

巴黎奥运会男子10米气手枪冠军谢瑜接受采访

谢瑜:接过前辈的枪 深感责任重大

巴黎奥运会冠军谢瑜日前在国家体育总局射击射箭运动管理中心接受了记者采访。由于担心睡过头,错过采访时间,他当天干脆放弃午休,早早来到约定地点。

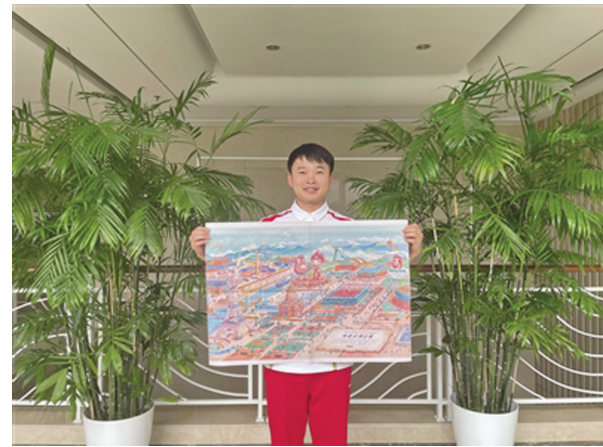
回顾7月28日巴黎奥运会男子10米气手枪夺冠时刻,谢瑜说“当时觉得很真实”,但对于出征前庞伟分享的故事、决赛前教练的鼓励、夺冠后王义夫的表扬,他历历在目。男子10米气手枪是王义夫两次获得奥运金牌的项目,庞伟也曾在2008年奥运会获得该项目冠军。如今,接力棒传到24岁的谢瑜手中,他深感责任重大,“我现在的成绩还不是很稳定,希望在今后的训练中弥补不足。”



7月28日,谢瑜在赛后庆祝夺冠。



7月28日,谢瑜(左)和王义夫在颁奖仪式后合影。



谢瑜手持新京报制作的《从北京到巴黎》长卷留影。

征途
决赛中放下包袱“对手始终都是自己”

步入国家体育总局射击射箭运动管理中心大门,不远处便是中国射击队、射箭队的冠军荣誉榜,左侧是奥运冠军榜,右侧则是巴黎奥运会周期的世锦赛、世界杯、亚运会冠军榜,一颗星表示获得一枚金牌。位列其中的谢瑜并不起眼,冠军荣誉榜上的黄雨婷、盛李豪分别有9颗星、7颗星,谢瑜为3颗星。谢瑜坦言,自己在巴黎奥运会前尚未取得比较突出的成绩,“我在国际赛场上崭露头角的次数不多,虽然也拿过冠军,但是并没有拿过世锦赛、奥运会这种大赛冠军,甚至前八都没有进过。”

2023年世锦赛,谢瑜获得男子50米手枪慢射、男子团体10米气手枪两枚金牌,但这两项都不是奥运项目。2024年5月的世界杯巴库站,谢瑜获得男子10米气手枪冠军,那是他在巴黎奥运会前唯一获得的世界冠军。

出征巴黎前,很少有人看好谢瑜能在男子10米气手枪比赛中脱颖而出。他和主管教练黄文红制定的目标是:资格赛打出正常水

平,最好在580环左右。因为结合过往世界比赛的经验,决赛晋级线大多在580环左右。

7月27日,巴黎奥运会男子10米气手枪资格赛,谢瑜以579环排在第6位,成为晋级决赛的8位选手之一。

7月28日便是决赛,谢瑜在前一天晚上没有休息好。他坦言赛前很紧张,内心想法比较多,“那段时间练得不是很踏实,心里疑虑很多,怕第二天决赛中会出现很多意想不到的问题。”

从主管教练到随队的领导、工作人员,决赛前都在帮谢瑜减压。“大家都告诉我,这次参加奥运会就是来学习的,不要想太多,摆正位置。通过多番引导,我才调整好状态。”最终,谢瑜放下包袱、轻装上阵,“比赛开始时,我想的是对手始终都是自己,把心中另一个自己比下去就行了。”

高光
“小伙子太棒了” 老前辈王义夫点赞

男子10米气手枪决赛共24枪,前10枪过后,谢瑜暂列第三位,身前是两位意大利选手,随后排名反复变化,直至打完第20枪,他才

反超至首位,最终以0.9环的优势夺冠,夺冠过程可谓跌宕起伏。

决赛中,谢瑜多次打出不理想的环数,每当出现这种情况,他都会给自己心理暗示,“没关系的、没关系的,你可以的,已经打得很好了。”有时甚至是自我鞭策,目的就是骂醒自己。

真正拿到金牌那一刻,谢瑜长舒一口气,但转身后面对观众席,他只是微笑着举起枪,庆祝动作显得非常含蓄,“我真不知道当时在想什么,就想着比赛打完了,我是冠军了?可以说完全没有真实感。”谢瑜解释说,他是国家队的新一队员,在国际大赛上就是抱着学习的心态比赛,没想到能拿冠军。

包括主管教练黄文红在内,很多人把谢瑜视为“黑马”。谢瑜本人也很认同,“我觉得算是(黑马)。”正因为赛前外界对他的预期不高,才让谢瑜得以缓解压力,固然几经波折,但最终拿下了这枚金牌。

历届奥运会男子10米气手枪比赛,王义夫是首位夺冠的中国运动员,时间是1992年奥运会。1996年和2000年奥运会,王义夫连续获得该项目亚军,直至2004年奥运会

第二次夺冠。7月28日,谢瑜夺冠后,在观众席观战的王义夫也忍不住挥拳庆祝。

谢瑜透露,夺冠那天是他首次见到老前辈王义夫:“前辈(王义夫)的故事我们都清楚,从首次获得奥运冠军,到后来坚持了很多年,又重新拿到冠军。他是我的榜样,一直激励着我。”夺冠后合影留念时,谢瑜得到了王义夫的称赞,“他和我讲,小伙子太棒了,太棒了。”

心态
接下来要更加认真训练 提高比赛稳定性

在男子10米气手枪项目上,还有一位谢瑜非常钦佩的前辈——庞伟。2008年北京奥运会,庞伟获得男子10米气手枪冠军,2016年奥运会和东京奥运会,庞伟均获得该项目铜牌。

东京奥运周期,谢瑜曾参加男子10米气手枪奥运选拔。换言之,谢瑜和庞伟有过内部的良性竞争,只是遗憾没能入围奥运阵容。在巴黎奥运会参赛阵容确定后,中国射击队曾邀请庞伟参加内部分享会,给谢瑜等队员讲述奥运故事。

“他(庞伟)提到,东京奥运会

是他最后一次参加奥运会,也是抱着最后一搏的心态参赛,想给自己的射击生涯完美收官,给自己一个答案。所以无论是王义夫还是庞伟,正是这些前辈的故事激励着我们前进。”谢瑜说。

回顾首次奥运之旅,谢瑜给自己打七到八分,至于扣掉的两三分,他打算在今后的训练中逐渐弥补,“总体上,我觉得是没有遗憾的。”

以前在没有训练和比赛的日子里,谢瑜爱听歌,喜欢骑车、钓鱼、旅游。和大家一样,他有着很多普通人的爱好,喜欢的歌手有周杰伦、许嵩、汪苏泷,他的社交媒体名字是“夜玫瑰的曲”,来源便是《夜曲》《玫瑰花的葬礼》这两首歌。

从王义夫到庞伟再到谢瑜,中国男子10米气手枪几十年薪火相传。尽管有了奥运冠军的光环,但谢瑜初心未改,内心最多的想法是接下来要更加认真地训练,在训练中完善技术动作,提高比赛时的稳定性。至于未来的比赛,无论是国内还是国际比赛,他都想以一名普通运动员的心态参加。

欧洲杯西班牙2-1战胜英格兰夺队史第4冠

美东时间7月14日下午3时,2024欧洲杯决赛在德国柏林奥林匹克球场展开角逐,西班牙队最终2-1战胜英格兰队,队史上第四次夺得欧洲杯冠军,超越德国队成为欧洲杯史上夺冠次数最多的球队。尼科-威廉姆斯第47分钟帮助西班牙队先拔头筹,替补出场的帕尔默第73分钟扳平比分。第86分钟,替补登场的奥亚萨瓦尔打进

绝杀球。

西班牙先发出场的亚马尔以17岁零1天的年龄,成为欧洲杯/世界杯史上在决赛中出战最年轻的球员。

比赛第47分钟,西班牙队打破僵局,亚马尔禁区弧顶右侧斜塞,尼科-威廉姆斯小禁区左侧低射远角破门,1-0。第73分钟,英格兰队扳平比分,萨卡禁区右侧横传,

禁区内的贝林厄姆回做,替补出场的帕尔默禁区弧顶推射左下角入网,1-1。第86分钟,西班牙队库雷利亚前场左路传中,奥亚萨瓦尔前点铲射破门,2-1。

最终全场比赛结束,西班牙队2-1绝杀英格兰队,第4次夺得欧洲杯冠军,并以7战全胜的神话,成为欧洲杯历史上首支全胜夺冠的球队。

国际奥委会批准法国阿尔卑斯山地区 主办2030年冬季奥运会

据美联社报道,周三,国际奥委会将法国阿尔卑斯山定为2030年冬奥会的举办地,不过有附加条件,即法国总统最迟于10月1日签署一份文件,为此提供财政保证。

法国总统马克龙在7月24日举行的国际奥委会会议上表示,他承诺在巴黎夏季奥运会后任命的新总理和政府将这些保证列入新政府的优先事项中。

国际奥委会成员接受了他的承诺,并以84票赞成、4票反对、7

票弃权的结果批准了法国的申请。

奥运会主办国的政府需要正式作出财政和安全方面的承诺,这对奥运会的组织和运营至关重要。

但在本月的立法选举未能成为任何政治集团或政党带来执政多数后,法国目前只有一个看守政府。

法国此前曾三次主办冬奥会:1924年夏蒙尼冬奥会、1968年格勒诺布尔冬奥会和1992年阿尔贝维尔冬奥会。