

常青社钢琴班汇报演出： 从基本功到精彩乐曲的完美呈现



左起：美京社区服务中心主任李皎皎女士、Anna Lin、万玥溪、万泉老师。



钢琴班全体学员及老师合影。

2024年8月6日，常青社在美京华人活动中心 (CCACC) 的音乐厅里，上演了一场动人心弦的钢琴班汇报演出。这场活动犹如一场音乐的盛宴，不仅是对过去两年来学员们勤学苦练的总结，更是对音乐与生命热爱最真诚的诠释。这次汇报演出由40余名来自钢琴周一班、周二班和周五班的学员倾情奉献。

常青社钢琴班自2021年10月开办以来，已培养了超过60名学员。这些学员中很多已是爷爷奶奶辈的长者，几乎都是从零开始学琴，从基础的指法练习到识谱，皆由钢琴老师万泉亲自指导。万老师曾是西安音乐学院的钢琴专业教师，退休后来美，经由常青社的会员们举荐，成为中心的义务钢琴老师。在她的悉心教导下，这些老学员们从最初的陌生，到如今能够弹奏出动听的乐曲，这份努力与成就，让人无比感佩。

为了给此次汇报演出增添光彩，常青社特别邀请了两位小演奏家，万玥溪带来小提琴独奏《维瓦尔蒂a小调协奏曲，第一乐章》和Anna Lin的钢琴独奏《Sonata No.

19 in G Minor》。两人以精湛的演奏技巧和美妙的旋律，为活动拉开了序幕，也让人无比惊艳。

随后，钢琴班学员们依次登台，以丰富的曲目和扎实的基本功，展现了他们这段时间的学习成果。整场演出分为几个部分，从基本动作的示范到精心准备的乐曲，每一个环节都充满了热情与用心。

首先，由徐秀玲和杨萌芝示范了手指、手关节、手腕和手臂的活动动作，随后，万泉老师对本学期才教授的《土耳其进行曲》进行了乐曲解析，并由优秀学员李皎皎示范演奏，她的表现赢得了在场观众的热烈掌声。

接下来，周二班的学员们依次登场。他们首先以《梁祝》主题曲揭开帷幕，由张明惠、包秋、冉崇仪、胡洪兰、龙礼云、厉鼎茵、鲍朝洪和聂俊英共同演奏。随后，汤逸凤以一曲《绿袖子》再次将观众带入悠扬的旋律之中。乔张梅、黄其惠、余安妮、任碧菁和赖陆迪的《拜尔》66展现了他们稳健的技艺。最后，于立群和于惠珍贤伉俪以四手联弹《笑哈哈》为这部分演出画上了圆满的句点。

周一和周五班的学员们则以更为精细的基本功和技巧为特色。奚志洁以《C-a》四组双手交替演奏，展现了高度的协调性；杨萌芝的《哈农》58则充分体现了指法的灵活性。在练习曲部分，于立群带来了《Czerny 599》44，苏祖蓝和洪毓彬演奏了《拜尔》88，这些曲目既展示了学员们的技术功底，也为接下来的小奏鸣曲和乐曲演奏奠定了基础。

小奏鸣曲部分，张菁、聂祖琴和程佩路演奏了库劳小奏鸣曲 (Op20 No.1)，旋律流畅、结构严谨。随后的乐曲演奏更是高潮迭起：于惠珍和陈载莹以《To Alice》拉开序幕，随后于莉的《绿袖子》、曲晶的《瑶族长鼓舞》、陶莉莉的《圆舞曲》、吴萍的《四小天鹅》，无一不让观众陶醉其中。袁芳则以《梁祝》再次感

动全场，而万泉老师和苏祖蓝的四手联弹，则将整场演出推向了新的高潮。

汇报演出的乐曲部分有徐秀玲、何一宁、蒋康颐、龙之凤、徐丽阳演奏的《土耳其进行曲》。压轴曲目是肖邦的《少女的祈祷》，流畅的旋律和深情的演绎为这场汇报演出划上了完美的句点。

此时此刻，万泉老师看着这些学员们，心中满是感慨。从最初需要放大乐谱才能看清音符，或必须标注成简谱，才看得懂。有的学员不会开车，上课需要乘坐公交车，费时两个多小时才能到教室。就这样，从中央C开始认起的银发学员们，到如今却能够熟练弹奏完整乐曲，这一路走来实不容易，他们

的坚持与热情令人动容。正因如此，学员们对万老师充满了无限感激，美京社区服务中心李皎皎主任也代表常青社，向万泉老师送上了一大束玫瑰花，并祝贺这次汇报演出取得圆满成功。

演出后，社区服务中心更给大家惊喜，准备了丰盛的点心，还有一人一冰冰淇淋甜筒，大家吃在嘴里，甜在心头，满怀感恩。这场钢琴班汇报演出，不仅展示了学员们的学习成果，更彰显了他们对音乐的热爱与对生活的积极态度。正如音乐厅内环绕的悠扬乐声，这份热爱与激情将永远在他们的心中回荡。

(撰文—美京社区服务中心)

CCACC 青少年排球训练班报名开启

美京华人活动中心 (CCACC) 青少年排球训练班开办近30年来一直被誉“天安门城墙”的奥运金牌得主周晓兰女士担任教练，为蒙郡初、高中培养许多具有体育精神的优秀球员。2024至2025学年的青少年排球训练班将再度由周教练指导，即日起开始报名。

训练班不仅提供排球技巧的学习机会，更为培养青少年健康生活态度和团队合作精神提供最佳平台。学生将根据排球水平分为五个班级，课程将在蒙郡公立学校体育馆进行。训练班致力于协助学生发展排球技能和逻辑思维，培养团队合作，并结交新朋友。无论您的孩子是初学者还是经验丰富的球员，我们的课程都能够满足他们的需求。我们热情推动青少年健康和运动发展，诚挚邀请您的孩子加入我们的训练班，共同体验排球的乐趣与挑战！

训练班特点：

专业教练
教练拥有丰富的排球经验，提供系统性训练，从基本技能到高级战术，帮助每位学员逐步提升。

团队合作
排球是一项团队运动。我们将重点培养学员的团队精神和沟通能力，确保每个人都能在团队中找到自己的定位。

健康生活
运动是健康生活的基石。通过训练班，我们鼓励青少年积极参与运动，培养良好的生活习惯。

报名详情：

报名方式：请扫描下方二维码或登录网站 <https://www.ccacc-dc.org/Activity.aspx?tid=>

228 在线报名
报名费用：\$370 (一个家庭中的一个孩子或第一期)；\$350 (同一家庭中的第二个孩子或第二期)
课程信息：
学期：
秋冬季：2024年9月6日至2025年1月17日
春夏季：2025年1月24日至2025年6月7日
时间：
Clinic L1: 周五下午6点至晚上8点 (初级)
Clinic L2: 周五晚上8点至晚上10点 (初高级)
Clinic L3: 周六下午2点半至下午5点 (中级)
Clinic L4: 周六下午5点至晚上7点半 (高级)
Clinic L5: 周六晚上7点半至晚上10点半 (特优级)
地点：
周五 (L1, L2): Ashburton ES, 6314 Lone Oak Dr, Bethesda, MD 20817
周六 (L3, L4, L5): Redland MS, 6505 Muncaster Mill Rd, Derwood, MD 20855
如欲了解更多信息，请致电排球专线 301-820-7186 或发送邮件至 ccaccvolleyball@gmail.com。



美京華人活動中心 FY24-25

青少年排球訓練班

金牌教練 周曉蘭

Coach: Xiaolan Zhou

2024 Fall 09/06/2024-01/17/2025
2025 Spring 01/24/2025-06/07/2025

時間/TIME

- Clinic L1 Fri 6:00 - 8:00 PM (Beginners)
- Clinic L2 Fri 8:00 - 10:00 PM (Experienced beginners)
- Clinic L3 Sat 2:30 - 5:00 PM (Intermediate)
- Clinic L4 Sat 5:00 - 7:30 PM (Advanced)
- Clinic L5 Sat 7:30 - 10:30 PM (Top level)

費用/FEE

- ★ \$370 第一個孩子，第一期 for the first child, first session
- ★ \$350 同一個家庭第二個孩子或者第二期 for each additional session or additional child from the same family.

地點/LOCATION

週五 Friday (L1, L2)
Ashburton ES 6314 Lone oak drive, N Bethesda, MD 20817

週六 Saturday (L3, L4, L5)
Redland MS 6505 Muncaster Mill Rd, Rockville, MD 20855

REGISTRATE:

☎ 301-820-7186
✉ ccaccvolleyball@gmail.com
🌐 www.ccacc-dc.org

註冊請掃碼
Please scan