

拥抱落基山,班芙国家公园攻略

我和老公踏上了期待已久的Banff之旅,其中包括班芙国家公园(Banff National Park)、与其相邻的贾斯珀国家公园(Jasper National Park)以及幽鹤国家公园(Yoho National Park),共历时9天8夜。写下这篇攻略希望能够方便大家计划行程,同时也为我们的下次出行提前做准备~

眼看着已经四月份了(可能等我写完已经五月份了),想要在今年夏天前往Banff的盆友们赶快行动起来吧!即使是像我老公这种喜欢探求未知“Surprise”的盆友也不建议跳过此文~虽然文中“剧透”不少,但是Banff的美是用相机拍不出来的!只有置身其中才能感受其360度全方位无死角的美景之震撼!

简单介绍一下吧,Banff国家公园是加拿大历史非常悠久的国家公园,它位于加拿大的落基山脉(Rocky Mountains),Alberta省。其景致与美国的国家公园大不相同,简单来说Banff就是有山有水有树林的仙境(Banff的美怎能用言语来形容!请原谅我词穷)。想要了解更多的盆友请自行百度或Google,我就不赘述啦~

行前准备
首先,需要签证的盆友们请先申请加拿大签证。

其次,门票方面我们拿的是加拿大150周年的免费pass。具体收费大家可以参考这里。

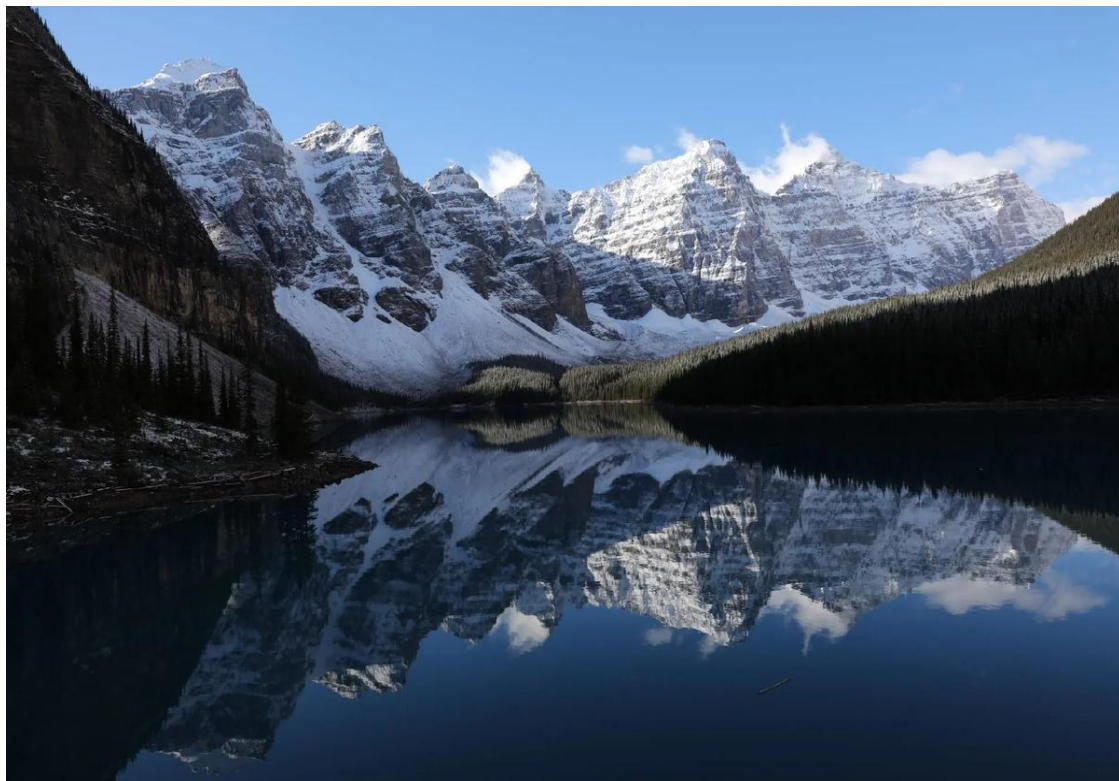
旅行时间
如果你喜欢徒步和自驾的话,游览Banff的绝佳时间是从6月到8月,温度较为舒适,但也是旅游旺季,游客较多。我们是7月初去的,游览期间一直是艳阳高照,没有阴雨天,说起来运气还是很好的。春季和秋季是看动物的好时机,游客较少。而冬天的Banff则是滑雪者的天堂,还可以去泡温泉哦~

衣物
山区的天气比较多变,早晚温差大,即使是夏季出行也建议大家带些防寒、防雨的衣物。防晒就更不用多说了。舒适的鞋子自然也是徒步登山必备。我和老公还特意为此行买了登山鞋,走路带风,从此爱上登山~登山杖之类的设备大家看自己情况,对我们来说不是必需的。

夏季去Banff防蚊也需准备!我们去的时候蚊子超级多,在山里只要停下脚步就会有一群蚊子围在身边嗡嗡嗡。。。因为穿着长袖长裤,身上倒还好,但头顶就遭殃了!不要问我怎么知道的。所以建议大家进山徒步也带个帽子有备无患。(我也不太清楚是不是只有我们去的那个时间段蚊子才会特别多,可能是之前雨水比较充沛吧。)我们买了塑料瓶装的那种防蚊喷雾,还是香草味的,不过好像没有什么效果,可能还是去当地买专业的防蚊喷雾比较好。

喜欢徒步的同学可能还要准备个防熊喷雾,熊铃之类的。(国家公园建议安全起见登山至少结伴四人)防熊喷雾应该只能在当地买,因为飞机不让带也不能托运呀(铁罐喷雾貌似属于违禁品)。但是只要你不住人烟稀少的地方走应该没事~毕竟游客满多的,也想躲得远远的,根本不想搭理我们。(未完待续)喜欢拍照的同学可以背起单反啦!我这个伪摄影爱好者也背起了我的小微单,各种滤镜、镜头、三脚架,有的都塞到包里,谁让我有“助手”帮我背包呢。手机党也没关系,毕竟Banff怎么拍都美!

货币
大家可以换一些加元,也可以带美元现金(但是美元会被当成加元用,很不划算哦!)。刷卡一般都没问题的,准备些现金的原因是旺季去有可能会碰到景区停车场爆满的问题,自驾是进不去的,只能坐景区的班车,而班车并不全是免费的,且只收现金,所以需要准备



些现金以防万一,下文中会提到。

预定活动
大家计划好自己大概的行程之后,可以于出发前在网上提前预订一些活动项目。根据网上的广告,提前预订是可以节省10%-20%的费用的。像我们提前在网上选择了班芙缆车(Banff Gondola),冰原雪地车(Glacier Adventure),和玛琳湖游船(Maligne Lake Cruise)这三个项目的套票,加起来一共CAD 194。事实证明这三个项目都很值得参加,在我看来都是必去的,非常非常非常推荐!没有一个让我们失望。我们另外还参加了一些别的项目,下文中会介绍。

大家点下面的官网链接可以看到价格和介绍之类的信息~

Banff Gondola - 位于班芙镇(Banff)

Glacier Adventure - 位于冰原大道(Icefields Pkwy)

Maligne Lake Cruise - 位于贾斯珀国家公园(Jasper)

Tips:
① 如果在加拿大的网站预订大家要记得刷没有境外手续费的信用卡哦。

② 如果在旺季出行的话记得提前几天选好各项活动的时间,选晚了可能就选不到自己心仪的时间啦。

Lake O'Hara
Lake O'Hara 在路易斯湖(Lake Louise)附近,属于Yoho国家公园。把这个单独写在前面是因为Lake O'Hara每天会限定游览人数,不可以自己开车进去,是为了保护那边自然生态环境的原因吧,到达实属不易!!

到达方式主要有两种,一种是坐景区班车,另一种就是“腿”进去。下面给大家列举一下到达Lake O'Hara的各种方式,会先从比较推荐的方式的开始。

1. Shuttle Bus: 坐班车进去是非常方便、快捷、以及省钱的方式。每年的6月到10月、每天早上都有班车。在每年的4月20日网上会放出班车位置,大家可以预定车票,但是票数是有限的,传说会被一秒抢空,可见Lake O'Hara的受欢迎程度!班车时间和票价可以在这里查到。

2. Camp Ground & Bus: 没有抢到车票的同学也不要太沮丧,还有另一种选择就是可以预定露营地,可能比只坐班车要多付个十几刀,订到的话自然也是可以坐班车进去啦。露营地可以提前3个月预定。具体请参考这里。

3. Lake O'Hara Lodge: 如果以上两种方式都没有抢到位置的话,满满的同学们还可以选择预订湖边的酒店。酒店的班车可以免费接送住宿房客,不过传说需要提前一个月才能预定到。

4. 放弃: 如果以上都没有订到不如就在这次行程中选择放弃Lake O'Hara。(没错,我和老公就是这么决定的!)不如等到以后抢到票,或者未来有时间专门去湖边住上个一两天的时候再好好游览Lake O'Hara的美景~

5. 步行11公里上山: 没车只能靠走,然而这并不是推荐的方式。走进走不仅路程遥远(单程大概需要三小时),而且一路上没有什么风景,十分无聊,不建议大家浪费体力和时间。走进走之后恐怕你还需要要走个几小时的徒步路线来观赏美景~传说走进走是可以坐shuttle回来的,但也不能100%保证有位置。景区的工作人员也不会推荐大家步行上山的。

6. 碰运气: 之前搜攻略的时候看到有人说可以一大早去班车车站等着,看看有没有到了发车时间no show的人,如果有人没来,车上就会有空位,那样的话“候补乘客”就可以交现金上车了;但是我也听说即使车上有位置司机也不会让没有提前预订车票的游客上车。。总得来说,我估计上不上得了车主要还是靠运气,这样的话与其白白在车站等候几小时,还不如用这些时间好好休息、或是去欣赏其他美景。

我的行程
我们是7月1日从芝加哥(ORD)出发,飞往卡尔加里Calgary International Airport (YYC),7月9日返回。大致的行程及住宿安排如下图所示,大家可以看到我们所选择的住宿点的位置及大致路程。总的来说我们在Banff小镇1天, Lake Louise附近3天(其实有一天是留给Lake O'Hara的,然而我们并没有去),冰川大道1天, Jasper 2天。

住宿总汇 (Location & Cost):

Day 1: Holiday Inn Canmore, Canmore - CAD 436

Day 2: Lake Louise Inn, Lake Louise - CAD 378

Day 3: Lake Louise Inn, Lake Louise - CAD 378

Day 4: Simpson's Num-Ti-Jah Lodge, Icefields Pkwy - CAD 420

Day 5: Maligne Lodge, Jasper - CAD 311

Day 6: Maligne Lodge, Jasper - CAD 311

Day 7: Cathedral Mountain Lodge, Field - CAD 648

Day 8: Wyndham Garden Calgary Airport, Calgary - CAD 175

租车: 我们在Expedia上面租的Enterprise的四门轿车,加上税什么的平均一天CAD 90。我们自己带了导航。租用的是信用卡的保险,没有再另外买保险。

由于我是五月中旬才开始计划的行程,计划的有点晚了,再加

上我们出行的时间属于Banff的旅游旺季+加拿大国庆,所以可能一系列的花费普遍偏高。以上列出的价格仅给大家作为参考(美元的话按当时的汇率要乘以0.772),大家还得根据自己的情况具体时间具体分析。

准备补给的第一天

到达的第一天建议大家去Calgary买好食物和补给,因为国家公园里面吃的东西不是很好找,找到了也不一定好吃。贵可以忍,难吃真心受不了。像我们在机场附近的大统华超市(T&T Supermarket)买了水、泡面、面包、牛肉干和一些零食,玩到后来的时候真心觉得泡面买少了(只买了四盒),那时深深觉得泡面简直就是便宜实惠的人间美味。

第一天我们住了在位于Banff镇和Calgary之间的Canmore小镇,从机场开到Canmore大概一个多小时的路程。Banff镇也有很多住宿的地方,酒店价格比Canmore普遍贵一些。选择住在Canmore的原因,其一是因为我们当天并没有游览计划(飞机落地已经下午三点多了);其二是因为当天Banff镇有游行,很多路都封了而且人多不好停车。于是我们就放弃了住在Banff镇的想法。从Canmore开车到Banff镇只需不到半小时,所以游览Banff镇住在Canmore也不失为一个好的选择。

美景美景在哪里?!

我只把第一天的行程单拿出来介绍,后面就主要根据由南向北的地理位置给大家介绍景点啦!

own of Banff - 班芙镇

建议大家玩之前都先去当地的游客中心(Visitor Center)停留一下,拿个地图什么的。工作人员也会根据你的时间来推荐游玩路线。这样如果有哪些线路封闭了、或者有的徒步路线是需要先领通行证才能进入之类的话也可以提前了解到,早做准备。Banff镇地图戳这里。

1. Sulphur Mountain - Banff Gondola 强烈推荐!

去硫磺山坐缆车的地方距Banff镇只有5分钟车程。硫磺山就是有名的缆车Banff Gondola和温泉Upper Hot Springs的所在地啦~在山脚搭乘上山,脚下是郁郁葱葱的树木,远处是绵延的雪山,蜿蜒的河流,以及在弓河环抱下的Banff镇,美景尽收!

到达山上终点Upper Terminal后,可以沿着栈道走到硫磺山顶。山顶还有一个很古老的气象站。老公补充:这个气象站原来是用来测宇宙射线的,现在科技发达了,这些以前的“高海拔,低污染”的气象站就废弃了。。总之硫磺山风景无限美,令人流连忘返。(登山高手们也可以花几个小时自己爬上山~)

Tips:

① 即使是夏天,早上山顶天气也较凉,记得穿件外套。

② 听说旺季有的时候去晚了会不好找停车位,还要排长队。因为我们是一大早8点去的,所以没有遇到这种问题。所以旺季建议大家早些去。

② 我们的缆车是8:10 am上山,9:50 am下山。我觉得时间足够,除非你还想在上面吃个饭~

2. Tunnel Mountain Drive 推荐!

风景美!动物多!距Banff镇只有2.4km。沿途设有一些观景台。

① Surprise Corner: 惊喜角,路边的一个观景台,推荐大家去看一下,也不浪费时间。在那里可以看见著名的Fairmont温泉酒店。这个酒店是Banff的著名景点之一,外形感觉就像是建立在雄伟山林中的一座古堡。据说玛丽莲·梦露也去住过~

② Hoodoos Viewpoint: 路边的一个观景台。我猜是看那些怪异的石头,石头其实离得挺远的,但整体风光还是很不错的!

寻找红椅子: 你会在加拿大的国家公园中发现一些红椅子,这些红椅子是用可回收塑料做成的,可以让游客在劳累的旅途中坐下来用心感受美景~这些椅子一般都会面对绝佳风景,所以大家不妨在旅途中也寻找一下吧~

3. Bow River Side Walk 推荐!

弓河流经Banff小镇。有时间的话不妨沿着河边漫步,细细欣赏一下Banff的美景。沿河设有一些桥。Cascade Garden也在河岸附近,是一个英式花园,景致一般,错过的话也没有必要特意去找。

4. Banff Avenue 很难错过!

在Banff小镇闲逛也是极有趣的。镇上有许多饭店、商店、博物馆,当然还有很多游客!!在大街的中心十字路口会出现四面都是红灯的情况,我想应该是因为游客太多,为了方便游人过街而设。大家不妨体验一下斜穿马路吧!

5. 其他景点,有些是我们没去过的:

☆ Cave & Basin National Historic Site: 国家历史遗址洞穴与盆地。我们没有去。

☆ Vermilion Lakes: 朱砂湖,传说黄昏非常美,摄影爱好者不要错过。我们是白天去的~

☆ Minnewanka Loop: 明尼万卡湖 - Lake Minnewanka, 一个灰常大的湖,可是除了大好像没有什么别的特点,个人认为可去可不去。沿途会路过Two Jack Lake和Johnson Lake,可以一起参观。

☆ Mount Norquay Drive: 开车上山有一些观景台,可以俯瞰Vermilion Lakes,远望Sulphur Mountain, Mount Rundle,俯瞰Banff镇和Bow Valley。这条路也是动物比较多的一条路。我们好像没有去,不记得了。

☆ Bow Fall: 弓河瀑布其实就是一个落差10米的小瀑布,游客还蛮多的。玛丽莲·梦露主演的经典影片《大河东去》(River of No Return)就是以弓河瀑布为取景地。我感觉弓河瀑布跟其他美景比起来没什么可看的,个人认为可去可不去。

☆ Cascade Pond: 木有去,据说pond很小,夏天会干涸,没啥好看的。

Between Banff and Lake Louise - Bow Valley Parkway

连接Banff镇和Lake Louise镇的公路有两条,一条是Highway 1 (Trans-Canada Highway),另一条相较安静的路就是弓河谷观景大道 - Bow Valley Parkway (Hwy 1A)。Bow Valley Parkway总长约40分钟车程,景色很美,动物也非常多,虽然我没有看见几只。在Bow Valley Parkway上十分有影响力的景点就是Johnston Canyon,是一条比较受欢迎的徒步路线。(为瓦待续)