

# 两人异地四人欢喜 80%的异地恋都分开了

平时总被人告诫别乱秀恩爱,要关爱单身狗,其实你们不知道有另一类单身狗还可怜的人群时常默默流泪——号称“异地狗”。横跨几个城市、甚至隔着太平洋,人家你依我依吃饭看电影约会,他们就只能靠网络和么么哒维系感情,七夕到了,小编带着祝福和你们一起聊一聊异地恋的那些事儿~

## Part1 异地是分手“魔咒”

异地恋顾名思义是相隔两地的恋爱,彼此在不同的城市互相牵挂。近到异城,远到异国,总之对象不在身边,只能默默和单身狗一起感慨人生。恋人不在身边,所有的思念都换不来一个拥抱,所有的体贴都无法透过屏幕,难怪距离被形容为爱情的最大障碍,简直就像分手“魔咒”。

人家问,有对象吗?

有。

人家又问,七夕怎么过?

我们视频……

异地恋的时候,看不见摸不着,全靠互联网这根线牵起所有的联系,曾听异地恋的朋友说:

人家生病男朋友嘘寒问暖跑前跑后,我的男友只能发短信让我多照顾好自己。

人家吵架男朋友一搂一抱就哄好了,我的男友只能拍张跪键盘的照片过来以示诚意。

所以说,异地恋是劈腿概率最高的类型,正因为另一半不在身边,这墙角挖的才更容易。在现实距离的阻拦下,恋爱的安全感大大降低,怀疑对方忠诚度是最常见的吵架原因。有没有听说过一句至理名言:两人异地,四人欢喜。夸张点的情侣默认不在身边的时候互相找别人,美其名曰,我给不

了你温暖也不妨碍别人给你。这样的说法虽然极度不靠谱,不过话糙理不糙,分手也多半都是因为我想要的陪伴你给不了。

Part2 But 异地情侣撒起狗粮来却更甜!

都说异地恋情困难满满,想谈情说爱都得含着泪,大家保持柏拉图精神,十天半个月乃至N个月才见上一面拉上小手,于是大家非常珍惜任何秀恩爱的机会,一虐狗来那都是不留情面。狗粮满天飞,小编这就带你们一起尝一尝加量不加价的超甜版。

有次他来看我,坐了一晚上火车,大早上就到了。我要去接他,不肯,要我再睡一会儿,然后他自己从火车站坐车来我寝室找我。我醒了之后玩了一会儿手机他才到的,一开门就抱着我要亲我,我我我……我说室友还在睡觉你这个混蛋!然后就各种挣扎……然后就被壁咚强吻了~他怕我磕到就拿手护着我后脑勺。讲真虽然被强吻了但还是觉得好心动啊~事后我:“你你你……”某人狡黠一笑,然后用很酥的声音说,“我我我……我想你了”

我瞒着他,坐了十几个小时的夜班车到了他的城市,想给他一个惊喜,却发现那天他也到了我的城市。我飞越千山万水,恰巧你沦落天涯,但所有的坎坷辛苦都阻挡不了我爱你,你也爱我。

卧槽,这强吻和惊喜的戏码简直让小编又害羞又感动,果然是虐狗的好手,异地情侣们没有什么情人节七夕节,只要见面那就是盛典。在他们的情话里最动听的不是“我爱你”,而是“我想你”,能见面就是他们最大的

盼望和支撑。如何在平时的想念和孤独里寻找到坚持这份爱情的理由,大概全靠这些surprise来鼓励彼此了。幻想了一千八百次的拥抱在第一千八百零一次幻想中得到了实现,不比天天拥抱甜一点那都对不起自己的等待,珍惜和期待成就了异地恋每一份细微的美好。

Part3 熬过了异地恋,就是一生

在街头采访的时候,小编发现很多人的异地恋都失败了,更有甚者说以后都不会再接受异地恋。太苦、太累、太没有希望,最重要没有那份信心,不相信对方能拒绝身边的诱惑,也不相信自己能拒绝手边的温暖,都说感情需要维系,可没有了陪伴,还剩下什么呢?

信任

无数张往返车票,无数通电话记录,为的只是能和你把我们的爱情坚持的再久一点。于是,为了你,我愿意拒绝身边的所有,而去相信你许给我的未来,相信和你一样舍不得放弃,那一份相信是关键。

体贴

小编还记得在采访过程中听到过这样一句话:我有时候吵架也想闹脾气关气气他,可我知道只要我关机,他就真的一点能为我做的事情都没了,瞬间就舍不得了。听完这句话我心里五味杂陈,心疼他们爱得这么小心翼翼,又感动于他们的互相体贴。

包容

几乎每一对情侣恋爱的时候都会产生摩擦,异地情侣也不例外,再加上赤裸裸的现实距离,每每发生争吵怒意和委屈一起涌上心头,分手的几率暴增。为了避免这种情况,包容是不二



法门,多想想你生气的时候对方估计比你还着急,想哄你却无能为力,的无奈感比怒气更让人沮丧,再一想到对方为你忍受了那么多寂寞和孤单,你还有啥可气的?让一让能死啊!

沟通

不能陪在身边,无法参与进彼此的生活,时间一长那份疏离感油然而生。So,异地的你们要保持良好的联系和沟通,告诉TA自己的生活,和TA分享生活里的喜怒哀乐,因为就算参与不了,我也想了解你今天笑了几次

哭了几次,想象自己就在你身边。异地情侣少了当面沟通的机会,隔着两个屏幕,要尽量减少误会,一定要把话及时说开,别留下遗憾:我还有话没说出,你就已经离开了。

异地恋有太多故事,充斥着感动和心酸,但我相信总有一天你们会跨越山和大海,一起看日出日落,相守白头。一辈子那么长,分开几年算什么,来日方长我们不慌。祝福每一对异地恋的都能一起享受七夕,早日结束这场艰难的爱情战役。

## 为什么你会从世界上最幸福的人变成最痛苦的人?

前一阵子,我认识的一个女孩辞职了,这让我很惊讶,因为她所在的单位挺不错的,清闲又稳定,按一般人的想法,这不是一个女孩子家最理想的工作吗?

一帮朋友聚会的时候,大家都问她好端端的为什么辞职,她说了一堆理由,什么离家远啦,工作没意思啦,学不到东西之类的,我却觉得,她言辞闪烁,另有苦衷。

等一伙人都散了,她单独和我一起走向地铁站的时候,深深叹了一口气,对我说出了真相:“唉,A姐啊,其实那个单位最让我受不了的,是我那个领导。”

“他怎么你了?”

“他……他对我性骚扰……”

啊?我的嘴巴张得老大。“不会吧?你们领导不是名校毕业的才子,考了好几轮试,竞聘上岗的吗?”

“是啊!我一开始也觉得他这人挺能干的,没想到他是这种人!”朋友向我讲起了他们这个领导的故事,看来这办公室八卦的威力丝毫不比人肉搜索差。

原来,这位先生就是传说中的“凤凰男”,老家在农村,小时候家里条件本来就不怎么好,更雪上加霜的是他父亲很早就去世了。没有了靠山,他受过不少欺负,生活只剩下唯一一条出路——自己奋斗。他人很聪明,又用功,学习成绩非常好,后来考上了一所北京的名校。

在学校里,他对一个女孩一见钟情,这个女生漂亮又有书卷气,父亲还是高官。这位兄兄自知身份卑微,就展开了强大的追求攻势,对女孩和他们家各种讨好。据说他们同学一起出去玩,一路都是他拎包,什么都不让女生拿,还人前人后一口一个“宝贝儿”,吃冰棍都是他把包装拆

掉了喂给她吃,说是怕她碰了手粘,女生说“渴”,水立刻就送到嘴边,女生说喜欢山坡上的野花,他马上就不顾危险爬上去采了一把……最后他终于抱得美人归,他们的结合也被传为“郎才女貌”的佳话,那个女孩被师妹们称为全学院最幸福的女生,可惜,好景不长,两人孩子出生没几年,就离婚了。

“A姐,你知道吗,我们那个领导私底下总说他前妻怎么不好,离婚都是她的问题,可其实我见过那女的一次,看着特知书达理,特有气质。我估计我们领导自打攀高枝失败,这么多年了又混得只有那么回事儿,就越来越不正常了,看着单位小姑娘都敢下手,真是没谁了!”朋友告诉我,就是因为这个男人的中伤,很多人都以为是他前妻家势力眼,瞧不起人,这让女生在同学圈里非常尴尬,好多年都不敢再露面。“本来离婚就够痛苦的了,还要继续被前夫欺负,真够倒霉的!”

回到家,我一直在想朋友讲的这件事。一个表面上的堂堂君子私底下可以做出这样的事,仔细想来,倒也符合逻辑。他属于典型的投机男,因为家庭和出身的缘故,他很自卑。自卑本身并不可怕,人人都有自卑的一面,真正可怕的是一个人不肯正视自己的自卑,无法接纳自己的自卑,他自惭形秽到自己都无法直面自己的地步,于是就只有不断地向外看,向外求。

这样的人,往往将注意力都放在了外在的“武装”上,他们之所以会不遗余力地追求“白天鹅”一般出身高贵的女生们,就是因为那将成为他标榜自己、逃避自己在空虚的最佳道具,这样的妻子,就像一身名牌西服,一个名牌皮包一样,让他可以暂时忘

掉那个不堪的自我意象,仿佛自己可以与过往羞辱的历史永远割断了。而当他的婚姻失败之后,他又开始不断地将其他女人作为猎取对象,满足自己虚幻的自尊心。

记得有一位长辈曾经对我说,如果一个男孩用自虐的方式追求你,千万不要答应他,否则,早晚有一天,他会让自己受过的罪让你也受一遍。

所以,如果你问怎么判断一个男人对你的好是跪舔还是出于真爱?他是真的包容你,还是为了一己私利暂时忍耐?这第一个标准恐怕就是他对自己怎么样,他是否尊重自己、爱自己、维护自己,说粗俗点,他要不要“脸”。老话讲,“男儿膝下有黄金”,当一个男人可以牺牲掉自己的自尊心,自贬身价,忍受很多没有面子和尊严的对待,用这种非常低价值感的方式去打动别人的时候,他强压下来的是那些自卑感、低自尊感、不公感,是对对方、对这个世界的的不满、愤怒乃至仇恨,结果就是,他要么会用被动攻击的方式,给你找各种麻烦,让你不爽,要么“逆袭”之后,从受虐者摇身一变成施虐者,展开正面攻击。

不自爱的人,就无法爱人;不尊重自己的人,也不可能有真正的宽容。

关于是不是真的对你好还有第二个标准,那就是你可以观察一下,这位“暖男”是不是“中央空调”——他是一视同仁地对所有人都避让三舍,还是有松有紧,可以有区别地对待他人,对有些人温暖、亲近,对另一些人则客客气气。

我的一个闺蜜以前就交往过这样一个男生,一开始她觉得自己简直捡到宝,这个男生脾气非常好,不管是对老师、同学,还是亲戚、朋友,甚

至是饭馆里的服务员,永远都是客气有加,挂着笑脸。

可相处久了,闺蜜就开始觉得,他是不是老好人啊?两个人稍微一有点矛盾,他就开始打岔,打太极,总是不正面沟通问题,所以根本就无法知道他到底是怎么想的。“有时候真想和他大撕一场,太憋得慌了!每次都像是一拳打在棉花上!”闺蜜最终还是和他分手了。

我们曾经多次强调过“真实”在一段关系中的重要性。什么是真实?其中很关键的一点就是我们每个人都有攻击性,每个人都有被激怒、感到不满、感到受到伤害的时候,而如果一个人永远地把这一面隐藏了起来,那么一定是有问题的。

有什么问题?

回答这个问题,就要问另一个问题,他为什么这么做?当一个人拼命地、没有底线地对所有人好的时候,他其实是在用这种方式换取别人对他的好,防止冲突,保持距离,因为他有着一颗害怕和别人亲近,害怕和伴侣真正近距离接触的灵魂。

这样的人往往从小生活在母性世界里。闺蜜的前男友就出生在一个女性主宰的家族里,他的妈妈、姐姐都很能干,爸爸却悄无声息,他无意识中承担了很多女人的需要,甚至把满足妈妈和姐姐的要求和需要当成生命中最重要的事,所以他才会那么懂女人,那么知道该怎么照顾别人,照顾女生。

然而,这种近乎吞没的关系又让他有着另一面:不愿意承担那么多的责任,想要自己的空间,想要寻求自己的世界,害怕别人走近,害怕关系进一步深入,夺走他最后一点点属

于自己的东西。

于是,这样的男人就会在恋爱初期显现出细致周到、善解人意的一面,而在关系平稳后回落到自己人生真正的挑战与主题——如何找到和拥有自我。此时的他,因为自我的渺小,会有着极其敏感的自尊心,心胸也很狭窄,表面上一团和气,内心其实一直在记“小黑账”。

那么,跪舔男、假暖男会吸引什么样的人?那些非常需要跪舔,非常需要“暖”的人。

有的女人从小没有得到过多少父母的关心和呵护,像一棵野草一样孤孤单单、摇摇晃晃地长大了,她的内在就会非常饥饿,她会迫切地想要感受到被在乎、被疼爱、被温暖的感觉。

还有一些女人,从小被父母各种瞧不上,生活在被贬低、被打击的环境里,像一只丑小鸭一样在自卑中低着头、含着泪长大了,她的内在也会非常饥饿,她会极其渴望被别人看到,渴望在另一个人的眼中被珍惜,被看作是强大的、有价值的、高高在上的。

这样的女人,会比其他人在情感中需要得更多,如同那些有毒瘾的人,一支香烟已无法满足他们了,他们需要更多的快感来弥补曾经的缺憾,安抚那受伤的感觉。

什么决定一个人一生的幸福?什么可以左右我们的婚姻的未来的结局?什么可以让一个女人可以一直对自己魅力拥有掌控感?什么可以让男人一直保持对你的爱?三个字:自信力。

什么是自信力?自信力就是当你面对自己,面对世界的时候,你的内在对自己和对世界说的咒语。