



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

用心做养老，用爱护健康。



阳光一部盖瑟斯堡新店开业
欢迎耆老前来参观体验!

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡、中心资格
- 我们也欢迎自费会员加入。

咨询加入、商业合作请联系: info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr. South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大车)
Laurel店: 5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

www.worldshinecare.com

阳光的快乐生活（二十一） -- 品头论足话“阳光”
阳光三部耆老：靳福春（文字及图片提供）

晨曦的光刚越过屋顶，标有“W”字头的车辆已等候在门外，上车速度的缓慢与车轮飞快的旋转形成显明的对比，车窗外的景物从昏花老眼中不停地向后闪过，发动机的隆隆声在耳边回荡，一天的序曲由此开始。

驾驶车辆是阳光工作的先行者，方向盘操纵着东西南北，或近或远，或费力或省心，人数或多或少，抑或人影难觅，练就了司机师傅的耐心；复杂的路况考验着驾驶技术；搀扶、搬运、操作轮椅升降消磨着体力；不稳定的出勤常常打乱预先的计划，这是对交通部经理的脑力考核，只有丰富的经验和灵活的应变能力才能将难题一一化解。精明能干是必须的，还要积极主动，不辞辛苦、让大脑不停地运转，才能把车辆管理运酬帷幄，在交通部经理调度下车辆和餐饮的“晨曲”演绎得丝滑流畅，为阳光三部起到了开门红的作用。

餐饮是阳光生活的必要，这里各国耆老的饮食各异，提供的餐饮吃的适当、吃的健康，且营养搭配合理。在餐桌安排上，采用语言及生活习俗相近的组合，茶余饭后的每个餐桌都是一处语言角，达到了文化体验和情感交流的效果。

阳光护理工作繁杂又具有挑战性。既要具备专业知识，又要有耐心细心和不怕脏和累的精神，护士们的心中有一盏南丁格尔的灯，是用纯纯的爱在发电，照亮耆老通往健康心灵的彼岸。默默的那份关怀，是在患者年轮中的永久温馨，一张张平凡的脸庞上写看对工作的热忱。她们按时为老人查体、约诊、送医、送药、康复训练、提供卫生用品、特殊人员的生活护理，建立健康档案、突发情况的处置等，为老人筑起一道健康的防线，这一切都是因着护士长的垂范与带领。

茶余饭后是“阳光的快乐生活”文化娱乐健身的“协奏曲”，主持与组织是活动部。组织的各种活动丰富多彩，耆老们参加踊跃。载歌载舞的体形塑造满足了“爱美之心”；静心修练的意念冥想乃放松与专注的互换；充满期待的Bingo常是获得与空白的瞬间；笔墨纸砚可令诗词歌赋呈现异彩；流畅的线条与调和的色彩创造出最美的图画；麻将桌前是智谋与技巧的碰撞；生日快乐的乐曲和蜡烛点燃的时刻营造了祝福与庆典的温馨.....

为满足耆老的需求，阳光三的生活服务安排了理发、剪指甲、慰问演出、外出购物、专题讲座、游园参观等自选项目，成为阳光快乐生活中一段段贴心小插曲。

阳光三的前台接待让老人每日体验到“笑脸相迎，热情相送”的礼遇。他们还起到了各部门连接和增援的作用，将各种信息组合成步调一致的指令，保证了工作的完整和协调，成为部门领导的重要参考。

阳光三部工作的顺利开展与部门领导积极努力、踏实肯干的朴实作风分不开。阳光生活犹如阿卡贝拉的无伴奏合唱，曲谱简洁明快，指挥若定，声部分明，唱出了“阳光的快乐生活”的美好时刻。

阳光保健养生中心