

# 这样的人是不适合婚姻的

此文选自斯坦威出品《自卑与超越》作者:阿尔弗雷德·阿德勒

有一些问题存在于婚姻之前的个体身上。有些娇生惯养长大的孩子因为不懂得婚后如何调整自我,摆正自己的角色,常常感觉到婚后被遗忘。还有一些骄纵长大的孩子在婚后容易成为控制者,使得伴侣感觉到被支配、被控制,想要反抗。如果夫妻两人都是骄纵长大的孩子,那这样的婚后生活更加离谱。他们不懂得为对方考虑,又渴望事事以自己为中心,所以常常体会不到幸福感。在这样的情况下,双方会渐渐从婚姻外找寻能够让自己感受到关注的欣赏者,而婚姻也因此而变味。

有些人对爱三心二意,他会把爱放在好几个人身上,而不是专一地爱一个人。他们同时摇摆在多段感情中,不懂得自己的责任是什么。到头来,只会一无所有。

有些人常沉浸在自己幻想的爱情中:浪漫的、刺激的、感动的。这种人不能正确地认识现实的爱情,更不懂得如何对待现实中的另一伴。对于浪漫爱情的幻想使得这些人在现实中找不到爱。因为现实中,根本就不存在这种浪漫的婚姻。

还有一些人在成长中遇到过一些事情从而对自己的性别产生反感。于是,他们开始压抑自己的性欲,这样的人是没有性幸福的。而这,正是我此前所说的因为过分重视男性而引起的“男性倾向”。如果一个孩子对自己的性别产生反感或者否定,那就会失去安全感。如果在一个人心中将男性视作权利和强势的象征,那么其本身无论是男孩还是女孩,都会对男性产生敬慕。在现实中,他们会无意识使自己男性化,并极力表现出自己男性的一面。

我们遇到这样的一些孩子,他们对自己的性别不认同,这可能是由女性冷淡症或男性萎缩症所引起。这种人会通过身体上的抗拒来拒绝爱。如果他们认识不到男女平等,那这种事情则不会避免。很多人在现实当中能够为自己的性别不认同找到充足的理由,这会是其婚姻的最大绊脚石。如果要消除这一障碍,就必须让其认识到男女平等,进而消除自己对性别角色的不满。

在我看来,婚前不发生性行为是对婚后幸福的最大保证。因为

很多男人在潜意识中都不想接受自己的女友不是处女。有时候,他们甚至会因为觉得自己的女友不再纯洁而愤恨。对于女性而言如果发生了性行为,就会承受相当大的心理压力。她们很可能因为害怕而不是爱而结婚,这样会给婚姻带来很多麻烦。我们要知道,促使结婚的应该是勇气而不是害怕。如果一方因为害怕而选择结婚,那婚后的合作也会不和谐。如果结婚双方的地位或者素质不太相称,也会引起弱的一方的害怕感,这会影响婚后的和谐合作。

朋友对孩子的成长是非常重要的。交友过程中,孩子可以学会沟通、分享、倾诉。

如果一个孩子被保护得很好,没有朋友和同学,那他永远不懂得如何为他人着想。因为他的成长经历让他觉得他是世界的中心,其他人都应该以自己为中心才行。

交友可以为婚姻做好准备。所以,作为父母,可以在孩子的游戏中培养他的合作能力。就像我前面提到的,现在很多的游戏都是竞技类的,不利于合作能力的培养。所以父母最好为孩子选择一些两个孩子共同完成的活动,比如专供孩子学习的舞蹈。这对于他们的成长有着很大的帮助。

我们很容易分析出一个人对待异性的态度和能力。每个人对待异性的方式不一样,包括表白或求爱方式。但大多跟他们的人生态度相一致。所以,通过一个人在恋爱中的举止,我们可以预测他对于人生未来的态度,包括是否具有合作精神,是否以自我为中心。

一个男人在恋爱中,对待心仪的对象,或许小心谨慎,或许激情洋溢。他们的行为总是会与他们的人生观相一致。但这种关系并非决定性的。因为在恋爱中,他有着示爱的对象,但是在其他的场合中,他可能沉默寡言。不过,从一个人在恋爱中的表现我们多少可以知晓他的性格。

一般我们都会认为,在恋爱中,男人应该主动点儿。所以主动示爱、毫不犹豫、不退缩、不逃避仿佛应该是男孩子的事情。虽然女孩子也可以示爱,但在西方传统观念里,女孩子还是被期望表现得矜持一些,而且自己的想法最好比较隐晦地从行为中表现出来。所以我们可以这么理解:男人要勇敢直白地表达爱,而女孩子要委婉暗示

性地表达。

夫妻之间必须有性吸引,而且夫妻双方对对方兴趣越浓,这种吸引力应该越强。如果夫妻之间性吸引力很弱,只能说明他们对彼此兴趣不足,或者缺少信任和和谐,那么他们的婚姻也就不幸福了。很多时候,外人看来他们还是很和谐的一对,但他们却缺少了身体上的彼此吸引。有时候,人可以虚伪、说谎,但身体是说了谎的。如果身体上没有吸引了,那代表着二人之间没有共同语言了。俩人的婚姻已经失去了活力,至少有一方对于此婚姻已经没有兴趣了。

人类不同于动物,动物的性不是持续的,而人是持续的。这就为人类的幸福提供了保障,也保证了人可以繁衍后代。而动物则选择其他方式繁衍后代,比如下蛋产卵,有一些被破坏,有一些被留存下来,成为幼雏。

人类繁衍后代的方式一直是生儿育女。而我们渐渐发现,但凡有着正确婚姻观,关心人类幸福的人婚后都愿意生育后代,而有意无意对整个人类的发展表现出反感的人则一般在婚后都不想生育后代。只知道索取不懂得付出的人是不愿意生儿育女的。在他们看来,与其浪费时间在孩子身上,不如花费时间在自己身上。孩子是人生的累赘。而这样的人,婚姻一般不会幸福。所以,生儿育女是婚姻中不可缺少的事情,同时,生儿育女可以让婚姻更幸福,而且,和谐的婚姻能够为后代提供好的成长环境。

一夫一妻制的婚姻关系需要夫妻双方和谐互爱,共同合作。婚姻破裂是我们生活中常遇到的问题,也是不可避免的问题。但是,如果把婚姻看作一种责任,一种义务,那么离婚率会减少。

现实中离婚,一般都是夫妻双方没有在婚姻生活中承担好自己的义务。他们或许总幻想幸福的生活,但自己却不为此努力。换句话说,他们想要幸福生活,却从不主动创造。如果是这样的态度,婚姻注定不会幸福。认为婚姻像童话故事般美好或婚姻是爱的坟墓都是不对的。当两个人正式步入婚姻,他们之间的各种关系才得以建立。婚姻让他们明白了如何面对人生,也让他们拥有了为人类发展做贡献的机会。

上一辈人的爱情大多朴实而简单,没有那么多甜言蜜语,没有那么轰轰烈烈,但它同样甜蜜、幸福,让人羡慕。

婚姻就是责任和担当

上午10点,记者来到徐惠生家时,他正带着一岁多的外孙女玩耍。徐惠生今年59岁,忠厚老实,虽然不善言辞,但说出的话也幽默风趣;许华今年54岁,浑身散发着文艺范,性格恬静,说话柔声细语,非常文雅。34年前,他俩经人介绍一见钟情,走到了一起。

“我们那个时候,哪里会说‘我爱你’之类的话呀,就是想两人既然结合了,就要有担当和责任,她笑,我陪着她笑;她心情不好,我就想办法逗她开心,我觉得这就是爱,我认为我家的幸福指数达到99%以上。”徐惠生说。

许华告诉记者,年轻时候,有一阵子她身体不好,当时她负责烟厂的销售工作,经常要出差,工作起来像个女汉子。由于许华不太会照顾自己,徐惠生非常担心她的身体。为此,他毅然请假陪在妻子身边,照顾她的饮食起居长达半年。“一个家庭,总要有人做出牺牲,只要她好,我放弃什么都值得。”徐惠生说着,一边看着许华,眼里流露出甜蜜的柔情。

在徐惠生的照顾下,许华带病坚持工作,销售工作取得了不菲的成绩,连年被评为劳动模范,当年还成为漯河市“五一劳动奖章”获得者之一。“这里面包含有惠生的功劳,我心里非常感激他。”许华说。

她喜欢的事情他全力支持

十年前,徐惠生和许华陆续办理了内退手续。许华比较浪漫,喜欢绘画、跳舞等。退休后,烟厂组织的舞蹈班、摄影班、书画班、合唱团给了她很大的发挥空间,所以她报了很多班,每天像赶场一样,大部分时间都用在了学习跳舞、画画,以及摄影上。对此,徐惠生为了全力支持她,包揽了家里所有的家务活,甚至连照顾老人和外孙女的义务也承包了。

“家务活和照顾老人孩子,占据了你所有的时间,难道你没有自己的爱好吗?”记者问。徐惠生告诉记者:“她年轻的时候就喜欢这些,退休后更应该让她做自己喜欢的事情。只要她快乐,我就是快乐的。一家人和和美美,身体健康,心情愉快,享受天伦之乐,没有比这个更幸福的了。”

采访中,女儿徐迎松说,其实爸爸也是个浪漫的人。记得有一年妈妈过生日,爸爸特意准备了红酒、蜡烛等,还变戏法似的送给妈妈玫瑰花,那个场面真的很让人感动。听到女儿这样说,不善言辞的徐惠生腼腆地笑了。

女儿以父母的爱情为榜样

对许华来说,30多年的婚姻生活,让她内心沉静、安稳,更多的是对徐惠生的依靠。

许华说,多年来,婆婆瘫痪在床,妈妈身体也不好,多亏了徐惠生帮她照料,并给了她主心骨。许华告诉记者:“我俩之间是那种融进对方生命的感觉,多年来相互信任,相互扶持,比轰轰烈烈的爱情更稳定、更细腻,这么多年,我俩已经习惯了这种简单、幸福的生活,他从来不跟我计较,对我很包容,我都明白他的心意。”

女儿徐迎松告诉记者:“我一直都很羡慕父母的这种爱情,而我从小到大一直感觉到的就是甜蜜、幸福、美满。我妈妈不太会做饭,而且经常出差,爸爸就会趁妈妈在家的时候做点点心,再让妈妈送给我,用这种办法让我感受到妈妈的爱。现在我已经结婚了,从小耳濡目染父母的相处方式,不由得延续到我现在的家庭,我心里很踏实。”

“你看,这张照片选取的角度怎么样;今天我又学了一首歌,我给你唱一遍吧;这幅画这个部分,我怎么感觉画得不太好,老公,快来帮我参谋参谋……”许华几乎每天回来后总要跟徐惠生“汇报”当天学了什么,都有哪些进步,这时候徐惠生就是许华的第一个观众,并且对许华的作品做出点评,好的地方,徐惠生毫不吝啬地表扬;指出不足之处时,许华也总是虚心接受。

“她快乐,我就是快乐的;为了她,我做什么都值得。”徐惠生说。

“辛苦吗?当然也辛苦,但是我俩都有义务、有责任共同承担家里的一切事情。从另一个角度来说,这是一种幸福,这里面包含着割舍不掉的亲情,也不觉得辛苦了,我们是相亲相爱的一家人,这种感觉让人心静、踏实。”采访结束时,徐惠生和许华这样告诉记者。

# 女子与丈夫结婚二十多年恩爱如初 两人一见钟情

## 这几个词含大量性格信息 5种性格的人不要交往

说话的长期过程中,一个人总会形成几句口头禅,这些话都是一些无关紧要的附加词,但是不一样的口头禅总能表现一个人的态度和性格。你知道吗?口头禅就是帮你深入了解他的一个信息,真的去分析的话,短短几个词就蕴含着大量的性格信息。

这几个词语蕴含大量性格信息

1、“听说、据说、听人说”

也许这种人对所说的内容很相信,但却不想让自己没有转弯的余地,因此会使用此类的口头禅,是给自己留有余地的心理形成的。这种人的见识虽广,决断力却不够,不适合做领导。但是他的处世圆滑,善于保护自己却值得大为提倡。

他处处想得周到,为自己留有地,不至于要担负大的责任就是对自己很好地保护,这在很多领导中尤为常见。

2、“可能是吧、或许是吧、大概是吧”

说这种口头语的人,自我防卫本能很强,不会将内心的想法完全暴露出来。在处事待人方面冷静,所以,工作和人事关系都不错,也有以退为进的含意。但是你很难走进他的内心世界,知道你想要的是什么。

事情一旦明朗以后,他们会说,“我早估计到这一点”。出了事无需负责任,顺利的时候就邀功,极度善于伪装,隐藏了自己的真心。

3、“说真的,老实说,的确,不骗你”

这些口头禅男女都有,常充斥于我们的日常生活。说这话的人,有可能是谎言说多了,使得别人不大相信自己,总会怀疑自己。于是,导致了日后生活中时常出现这样的口头禅,希望增加自己言语的可信度。

这种人有一种担心对方误解自己的心理,性格有些急躁,内心常有不平。若不是“狼来了”的谎言说多了,旁人也不至于误会他。因此与这种人相处要警惕他的言论中是否会常有谎言,不要被兜进圈套去了。

1. 泄露秘密者

所谓秘密,当然就带着些不可告人或不愿公诸于众的隐情,基于对好友的信任,或是为了表明自己对好友的信任,才会将秘密全盘托出。如果在别人口中听到了自己的私密曝光,不用问,叛徒只有一个。被出卖的人一定懊恼曾经付出的友谊和信任。如果秘密中牵涉到第三方,更会使事情一发而不可收拾。所以,不论是善意或恶意的泄露秘密,都是办公室友情的大忌。

2. 独自升职者

如果你比好友先升职,恐怕这段友谊很快就变调,因为两人的地位不平等,加上心理上微妙的竞争和比较,酸溜溜的滋味很快弥漫开来,因为不安全感而发露出的自卑也将作怪。当然,不会有人因为顾及好友的

心情而放弃升职机会,但如果发生了,记得体谅对方的心情,做出适当反应,并尽可能加以宽慰舒解。

3. 帅哥当前者

条件好的男人是好友间最严厉的考验,如果帅哥对好友间的其中一人表示好感,很难不造成伤害。万一两人喜欢上同一个男人,那简直就宣布了情谊的决裂。最好独立处理情感生活,在爱情基础尚未稳固前,即使最亲密的朋友,也不要拖着一起去约会那个未明确关系的男人。不要对爱试探,也不要贪图胜利的感觉。

4. 飞短流长者

如果你极其热衷于传播一些低级趣味的流言,至少你不要指望旁人同样热衷于倾听。那些“道不同不足为谋”的同事迟早会对你避之惟恐不及。即使你凭借各种小道消息一时成为茶水房里的红人,但对一个口无遮拦的饶舌者,永远没有人会待你以真心。

5. 毒气攻心者

牢骚满腹、怒气冲天,这些就是“播毒者”们最显著的特征。尽管偶尔一些“推心置腹”的诉苦能多少构筑出一种“办公室友谊”的假象,但喋喋不休的抱怨会让身边的人苦不堪言。也许你把诉苦看成开诚布公的一种方式,但诉苦到尽头便会升华成愤怒。人们会奇怪既然你对现状如此不满,为何不干脆换个环境,远走高飞。

