



NATIONAL ASIAN PACIFIC CENTER ON AGING

<Q1> 流感和 COVID-19 仍然对公共健康构成严重威胁吗?

流感和 COVID-19 仍然是重大的健康威胁,每年导致成千上万的人住院和死亡。根据美国疾病控制与预防中心的数据,从2023年10月1日到2024年6月1日,估计至少有3500万例流感病例,39万人住院,2.4万人死亡。同时期,美国大约有4.4万例死亡归因于 COVID-19。

<Q2> 比起其他疫苗,为什么流感和 COVID-19 疫苗需要更频繁地更新?

病毒会通过突变不断变化。这些突变使病毒能够不受免疫系统和疫苗保护的影响。通过突变,流感和 COVID-19 病毒可以更容易在人群中传播,并加快繁殖,从而确保其存活。

由于流感和 COVID-19 病毒频繁突变,疫苗也会随之更新。美国疾病控制与预防中心建议所有6个月及以上的美国人每年秋季接种更新的流感和 COVID-19 疫苗,无论他们之前是否接种过。

<Q3> 为什么年长者更容易感染流感或 COVID-19?

随着年龄增长,免疫系统逐渐减弱,

身体对抗感染和疾病的能力下降。许多年长者患有心脏病、糖尿病或呼吸系统疾病等慢性健康问题,这些问题会加重流感和 COVID-19 的影响。因此,他们更容易出现严重的并发症,而且由于身体修复和自愈能力减弱,年长者的康复过程可能更慢、更复杂。

很多传染病专家强调,65岁以上或有慢性疾病的年长者应优先接种疫苗。与他们密切接触的人也应该接种疫苗,以保护他们的亲人。每年接种流感疫苗和 COVID-19 疫苗应成为我们日常健康管理的一部分。

如果您有关于公共福利的问题,可以通过以下三种方式联系我们:

电话:(普通话) 1-800-683-7427,(广东话) 1-800-582-4218,(英文) 1-800-336-2722

电邮:askNAPCA@napca.org

邮寄:NAPCA 年长者帮助中心,1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

全美亚太裔耆老中心(NAPCA)正在与亚太岛民美国健康论坛(APIAHF)及疫苗教育、公平和进步倡导者(CVEEP)合作,开展疫苗推广活动。

马州维州全职房地产专家 1-204
方景林 Harry
Churchill, Wootton, Whitman HS 学区房佣金仅收 1%
Evergreen Properties

荣华地产 住宅 地产 商业 买卖 租赁 管理 二十年专业经验
胡荣华 Danica Hu, Realtor
(703) 568 1388

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC. 美东最大 房地产公司
张新娅 Top Producer
(703) 240-353-1281 (专线)
(703) 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

学历证书海牙认证办理指南
快捷专业办理 10 年海牙认证
专业、便捷、高效、安全
乐奥国际商务
一、确定学历证书是否需要海牙认证
二、准备学历证书海牙认证所需材料
三、学历证书海牙认证的办理流程

Haven Realty 华府唯一由律师经营的地产公司
专业房地产经纪 个人和公司保险
Cindy Xu 许瑞菁
电话: 301 828 7389

TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP. 多家银行的钻石贷款公司
王乐志 Elizabeth Wang
NMLS #2278105 马州, 维州执照
(703) 703-628-1106
ewang@elizabethwangmortgage.com