

大华府社区健康服务中心重启特定人群交通帮助服务

好消息！大华府社区健康服务中心(CACHS)重新启动交通接送帮助项目,为符合条件的蒙郡华裔居民提供免费交通接送。

近日,大华府社区健康服务中心在马里兰州蒙哥马利郡交通局的特定人群交通帮助社区基金的支持下,购置了工作专车,为持续开展蒙郡华裔社区交通帮助服务提供了强有力的保障。大华府社区健康服务中心也自即日起重新启动免费交通接送服务,为蒙郡低收入或残疾华裔居民提供用于就医、取药、采购应急食品、参加社区健康促进等方面的免费交通帮助。需要说明的是,由于这一公益项目的运作经费(蒙郡交通局的资助只是购车经费,不包括运行经费)目前依然缺乏,中心目前条件下只能为特别急需的华裔社区居民提供有限次数的帮助。将来随着资金到位,中心将逐步扩大服务范围。

同时满足下面三个条件的华裔居民可申请此项交通帮助服务:

服务对象
1) 家住马州蒙郡 (Montgomery County, Maryland); 2) 残疾人或60岁年龄及以上的低收入者(申请服务时,需要填写登记表,我们将根据您填写的收入状况判定是否符合低收入资格); 3) 接受登记表中的免责条款。

服务范围
基于以下交通需求者可以申请交通帮助: 1) 到医生诊所或医院就医、去化验室化验、去做医学检查、去药房取药或接种疫苗; 2) 去超市或餐馆购买紧急食物、去指定地点领取福利性食物; 3) 参加健康讲座或健康促进活动(如社区健康与资源服务日等)。

登记预约
符合以上申请条件和申请目的的社区居民,如有接送需求,可使用链接 (<https://forms.gle/2o8bizSftxqBS1nn6>) 或扫描文后的二维码填写网上登记预约表。如不清楚如何填写登记预约表,可以拨打大华府社区健康服务中心中文帮助热线240-658-9228(提供普通话和广东话服务;服务时间是每天早9点至晚9点,包括周末)需求帮助。预约时,需要向热线电话工作人员提供您的姓名、年龄、家庭住址、收入状况及接送需求等信息。

相关说明: 1) 使用此项慈善免费服务,需要提前预约(至少提前一天); 2) 根据以往的经验,本项服务的需求量非常大。鉴于有限的经费和人力,中心暂时无法保证您的请求一定得到满足。我们将根据预约申请者的先后顺序,并结合我们的服务能力尽最大可能提供力所能及的帮助。同时,我们也在寻求更多的政府和社会资助及慈善捐款,以尽快扩大服务范围,为本地华裔同胞提供更多、更方便的服务。我们热忱欢迎华人社区个人及商家企业奉献爱心,支持我们,为此公益项目捐赠善款。捐款可在大华府社区健康服务中心网站上完成 <https://www.cachs.org/donation/>。大华府社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是美国联邦税务局批准的非营利慈善机构,我们将为收到的所有捐款出具由联邦税务局授权的慈善捐款减税凭据。

关于交通接送帮助服务的相关问题或寻求其它帮助,请拨打大华府社区健康服务中心中文健康热线电话:240-658-9228。也可以向此号码发中文短信联系。如希望了解更多信息,也可以登录浏览我们的网站: www.cachs.org。

(供稿:大华府社区健康服务中心)

扫码登记预约



大华府社区健康服务中心

预约电话

免费交通服务

240-658-9228

服务对象

- 家住马州蒙郡 (Montgomery County, Maryland)
- 残障或60岁及以上的低收入者 (申请服务时,需要填写登记表,我们将根据您填写的收入状况判定是否符合低收入资格)
- 接受登记表中的免责条款

服务范围

- 就医 (包括去化验室、药房等)
- 购买紧急食物、领取福利性食物
- 参加健康讲座或健康促进活动

在线申请服务



感谢马里兰州蒙哥马利郡交通局“特定人群交通帮助社区基金”的支持

Partially Funded By Montgomery County Department of Transportation



CACHS作为美国501(C)(3)非营利慈善机构,致力于健康服务的可及性和公平性,多年来在大华府地区开展多项健康服务活动。热诚欢迎新义工加入。

WWW.CACHS.ORG

Chinese American Community Health Services



了解我们



义工登记

美国国税局鼓励民众进行夏末税务检查以避免明年出现税务意外

美国国税局今天鼓励纳税人考虑利用夏末时间进行预扣税或税款更新,以避免明年报税时可能出现的意外。

虽然大多数纳税人在报税后都会获得退税,但许多人也发现他们意外欠税。这可能是由于他们在一年当中生活或工作发生变化时没有进行必要的税务调整而导致。

应特别注意的人包括:

- 零工经济工作者。
- 有“副业”的人。
- 任何收入无需预扣税款的人。

这些人应该检查他们缴纳的金额,或者他们全年预扣的税额,以使他们的税款更接近应缴税款。国税局有一个特殊的预扣

税估算器,可以帮助纳税人将他们的预扣税或税款与所欠金额保持一致。

国税局提醒纳税人,现在进行税务规划可以节省时间和避免以后的烦恼。以下是应记住的一些重要提示:

退税如何运作

联邦税收制度是现收现付制。纳税人在一年中赚取工资或收到收入时纳税。对于许多人来说,雇主会从他们的工资中预扣税款,然后代他们上交国税局。其他人,例如零工经济工作者,则是或应是全年按季度缴纳预估税款,以保持及时缴税。如果全年预扣或缴纳的税款过多,通常就会获得退税。

最近的国税局统计数据表示,

2024年到目前为止,三分之二的纳税人已收到退税。截至5月中旬,近2700亿美元的退税发放给了纳税人,平均退税额略低于2,900美元。

避免意外账单

另一方面,许多纳税人最终会因为全年少缴税款而受到预估税罚款。罚款金额不尽相同,但有的可能高达数百美元。调整工资单上的预扣税或预估税金额有助于避免受到罚款。这对于自雇人士尤其重要,包括零工经济中的人士、拥有多份工作的人以及生活中发生重大变化的人,例如新婚或刚生孩子。

考虑到这一点,国税局鼓励纳税人今年夏天使用国税局预扣税估算器,以帮助更好地将他们的预

扣税或税款与欠税保持一致。

预扣税估算器

IRS.gov上的这个便捷工具(英文)可以帮助人们计算出他们一年中应该缴纳的联邦所得税金额。纳税人使用它所需的只是所有工作的工资单、其他收入信息(例如兼职、自营职业或投资收入)以及2023纳税年度税表的副本。

人们可以使用预扣税估算器来:

- 估算他们的联邦所得税预扣税。
- 了解预扣税金额如何影响退税、实得工资或应缴税款。
- 选择适合他们及其家人的预扣税金额。

如果完成后需要更改预扣税,纳税人应通过向其雇主或养老金

提供者提交新的W-4表格来调整预扣税。他们还可以根据需要进行季度性预估税款。

国税局还提醒人们,如果发生重大生活变化,请使用预扣税估算器,例如:

- 新工作或其他有偿工作
- 收入发生重大变化
- 结婚
- 生育或领养孩子
- 购买新房

虽然预扣税估算器适用于大多数纳税人,但税务情况更复杂的人应该使用《出版物505:预扣税和预估税》(英文)中的说明。这包括欠替代性的最低限额税或某些其他税款的纳税人,以及拥有长期资本收益或合格股息的人。