

# 华府首创的华裔老人日间健康护理中心

## Sevita RAINBOW Adult Day Health Care Center

### 彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877

**彩虹宗旨**  
真心对待 细心照顾  
耐心辅导 热心员工

- 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 拥有华人优良传统,积累了十四年专业管理经验和细心的工作人员。
- 完善的医护服务:预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 协助申请各项老人福利(包括Medicaid 和 Medicare)。
- 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!  
在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!  
**欢迎您来电咨询: 301-987-8889**

加入我们吧  
彩虹这头是您期待已久的幸福

## 华府诗友社诗词怡园第8期

### 中秋节专辑

#### 七律 • 中秋诗/雨子 书法/新海

月光如水洒轻尘,  
目穿群峰会友亲。  
脑海波呈千里笑,  
胸襟怀抱万家人。  
东山西域成都统,  
地角天涯若比邻。  
倾腹掏心言未尽,  
遥空助我月圆轮。

#### 七绝 • 异乡中秋节有感 作者: 尹冰峰

八月中秋月正圆,  
家园异国共婵娟。  
通宵不寐闻孤雁,  
烦请辛劳代信传。

#### 七绝 • 碧空红叶(新韵) 诗/雨子 书法/新海

无虑天涯多冷落,  
碧空绿水色浑纯。  
深秋枫叶红如火,  
恰似娇娇少女心。

#### 七绝二首 • 中秋感怀 作者: 烟雨

一  
华岁秋清水静澜,  
寒云时走又时安。  
霁声不舍温风远,  
唱起幽歌伴月圆。

二  
岁运少时杨柳月,  
是年把酒倍关情。  
星移斗转谁知味,  
更向中秋分外明。

#### 七绝 • 中秋感怀 作者: 雷厉风行

一轮明月照今古,  
骚客诗家味不同。  
非是嫦娥AI化,  
只缘笔触脑回风。

#### 六绝 • 中秋 作者: 雨文

凉露阶边渐生,  
流萤草下隐身。  
隔洋遥念父母,  
东西共月一轮。

#### 五绝 • 腊梅娇 作者: 王传明

冬来寒瑟瑟,幸有腊梅娇。  
雪吻枝芽嫩,游人赏似潮。

#### 五绝 • 兰花艳 作者: 王传明

庭院赏兰花,枝头满嫩芽。  
芳苞争吐艳,淡雅似仙葩。

#### 五绝 • 竹鲜嫩(新韵) 作者: 王传明

竹笋山中现,萌芽出土鲜。  
生来身似玉,烹饪味甘甜。

#### 五绝 • 菊花香(新韵) 作者: 王传明

秋来野陌荒,庭院满菊香。  
百态千姿绽,怡心悦目芳。

#### 七古 • 胡杨爱 诗/雨子 书法/新海

莫道天涯尽荒凉,

西域秋高气更爽。  
蓝天无际穷极目,  
碧水有岸闪银光。  
胡杨追踪六千万,  
沙地求生根更长。  
洋洋洒洒中华史,  
事实见证是胡杨。  
胡杨临水倒影美,  
满目金山水中藏。  
谁说林木无知觉?  
恰似美人爱梳妆。  
西域男孩是情种,  
寻来伴侣是胡杨。  
人生甘苦说不尽,  
爱的王国事天堂!

#### 五古 • 中秋月 作者: 王千秋

一 见月初上,沧海起波澜。  
镜向天上挂,人凭曲栏看。  
清风扑面来,薄袂不胜寒。  
二 见云遮月,团圆怜此夜。  
举杯邀素娥,且酌花影下。  
俯仰天地中,浩叹吾衰也。  
三 见山吐月,坐久揽衣起。  
清辉但相悦,流照山川美。  
挥毫展红笺,怀人赋秋水。  
四 见月半弓,万里长天明。  
银蟾方转过,桂子落无声。  
闻笛人长倚,云端空复情。  
五 见月色盈,草露夜气浓。  
光涵万顷澄,影落千山空。

清华一夕满,四方人望同。

#### 水调歌头 • 中秋与朋相聚有感 作者: 雷厉风行

玉壶转清酒,  
林树静声收。  
西风霜露协酿,  
醇趣更绵稠。  
天笔轻轻划过,  
恣意石榴裙舞,  
片片晕含羞。  
层林晚霞浸,  
能不醉中秋。

月圆缺,人悲喜,古今愁。  
普天之下,  
谁个曾忘忧楼。  
相聚前缘非浅,  
折柳后情愈重,  
风雨济同舟。  
若使心圆至,处处是蓬州。

#### 蝶恋花 • 中秋夜思(新韵) 作者: 竹笠

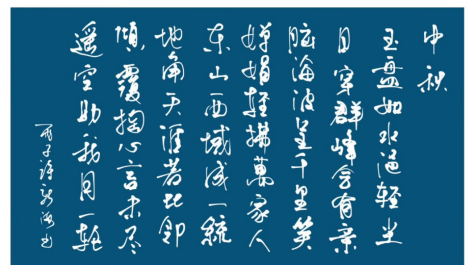
月圆星稀光满楼。  
椰影婆娑,遍地清辉秀。  
仰望天涯云北游。  
亭台静品新菊耐。  
海角山风衣渐透。  
寄处他乡,宜把心诗奏。  
多少情思说不够。  
无眠静数三更漏。

#### 水调歌头 • 大愿 作者: 师帅

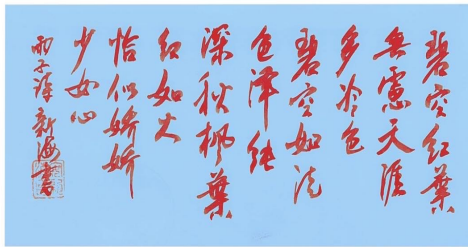
好运来何处,把酒问青天。  
有良师益友伴,  
欢义气知缘。  
大愿推平业力,  
共创乾坤美好,爱意暖人间。  
盛世福集聚,华夏润平安。  
时空转,秋又立,梦来圆。  
且凝众志,龙运宇宙造新天。  
圣象欣逢大愿,  
链信知音念力,  
处处德加贤。  
但愿人长久,益寿永延年。



七律 中秋(平水韵) 雨子诗 新海书 2024年8月21日  
玉盘如水洒轻尘,目穿群峰会友亲。脑海波呈千里笑,胸襟怀抱万家人。东山西域成都统,地角天涯若比邻。倾腹掏心言未尽,遥空助我月一轮。



诗配画 七绝 碧空红叶(新韵) 雨子诗 20.10  
无虑天涯多冷落,碧空如洗色浑纯;深秋枫叶红如火,恰似娇娇少女心。



诗配画 胡杨爱 放翁  
莫道天涯尽荒凉,西域秋高气更爽!蓝天无际穷极目,碧水微波闪银光。胡杨追踪六千万,沙地求生根更长。洋洋洒洒中华史,事实见证是胡杨。胡杨临水倒影美,满目金山水中藏。谁说林木无知觉,恰似美人爱梳妆。西域男孩是情种,寻来伴侣是胡杨!人生甘苦说不尽,爱的王国是天堂!

