

# 乐康居家护理服务



LC Loving Care Home Services

## 最好的居家护理服务

私人订制:

将根据您的需求和您共同制定最好的护理计划  
每项计划都是专门为您设计。

自由地居住

舒心地生活

办公时间: 周一到周五 9:00Am-5:00Pm

·由政府健康护理质量管理办公室颁发执照

·公司护理人员的资格审批及培训接受政府监督,并定期更新。

训练有素的护士和护工  
家庭成员和客户培训  
陪伴  
日常锻炼计划及培训  
洗浴及卫生护理  
护士监管  
服药提醒和帮助  
个人协助

安全监督  
行动上协助  
饮食计划及监控  
杂货店购物  
餐饮准备  
基本家务  
晨间常规协助  
洗衣



### 一. 护理人员

要求:(男、女均可);合法身份;有爱心、耐心、责任心;公司免费提供 CPR/FA 培训。

### 二. 兼职注册护士(Registered nurse)

工作内容:按政府要求上门为病人做评估、监管护工工作;为病人客户制定一个最好的护理计划

工作地区包括 Montgomery County、Howard County、Baltimore County 等马里兰各个郡县。

传真:410-358-4417 Email: LCHS.SDMS@gmail.com 汉语、英语、韩语、越语、乌兹别克语、俄语、菲律宾语

巴尔的摩总部:25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville, MD 21208

蒙郡 办公中心: 481 N. Fredrick Ave. Suite 215, Gaithersburg MD 20877

总机:410-358-4415/301-358-1545 (国语、粤语分机号请按2)、手机:443-538-1082

## 弗吉尼亚州教育部发布最终版学校禁手机指南

弗吉尼亚州教育部宣布,已发布最终版禁手机教育指南。两个月前,州长指示教育部制定这些指南,以限制学生在校使用“令人上瘾”的手机的时间,并消除课堂上的“明显干扰”。

最终指南从一份 7 页的文件增加到 27 页,其中包括在紧急和非紧急情况下改善家长、教师和学校官员之间沟通差距的建议。指南还添加了其他信息,以支持学校领导采用最佳做法。

指导方针继续将“无手机”教育定义为“上课铃响到下课铃响”的时间段,即从上课铃响到放学期间,手机应关闭并存放在远离教室的地方。这段时间包括午餐时间和课间休息时间。

弗吉尼亚州教育部表示,许多学生写信要求在午餐时间使用手机,但学校却强调手机会分散学生的注意力。

该机构表示:“让学生有机会在非课程时间培养面对面交谈和关键的面对面沟通技巧至关重要。”

最终指南仅为有记录的语言障碍的残

疾学生和英语学习者提供豁免。

研究表明,学生在上课期间会使用手机浏览互联网和社交媒体应用,并向他人发送信息。学生还使用这些设备记录学校发生的事件并将其发布到各种平台上。

正如上个月提出的,该指导草案包括弗吉尼亚州中小学公立学校适合年龄的手机限制。

如果家长认为小学生需要携带手机或个人电子通讯设备到学校,则必须在上课期间将其存放在学生无法触及的地方。学生在课前或课后都不得在校舍或校园内使用手机。

指导意见指出,在初中和高中,学生在上课期间不应随身携带手机或个人电子通讯设备。

该指导意见规定,中学应制定当地政策,规定在校内或上课时间以外的校园内(包括课前和课后)使用手机和个人电子通讯设备的情况。

放学后或放学后,可以在高中校园内使用手机和个人电子通讯设备。

官员表示,还将成立一个工作组,支持学校和部门领导加强沟通并处理学校紧急情况。

弗吉尼亚州州长格伦·扬金在一份声明中表示:“弗吉尼亚州教育局的这一指导方针是朝着创建更健康的学习环境迈出的重要一步,学生可以在不受有害干扰的情况下接受优质教育。”

他感谢家长、学生和学校工作人员在这一过程中的“实质性参与”,并承诺继续讨论完善政策。

在起草指导方针之前,教育部官员与公众举行了多次会议。公众意见征询期于周日结束。虽然一些学校已经采用了手机规定,但学校董事会预计将在 1 月 1 日前采用这些规定。

弗吉尼亚州教育部已发布“管理工具包”,以支持学校领导实施政策。目前尚未提供小额补助金何时发放给学校,以提高人们对手机和社交媒体对心理健康影响的认识。

州长从现有资金中拨款 50 万美元给教



育和行为健康和发展服务部来支持该计划。公共教育主管丽莎·库恩斯(Lisa Coons)在一份声明中表示:“我们非常感谢家庭、教育工作者和学生在年轻人面临的如此重大挑战上提供的合作意见。”

弗吉尼亚人帮助我们制定了最终指导方针和实施支持。我们期待继续与家庭和教育工作者合作,帮助确保每个学生都能接受无手机教育。”(本文转载自 WTOP 新闻)