



## 兰州必吃的10种传统小吃,不吃后悔!



来客的尊贵礼遇,更是牧民日常餐桌上不可或缺的灵魂伴侣,每一口都是对大地恩赐的深情颂歌。

### 4、兰州炒面片

兰州炒面片,这道镶嵌在黄河之畔的味蕾瑰宝,不仅是兰州饮食文化的璀璨明珠,更是清真菜系中一抹不可多得的亮色。它以其独特的麻爽微辣,轻抚着食客的味蕾,唤醒了一场关于味觉与情感的双重盛宴。

在兰州的寻常巷陌间,炒面片以其家常而不失风味的姿态,温暖着每一个过往行人的心与胃。它不仅是一道面食,更是兰州人情感与记忆的载体。面条,那丝丝缕缕间缠绕着的是兰州人对生活的细腻与热爱;肉片、辣子与笋片,这些食材的巧妙融合,仿佛是大地与火焰的深情对话,交织出一曲鲜美动人的味觉交响乐。

### 5、浆水面

浆水面,这一隽永于味蕾的佳肴,宛若历史长河中轻漾的一抹碧波,其源可溯至汉高祖刘邦与丞相萧何于汉中的一段佳话,名字里便镌刻着岁月的沉淀与智者的低语。这不仅仅是一碗面,它是酸、辣、清香交织的艺术品,每一口都是对传统风味的深情致敬,别具一格,令人回味无穷。

当夏日的热浪席卷而来,兰州的街头巷尾便弥漫着对浆水面的无尽向往。此时,一碗浆水面,便是兰州人心中最清凉的慰藉。那汤,是浆水精心熬制的琼浆,酸中带甘,如同山间清泉,轻轻拂去夏日的烦躁与疲惫;那面,筋道滑爽,吸附了汤汁的精华,每一根都仿佛在低语,讲述着古老而又温馨的故事。

### 6、甜醅子

甜醅子,兰州城中的一颗璀璨味蕾明珠,以其独有的风味,在美食界熠熠生辉。它不仅仅是一道小吃,更是舌尖上的一曲悠扬赞歌,香气袭人,异香扑鼻,其间裹挟着醇厚芬芳的酒液之魂,故而得名“甜醅子”,寓意着甜蜜与微醺的完美邂逅。

这佳肴的精髓,深藏于莜麦与青稞的怀抱之中,它们如同大地之子,赋予了甜醅子独特的嚼劲与韧性,相较于温婉的甜酒,它更显几分粗犷与不羁,酒香浓郁,仿佛能穿透岁月的尘埃,直抵人心。

### 7、牛奶鸡蛋醪糟

牛奶鸡蛋醪糟,这道源自兰州的味蕾盛宴,犹如一幅细腻的水墨画卷,缓缓铺展于食客的心田。其精髓,凝聚于牛奶之醇厚、鸡蛋之温婉、醪糟之甘醇,三者交织,共谱一曲味觉上的交响乐。

这一碗牛奶鸡蛋醪糟,不仅是一场视觉的盛宴,更是味蕾的狂欢。它以其独特的魅力,吸引着每一位食客的目光与心灵,让人在品尝之间,仿佛置身于兰州的街头巷尾,感受着那份淳朴与热情,体验着这座城市独有的韵味与风情。

### 8、热冬果

热冬果,这兰州古城街头的一抹温馨风情,承载着千年的故事与味蕾的传奇,据传乃唐代名相魏征之匠心独运,穿越历史长河,至今仍温暖着兰州的冬日。在这片地气略显干燥的土地上,热冬果犹如冬日里的一缕清泉,以其独特的魅力,成为驱散内火、温润心田的佳品。

每当岁末年初,寒风渐起之时,兰州的街巷便悄然换上了冬日的盛装,而那热气腾腾、香气四溢

的热冬果小摊,便如同点点繁星,散落在城市的每一个角落,成为冬日里一道不可或缺的风景。

### 9、灰豆子

灰豆子,这抹来自西北腹地兰州的甜蜜瑰宝,巧妙地融合了自然的馈赠与人间的匠心,以当地特有的蓬灰为引,携手圆润饱满的豌豆、温润如玉的红枣,以及细腻甘甜的白糖,共同演绎了一场味蕾的盛宴。在慢火细炖中,它们相互渗透,彼此交融,最终幻化成一碗色泽诱人、香气扑鼻的粥品,宛如冬日暖阳下的一抹温柔,夏日微风中的一缕清凉。

不论是晨曦初照的清晨,还是夜幕低垂的傍晚,亦或是寒风凛冽的冬日,还是热浪滚滚的盛夏,灰豆子总能以其独有的魅力,成为餐桌上不可或缺的存在。它不分年龄,不问时节,老少皆能在这份甜蜜中寻得一份属于自己的满足与幸福。

### 10、兰州羊杂碎

羊杂碎,这道源自兰州的地道风味小吃,犹如一幅细腻描绘的草原风情画,汇聚了羊之精华于一锅,绽放出独特的味蕾盛宴。它不仅是一碗热气腾腾的佳肴,更是对兰州深厚文化底蕴的一次味觉诠释。

在这道佳肴中,羊的头颅智慧、蹄下的稳健、血液的热烈、肝脏的醇厚、心脏的热烈跳动、肠子的曲折婉转、肚腹的包容万象,皆被巧手匠人精心挑选,巧妙融合,共同编织成一首关于草原、关于生活的赞歌。

这不仅仅是食材的堆砌,更是一次关于味觉与情感的深度交融,故而赋予了“羊杂烩”这一充满诗意与想象力的名称。

提及兰州,不得不提那享誉四海、名动天下的兰州清汤牛肉面,它如同一曲悠扬的西北民谣,唱响了兰州美食的序章。然而,兰州的美食宝藏远不止于此,它们如同散落在黄河岸边的璀璨珍珠,等待着每一位旅人去发现、去品味。

那么,在这座美食之城,有哪些特色佳肴是你绝不能错过的呢?以下是兰州必吃的10种传统小吃,不吃后悔!

### 1、兰州拉面

兰州拉面,其肉之酥烂,汤之鲜美,面之精细,宛若一幅匠心独运的艺术品,每一口都是对味蕾的极致诱惑。它不仅是一份食物,更是一种文化的传承,一种情感的寄托,深深根植于华夏儿女的心田。

这份来自西北的淳朴与热情,跨越千山万水,赢得了全国各地乃至世界人民的青睐。据统计,仅兰州一城,便星罗棋布着超过三千七百家的拉面馆,而放眼全国,这一数字更是惊人地攀升至八万之多,其繁盛景象,即便是享誉全球的麦当劳与肯德基,也难以望其项背。

### 2、酿皮

酿皮,这一源自西北大地的瑰宝,犹如一抹风情万种的味蕾诗篇,轻轻拂过食客的舌尖,留下的是绵软润滑的细腻与酸辣交织的欢愉。它不仅是一道菜肴,更是西北风情的生动诠释,其独特魅力,让人一试难忘,每一口都是对味蕾的极致挑逗,既爽口开胃,又令人回味无穷,仿佛置身于西北那片广袤无垠的土地上,感受着那份粗犷与细腻并存的独特风情。

### 3、手抓羊肉

手抓羊肉,这道源自蒙古、藏、回、新疆及维吾尔等古老民族味蕾深处的珍馐,承载着近千年的岁月沉香,仿佛历史长河中的一缕温香,悠悠传颂。昔日里,它常在街角摊贩的烟火气中悄然绽放,食客们以手为筷,直接攫取那份质朴的鲜美,故而得名“手抓羊肉”,字里行间透露着一种不羁与豪迈。

此肴之精髓,在于其肉质的至臻之境——鲜美而不腻,膻味全无,色泽诱人,香气四溢,恰似草原上最纯净的风,轻轻拂过味蕾,留下一抹难忘的记忆。在青海辽阔的牧区,手抓羊肉不仅是款待远方

6-100

**鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理**

**欢迎光临**

特色菜系: 本店靠近泰森角购物中心,5分钟车程

- 贵妃鸡
- 北京鸭
- XO 生蝴蝶
- 香脆鱼片
- 金沙龙虾
- 特色黑椒牛柳
- 金条鱼球

# 莲花园

## Lotus Garden

诚聘

周末五六日三天企枱,小费好。

请电: 电话: 703-255-9888

传真: 703-255-5188

地址: 224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

**大华府唯一的正宗兰州拉面**

**陕西刀削面美味正宗**

yanzinoodle.com  
10955 Fairfax Blvd, Suite 108  
Fairfax VA 22030

发美食秀,晒朋友圈八折优惠!  
具体折扣详情请扫码咨询

# 燕子螺蛳粉

## Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店

万里寻家之味,燕子翩然提来

电话: 301-777-8888 / 410-299-2137

\*本店新增桂林米粉,老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。  
\*外卖平台点餐: Chowbus, HungryPanda, Grubhub, UberEats, Doordash, Fantuan

\*\*\* DC, MD, VA 各地都可送餐!  
Email: Yanziluosifen@gmail.com

凭本广告来店消费  
享受首次9折优惠