

女人如何在一段亲密关系中保持独立

任何一段感情得以延续与存在的前提是彼此保持相对独立的空间。对于女人来说,她们在感情中可能更依赖男人。当然,女人天生就是渴求安全感的。但是,这需要女人保持清醒的头脑,要学会摆正自己在感情中的位置。一个懂得在感情中保持身心独立的女人,才不会轻易被男人牵着鼻子走。学会主动掌控一段感情,比被动接受一段感情要来得更加酷炫。那么,女人应该如何在一对亲密关系中保持身心的独立呢?

一,加强自身的学习,要有一技之长。

女人要明白,感情需要不断更新。当你在一段亲密关系中变得越来越贫乏,越来越无趣,那么男人就会离你越来越遥远。另外,女人要有一技之长,只有这样,你才能理直气壮地享受一段亲密关系带给你的美好之处,而不至于整天提心吊胆,害怕失去这段感情之后没有立足之地。女人要强大的是自己的内心,还要有一技之长。这点很重要。女性的独立包括身体和心理,也包括物质与精神的多重独立。

二,不过度依赖男人,学会自我约束。

女人要学会不过度依赖男人。女人当然可以寻求男人的支援,但这种帮助是相互的,是平等的。女人要学会适当地撒娇。正所谓,撒娇女人会好命。但其实女人的命运应该由自己掌控。女人要学会自我约束,不要放纵自己的欲望。在一段亲密关系中,不要恃宠而骄,更不要有恃无恐。男人并不都是喜欢柔弱的女人,特别是当男人想要跟一个女人共度一生的时候,他还是会觉得独立自信的女人更靠谱。

三,在感情中别迷失,学会换位思考。

有的女人一旦陷入爱情或婚姻中,就会彻底迷失自我。这是不对的。女人要想在一段亲密关系中保持独立,最重要的一点是不要轻易迷失自我。即使结婚后,也要有自己的事业和交际圈子。此外,女人也要学会换位思考,这点很重要。男人的忍耐是有底线的。男人在最初追求你的时候是最有耐心的时候,但当他把你追求到手以后,男人的耐心就会随着时间的流逝而日益消磨殆尽。这个时候,女人就要学会换位思考,不要总是太自私地以为男人就应该无限地包容你的一切。

老公趁我不在把“前女友”带回家

婚后她的生活一直都非常幸福,在别人眼里,他是模范丈夫,洗衣、做饭什么都会,也很体贴,让她很是感受到了家的温暖,但是最近自己却发现了自己的丈夫背着我在做一些事情,让我很难接受。

那是7月19号,周五,我轮休。中午表妹打来电话,说她下午早点下班,叫我陪她去买鞋子,说先前买的那双不好看,“结婚就这一次,不能胡乱凑合。”我答应了,反正儿子在爷爷奶奶家过暑假,我也没什么事,何况和表妹关系特别好。

下午出门的时候,我给丈夫臣涛打电话,要他晚饭自己吃,我晚上也不回来,住表妹家,两人好好叙叙旧。这个表妹是我二姨的女儿,我上初中时为就近读书,在她家住了两年半,跟亲姐妹一样。这些臣涛都知道,所以也不诧异。而后他又说,既然你不回来,那我晚上和老黄他们去打会麻将,好长时间没打了。我说随便,只是别打太大就行了。

乱逛了一阵,表妹也没看到合适的,决定先去吃饭。谁知那个点路上车多,表妹车技又不是很好,拐弯的时候,和别人的车撞了。不是很严重,但要解决也不容易,好在表妹夫很快赶来了,他们忙着处理,我自己先走了。

随便吃了点东西,我决定还是回家。走到门口,听到家里好像有人说话。我想也许是臣涛牌局凑不够人,就回来了。所以没多想,插了钥匙,就拧开了门。

但眼前的一幕,让我呆住了。客厅和餐厅是连在一起的,开门即见,一个穿雪纺碎花裙子的长发女人斜坐在餐桌边,臣涛系着围裙,把一盘冒着热气的菜往桌上放……

陡然看到我开门进来,屋里人都惊呆了,臣涛本来笑嘻嘻的脸也僵住了。

愣了几秒钟,我冲进了卧室。我不知道该和臣涛说什么,更不知道那个女人是谁,到底这是怎么回事……脑子里乱极了……

臣涛似乎和那人小声说了几句话,很快听到高跟鞋的声音和关门的声音……

我觉得我该去把她拦住,让她说明白,可我真的不敢面对。那会儿,整个人全都蒙了。

臣涛何时坐在我对面的,我不知道,只是不知何时眼泪已模糊了眼睛,脸全打湿了……以前很骄傲,觉得自己老公很好,还对姐妹们夸口,他要是敢胡搞,我就废了他!真遇到这事,自己一下怂了,真的真的太意外了,我被这个打击打傻了。

他再一再说,不是你想的那样,我只是遇到她了,聊了几句,她说想到家里拜访一下……我真的只是做了顿饭招待,别的什么都没做……

我泪眼看着他,不知道说什么好,也不知道该问点什么……最后突然冒出一句:我们离婚吧!

他赶紧解释,小芸,我真没做什么对不起你的事情,真的,你相信我吧!

那这是怎么回事?你叫我相信什么?

“我本来打算约了老黄打牌的,但快下班的时候,她忽然在QQ上跟我说话,以前我们谈了两年多,最后性格不合分了,她也结婚了。我和你结婚后就再也没见过她,只是偶尔在网上遇到了就闲聊几句。今天也不知她怎么了,说心情很不好,想和我聊聊。她问我下班做什么,我说去打麻将。她说不怕老婆罚跪?我顺口就说你去表妹家了。她就说想来我家里拜访一下,很怀念我的厨艺,我以前也做饭给她吃过……看她说得可怜,我心一软,就答应了。后来她打车过来了,我就随便做了两个菜招待一下。事情就是这样的,真的,别的什么都没做……你一定要相信我……”

我坐了一会儿,收拾了几件衣服。我要走,离开这个伤心地。

妹妹爱上准姐夫割腕逼姐让位 不幸结局各有责任

天生丽质:她俩被赞“大乔小乔”再世

回想自己上一段恋爱经历,一切仿佛还在眼前,周女士反复说,男友很优秀,才华横溢,浪漫幽默,不仅多才也多金,他们是郎才女貌,天生一对,羡煞旁人……

周女士父母都是普通工薪阶层,她有一个妹妹,姐妹俩天生丽质,长得身材高挑,皮肤白皙,相貌清秀端庄。读高中时,邻里就常说她们是“大乔小乔”再世(注:三国时的大乔和小乔合称“二乔”,是中国古代历史上有名的美女),还夸赞她们是父母的“招商银行”,将来肯定能招到金龟婿。周女士说,邻里的夸赞让渴望有个儿子的父亲心里平衡了许多,父母把妹妹当成心目中的儿子来宠爱。周女士只比妹妹大4岁,这些都是她长大后听母亲提起的。

虽然周女士和妹妹都长得清秀可人,但两人的性格却大不同,周女士比较喜欢安静,性格比较温和;妹妹则比较调皮倔强,性子有点急有点野。周女士从小就让着妹妹,什么好吃的、好穿的、好玩的,只要妹妹想要,她都给;即使有时她有些舍不得,但最终父母也会劝她让给妹妹,她觉得自己是姐姐,照顾妹妹,不让父母担心,是应该的。

男友出色:父母喜爱妹妹青睐到了可以谈婚论嫁的年纪,父母对姐妹俩的恋爱对象要求很高,这也导致周女士迟迟找不到对象。直到28岁时,她遇到优秀的章先生,开始了第一段恋情。章先生是留学海归,回国后在企业当企划,很受领导器重,他的出色才华也让同事佩服。章先生家世也很好,父母都是企业高管。周女士的父母对章先生很满意。过了父母这一关之后,周女士经常带男友回家吃饭,父母都会为准女婿做他爱吃的饭菜,妹妹也帮着张罗各种细节。

一直都没有找到心仪对象的妹妹对“准姐夫”更是崇拜,经常缠着他讲留学经历。饭后的休闲时光,章先生经常被妹妹一个人“霸占”。看着一家人对男朋友都认可,周女士心里洋溢着满满的幸福。

以死相逼:妹妹要姐姐让出男友

“姐,我喜欢他,你让他做我男朋友吧。”周女士说,当妹妹跟她说这话时,她还以为是妹妹调皮闹着玩的,没想到妹妹是认真的。

接下来,妹妹暗地里开始跟她较真。比如章先生到家里吃饭,她要抢着坐在他身边,还撒娇叫他给她盛饭夹菜;饭后就一个人长时间“霸占”他,要他陪说话陪看电视娱乐节目。如果此前妹妹没有挑破,周女士觉得这些都是妹妹天生可爱,喜欢玩闹而已,但现在妹妹明显是在挑衅。周女士警告妹妹不要乱来,但妹妹不以为然。此后,章先生每次到家里,都习惯被妹妹“霸占”,周女士当面对他表现出不悦,但他没把她的不愉快当回事,毕竟他还不知道妹妹“霸占”他的居心。周女士说,当时她心里明明觉得妹妹是在跟她抢男友,但她怎么说不出口,说出来谁会信呢。

尽管周女士觉得妹妹跟自己抢男友有些滑稽可笑,但可笑的事还是真的发生了。妹妹终于当着父母和她的面说,她要跟章先生交往,要姐姐“让位”。父母先是臭骂妹妹不懂事胡闹,但妹妹坚持说她爱上章先生了,而且“亲嘴”了。周女士后来向章先生求证,章先生也承认,在看电视娱乐节目时,妹妹主动吻了他,他也没有抗拒。周女士为此伤心不已,章先生承认了错误并请求她原谅。周女士心软了,原谅了章先生,但再也无法像以前一样与妹妹亲近了。

周女士的悲伤还没消除,妹妹却不断地向她的伤口撒盐,先是央求她把男友让给她,她不言语,妹

妹就摔东西,关门绝食。父母也因此对妹妹的态度由臭骂改为安抚。在妹妹几次央求几次绝食相逼后,一直沉默的周女士也忍无可忍,干脆住到朋友家。

突然有一天,周女士接到母亲紧急来电,哭着告诉她妹妹割腕自杀了。她冲回家里看到,妹妹脸色苍白,几乎不省人事,而妹妹醒过来的第一句话,还是央求她把章先生让出来;父母见状,也跟着央求她成全妹妹。周女士终于被迫妥协,悲伤退出。当她把事情经过告诉章先生时,他的第一反应就是“这像什么话,这是什么道理啊。”但她还是默默地离开了家,外出工作。

逃离妹妹:前男友想跟姐姐重修旧好

周女士离家后,伤心欲绝,身心俱疲,两三个月都没办法正常工作。她很担心妹妹,但同时又恨妹妹,她也有点恨父母,从小到大,她什么都让给妹妹,这样还不够,父母还要帮妹妹来抢夺她的爱人,所以她一直没有跟家里联系。她也一直忘不了前男友章先生,但他事实上也背叛了她。他们都是她最爱的人,却都把她伤得这么深。她想割断以前的情感牵绊,换了电话号码,希望开始新生活。

离开家不到1年,前男友通过朋友找到了周女士。他深深地忏悔当时意乱情迷,跟妹妹亲热,但他始终坚持澄清他们没再进一步发生别的行为。他对她说,他也辞职了,彻底离开了那座城市,他还以为她只是用吃醋来试探他是否喜欢妹妹,没想到她真的单方面结束了他们的恋情。他还跟她讲述了妹妹如何以死逼他就范的荒唐举动……他说,因为他爱着周女士,也知道周女士宠爱妹妹,所以他使用了缓兵之计,让妹妹放弃轻生念头。但接下来,妹妹三天两头打电话说要见他,他都以工作忙推脱,妹妹干脆到



工作的地方去找他,他一反抗,妹妹就闹,或故伎重演,以死相逼。

“我们从来没有在一起,你相信我,我爱的是你。我会好好补偿你的。”章先生希望周女士能再给他一次重归于好的机会。但面对章先生的再次请求,周女士没有考虑,她第一时间打电话回家,她担心妹妹无法接受章先生宁愿逃跑也不爱她的现实而自杀。果然,电话接通后,父母伤心地向她讲述妹妹因为章先生逃跑而割腕自杀的事情,幸好被及时抢救过来,她现在也想通了,但还没有从悲伤中走出来。

专家点评:“畸形”婚恋观导致的畸恋

周女士最终没有给章先生和好的机会,她觉得他们再也不可能回到从前。周女士说,她也不敢回

家,每次她打电话说要回家,妹妹就特别激动,甚至会发疯似的跑进房间把门反锁,父母对她说:“你还是先不要回家了。”她该如何抚平这段伤心往事?该如何去化解这场风波给家人带来的伤害?如何与妹妹相处呢?

什么东西都可以相让,但人是有感情的高级动物,又怎么能来让去呢?心理咨询师刘霞分析认为,周女士从小让着妹妹,“让”成为了她的习惯。而她不明白,爱情是两情相悦的心灵交流,不是可以随便出让的物品,爱情坚决排他。在妹妹提出要她让男友时,她应该态度坚决;面对妹妹的极端逼迫,她也不应该一走了之,如果自己无法解决,应该求助专业人士对妹妹进行心理疏导,让她树立正确恋爱观和婚姻观。