基博士、会长孙文影女士、常务副会长张丽芳女士以及CCACC许多同仁的积极参与,蒙郡议会议员暨前盖城市长

Sidney Katz先生和蒙郡议会议员Gabe Albornoz先生的幕僚长Beth Shuman女士也亲临现场。Katz议员对美京医疗中心长期以来举办各种嘉惠居民的服务,给予高度赞赏,并鼓励大家广泛推动社区活动,让更多居民了解且参与其中。陆主任也向Katz议员提及目前美京医疗中心面临的挑战、需求以及新址搬迁的计划。

参与者们完成问卷,参观指定

数量的展位后,领取了免费的新鲜农产品和各式各样的小礼品,满载而归。本次年度健康博览会的成功举办离不开CCACC员工和志愿者们们的辛勤付出,CCACC特别感谢合作单位为活动提供服务,以及提供200份免费新鲜农产品,让社区居民收获健康资讯与关怀。

(撰文—CCACC 行政办公室)



左起: CCACC 董事长黄幼基博士、美京医疗中心主任陆惠兴女士、CCACC 会长孙文影女士、蒙郡议会议员暨前盖城市长 Sidney Katz 先生、CCACC 常务副会长张丽芳女士。



医生们现场咨询。



前来参与活动的居民络绎不绝。

## 蒙郡郡长 26 财年营运预算公听会暖身讲座 -10/13 周日晚上 8 点-

您知道每年蒙郡政府的开支有多大吗? 您知道除了教育,郡政府的最大开支是什么吗? 作为纳税人,您想建议政府如何更适切的配置预算和资源吗?

蒙哥马利郡 2026 财年运营预算公听会定于 10 月 23 日周三晚上 7 时至 8 时 30 分在美京华人活动中心 (CCACC) 的美京艺廊 (CCACC Art Gallery) 举行。这将是蒙郡政府第三次在 CCACC 举办预算公听会,并在这个重要的平台上聚集蒙郡政府官员、财政专家、社区领袖以及居民,大家一同以中文共商蒙郡预算配置、税收和支出等方面的议题。

今年,蒙郡政府自 9 月 30 日起至 11 月 7 日共举办 7 场运营预算公听会,为顾及不同族裔的需要,特设一场有中文翻译,一场有西班牙语翻译。对不同族裔的社区而言,这是极重要的场合,因为现场的发言可以让蒙郡郡长 Marc Elrich 当场看到,亲耳听见各个社区在预算方面的需求与建议。那么,身为华人社区的一份子,在这项预算公听会之前,我们对制定预算的基本流程了解多少? 是否准备好问题到当天积极参与呢?

为了让社区华人了解郡政府预算设定的流程,其主要内容,及其与我们居民和社区的密切关系,CCACC 将举办“蒙郡郡长 26 财年运营预算公听会暖身讲座”。由深具专业又经验丰富的周定美女士主讲,她会分享个人的心得,以鼓励大家重视社区议题、维护合理权益。

周定美是 CCACC 新任董事,为美国联邦政府紧急救援署 (FEMA) 的预算主任,拥有香港中文大学的经济学学士和纽约市立大学的公共政策管理硕士学位。她积极投身于亚裔社区的各类义工工作,包括蒙郡校预算咨询委员会、本地小学家长会、蒙郡政府社区协调委员会等。2016 年,她同其他创制人员成立马里兰州蒙郡华裔家长联合会 (CAPA-MC) 并担任数个义工职位,包括会长一职,她也是众多联邦亚裔专业或教育组织的永久会员。

参加“蒙郡郡长 26 财年运营预算公听会暖身讲座”请参考所附海报。

**蒙郡郡长 26 财年运营预算公听会暖身讲座**

10/13/2024 | 8:00 PM 东部时间

参加方式: Zoom | ID: 301 820 7200

主讲人 周定美女士 (美国联邦政府紧急救援署预算主任)

- 您知道每年蒙郡政府的开支有多大吗?
- 您知道除了教育,郡政府的最大开支是甚麼吗?
- 作为纳税人,您想建议政府如何更适切的配置预算资源吗?
- 感兴趣的朋友先来了解蒙郡专业人士的心得,理解预算内容,设置流程和我们的切身关系

蒙郡 FY26 运营预算公听会定于 10/23, 周三晚 7-8:30PM 在美京蒙郡举行。歡迎參加上述暖身講座後,當晚親自向蒙郡郡長提出預算問題。

查詢電話: 301-820-7200

蒙郡政府地址: 9318 Gaithersburg Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

ZOOM 入會請掃QR

## CCACC 书画艺术社作品展“游于艺” 美京华人活动中心 42 周年庆系列活动

为庆祝美京华人活动中心 (CCACC) 成立 42 周年,CCACC 旗下的书画艺术社特别推出“游于艺”书画作品展,将于 10 月 12 日 (星期六) 在美京艺廊 (CCACC Art Gallery) 开幕。

为期七周的书画展共展出书画作品近 50 幅。除书画艺术社靳杰强、李澄华老师外,有 20 位社员参加。

书画艺术社在老师靳杰强带领下,由近 30 位社员所组成,走过 20 年的历程,不断茁壮成长。其间社员们在彼此不断切磋、勉励下,走出了各自不同领域及风格。居住在马里兰州的靳老师,虽是一位退休物理学家,却从青年时代起便参与国际艺术活动,获奖无数。他在中国成长期间,受传统中国绘画艺术的影响,便开始了融会中西艺术结合

的钻研,而在其画作里,以探索半抽象及装置艺术表现出来,反映在现实与抽象并行的作品中原始又简朴的风格,吸引着大众的视线。

书画艺术社书法班入门初始,从楷书临摹,以颜、欧、柳体作基础,再各自选择不同书体反复练习。其间在楷、行、篆、隶、草书上,跟随米芾、文征明、赵孟俯、祝允明等书法家作品,展现各人喜好与特色。

至于绘画,初期由简单的山水构

图,包括素描打稿,研习树木结构,山体高低起伏层次,远近景观,墨色技巧及皴、染等笔法。本期展览作品中,流露出社员们成熟的功力,其灵动、淡雅与飘逸表现得淋漓尽致。

自四年前新冠疫情开始,书画艺术社开始在网路上上课。分春秋两季,春季书法班有基础班及进阶班。秋季山水绘画课,研习临摹贯穿历代著名画家的画作,尤其著重宋、元、明、清等各家名作。

书画艺术社上课时间: 周日下午 2-4 时。有兴趣加入的同好,请联络班长: nelliechao@gmail.com

“游于艺”书画作品展开幕茶会: 10/12/2024 (周六) 下午 2-4 时 展期: 10/12-11/29/2024 地址: 9318 Gaithersburg Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

艺廊开放时间: 周二、三、五、六 中午 12 点至下午 5 点 电话: 301-820-7200 ext. 8522

(撰文—CCACC 书画艺术社谭焕芬)

**Immersed in Art**

Works from the CCACC Art Club of Ink Paintings and Calligraphy

October 12 to November 29, 2024

Opening Reception: Saturday, October 12, 2024, 2:00 - 4:00 pm

CCACC Art Gallery

**游于艺** 美京华人活动中心书画艺术社作品展

二零二四年十月十二日至十一月二十九日

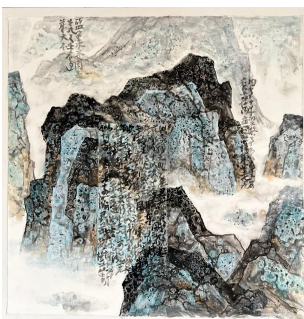
開幕茶會: 二零二四年十月十二日星期六, 下午二至四時

Gallery hours: Tue, Wed, Fri, Sat, 12 noon to 5 pm

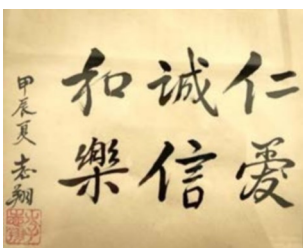
9318 Gaithersburg Rd., Suite 215, Gaithersburg, MD 20877, Tel: 301-820-7200, ext. 8522



宣纸水墨水彩画《瀑流一二四》,作者靳杰强。



纸上丙烯画《仍怜故乡水》,作者李澄华。



宣纸书法《行书中心核心价值》,作者李志翔。



金箔板水彩画《几度夕阳红》,作者梁耐妮。