

什么样的女人最美?

高情商女人最美丽!

1. 作为女人,你一定要学会照镜子。

许多人认为常照镜子是种自恋行为,其实不能那么说。照镜子也是一种自我端正的态度,可以提高自信程度,一个敢于照镜子的女人是勇于面对自己的人,而且照镜子可以随时注意自己的妆容,一个整洁自信的女人会比任何化妆品都来的有气质。所以,从今天起每天即将出发前,一定要记得照下镜子,对自己说句加油,会是个很美好的一天!

2. 作为女人,你一定要学会放弃那个不爱你的男人。

爱过,痛过,伤过。但一定要学会放弃,男人是不会喜欢死缠烂打的女人,如同张爱玲说的:分手时如果还爱着,请成全他,如果不爱了,请成全自己。其实在这个社会,当眼界看开就会明白,有些爱情不过是自己把他想象得太过美好,我们不该放弃一整个世界偏执地去爱一个永远都不再爱自己的男人。

3. 作为女人,你一定要学会先爱上自己。

后来的我才明白,爱一个人最好的方式就是替他好好的爱自己。世间的爱不过是因为渴望一丝温暖,依赖一个肩膀,但是要明白,假如连自己都不好好爱惜自己,谁还会来爱你?

不要相信别人说的那些甜言蜜语,那些什么不管你变什么样都会永远爱你,什么天荒地老,其实我们都是孤独的旅行者,想要别人对自己好倒不如自己对自己好点来的坦白。

4. 作为女人,你一定要学会享受寂寞。

这个社会变得越来越寂寞,灯火通明的夜晚有多少人寂寞着,孤独着辗转反侧,女人在面对别人一点温柔就以为可以脱离孤独是个天大的笑话,没有人可以一直被谁簇拥着,我们每个人都个体,即使是两块吸铁石相吸他们也永远改变不了这个事实,当你一个人的时候,不要因为寂寞而轻易接受一个人,因为这样的你将永远脱离不了寂寞的圈套,我们战胜空虚唯一的办法就是享受寂寞,学会宁静。

5. 作为女人,你一定要记住不能欠太多的情债。

女人有时候就如同一件商品,别把自己估价太高,即使有个男人在这个时候想发了疯一样高价竞得了你,但是交易是需要同等条件来兑换的,如果当他发现你不值得付出那么多,或者说当你不再需要他时,他同样会发了疯一样毁了你,不要恨他,要怪只能怪你自己只想占便宜,尤其是男人的便宜,你以为他是自愿的,但是这个世界有因就有果,男女也不例外,你得到的终究还是要你自己偿还。

6. 作为女人,你一定要记住无论多爱对方都要

建立一个属于自己的交际圈。

黄脸婆是怎样形成?是失去了自我而产生。无论是在交往还是结婚后,女人都该放弃自己的朋友,放弃一切只为好好的爱那个他,在爱情中,在生活中,在家庭中,假如你失去你的后援团队,你会彻底变成他的附属商品,

假如有一天他不再爱你了,你会发现你会失去了所有,如同在一个孤岛上被世界遗弃。而且男人再伟大他终究是个人,他需要也永远都是一个可以独当一面的女人。

7. 作为女人,你一定要留下至少一件以上代表回忆的东西。

说女人是感性动物一定都没假,无论你有没有坚强都会有柔软的一面,所以不论是搬家,还是有什么状况,请记得一定要保留下一件代表回忆的东西,人在世界上漂泊,经常会有孤独感,但是当你面对这件充满回忆的东西时,

你会发现它会带来一种归属感,似乎总有那么一根线可以将你牵着,不至于会迷失在茫茫人海,不至于遗失最初的美好。

8. 作为女人,你一定要学会喝酒,但不可以抽烟。

以前一直以为喝酒是男人的专利,但是突然发现,有时候女人真的很需要发泄,这个世界会忽然很假,假到连你自己都不认识自己了,可是酒就有这样一个优点,喝了酒你可以想说什么就说什么,想做什么就做什么,不用再伪装自己,那个时刻你会发现你好轻松,什么委屈都可以喊出来。喝了酒可以把心里的难受都吐出来,而吸了烟确是把心里的伤埋在最深的地方,但日积月累终成伤。

9. 作为女人,你一定要拥有至少一个以上蓝颜知己。

虽然说如果你有男朋友或者有老公的话,外面有几个要好的哥们会貌似惹来非议,但是有困难的时候一个蓝颜可以顶过三个女朋友,不要说这是重色轻友,毕竟人生来就是异性相吸,无所怪也。不过所谓蓝颜知己也就是和你绝对不可能产生男女关系的那一种,很纯洁的友情。我相信每个人身边都有这样的人存在,所以你一定不要忽视他的重要性。

10. 作为女人,你可以哭泣但一定要学会狠狠地改变自己。

说了这么多的话,最后要总结的非非是,女人呐,你一定要学会狠狠地改变自己,无论你现在已经受过伤,还是在对世界充满幻想时,无论你还爱着那个男人,还是恨着那个男人,无论你现在是怎样的,只要你还有梦想,只要你还没放弃,就该狠狠地改变自己,不是让生活把你踩在脚下,而是要加倍地好好爱自己,享受生活。

男女关系8个致命误区

1. “女方主动提出分手就是自己甩了男朋友”。

如果两个人已经没有了感觉,谁先提出分手只能说TA更理智、更勇敢、更清醒。

2. “换多个性伴就是自己玩了男人”。

男人想占有更多女人,是为了得到自信,为了贪欲,为了炫耀,为了新鲜感——如果只是为了满足生理需求,身体上没有缺陷的任何一个女人都足以胜任了,毕竟女人几乎没有不应期也不会阳痿;而女人和多个男人上床,要么是为了经济利益和地位提升,要么是为了弥补生理或者心理上的不满足感,要么是为了报复男人,为了和负心男人平起平坐……我并不是说女人一定要贞洁和专一,但这样做结果只有两个:A、便宜了男人,给了他们发泄的机会;B、本可以不变坏的男人也变坏了。

3. “男人(女人)对自己的体贴入微会坚持一辈子”。

事与愿违啊,没有无缘无故的好,“女人需要呵护”是大家的共识,但婚后女人地位由被照顾变成照顾全家,这是普遍现象。婚前体贴的女人也是如此,不会始终任劳任怨,如果“性格好”是唯一的优点,一旦有了怨气,她优点何在?

4. “把一切异动异想消灭在萌芽之中就安全了”。

在消灭异己,杜绝异性接触的过程中,你会发现自己变成了神经

病,试问谁会喜欢一个神经病?

5. “对别的女人目不斜视的就是好男人”。

也许除了你以外没人愿意多看他一眼,再或者,真的功能或者取向有问题,再或者你比其他女人有钱很多。

6. “给你做饭洗衣的农村穷孩子会在婚后疼自己”。

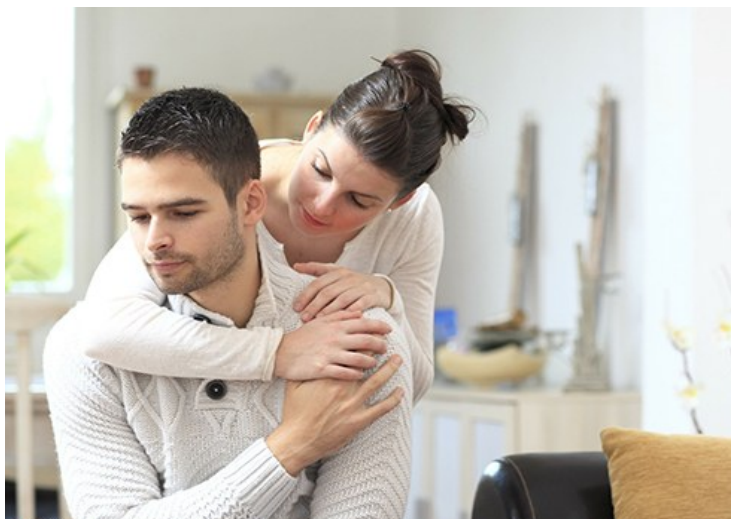
如果生不出儿子,你不但得照顾女儿,还得照顾挑剔的婆婆,婚前待遇一概取消。

7. “上进的男人你只要对他支持,他就会报答你”。

踩着你往“上”爬,“进”入你身体也是另外一种常见的“上进”。不是他不想花,而是没资本花,等他有了资本,草鸡成了凤凰,就会变本加厉地讨要回来,并且毫无品味可言。他会告诉其他女人自己很压抑,很痛苦,你知道的,你知道的。

8. “自己可以有老公,但是单身情人不可以有女朋友或者性伴。”

不要笑,百分之八九十的女人都这样想的。这些女人希望情人和其他人不能有性关系,而自己是否还有夫妻生活完全可以保密,因为没有谁会傻到女人的老公在场还乱打电话的,而女人就不同了,找到机会,哪怕是老公洗澡上厕所的几分钟都可以打电话“清铺”,在得到满意答案后迅速挂机防止自家男人怀疑。



会经营爱情 不让爱情的巨轮说沉就沉

每个人都希望自己的感情生活能够一帆风顺,而对待感情来说,每个人的看法又都是不同的。无论你们多么相爱,也不能忽视了经营爱情的重要性,这些方法可以让感情得到圆满的结果,避免爱情的巨轮说沉就沉

学会经营爱情 不让爱情的巨轮说沉就沉

爱情婚姻最大的敌人不是时间,而是在时间里流逝的时候,你没有用心经营你的感情。很多时候我们用心了用力了,对方仍觉得你不爱他不关心他。也许问题出在方法上。如果你刚好有此需要,请认真阅读,并坚持做下去。能遇见爱情是件特别幸福的事情,如果能将这份幸福留住,则会是你人生一项伟大的成就。

一、像好朋友一样交流

建立和保持长久幸福的亲密关系,最重要的是两个人能坐在一起好好地聊天,能彼此像好朋友一样欣赏和畅快地说话。

1. 感知恋人的情感暗示

我们每一个人接受信息的能力都是不同的,有的人对视觉信息比较敏感,有的人对听觉信息敏感,还有的人对触觉信息敏感……所以,你和你的爱人,很可能对情感信号的接收方式不同。

2. 保持活跃的肢体接触

除了语言的交流,肢体的触碰也一样是重要的传情表意的方式——注视着对方,轻轻地触碰对方,这些非言语信息都一样重要。

二、保持自身积极的成长和更新,重新认识对方

保持自身不断成长更新,努力保持在对方心目中的新鲜感。浪漫的爱和激情,需要的是新奇感。

准备几套好看的居家服,让自己在家里也有不同造型,试着变换餐具、房间的布置,变换我们的谈话、我们的大脑,变化我们的能力……在变化中积极地成长。

三、留下“私密时光”给你和恋人

1. 承诺定期陪伴你的恋人

即使在最紧张、最忙碌的时候,彼此推心置腹的三言两语,也能把你们的心更紧密地栓在一起。不要计划下一次什么时候,那样会永远没有时间约会。把两个人约会的时间固定下来。

2. 去发现共同的喜好

尽量多做两个人同时都喜欢的事情。一起去跳跳舞、散散步,或是清晨共品一杯馥郁浓香的咖啡。

3. 一起尝试一下新鲜的事物

这样可以拉近彼此间的距离,让你们的感情时刻新鲜!很简单啦,比如一起去下个新馆子,或是来一

次前所未有的小旅行!

四、学会处理感情的起起落落

1. 不要把你的烦恼施加给你的爱人

生活的压力会使我们心烦气躁,拿家人当“出气筒”,这种撒气方式最简单、最安全了,可是,长此以往,感情就会慢慢被侵蚀。找找其他方式发泄你的怨恨和怒气吧。

2. 有些问题需要你们合力解决

把你的意愿强加给别人,只会带来更多的麻烦。每个人都有自己解决问题的方法,不要忘了,你们可是同船渡的夫妻啊,通力合作能让你们逢凶化吉,遇难成祥。

3. 坦然接受变化

世事变迁在所难免,你可以接受它,也可以拒绝它。适应能力对于善变的感情至关重要,它使你在无论顺境还是逆境中都能够健康成长!

五、健康的感情,有耕耘才有收获

如果你想从一段感情中得到百分之百,那就等着失望吧!健康感情是建立在互惠互利的基础之上,只有靠双方的努力才能达到最完美的双赢。



1. 体察爱人的愿望

你要知道你的爱人想要什么——这对营造友好、互利的氛围十分重要。从另一面说呢,对方也应该细心体会你的需求,但你可要把它们说明白哟。付出与回报是不可分离的,没有回报,只有付出,是不健康的感情模式,会让你们渐渐走向怨恨。

2. 不要把你的意愿强加给对方

如果你总是让你的另一半对你言听计从,你们是很难达到妥协的。这种态度的产生,有时是因为少年心愿未达成,有时是因

为陈年积怨达沸点,矛盾一触即发。坚持自己的信仰没有错,但是对方的意见也要听一听,尊重对方会让你更轻松达到目的,双方其乐融融。

3. 学会尊重地解决争执

感情生活中,吵架在所难免,你们要做的是尊重对方,目的不是谁“赢”谁,而是和气、友爱地解决问题,和好如初。确定你俩是在公平的基础上争论,不要直接攻击对方,用“我认为”的句式来表达你的意见,不要揭“旧伤疤”,就事论事,尊重对方。