



青海特色美食：十道名菜精选，家喻户晓，美味可口

青海省，这颗镶嵌于华夏西部边陲的璀璨明珠，傲然挺立于“世界屋脊”之巅，其名源自那浩瀚无垠、碧波荡漾的青海湖，我国内陆咸水湖的王者，赋予了这片土地以神秘而诱人的气质。这里，是长江与黄河共同吟唱摇篮曲的源头，自然资源之丰饶，宛若大自然的无尽宝藏；气候之宜人，恰似天公细绘的温婉画卷。

在这片广袤而美丽的土地上，虽人口不若他处稠密，却自成一派，孕育了独步天下的风味与文化。随着岁月的流转与时代的轻抚，青海的美食佳肴，以其独特的魅力，征服了无数食客的心。今日，就让我们一同踏上一场味蕾的盛宴，探索青海特色美食：十道名菜精选，家喻户晓，美味可口！

1、青海酿皮

青海酿皮，这道融汇了绿豆面与面粉精髓的佳肴，宛若夏日里的一缕清风，轻轻拂过味蕾的绿洲，成为了青海美食版图上不可或缺的一颗璀璨明珠。其制作工艺，恰似匠人精心雕琢的艺术品，每一道工序都蕴含着对食材的敬畏与热爱，最终成就了这盘色彩斑斓、风味独特的夏日珍馐。

每一口青海酿皮，都是对味觉的极致挑逗，它以自己独特的魅力，悄无声息地打开了人们的食欲之门，让胃口在这份酸辣嫩滑中尽情舞蹈，绽放出前所未有的活力与欢愉。无论是稚嫩的孩童，还是白发苍苍的老者，都能在这份简单而又纯粹的美味中找到属于自己的快乐与满足，回味之间，那份绵长的滋味，如同悠长岁月中一抹难忘记忆，温暖而悠长。

2、杂碎汤

在青海的蔚蓝苍穹下，杂碎汤犹如晨曦中的一抹温柔，悄然成为了当地人心中无可替代的早餐圣品。这不仅仅是一碗汤，它是高原风情的缩影，是牛羊精华的荟萃，俗称“下水”的珍馐，在匠人的手中焕发出别样的生机。

牛羊的内脏与坚实的四蹄，在沸腾的锅

中交织成一首原始而纯粹的交响乐，每一口都是大自然最质朴的馈赠。这不仅是对食材的简单烹煮，更是对味蕾的一次深情告白。制好的杂碎汤，不仅征服了当地人的心，更如同一位身着民族服饰的佳人，款款走出高原，以其独有的魅力，逐渐赢得了世人的瞩目与喜爱。在每一次的品尝中，人们不仅是在享受一碗汤的美味，更是在品味一段关于青海、关于生活、关于文化传承的动人故事。

3、西域牛排

西域牛排，青海美食瑰宝中的璀璨明珠，赫然跻身于十大经典名肴之列。这道菜肴，宛若艺术品般精心雕琢，以精选牛肉为画布，佐以秘制酱汁的细腻笔触，绘就一幅色香味俱全的味觉盛宴。

酱汁，是这道菜的灵魂所在，它不单是简单的调味，更是情感的倾注，丰富而层次分明，既能衬托出牛肉的原始风味，又能在舌尖上绽放出一场场味觉的烟花。肉质，细腻如丝，入口即化，仿佛能感受到牛儿在草原上悠闲漫步的悠然自得，每一口都是对自然的颂歌。

4、三烧

三烧，作为青海美食殿堂中璀璨夺目的明珠，赫然跻身于青海十大经典名菜之列，其魅力不仅在于味蕾的极致诱惑，更是青海西宁地域文化的深情代言。这道菜，是地道风味的精髓凝结，每一口都是对传统烹饪艺术的致敬。

精选上等羊筋为主角，辅以肥瘦相间的猪肉与软糯细腻的土豆，三者巧妙融合，仿佛是大自然最和谐的交响乐章。在厨师精湛技艺的雕琢下，一盘三烧跃然眼前，色泽斑斓如秋日丰收的田野，金黄、深红交织，引人垂涎欲滴。

5、干板鱼

干板鱼，青海饮食文化中的璀璨明珠，

以其独特的韵味跻身于这座海滨城市的特色传统美食之列。它甄选湟鱼为灵魂之材，经过一番精心烹制，仿佛大自然之精华与匠人之心意的完美交融。成菜之际，鱼香四溢，如同晨曦中轻轻拂过的海风，温柔而诱人，挑逗着每一个食客的味蕾。

其肉质，鲜嫩多汁，每一口都是对海洋深情的细品，鲜香在唇齿间缓缓绽放，如同海浪轻拍沙滩，留下无尽的回味与遐想。这不仅是一道菜，更是青岛人对生活品质的坚持与追求，是对传统手艺的尊重与传承。

6、狗浇尿

提及“狗浇尿”这一名字，初闻之下，或许能激起心中一丝微妙的惊异涟漪，实则它乃是青海大地上一颗璀璨的美食明珠，以菜籽油的温柔拥抱，幻化出的不仅是饼之形，更是味之魂，雅称“狗浇尿油饼”。这个名字的由来，如同古老传说般，版本众多，增添了几分神秘色彩。

然而，一旦这金黄璀璨、宛如秋日麦田般诱人的油饼跃然眼前，一切疑云尽散。它外皮酥脆而不失温润，内里则如云朵般柔软，轻触舌尖，即刻化作温柔的拥抱，甜而不腻，香而不烈，仿佛是大自然最纯粹的馈赠，在唇齿间缓缓绽放，让人回味无穷，别有一番天地间的独特韵味。

7、清蒸牛蹄筋

清蒸牛蹄筋，作为青岛这座海滨城市的璀璨明珠，独领传统风味之风骚，堪称美食界的瑰宝。这道菜，匠心独运地将柔韧细腻的牛蹄筋奉为灵魂，佐以各式精选配料，轻拢慢捻间，于蒸汽的温柔拥抱中缓缓蜕变。

出锅之际，香气四溢，如同晨曦中轻轻掀开的海雾，浓郁而不腻，清新又醉人。牛蹄筋，在火候的精心调教下，变得筋道十足，每一口都是对味蕾的极致挑逗，仿佛是在舌尖上跳动的舞者，柔韧中带着丝丝甘甜，令人回味无穷。

8、手抓羊肉

踏上青海这片广袤无垠的天地，怎可错过一场味蕾的盛宴——青海手抓羊肉，这道承载着千年风韵、历史悠长的美食佳肴。它不仅是食材与调料的巧妙邂逅，更是大自然馈赠与人间烟火的完美融合。

品尝青海手抓羊肉，是一场关于味觉与记忆的旅行。那鲜美的滋味，如同潺潺溪流，缓缓淌过心田，留下的是无尽的回味与向往。它不仅在全国美食界声名远扬，更以其独特的魅力，赢得了无数食客的青睐与推崇，成为了餐桌上不可或缺的一道风景。

9、青海酸奶

青海酸奶，宛如青藏高原上遗落的珍珠，镶嵌在青岛这座海滨城市的每一个角落，以其独有的魅力，成为了街头巷尾备受宠爱的美食瑰宝。它的口感，恰似初恋的滋味，酸甜交织，细腻滑润，每一口都是对味蕾的温柔轻抚，让人回味无穷。

这不仅仅是一款饮品，更是青海风情的一张活色生香的名片，家喻户晓，深入人心。在青海的蔚蓝天宇下，无论是银发苍苍的老者，还是稚气未脱的孩童，都对这抹酸甜情有独钟，它如同夏日里的一缕清风，冬日里的一抹暖阳，温暖而亲切，滋养着每一个青海人的心田。

10、青稞饼

青稞饼，青岛这座海滨城市的味蕾瑰宝，以其独有的风味在美食界中独树一帜。它不仅仅是一道小吃，更是大自然馈赠与传统智慧交织的结晶。选用上乘青稞面为灵魂，经过匠心独运的简约烹调，青稞饼仿佛被赋予了生命，跃然盘上。

其制作过程，虽不繁复却尽显精妙，如同匠人雕琢艺术品，每一道工序都蕴含着对食材的尊重与热爱。成品的青稞饼，一口咬下，酥脆与柔软在舌尖交织起舞，如同初雪轻触枝头，既温柔又带有些许不羁。那香甜可口的滋味，如同山间清泉，沁人心脾，让人忘却尘嚣，沉醉于这份纯粹的美好之中。

6-100
鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理
欢迎光临
本店靠近泰森角购物中心，5分钟车程

特色菜系：

- 贵妃鸡
- 北京鸭
- XO 生蝴蝶
- 香脆鱼片
- 金沙龙虾
- 特色黑椒牛柳
- 金条鱼球

莲花园

Lotus Garden

诚聘

周末五六日三天企枱，小费好。

请电：电话：703-255-9888
传真：703-255-5188

地址：224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

大华府唯一的正宗兰州拉面
陕西刀削面美味正宗

yanzinoodle.com
10955 Fairfax Blvd, Suite 108
Fairfax VA 22030

发美食秀，晒朋友圈八折优惠！
具体折扣详情请扫码咨询

燕子螺蛳粉

Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店
万里寻家之味，燕子翩然带来

电话：301-777-8888 / 410-299-2137

*本店新增桂林米粉、老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。
*外卖平台点餐：Chowbus, HungryPanda, Grubhub, UberEats, Doordash, Fantuan

凭本广告来店消费
享受首次9折优惠

*** DC, MD, VA 各地都可送餐!
Email: Yanziluosifen@gmail.com