

关注少数族裔，从健康体检做起

——记大华府社区健康服务中心2024年维州健康服务日

2024年9月21日,大华府社区健康服务中心(CACHS)在维州费郡(Fairfax County)的Jim Scott Community Center举办了2024年度健康服务日。由41位华裔医护志愿者及其他义工组成的健康服务团队,为维州近60位无医保的社区居民(包括华裔、拉丁裔、南亚裔、中东裔和其他族裔)完成了免费健康检查和义诊咨询。免费健康检查包括前期完成的血液化验、现场的体重及BMI、血压、听力及眼科检查、骨密度、心电图和义诊咨询等多项服务。这是该中心除因三年疫情中断外举办的第10个年度社区健康服务日活动的第一场。

由于收入状况及语言和文化的差异,许多少数族裔尤其是新移民,没有医疗保险,不做年度健康体检。为这个特殊群体提供预防性的检查,尽早发现健康问题以便及时预防和治疗,是非常必要的。多年来,大华府社区健康服务中心广募健康服务资源,在许多爱心义工,尤其是医护义工的帮助下,每年秋季在维吉尼亚州费郡和马里兰州蒙哥马利郡分别举办公益健康检查月及社区健康服务日,为无医保的社区居民提供免费健康检查。

今年的费郡健康服务日,依然由大华府社区健康服务中心临床医学顾问、维州执照家庭医生余维新医生(Dr. Benson Yu)领衔义诊主任。义诊医生团队成员还有:内科医生黄新(Dr. Cindy Huang)、消化专科医生Dr. Jeremias Tan、眼科医生Dr. Sophia Wong、精神科医生邵晓平、护理医生黄琼以及他们的专业助手和义工。健康服务日当天的现场协调和义工统筹由CACHS执行长冯宁平博士、副执行长雷晓春负责,董事王一宁教授和廖伟博士以及医疗服务项目主任王莉贞博士也都分别在医疗咨询室分诊、前台接待指引、诊疗室等繁忙岗位忙碌。除前面提到的几位医生外,其他三十多位义工来自各行各业。他们当中有NIH及本地生物医学公司的研究人员,也有其它职业人士如软件工程师、教授、在校学生等。年龄最大的义工是大华府社区健康服务中心的创始人之一、87岁的王一宁教授。心血管外科医生、医学教授出身的他,利用自己的专业知识,在现场承担义诊医生咨询的分流协调工作。77岁的吴敦富先生刚来美国时,曾经接受过CACHS的健康体检服务,也参加了CACHS为华裔老人举办的老有所乐活动,耳濡目染,为义工们的奉献精神感动,也加入



活动结束后,部分义工合影

了CACHS的义工团队,到现场服务。11岁的Timothy Yang是参加这次义诊服务年龄最小的义工,认真协助和学习骨密度检查工作。到场的义工既有服务多年的“老人”,也有很多新近加入的“新人”。虽然现场工作十分忙碌,但大家情绪高涨,齐心协力,顺利完成了这次健康日活动。据不完全统计,参加这次健康日的部分CACHS义工还有:方文娟(注册护士)、张莉、周秀林、晓波、谭成、苏雅琴、方铮、方细明、黄永星、姜研、张世福、廖天江、孙宏、何建平、张人姝、吉雪锦、李哈滨、标哥、魏向阳、强力以及Matthew Lin, Charles Zhang, Ray Guo, Yijia Sun, Grace Mak等。

费郡卫生局长Gloria博士特地到场看望并鼓励医生志愿者和义工,感谢大家对社区的无偿奉献。费郡卫生局、Health Betterment Initiative (HBI) 等合作机构还在现场设立了资讯台,为就诊者提供健康资源等各方面资讯。

大华府华人社区健康服务中心借此机会再次感谢Jim Scott Community Center(原名为Providence Community Center)一如既往提供免费场地;感谢余维新医生的义务医疗团队多年如一日提供义诊咨询;感谢Quest Diagnostics提供免费血液化验;感谢全体义工们多年来的无私义务奉献。

大华府社区健康服务中心2024年度下

一场健康服务即蒙郡健康服务日将于10月13日下午2-5点在阳光保健养生中心(700 Professional Dr, Gaithersburg, MD 20879)举行。届时不仅有大型义诊活动(多为不同科别的华裔医生提供现场咨询),还将有现场健康讲座及多家社区健康服务机构的资讯及服务台。更多活动信息请登录www.cachs.org。蒙郡地区的公益健康检查目前还可以报名获得免费血液化验,报名截止为10月6日。没有赶上血液检查的居民也可到场获得医疗咨询。该项公益活动面向低收入或无医保的华裔同胞,没有公民或绿卡的要求。报名请点击链接<https://forms.gle/YEt5LvJxjbgCemz26>或拨打我们的中文服务热线寻求帮助:240-658-9228。本中文热线提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一家非营利社区组织(501c3机构),2016年正式成立,目前主要由义工运作,多年来坚持为社区提供公益性健康服务。如希望了解大华府社区健康服务中心更多信息,以及如何捐款和加入义工,请登录浏览我们的网站:www.cachs.org。大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话:240-658-9228,571-668-5836。提供普通话和广东话接听及中文短信回复服务。服务时间是每周一至周日全部七天,每日早晨9点至晚上9点(其它时间可电话语音或短信留言)。

(大华府社区健康服务中心供稿;照片提供:周秀林、孙宏等)



冯宁平博士在活动开始前为义工讲解注意事项。



费郡卫生局局长Gloria博士(左五)与部分义工合影。



87岁的王一宁教授提供健康咨询。



最小义工Timothy Yang与Gloria博士互相鼓励。



77岁义工吴敦富先生

