

# CCACC 青少年龙队闪耀盖城劳动节游行，传承中华文化引共鸣

2024年9月2日，美国马里兰州盖市历史街区迎来了第86届劳动节大游行，这场盛大的活动吸引了将近50个不同背景和族裔的团体参与，共同庆祝这一象征着劳工权益与社会团结的节日。游行队伍从盖市老城火车站出发，沿途锣鼓齐鸣，街道两旁观众如潮，热闹非凡。

在晴空万里、清风徐来的街道上，美京华人活动中心 CCACC 青少年龙队最是耀眼。只见在鲜艳的 CCACC 旗帜带领下，青少年舞龙队员们精神抖擞，身穿中国传统舞龙服饰，舞动着象征着力量和吉祥的长龙，为现场观众带来了一场视觉盛宴。一路上，随着金龙上下飞舞，伴着劲道十足的鼓声，金灿灿的中国龙时而腾飞，时而翻滚，精湛的舞龙表演赢得了观众的阵阵掌声与喝彩。

这群可爱的少年，平均年龄才13-14岁，青春洋溢，活力四射，真是朝气蓬勃，青春正美好！在这次活动中，这群年轻的华



裔舞者虽然在美国出生和成长，但他们透过参与舞龙这一传统文化活动，深刻体验并传承了中华民族的文化精髓。他们的表演不仅展现了中国文化的独特魅力，也成为中美文化交流的重要桥梁，让更多社区居民感受到了中华文化的深厚底蕴。

文化交流的重要桥梁，让更多社区居民感受到了中华文化的深厚底蕴。

CCACC 龙队的出游也得到了多方支持和配合，有九位家长和五位 CCACC 中心同仁一同参与，确保了活动的顺利进行。特别值得一提的是，现任美京欢乐日间保健中心主任的资深义工李潮和担任后勤总管的资深义工董一明驾驶两辆欢乐大巴，为队伍的出行提供了安全保障，使大家能够专注于表演，无后顾之忧。

整个游行活动在和谐热闹的氛围中顺利进行，展现了社区对多元文化的包容与尊重。参与者们不仅庆祝了劳动节，更是透过这次活动加深了彼此之间的理解与连结。这是一场非常成功且有意义的活动，多时的培训开花结果，传扬了中华文化，也证明了龙的传人就是优秀。

(撰文—美京社区服务中心)



精彩的舞龙表演。



热心的家长参与游行。



CCACC 青少年龙队游行中。

## 美京博雅苑幼儿园接受报名



育 Preschool 旨在针对3至5岁儿童提供专注于语言、数学、艺术、认知与逻辑发展、身体与健康、沟通与协作的双语课程，为孩子创造一个优质的学习环境。

美京博雅苑幼儿教育使用《创意课程 Creative Curriculum》和《奇迹世界 World of Wonders》的教学方法培养孩子们的自信、创造力和独立思考能力。另一优点则是由美京华人活动中心 (CCACC) 厨房的厨师精心制作的营养午餐，让孩子们吃的健康又开心，家长放心又安心。

我们目前根据学生的年龄组别设有六个班级。日常作息和课程安排包括集体活动时间、自由玩耍、语言、社交、认知发展，最重要的是如厕训练、午睡和用餐。

Hummingbird 蜂鸟班 & Sparrow 麻雀班 (2-3岁)

课程旨在营造一个充满关爱的氛围。学校配备了富有吸引力的教具，采用创意课程激发孩子们的学习兴趣和好奇心，引导孩子们的探索精神。

Dove 白鸽班 & Cardinal 红雀班 (3-4岁)

这两个班级课程旨在为3岁的孩子做好进入学前班的准备。我们的目标是确保孩子的全面发展。通过鼓励和引导，帮助孩子们成长，并自信看待自己。

Wren 鹪鹩班 & Robin 知更鸟班 (4岁以上)

帮助学生为将来的学习之路做准备，课程具有项目式、探究式等特点，让学生培养自信，并培养他们自主学习的动力。

更多信息请扫描下方二维码

美京博雅苑官方网站: <https://ccaccacademy.org/>

联系电话: 301-978-3918 / 301-978-3922

电子邮箱: [info@ccaccacademy.org](mailto:info@ccaccacademy.org)

地址: 9400 Key West Ave, Rockville, MD 20850

(撰文—美京博雅苑)



## CCACC 2024年秋季古筝入门课程 将于9月14日开班

美京华人活动中心 (CCACC) 古筝社自2003年创立至今，已有21年的历史。创始人黄丽娟老师一直致力于为大华府地区的居民提供一个高品质、收费廉宜的古筝学习场所。

古筝是中华民族传统音乐的瑰宝，拥有优美动听的声音。尽管古筝有21根琴弦，但掌握弹奏技巧并不困难。大多数学员都是从零基础开始，通过深入浅出的课程，很快就能弹奏出悦耳的筝曲。

黄丽娟老师很注重学生的基本功锻炼。在基础班里，黄老师会教授古筝的基本指法、基础乐理和简单歌曲，以培养初学者的兴趣和打好基础。由于学员从一开始就在班上练习，因此在不知不觉中建立了胆量和自信。许多

学员每年都会在 CCACC 的周年庆以及大型商场的贺年演出中表演，并参加蝉鸣古筝团的演出。

2024年秋季的古筝初级课程现已开始招生。我们希望大家能够珍惜这个机会，让自己或孩子体验弹奏古筝的乐趣。课程详细信息如下：

授课老师: 黄丽娟

开班日期: 2024年9月14日

上课时间: 每周六下午2:30至3:30

课程时期: 2024年9月14日 (周六) 至2024年11月30日 (周六)

收费标准: 全期12堂课, CCACC会员\$100, 非会员\$120

授课地点: CCACC 226教室, 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877



报名及咨询请致电 703-966-1427, 或发送电子邮件至 [wonderfulduet@yahoo.com](mailto:wonderfulduet@yahoo.com)

## 2024美京医疗中心年度健康日与血检服务

美京医疗中心 (CCACC Health Center) 将于2024年9月28日举行年度健康博览会。在此之前，我们会从8月26日至9月25日，周一至周五进行血检服务。如您没有保险，没有家庭医生或因各种原因在过去一年内没有进行体检，我们欢迎您参与本次活动。

年度体检对于维护健康至关重要。它能够及早发现潜在的健康问题。定期的血检还可以帮助您了解身体各项指标的变化，从而及时调整生活方式，如饮食和运动习惯，以保持身体的最佳状态。

如果您没有保险，只要您居住在蒙郡，我们也可以帮助符合条件的市民们申请蒙郡关怀项目。加入该项目后，您可以在美京医疗中心接受低价医疗保健服务，包括免费年度体检以及基础医疗服务 (健康月后每次看诊费为\$25)，就诊后可凭处方在美京医疗中心的药房领取免费慢性病药物 (如有库存)。

血液检查项目包括:

常规三项检查

CBC (全血细胞计数): 红细胞、白细胞、血小板

CMP (代谢功能): 肝功能、肾功能、血糖水平

Lipid Panel (血脂检查): 血脂类, 包括胆固醇分类、三酸甘油酯等

乙型肝炎筛查

乙型肝炎表面抗原和抗体、核心抗体测试

费用标准:

免费: 已加入 Montgomery Cares 计划的无保险、低收入蒙郡居民

免费: 持有美京医疗中心接受的医疗保险

自费\$30: 不符合以上两种条件

血检报告经医生审查后，我们会把结果邮寄给参与者，我们亦欢迎您于9月28日健康日当天来领取报告。如在报告中发现健康问题，我们将联络您做进一步咨询。我们的目标是通过此活动，帮助更多居民了解自己的健康状况，希望大家能够积极参与，为自己的健康保驾护航。

血检服务时间:

8月26日至9月25日，周一至周五 (需登记)

血检服务地点:

CCACC Health Center, 9318 Gaither Road, Suite 205, Gaithersburg, MD 20877

报名须知:

参与血检服务需预先登记，请扫描下方二维码或拨打电话 240-393-5950 报名，我们会与您联络安排血检事宜

详情请致电 240-393-5950 或发送电子邮件至 [panasianclinic@ccacc-dc.org](mailto:panasianclinic@ccacc-dc.org)

(撰文—美京医疗中心)

