

跨越语言障碍： 华裔长者如何充分利用联邦医保



亲爱的华裔读者朋友们,今天我们要谈谈一个对我们华裔移民社区尤为重要话题——如何跨越语言障碍,充分利用联邦医保的各项福利。我们知道,对许多华裔长者来说,语言障碍可能会影响他们获得所需的医疗服务。但是别担心,让我们一起来探讨如何跨越这个障碍,确保您得到应有的医疗保障。

1.了解您的语言权利:首先,您要知道,根据联

邦法律,您有权获得免费的口译服务。无论是在医院、诊所还是与联邦医保客服交流时,都可以要求提供中文口译。不要因为语言问题而放弃寻求所需的医疗服务。

2.寻找会说中文的医疗提供者:许多地区都有会说中文的医生和其他医疗专业人士。利用联邦医保的在线工具或咨询当地的华人社区组织,寻找能用您熟悉的语言沟通的医疗提供者。这不仅可以提高沟通效率,还能让您在就医过程中感到更加舒适。

3.使用翻译应用和工具:在紧急情况下,智能手机上的翻译应用可能会派上用场。虽然这不能完全替代专业口译,但可以帮助您进行基本沟通。一些医院甚至提供视频远程口译服务。

4.参与针对华裔的健康教育项目:许多社区组织和医疗机构提供针对华裔的健康教育项目,涵盖联邦医保的基本知识和如何有效利用医疗服务。参与这些项目可以帮助您更好地了解自己的权益和可用资源。

5.寻求家人和社区的支持:如果可能,请家人陪同就医,特别是在进行重要的医疗决策时。同时,不要忽视社区资源的力量。许多华人社区中心提供联邦医保咨询服务,可以用中文为您解答疑问。

6.关注文化敏感性:有些医疗提供者可能不了解中医或某些传统疗法。与您的西医沟通时,坦诚地讨论您正在使用的所有治疗方法,包括中药或针

灸,以确保您的整体健康得到全面考虑。

亲爱的朋友们,语言不应该成为获得优质医疗服务的障碍。联邦医保为我们提供了丰富的资源,关键是要主动寻求帮助,勇于表达自己的需求。记住,您有权利获得适当的语言协助,以充分理解和利用您的医疗保障。

如果您在使用联邦医保时遇到任何语言相关的困难,或需要帮助找到合适的中文资源,请随时联系我们。我们的团队中有会说流利中文的专业人士,随时准备为您提供支持和指导。

让我们携手共同努力,跨越语言障碍,确保每一位华裔长者都能充分享受联邦医保提供的福利。祝您身体健康,生活愉快!

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

办公室:15835 Crabbs Branch Way, Rockville, MD (周一)

8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045 (周三到周五)

7535 Little River Turnpike, 325D, Annandale, VA (预约)

电话:(301)832-2593

电邮:chang@theintegrityinsurance.com

网站:www.theintegrityinsurance.com



国税局提醒学校教师： 2024年课堂费用 最高可扣除300美元

华府——随着教育工作者为新学年做准备,美国国税局提醒学校教师,2024年课堂费用的最高扣除额仍为300美元。

此项扣除允许教育工作者抵消用品、材料和其他课堂必需品的花费,为那些自费改善学生学习体验的人提供一些经济援助。

根据联邦法律,此300美元的上限与2023年相比没有变化,继续根据2022年开始的通货膨胀进行调整,当时上限从250美元上调。

谁符合教育工作者费用扣除资格?

此项扣除适用于在提供小学或中学教育的学校每学年工作至少900小时的教师、讲师、辅导员、校长和助理。如果夫妻双方都符合条件,联合申报的教育工作者最多可申请600美元,但每人不得超过300美元。即使采用标准扣除,教育工作者也可以申请此项扣除,公立和私立学校的教育工作者都符合条件。

哪些可扣除?

教育工作者可以申请扣除课堂用品(如书籍、用品、设备,包括计算机和软件)和COVID-19安全措施(如口

罩、消毒剂和空气净化器)的自付费。他们还可以扣除与教学相关的专业发展课程的费用,不过使用其他教育税收优惠(如终身教育费抵税优惠)可能更有利(请参考第970号出版物,教育税务优惠(英文),第3章)。

家庭教育费用或健康或体育教育的非运动用品费用不符合条件。国税局建议教育工作者保留详细记录,例如收据和作废的支票,以证明其扣除额。

使用电子报税申报教育工作者费用

对于已获得报税延期或有资格获得灾难延期或因任何其他相关原因仍在准备2023年税表的教育工作者,申请扣除的规则与2024纳税年度保持一致。延期申报截止日期为2024年10月15日。但是,在此日期之前提交税表有助于避免处理延误。

国税局建议纳税人以电子方式报税,以便更顺利地完税申报,无论他们使用的是税务软件还是专业人士。选择经转帐直接存款可更快地获得退税。有关更多详细信息,请访问提交税表的电子报税选项。

欠税的个人应考虑使用国税局直接付款或国税局付款页面提供的其他方便使用的电子支付选项。



乐奥国际商务

Arooz International Business

快捷专业办理 海牙认证 最低价、最快速、最优质——三重保证！ 美国公司文件海牙认证 如何办理？

美国公司文件海牙认证

美国公司在其他国家进行设立合资或外商独资企业、设立代表处、商标注册、法院诉讼等商业活动时,相关政府部门会要求美国公司出具相关公司文件,并对公司文件办理海牙认证以承认其法律效力。

例:美国一家公司拟在新西兰开设新公司,需要提交经过认证的公司文件,像这样情况办理美国海牙即可,因为美国和中国都是海牙成员国,公约国之间海牙认证是具有同样法律效力的。

美国公司文件海牙认证所需材料

- 1)美国公司文件原件或扫描件
- 2)美国公司法人护照首页扫描件

美国公司文件海牙认证的处理时间

美国公司文件复印件办理海牙认证处理时间为1-3个工作日;

美国公司文件原件办理海牙认证处理时间为1-4周。

美国公司文件海牙认证办理流程

第一步,美国公司文件由美国公证人公证;

第二步,将公证后的美国公司文件提交到州务卿办理海牙认证。

或者拿到公司文件原件签发州的州务卿办理海牙认证。

乐奥专业办理海牙认证,周期更短、一站服务、确保成功

您有任何关于认证的问题可通过电话240-645-3656/240-886-5598详询。