

## 别人伤你一次,你伤自己千百次

有一位高僧酷爱陶壶,听说哪里有好壶,不管路途多远他都会前往鉴赏,如果中意,花再多钱他也舍得。在他所收集的茶壶中,最中意一只龙头壶。

一日,一个久未见面的好友前来拜访,他拿出这只龙头壶泡茶招待他。朋友对这只茶壶赞不绝口,观赏把玩时一不小心将它掉落到地上,茶壶应声破裂。

高僧蹲下身子,默默收拾这些碎片,然后拿出另一只茶壶继续泡茶、说笑,好像什么事也没发生过一样。

事后,有人问他:“这是你最钟爱的一只壶,被打碎了,难道你不难过吗?”高僧说:“事实已经造成,对碎壶留恋又有何益?不如重新去寻找,也许能找到更好的呢!”

很多时候,我们对已经发生的事情耿耿于怀,其实就是抱着无益的烦恼不放。提得起,放得下,才是让自己活得轻松的人生态度。

也许,昨天你跟同事吵了一架,心中一直忿忿不平,再想到这个人以前对你的所作所为,心里更是生气?然后,你开始想要是过会儿遇到他,你该怎么做?不理他?还是给他一点颜色?

你继续想,若是他也还你颜色该怎么办?你要跟他硬拼吗?你甚至想到以后,你要怎么修理他。总之,你从过去想到未来,始终带着愤怒的情绪。

有位妇人向禅师诉说着过去种种的不平:“我会如此难过是因为那个人实在太过分了……”

禅师回答:“嗯!你的境遇的确悲惨。但你的痛苦难道不是你自己的想法造成的吗?你想想,那个人和那些事都已经过去,你现在的痛苦又从何而来?还不是因为你紧紧抓着过去不放,不是吗?”

对方也许只伤害过你一次,你却心中一而再、再而三,反复想着,好像已被伤害过千百次似的。想想看,他都已经伤害你了,难道你还要对他念念不忘吗?

或许你的遭遇真的很悲惨,但真正痛苦的本源还是你自身啊!如果没有你自己情绪的支持,没有你给身体内的痛苦以能量,这些痛苦又怎么会继续存在呢?”

我们是唯一能决定自己要受苦多久的人。放下痛苦,就能轻



松自在。既然决定权在自己,为什么我们总要让自己苦上个十天半个月,甚至好多年还不肯“放下”呢?

## 通过演死人来拯救更多的人,这群人做的事情,不能更棒~

美国加州 Shingle Springs 市, Ponderosa 中学校门前的公路上,

18岁高中生 Chavez 坐在副驾驶上,头发蓬乱,满脸血污,一只胳膊受了重伤,表情痛苦……

旁边,是他的同学 Alex Steiner, 他们的车刚刚发生了严重的车祸,开车的 Steiner 因为喝醉了酒,驾车的过程中撞上了别的车辆,状况非常惨烈,她磕破了头,一言不发呆坐在驾驶室里。

而两个出了惨烈车祸的同学周围,是一群围观的高中生,他们看上去一点也不慌张,更没打算冲上去救人,而是全神贯注地观望着,并不时窃窃私语……

不久之后,救援直升机赶到,救援人员降落在车祸现场,火速将伤者抬上飞机后送往附近的医院,不久之后,警察也赶到了现场……

一天之后,两位出车祸的学生突然从一辆车上走了下来,他们身上的血迹不见了,身上也毫发无伤,仿佛什么事都没发生一样,围观的人群里顿时迸发出一片欢呼声……

原来,这并不是真正的车祸,而是一场模拟酒驾车祸真实场景的“车祸 Cosplay”。

负责的是一个名为“每15分钟”

(Every 15 Minutes)项目团体,他们由一群招募志愿者组成,这个项目团体在加州公路巡警局(California Highway Patrol, CHP)的授权下,通过精心化妆和配合,为加州的中学生演绎 Cosplay“酒驾车祸现场”的情景,这个项目已经持续整整19年了……

美国国家公路交通安全管理局(National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)每年都会拨出上百万的款项赞助“每15分钟”,去年的拨款是140万美元,今年则上升到了160万。

之所以煞费苦心开展这样的“车祸 Cosplay”项目,不仅是为了预防中学生酒驾,更是希望要“拒绝酒驾”的概念从中学时代就深入人心,从而有效地降低车祸发生的概率……

一切并非危言耸听,“每15分钟”这个项目名称是在上世纪90年代命名的,它描述了当时酒驾引起的车祸频率,相当触目惊心:

在美国,每15分钟就有一场因酒驾引起的车祸……

时过境迁,经过多年的治理,如今美国的酒驾状况已经有了相当大的改善,酒驾车祸的频率也从“每15分钟”下降到了“每50分钟”……

但是,“每15分钟”这个触目惊心的名字却被沿用了下来,用来警醒对酒驾抱有侥幸的美国年轻人。

如今,在 NHTSA 和 CHP 的大力扶持下,“每15分钟”项目经过多年的摸索和改进,已经形成了一个无比优秀的车祸现场模拟,一出时长两天的完整“车祸 Cosplay”,是众多参与者长达10个月的筹备策划,需要参与表演的志愿者及其父母,警方,急救机构,医护人员,以及学校工作人员的配合,转战的场地从学校,医院,警局,法庭。

而最惊人的,参演志愿者的父母还会在突然接到当地牧师发来的孩子的死讯,许多父母甚至因为场面太过逼真而当场哭了出来……

“车祸 Cosplay”的视频被传到网上之后,一度引发不少网友的议论,甚至直接惊呼:

“这是真的车祸吧?!”

通常来说,一场模拟酒驾车祸的 Cosplay,在两年前就会定下计划,先联系给予展示的学校,招募志愿者,以及其他相关的配合表演人员,之后,就跟表演电影和舞台剧一样,同样需要准备剧本,服化道各种准备,反复演练,

于是不久前,在 Shingle Springs

市的 Ponderosa 高中,一场准备时间长达10个月,从车祸发生的那一刻,直到后面围绕着车祸受害者本人的一切真实情节展开的“酒驾车祸 Cosplay”,得以完整地展示在当地青少年的面前。

早上9点半,中学里初高中部的许多同学都聚集到了校门口的一条主干道上,便发生了本文的那一幕。

而不远处,手持镰刀的“死神”正在附近徘徊,似乎暗示着这一趟,他又准备带走几个人的性命……

扮演酒驾司机的 Alex Steiner, 载着自己的同学 Chavez 和另一辆撞上了, Chavez 伤情非常严重,他失掉了一只手臂,身上也受了致命伤,一直在失血,死亡开始渐渐逼近他……

但在这个车祸场景中, Chavez 被直升机送往医院抢救,

而被 Steiner 酒驾撞上的那辆车里的乘客就没那么幸运了,坐在里面的名叫 Beezley 的同学伤情严重,很快就命丧当场。

Steiner 被 CHP 的警员带到一边,开始做酒精浓度测试,之后,警员大声宣布 Steiner 因为酒驾被逮捕……

巧的是,Steiner 本人在现实里也曾因酒驾被收监,之前已经上过法庭了。

这一次“酒驾车祸 Cosplay”,她被要求来拍摄这个场景并录下视频,

之后,她再次穿上了橙色的囚衣,扮演出庭的场景,Steiner 的父亲闻讯赶来,他在众人面前痛哭流涕,后悔没有看管好女儿。

然而一切为时以晚,当地的法官(真正的法官)决定给予酒驾肇事,造成一人死亡的 Steiner 给予重判,Steiner 就此被判了16年有期徒刑,她的前半生就要这样在监狱里度过。

那一刻,她坦言,自己感到了一股真实的绝望,似乎人生就这么完结了……

而另一边,一息尚存的 Chavez 则被赶来的救援直升机送去附近的医院……

被酒驾的 Steiner 撞得伤势最严重的 Beezley 已经闭上了眼睛,之后扮演法医的同学查看她的脉搏后当场宣布 Beezley 已经死亡,她的尸体被装进裹尸袋,送往医院……

而这一天,“死去的”Beezley 周围的一切,也宛如真正的死亡来临,完全按照现实呈现。

## 一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

### 科技时代的佛法

佛教不是神秘主义,是现实主义。它并非充满玄妙的神话,而是指出如何面对情绪、衰老、疾病、死亡,让我们乐观,不再忧郁。今天的主题,我很喜欢。现在是科技时代,你们是科技大学,此时此地探讨科技与佛法,有不一样的感觉。

爱因斯坦讲过:“没有信仰的科学是跛子,没有科学的信仰是瞎子。”他为什么这样说?以我的理解,科学若离开信仰的引导,对人类会弊大于利,最终,它走不快也走不远,犹如跛子;反之,假如信仰经不起科学验证,其教义很难令大众信服,学修者也常有各种疑惑,如同盲人。

这位科学先哲在那个年代说的话,我认为,在当今时代,也有必要引起重视。若能体会其中涵义,或许,有助于解决这个社会的失衡。

人们追求物质的节奏太快了。不少人声称“时间是金钱,效率是生命”,结果怎样?不说别的,就人的步履来看,英国一份报告说,现在比10年前快了10%。若是这样快下去,可能连休息时间都没有了。每天如此忙碌,人们却得不到预料中的安逸,反而越来越不快乐。

缺少内心的引导,在追求物质的过程中,许多匪夷所思的事情也会发生,比如毒奶粉事件、苏丹红鸭蛋事件、孔雀石绿鱼事件……尤其是科技一旦掌握在不信因果的人手里,为了满足自己膨胀的欲望,什么事情都做得出来。

若想扭转这种现状,佛教可以提供

一些方法。作为一个佛弟子,我不管去大都市,还是偏僻地方,都会给大家讲佛教道理。之所以这样做,主要是自己从中得到了利益,同时也很清楚,我得到的这一切,正是现代人最需要的。

今天的社会,人心纷纷投向名利,对生命的思考日渐减少,烦恼越来越多。那么,解决之道在哪里?

1950年,有位19岁的大学生给爱因斯坦写信,提出一个疑问:“我不知道是谁把我降生于世,不知道世界是什么,也不知道我自己是什么……我发现自己被缚在这个宇宙的一隅,不知道为什么把我放在这里,而不是那里……”

收到来信后,爱因斯坦很快回了信。他肯定了年轻人的思考,但同时又告诉他,这样提问“不可能有合理的答案”。爱因斯坦说,一个人活着,重要的是问自己“怎样度过一生”,这才合情合理。他认为,答案应该是:“在力所能及的范围内,尽量满足所有人的愿望和需要,建立人与人之间和谐美好的关系。”他认为,“古代东方贤哲们”的思想可解决人生问题。这其中,我最熟悉的,就是释迦牟尼佛。

佛教最重视的是智慧,然而许多人却不知道,学佛仅停留在形象上,只不过是为了保平安。这是相当遗憾的。

学佛能不能保平安?当然能,但这不是根本。最根本的,是了知佛陀的独特智慧,而不是办个皈依证,参加个佛教

仪式。要想知道佛陀的智慧,离不开佛典。我推荐大家学习《入菩萨行论》、《大圆满前行》、《菩提道次第广论》等。若能边学边修,这是最好的方式。

如果不学就修,很容易走偏。萨迦班智达说:缺少听闻佛法,只是盲修瞎炼,来世会变成没有智慧的旁生。因此,我们首先要明理。比如打坐,就要先弄清楚;为什么要这样做?怎样才能让心静下来?静下来有什么作用……道理上明白了,再修就会非常稳妥。如果只学不修,也体会不到佛法的深层境界。《楞严经》中讲:听闻很多佛法,若不修行,跟没有听是一样的,犹如口中念着食物的名字,不吃终究不会饱。就像有些人,把佛经讲得精彩绝伦,却从没有实修过,甚至都没有认真思考过。这样,即使是讲了一辈子,习气也很难改变。因此,若想领悟佛法,一定要实实在在地学,踏踏实实地修。最后,借用虚云老和尚的一句话,祝福大家:心田不长无明草,处处常开智慧花。

大华府观音堂:

网上佛经学习:周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲座;每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加:1307158592 再拨 ID 号码:97869843406#

Zoom 登陆:ID: 97869843406, 密码: 498; 欢迎大众随缘学习! 咨询电话: 301-683-8831, 240-621-0416



請常念  
阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習  
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习, 详见右边文章后面介绍。

時間: 周一至周五晚上: 7:30 pm

周六上午: 9:00 am

联系電話: 301-683-8831, 240-621-0416

電子郵件: guanyintangusa@gmail.com