

祝贺银光乒乓球比赛圆满落幕

撰稿: 医友, 王岚
照片提供: 陈华

八月份, 天气十分炎热, 骄阳似火, 而亨敦老年中心的球艺室却热闹非凡, 原来是2024年银光老年协会和亨敦老年中心联合举办的菲尔费克斯老年乒乓球赛要在六日和八日举行。

银光负责筹划的翁凯伦理事, 银光乒乓球队队长陈华, 亨敦老年中心董事会的Monita, Tommy 和张建军, 事先都已开会讨论比赛规则和各种细节。以求比赛能顺利完美的进行。

八月六日上午九点开始比赛前, 银光理事长陈丽珍, 亨敦老年中心主任 Sarah 和运动员参加了简短的开幕式。然后开始男女单打比赛。参加男子单打的有16名选手参加, 女子有7名选手参加。经过激烈的竞争, 比赛结果是: 陶健男获得男子单打冠军。(亚军和季军是非银光会员。)王志兰, 王佩, 孙修姍 分别获得女子单打冠军, 亚



银光理事长陈丽珍, 亨敦老年中心 Donna 和部分乒乓球运动员合影

军和季军!

八月八日进行双打比赛, 共有8对选手参加比赛。黄明和石晓邦 获得双打冠军!(亚军和季军是非银光会员。)

银光理事长陈丽珍, 亨敦老年中心 Donna 亲自给获奖的运动员发了奖牌和奖品。众多银光会员在微信群组里恭喜获奖的球员! 获奖的运动员们表示, 感谢大家的鼓励和支持, 认为乒乓球是项适合老年人的体育运动, 希望借这次比赛的推动, 我们都认真锻炼, 健康长寿!

银光乒乓球队是一支有实力的球队, 曾多次在维州老年奥林匹克乒乓球比赛和维州多场乒乓球比赛中, 获得佳绩。银光会员重视文体锻炼。每周练习唱歌, 跳舞, 球艺, 太极的人都非常多。大家在愉快轻松的气氛下锻炼身体, 提升身心健康!



亨敦老年中心 Donna 为男单冠军陶健男颁奖



亨敦老年中心 Donna 为女单冠军王志兰颁奖



银光理事长陈丽珍为女子单打亚军王佩颁奖



银光理事长陈丽珍为男单冠军陶健男颁奖



广东同乡会将于9月1日(星期日) 在马里兰州黑山公园 (Black Hill Regional Park) 举行一年一度的野餐联谊会, 让各广东乡亲及会员能再欢聚一堂、畅叙旧情、并结交新友。为了使大家能够享受一顿美好的野餐以及一个愉快的下午, 本会将特别为大家准备丰富的食物及饮品, 并有多项老少咸宜的娱乐节目。此次野餐的食物及饮料将由本会全体热心执委及顾问免费提供。除烧烤外, 更有美味脆皮金猪, 捞麪及其他食品等, 请各会员及乡亲不要错过。

日期: 2023年9月1日(星期日)

时间: 中午12时至下午3时

地点: 马里兰州黑山公园 (Black Hill Regional Park) C 亭
20930 Lake Ridge Dr., Boyds, MD 20841

费用: 免费

报名表: <https://forms.gle/2FGQsmo2Gt3GCFb8>

由于场地面积的限制, 我们需要尽早统计参加人数。如果您有意参与我们的野餐聚会, 请填写报名表或与以下人士联系: 黎应麟 (703 980 2850), 叶瑗钧 (240 888 6833), 伍伟森 (703 303 1633)。

华盛顿广东同乡会

<https://gradcweb.wixsite.com/gradc>

广东同乡会 9月1日秋季野餐

BERHERT GROUP LLC
1803 RESEARCH BLVD SUITE 215
ROCKVILLE, MD 20850

PROPERTY MANAGEMENT
专注于马里兰州、弗吉尼亚州
和华盛顿特区地区的物业管理公司

- 持牌房地产经纪人提供专业物业租赁服务
- 采用先进的物业管理管理系统
- 专业快速驱逐欠租租客和债务收回
- 完整细致的租户筛选
- 租金收取和转付屋主
- 代申请租赁许可证和联系业主委员会
- 联系县/市/州检查部, 税务部, 保险公司和水电气公司
- 提供英语, 西班牙语, 普通话, 粤语, 福州话的客户支持

提供广泛的专业物业管理服务

提供多语言客户支持

选用先进的物业管理软件系统支持客户

专业快速驱逐欠租租客

选择卓越的物业管理!

投资物业轻松无忧!

联络电话: 240-907-2128 或电邮: PM@berhertgroup.org

地址: 1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850