

华府业余乒坛巅峰对决：南大首夺桂冠 第九届 CCACC 校友杯乒乓球团体赛成功举办

校友杯乒乓球团体赛已经成为华府地区乒乓球爱好者们一年一度的盛事。今年,在经历了因疫情中断的五年后,校友杯乒乓球团体赛于八月十日在盖城的马里兰乒乓球俱乐部重磅回归。来自华府地区各大中国大陆院校以及其他地区的华人乒乓球爱好者齐聚一堂,切磋球技,畅叙友情。此次赛事再次由美京华人活动中心(CCACC)冠名。

九支球队参赛 好手如云

校友杯乒乓球团体赛始于2012年,是由五位乒乓球友—刘鸣、徐洪庆、郎立新、汪建华、肖蔚—共同发起的校友联谊比赛活动,黄振春和何崑随后也加入了组委会。今年的组队方式与往年一致,原则上以学校为单位组队参赛。若难以学校为单位组队,组委会也欢迎球友们组建联队参赛。比赛采用四场单打和一场双打的赛制,每场比赛双方各派三名选手出战,主力队员打两场单打,其余两名队员各打一场单打和一场双打。单打每场采用五局三胜制,双打采用三局两胜制,首先赢得三场比赛的队伍获胜。

今年共有九支球队参赛,分别是:清华大学(孙宇明、殷飞、熊勇、周国贤),北京大学(彭为群、李宏诚、何崑),中国科学技术大学(郎立新、裘世跃、郑康民),交通大学(徐洪庆、刘恺、黄晓辉、屈慰双、刘力),南京大学(王海龙、叶强、贡云华),师范大学联队(仲少斌、李铭、戴伟翔、王冰、胡大方),社区中心德国镇队(骆明鸿、李奇力、刘明、谢凯),乒乓之友(PPG)队(李竹



2024 CCACC校友杯乒乓球团体赛合影。

青、郝明、李军、王占通、高礼义),以及 VA Hendon 老年中心队(于沙林、李燕林、张健君、陶键男)。这些参赛队员大多是华府地区的业余乒乓球高手,比赛中展现了精湛球技和深厚经验,令比赛观赏性十足。队员中,既有初次见面的新球友,也有多年在球场上较量的老朋友。

根据去年的成绩排定三个种子队后,其余六支球队通过抽签分为三个小组进行循环赛。各队之间的比赛,有的旗鼓相当,有的水平略有差距,但每一场比赛都充满悬念,结果难以预测,一些公认的弱队也屡屡上演惊喜。打满五场才分出胜负的对决包括:德国镇队

南大,科大对德国镇,德国镇对 PPG,清华对北大,北大对交大,以及北大对师大。

赛事竞争激烈 峰回路转

在半决赛中,历届赢得多次冠军的科大与上届冠军德国镇队狭路相逢。今年,德国镇队因高手刘明的加盟,实力大增,前两场比赛单打中德国镇队的骆明鸿和李奇力分别战胜了科大的裘世跃和郑康民。然而,在双打比赛中,因比赛过于激烈紧张,德国镇队的李奇力不幸受伤,遗憾退赛。科大的郎立新在第四场比赛中战胜了德国镇队的骆明鸿。在决定胜负的关键

第五场,科大裘世跃在第四局以 8:2 及 10:6 领先德国镇队的刘明,但最终被逆转,1:3 惜败。科大遗憾无缘决赛。

另一场半决赛在南大和师大之间进行。南大的王海龙先胜师大的戴伟翔,第二场师大的李铭战胜南大的叶强,双打中南大的王海龙和贡云华战胜了师大的王冰和胡大方。为节省时间,第四和第五场单打比赛同时进行。最终,南大的叶强在第五场战胜了师大的仲少斌,南大率先取得三场胜利,晋级决赛。

南大曾在小组赛中以 3:2 战胜德国镇队,但因德国镇队的主力李奇力受伤退赛,实力受损。尽管如

此,德国镇队重新调整战术,第一场刘明先胜南大的叶强,第二场骆明鸿不敌南大的贡云华,第三场双打中骆明鸿和谢凯不敌南大的王海龙和贡云华,第四场刘明战胜南大的王海龙,第五场谢凯不敌南大的叶强。

经过九个多小时的激烈对决,南大最终获得了冠军,德国镇队获得亚军,科大与师大并列季军。校友杯组委会随后为获得前三名的球队颁发了奖杯,并与获奖队员们合影留念。

感谢支持赞助 期待再见

CCACC 副董事长赵畅女士在比赛期间到场观战,为参赛队员提供外卖中餐,并与大家合影留念。组委会感谢 CCACC 的支持,希望在其帮助下,校友杯越办越好。特别祝贺南大队首次夺冠,并感谢所有参赛选手对推动华府乒乓球运动发展的贡献,祝贺球友们球技进步。

今年比赛吸引了众多观众,包括乒乓球爱好者、校友及亲友。参赛队员为自己的球队加油,也为每一个精彩好球喝彩,赛场洋溢着“友谊第一,比赛第二”的精神,展现了大家对乒乓球的热爱。比赛现场热闹非凡,秩序井然,没有任何争议,体现了队员们的专业与敬业。

特别感谢北京大学校友李宏城的慷慨支持,他不仅赞助赛事,还积极参与比赛。感谢赛事志愿者们辛勤付出,期待在明年第十届 CCACC 校友杯再见!

(撰文—校友杯组委会;摄影:郑刚、徐洪庆)



2024 CCACC 校友杯乒乓球团体赛冠军(南京大学校友队)。左起:王海龙先生、贡云华先生、叶强先生。



2024 CCACC 校友杯乒乓球团体赛亚军(德国镇队)。左起:李奇力先生、谢凯先生、刘明先生、骆明鸿先生。



南京大学校友队(冠军)成员王海龙先生。



德国镇队(亚军)成员刘明先生。

欢迎报名美京医疗中心免费在线慢性疼痛自我管理工作坊

美京医疗中心(CCACC Health Center)将于2024年8月22日起开办为期6周的免费在线慢性疼痛自我管理工作坊。通过精心设计的互动式课程,帮助参与者学习如何有效管理和减轻慢性疼痛带来的困扰。无论您是刚开始面对慢性疼痛,还是已经与疼痛斗争多年,这个工作坊都将为您提供实用的建议与支持。

在现代社会中,慢性疼痛已成为许多人生活中的一部分,影响着日常生活的质量。无论是由于工作压力、长期疾病还是其他因素,慢性疼痛都可能导致持续的不适,不仅在身体上造成痛苦,还对情绪和精神状态产生长期的负面影响。参与者将学习如何通过改变生活方式、调整饮食以及适当的运动来有效缓解疼痛。此外,我们还将教授一些简单易学的放松技巧。其余课程主题包括睡眠调节、心理疏导、药物使用等,帮助大家在日常生活中保持身心的平衡。

慢性疼痛不应该成为我们生活中的“常态”。此次工作坊的目标是帮助您在疼痛管理的道路上找到新方向。美京医疗中心期待您的参与和支持,让我们携手迈向健康新生活!

如欲了解详细信息请致电 301-663-1375 或 301-820-7200 转分机 8311,您也可以发送电邮至 yuhsin.chou@ccacc-dc.org 或 shiyu.huang@ccacc-dc.org。报名请扫描海报下方二维码。

授课时间:2024年8月22日(周四)至9月26日(周四),每周四下午4点至6点半

授课方式:线上
授课语言:英语
(撰文—美京医疗中心)

美京医疗中心
免费在线慢性疼痛自我管理工作坊

课程详细信息

● 时间: 2024年8月22日至9月26日,每周四下午4点至6点半
● 参与者年龄: 不限 ● 授课方式: 线上 ● 授课语言: 英语

课程主题包含

- 睡眠调节
- 疲劳管理
- 药物使用
- 心理疏导
- 什么是疼痛
- 缓解和解答
- 简易运动计划
- 治疗方法评估
- 健康饮食建议
- 压力引导与放松
- 身心结合/转移注意力
- 主治醫師溝通
- 治療節奏與計劃

報名請掃描左側二維碼

諮詢電話: 301-663-1375/301-820-7200 轉分機8311
E-mail: yuhsin.chou@ccacc-dc.org/shiyu.huang@ccacc-dc.org

CCACC 诚征 IT 专员(兼职)一名

美京华人活动中心(CCACC)目前诚征 IT 专员(兼职)一名。您将负责确保网络基础设施顺利运行,并参与公司网站的开发和维护。这个职位非常适合具备网络设备维护和基础网站开发背景的专业人士。

职位要求:

- * 信息技术、计算机科学或相关领域的副学位或学士学位,或拥有同等工作经验
- * 具备网络概念的扎实知识,并具有路由器、交换机和防火墙等网络设备的经验
- * 具备基础网站开发技能,包括掌握 HTML, CSS, JavaScript
- * 了解内容管理系统(如 WordPress, WIX, Drupal)者优先
- * 有 IT 相关领域工作经验者优先
- * 中英文双语流利,能够有效地使用两种语言交流
- * 出色的沟通能力和客户导向的服务态度
- * 优秀的问题解决能力,能够独立工作

申请流程:

有意者请将您的简历和一封说明相关经验的求职信发送至 ccacc@ccacc-dc.org。

请在邮件主题中注明 IT 专员兼职职位申请。

更多详情请扫描下方二维码

我们期待您的加入,一同为团队做出贡献!

