

探访瑞士7座悠闲美丽的城市及必逛景点，开启一段童话般的旅程

瑞士，犹如一幅巨大的画卷，阿尔卑斯山脉和无数湖泊为它增添了天然的美丽。除了那令人惊叹的自然风光外，瑞士还以散布在山间、湖畔的城市而闻名。这些城市宛如点缀在画卷上的明珠，各自闪耀着独特的光芒。每一座城市都拥有自己独特的故事、文化和自然风景，等候着旅人的探访。今天，就让我们踏上这段童话般的旅程，探访瑞士最美丽的7座城市，感受它们的魅力与奇迹。

01. 采尔马特 (Zermatt): 马特洪峰的守望者

位于阿尔卑斯山脉深处的采尔马特，是世界上最具标志性的高山城市之一。它紧邻马特洪峰，这座高耸入云的山峰不仅是瑞士的象征，更吸引了无数探险家和摄影师。采尔马特有着严格的环保措施，禁止汽车进入，让这里的空气清新无比，仿佛时光在这里静止。白雪覆盖的山峦、古老的木屋和清新的空气，使得采尔马特宛如一个人间仙境。

必逛景点:

马特洪峰 (Matterhorn): 无论是近观还是远眺，这座山峰都令人震撼。你可以乘坐缆车至小屋观景台 (Matterhorn Glacier Paradise)，这里不仅能看到马特洪峰的壮丽全景，还能在欧洲最高的冰宫中探险。

采尔马特博物馆 (Zermatlantis): 通过一系列生动的展览，了解城市的历史和登山运动的发展，以及马特洪峰首次被征服的传奇故事。

推荐活动: 夏季，可以选择徒步或骑行，穿越郁郁葱葱的山谷，欣赏无与伦比的自然风光；冬季，这里是滑雪者的天堂，拥有世界级的滑雪道。

02. 卢塞恩 (Lucerne): 湖光山色中的诗意城市

卢塞恩坐落在卢塞恩湖的

畔，周围被阿尔卑斯山脉环抱，是瑞士中部的一颗璀璨明珠。这座城市以其保存完好的中世纪建筑、蜿蜒的鹅卵石小巷和壮丽的自然风光而闻名。每当夕阳西下，卢塞恩湖面泛起金色的涟漪，四周的群山也被染上了一层温暖的色彩，整座城市仿佛沉浸在一幅静谧的油画中。

必逛景点:

卡佩尔廊桥 (Kapellbrücke): 这座廊桥建于14世纪，是欧洲最古老的木桥之一。桥上绘有120幅古代绘画，描述了卢塞恩的历史和传奇故事，走在桥上仿佛穿越了时间的长河。

狮子纪念碑 (Lion Monument): 这座雕像雕刻在一块巨大的岩石上，象征着法国大革命期间牺牲的瑞士雇佣兵。那只受伤的狮子神情哀伤，令人心生感叹。

推荐活动: 沿着湖岸长廊悠闲漫步，或者乘船游览卢塞恩湖，欣赏群山倒映在湖水中的美丽景象。还可以乘坐缆车前往皮拉图斯山 (Mount Pilatus)，从山顶俯瞰整个卢塞恩。

03. 因特拉肯 (Interlaken): 两湖之间的冒险之都

因特拉肯坐落在图恩湖和布里恩茨湖之间，背靠壮丽的阿尔卑斯山脉。这座城市以其丰富的户外活动而闻名，是探险者和自然爱好者的天堂。无论你是寻求极限运动的刺激，还是单纯地想要沉醉在自然的美景中，因特拉肯都能满足你。

必逛景点:

少女峰 (Jungfrau): 乘坐少女峰铁路，经过风景如画的山谷和冰川，最终到达海拔3,454米的“欧洲之巅”。在这里，你可以站在冰雪覆盖的山顶，俯瞰阿尔卑斯山脉的壮丽全景，感受大自然的宏伟。

哈德昆风景台 (Harder Kulm): 乘坐缆车上山，站在风景台上，因

特拉肯的美景尽收眼底。两湖和远处的山峰构成了一幅无与伦比的画面。

推荐活动: 滑翔伞是因特拉肯的热门活动之一，从空中俯瞰整个城市，体验如飞鸟般自由的感觉。此外，湖边的徒步路线和游船之旅也是不可错过的体验。

04. 格林德瓦 (Grindelwald): 被冰雪拥抱的梦境

格林德瓦，隐藏在阿尔卑斯山脉中的一座梦幻城市，以其四季皆宜的户外活动和壮丽的自然风光而闻名。这里的白雪覆盖山峰与翠绿的山谷形成了鲜明的对比，仿佛让人置身于童话世界。

必逛景点:

第一峰悬崖小道 (First Cliff Walk): 这是一条惊险刺激的悬崖步道，沿着山崖边缘蜿蜒而行，尽头是一个玻璃观景平台，俯瞰格林德瓦谷地的全景。站在这里，仿佛悬浮于高空，既惊险又兴奋。

冰川峡谷 (Glacier Gorge): 这个由冰川侵蚀而成的峡谷充满了神秘感，峡谷两旁的悬崖峭壁和奔腾的河流让人感受到大自然的壮丽和力量。

推荐活动: 冬季，格林德瓦是滑雪和雪橇的理想之地，拥有多条世界级的滑雪道。夏季，可以选择徒步、攀岩或者骑行，探索阿尔卑斯山脉的美丽景致。

05. 蒙特勒 (Montreux): 音乐与湖光的交响曲

蒙特勒，坐落在日内瓦湖的湖畔，是一座充满艺术气息的城市。这里因每年举办的蒙特勒爵士音乐节而闻名，吸引了无数音乐爱好者前来朝圣。除此之外，蒙特勒还有迷人的湖光山色和优雅的建筑，仿佛让人置身于一场永不落幕的音乐会中。

必逛景点:

西庸城堡 (Château de Chillon): 这座坐落在日内瓦湖畔的中世纪城堡，已有千年历史，是瑞士保存最完好的古堡之一。城堡内的拱形大厅、地下牢房和壮丽的湖景，带你穿越时光，感受古老的历史氛围。



蒙特勒湖岸长廊 (Montreux Promenade): 这条美丽的湖岸长廊沿着日内瓦湖蜿蜒而行，沿途可以欣赏到如画般的风景。夏天，盛开的花朵为湖岸增添了绚丽的色彩。

推荐活动: 参加每年夏季的蒙特勒爵士音乐节，感受世界顶级音乐家的现场表演。也可以乘船游览日内瓦湖，探索湖中岛屿和对岸的法国城市。

06. 洛伊克巴德 (Leukerbad): 温泉中的世外桃源

洛伊克巴德是欧洲最大的温泉胜地，坐落在阿尔卑斯山脉的怀抱中。这座城市以其丰富的自然温泉资源而闻名，是放松身心的理想之地。无论是在寒冷的冬季，还是在夏季的高温下，洛伊克巴德都能为你带来一丝温暖和宁静。

必逛景点:

洛伊克巴德温泉中心 (Leukerbad Therme): 这是欧洲最大的温泉浴场之一，拥有丰富的矿物质温泉水。温泉池环绕在群山之中，浸泡其中，感受到无比的放松和愉悦。

托尔纳山 (Torrent): 乘坐缆车上山，在山顶可以欣赏到阿尔卑斯山脉的壮丽景色。夏季，这里是徒步旅行的热门地点；冬季，则成为滑雪者的乐园。

推荐活动: 在温泉池中放松，欣赏周围雪山的美景。洛伊克巴德还举办各种温泉节日活动，体验瑞士独特的温泉文化。

07. 阿彭策尔 (Appenzell): 瑞士传统的活化石

阿彭策尔，是瑞士最具传统特色的城市之一。这里保留了许多古老的习俗和传统，鲜艳的房屋和繁忙的集市让人仿佛回到了过去的时光。阿彭策尔不仅是瑞士传统文化的守护者，也是瑞士民间艺术的重要中心。

必逛景点:

阿彭策尔博物馆 (Appenzell Museum): 博物馆展示了阿彭策尔地区丰富的历史和文化，特别是独特的传统服饰和手工艺品，令人耳目一新。

艾本塔尔山 (Ebenalp): 乘坐缆车前往艾本塔尔山顶，从这里可以欣赏到瑞士最美的乡村风光。山上还有著名的艾本塔尔洞穴和教堂，都是不容错过的景点。

推荐活动: 参加一年一度的阿彭策尔牛铃节 (Alpabzug)，观看穿着传统服饰的牧民和装饰华丽的牛群走过街道，体验纯正的瑞士乡村风情。

瑞士的每一座城市，都像是一颗珍珠，镶嵌在这片壮丽的山水画卷中。无论是追求冒险、享受自然，还是沉浸在历史与文化中，瑞士的城市都能为你提供无与伦比的体验。这七座城市，各自独具特色，但都充满了瑞士特有的浪漫和诗意。如果你向往一场既能震撼心灵又能舒缓身心的旅程，那瑞士的城市之旅将是你的不二选择。带上你的行囊，准备踏上这段难忘的旅程吧!

极地梦

极地美景 别样人生

7-186

Phone: 571-645-5886
www.polar-dream-travel.com
reservation@polar-dream-travel.com

吉帝旅游

Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404
Rockville MD 20852
Tel: 301-770-2080/240-475-8259
Fax: 301-770-2081
E-mail: luckyemperorus@yahoo.com

吉帝优质新行程

大特价名额有限

- *1. 华盛顿特区、华盛顿故居一天团
- *2. 维州钟乳石洞、西维州赛马场一天团
- *3. 巴尔地摩、费城、大西洋城、纽约二天团
- *4. 五指湖瓦金峡谷、大瀑布、康宁二天团
- *5. 五指湖瓦金峡谷、千岛湖、大瀑布、康宁、赫氏巧克力王国三天团
- *6. 纽约、五指湖瓦金峡谷、大瀑布、康宁三天团
- *7. 巴尔地摩、费城、大西洋城、纽约、Woodbury、长木公园三天团
- *8. 巴尔地摩、费城、大西洋城、纽约、五指湖瓦金峡谷、大瀑布、康宁四天团
- *9. 美东纽约、波士顿、大瀑布、费城五天团+加拿大多伦多、渥太华七天团

7-105

敬告新旧雨新知: Kevin黄, Annie陈, 在吉帝旅游, 将一如既往地为您提供最优质的服务

洛城基督福音教会

Rockville Evangelical Mission Church

4-020

牧师: 王建国, Andrew Williams
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave,
Gaithersburg, MD 20877
Phone: 301-987-7009
Web: http://www.remchurch.org
Email: contact@remchurch.org