

# 公立学校教师、州长夫人、副总统候选人妻子 格温·沃尔兹的多重身份

## 教师同事变夫妻

自从成为美国副总统哈里斯的竞选搭档，沃尔兹就从明尼苏达州州长的位置登上了全美“大舞台”。然而，他的妻子格温·沃尔兹依然非常低调，她在今年8月才加入了社交媒体X和“照片墙”，而且只关注了三个人——沃尔兹、哈里斯和哈里斯的丈夫道格·埃姆霍夫。实际上，格温所做的远比这些更多：她在明尼苏达州首府圣保罗拥有办公室，为该州的教育事业和司法改革做出了很多努力。在“全职”成为州长夫人之前，她在公立学校教了29年书，还做过评估协调员，为丈夫贡献了不少“加分项”。

沃尔兹在成为民主党副总统候选人后的首次竞选集会上告诉支持者：“我已经等不及让你们和所有美国人了解我的妻子格温了，她是一名从业29年的公立学校教育工作者，千万不要低估老师的能量。”

沃尔兹与格温因教育结缘，两人当年都是内部拉斯加州的公立学校教师。格温出生在明尼苏达州，父母都是教师，还经营着一家小企业。格温是家中老大，她有三个妹妹，最小的妹妹海蒂说，大姐格温在家里很照顾她们。

格温毕业于明尼苏达州南部的小型文理学院古斯塔夫斯·阿道夫斯学院和明尼苏达州立大学曼卡托分校，毕业后她搬到内布拉斯加州，在一所高中教英语。正是在那里，她遇到了教社会学的沃尔兹。“当初，我们在内布拉斯加州教书时共用一间教室，中间只有一道隔板。”沃尔兹在2019年的一次采访中回忆道。格温也注意到学生们在沃尔兹的课堂上非常投入，后来在妹妹的劝说下，格温开始与沃尔兹约会。

1994年，沃尔兹和格温结婚了。那段时间，他们还开了一家公司，经营组织学生前往中国研学旅游项目。两年后，他们搬到了格

8月21日晚的美国民主党全国代表大会上，明尼苏达州州长蒂姆·沃尔兹正式接受提名，成为民主党副总统候选人。“格斯、霍普和格温，你们是我的全世界，我爱你们！”沃尔兹在演讲中说。这个叫格温的女人与沃尔兹相伴了30年，两人抚育了格斯和霍普两个子女。行事低调的格温不只是沃尔兹的贤内助，她还是一名从业29年的公立学校教师，成为州长夫人后致力于推动教育相关事业发展。沃尔兹曾说：“我们是彼此最亲密的顾问。”



蒂姆·沃尔兹和妻子格温

温的老家明尼苏达州，继续在同一所高中教书。

沃尔兹和格温女儿霍普出生在2001年，儿子格斯在2006年出生。沃尔兹曾讲述过他与妻子经过7年努力才通过试管婴儿迎来女儿，“所以女儿降生时，我们给她起名‘霍普’（Hope，在英语中意为‘希望’）。”如今，霍普刚从蒙大拿州立大学毕业，而格斯正在读高中。

## 彼此最亲密的顾问

2004年，格温不再直接参与教学工作，开始在曼卡托学区担任评估协调员，“致力于消除成绩差距”。她曾在采访中说：“我觉得我和蒂姆（沃尔兹）都在终身学习。

越是教得多，就越会发现还有更多东西要学习——无论是关于学生，还是教学内容方面。”

2006年沃尔兹第一次竞选国会议员期间，在老家曼卡托的一次筹款晚宴上，沃尔兹喉咙发炎，这时格温走上讲台，从容不迫地代替丈夫发表演讲，她自信清晰的演说给台下观众留下了深刻印象。

后来，沃尔兹当选明尼苏达州州长，格温则成为该州第一位在州政府拥有办公室的州长配偶。她经常为丈夫提出一些政策上的建议，尤其是教育方面，推动了一项为囚犯提供大学课程的项目，囚犯们可以通过学习获得大学学位。她在一次演讲中呼吁：“如果你们

想获得原谅，就去申请（大学课程）吧……我们需要州里的每个人来加入社区建设，你们一样可以重获权利，积极参与其中。”

在朋友眼中，格温是一个头脑冷静、能力超群的人，她上个月谈到丈夫时表示：“我们一直是伙伴关系，仍是彼此最亲密的顾问。”她还说：“我们总是朝着同一个方向努力，因为我们信任彼此。”

2019年，沃尔兹在社交媒体上晒出与格温的自拍，庆祝结婚25周年纪念日。他在配文中写道：“祝我美丽的妻子格温25周年（结婚纪念日）快乐！能与你一路走过这段人生旅途，是我的福气。”那一年，沃尔兹签署担任州长后的第一

份政令时，格温也相伴左右。

沃尔兹2019年出任州长后，他们一家搬离在曼卡托住了20多年的房子，前往明尼苏达州首府圣保罗定居。当时，沃尔兹和格温为曼卡托老宅的新主人留了一瓶酒、一家当地吉吉饼店的礼品卡和一张手写字条，上面写道：“我们刚结婚不久就来到了这个家，这里见证了我们孩子的出生长大。我们的梦想从这里诞生，这栋房子帮助良多。”如今，沃尔兹成为哈里斯的竞选搭档，11月的总统选举过后，沃尔兹夫妇会从明尼苏达州搬到华盛顿吗？

## 拜登顾问会见卡塔尔领导人 讨论以色列-哈马斯谈判

据一位美国官员透露，美国总统拜登（Joe Biden）的首席中东顾问周二（8月27日）在多哈（Doha）与卡塔尔高级领导人举行了会谈，讨论了以色列与哈马斯之间达成停火和释放人质的努力，以及卡塔尔总理本周与伊朗总统会晤的相关事宜。

据美联社报道，白宫高级顾问布雷特·麦格克与卡塔尔总理谢赫·穆罕默德·本·阿卜杜勒拉赫曼·阿勒萨尼及外交部长穆罕

默德·本·阿卜杜勒拉赫曼·阿勒萨尼进行会谈。此前，卡塔尔总理周一访问德黑兰会见伊朗总统马苏德·佩泽什基安。

停火谈判本周转移到多哈进行，此前在开罗进行了几天的紧张谈判。周日结束的一轮高级别会谈未能达成最终协议。但周一的低级别谈判继续进行，旨在弥合剩余的分歧。

这些工作小组级别的谈判预计将于周三（8月28日）在多哈恢

复。目前尚不清楚为何会谈地点从开罗转移，或这一变化是否会对谈判产生影响。

一位以色列官员证实，以色列代表团将于周三前往多哈，

以色列和伊朗之间的紧张局势正在升级，与此同时，与德黑兰支持的哈马斯、真主党和胡塞武装之间的冲突也在加剧。伊朗誓言要为上个月在伊朗发生的哈马斯政治领导人伊斯梅尔·哈尼亚遇刺事件向以色列报复。

## 3年前第一个闯入国会大厦的暴徒被判处4年以上监禁

周二，一名肯塔基州男子被判处四年多监禁，他是在3年前国会暴乱期间第一个闯入国会大厦的暴徒。

根据美联社报道，2021年1月6日，一批支持特朗普的民众暴力闯入国会大厦，试图阻止美国国会联席会议确认美国新当选总统。一名当时试图用胡椒喷雾制服迈克尔·斯帕克斯（Michael

Sparks）的警察称，斯帕克斯是1月6日暴动的催化剂。那天参议院休会不到一分钟，斯帕克斯就从一扇破窗户跳了进去。斯帕克斯随后加入了其他暴徒的行列，将一名警察追上了楼梯。

在得知判决之前，斯帕克斯告诉法官，他仍然认为2020年的总统选举充斥着欺诈，“蒙蔽了美国公众”。

斯帕克斯说：“我很后悔那天发生的事情没有帮助任何人。”“我对我们国家现在的状况感到懊悔。”

美国地区法官蒂莫西·凯利（Timothy Kelly）判处斯帕克斯四年零五个月监禁，他告诉斯帕克斯，他在这起“国家耻辱”事件中所扮演的角色没有任何爱国之处。

## 超加工食品无处不在 它们会影响健康吗？

大多数美国人每天——甚至通常每餐——都会摄入超加工食品。

据美联社报道，从早餐的含糖麦片到晚餐的冷冻披萨，再加上薯片、苏打水和冰淇淋等零食，超加工食品占到了美国饮食的约60%。对于儿童和青少年，这一比例甚至更高——大约占到他们饮食的三分之二。

这令人担忧，因为超加工食品与一系列负面的健康影响有关，包括肥胖、糖尿病、心脏病、抑郁、痴呆等。最近的一项研究表明，食用这些食品可能会增加早逝的风险。

然而，营养科学很复杂，到目前为止，大多数研究发现的是这些食品与健康后果之间的联系，而不是确凿的证据。

食品制造商则认为，加工提高了食品的安全性和供应量，并提供了一种廉价、便捷的方式来提供多样化和营养丰富的饮食。

即使科学结论明确，也很难在超加工食品占美国食品供应量的73%的情况下提出实用的建议。

大多数食品都经过加工，无论是通过冷冻、研磨、发酵、巴氏杀菌或其他手段。2009年，巴西流行

病学家卡洛斯·蒙泰罗及其同事首次提出了一种根据食品加工程度而非营养成分对食品进行分类的系统。

国家卫生研究院专注于新陈代谢和饮食的研究人员凯文·霍尔表示，在四级分类的顶端是通过工业工艺和使用如添加剂、色素和防腐剂等成分制成的食品，这些成分你在家中的厨房无法复制。

然而，仅仅加工的程度并不能决定一种食品是否不健康，霍尔指出。例如，全谷物面包、酸奶、豆腐和婴儿配方奶粉都是高度加工的，但它们也是营养丰富的。

超加工食品有害吗？这就是棘手的问题。许多研究表明，高摄入此类食品的饮食与负面的健康结果有关。但这些类型的研究无法确定是否是这些食品导致了负面影响——或者是否是食用这些食品的人的其他因素导致了这些结果。

同时，超加工食品总体上往往含有较高的钠、饱和脂肪和糖，并且纤维和蛋白质含量较低。目前尚不清楚是否仅仅是这些营养成分在推动这些效果。

名誉社长：蒋亚洪 董事长兼社长：倪涛 副董事长：张向荣 张小斌 总编：曹鉴钦 法律顾问：张默

主任：林静 徐丽人 主编：竹子下 怡和 李丹 记者：小延 理超 刘大为 曹关良 赵新生 专栏：萧靖 赵实 技术顾问：蒋幼民