

绝美“中国风”即将来袭，沉浸式体验中华优秀传统文化

——8/31 华盛顿中国文化节文化体验/游行介绍之二

那边刚刚结束的巴黎奥运会上，“中国风”在国际时尚之都巴黎掀起浓郁的“国潮热”，圈粉无数。这边百人团队，历时数月紧锣密鼓的筹备，2024华盛顿中国文化节已经整装待发，迎接您和家人们的光临。第22届华盛顿中国文化节将于8月31日上午10点在美国首都DC国会山前街华丽揭幕。华盛顿中国文化节起始于1999年，历时21届，目前已经成为美国首都华盛顿地区首届一指展现中华优秀传统文化的大型活动。据悉今年美中贸易全国委员会主席 Craig Allen、DC小姐选美冠军也将出席中国文化节开幕仪式。

今年中国文化节由美中工商联合会、美国大华府地区中国大专院校校友会联合会、哈佛中文学校、华盛顿华人社区联盟、美中经济文化交流协会、美中实验学校、美国华人专业团体联合会、希望中文学校、华盛顿地区同乡会联合会共同主办，Yelp美食平台和大华府地区华人华侨社团共同参与协办，由东方卫视全程直播。延续前几篇的剧透，如何让自己的短视频在众多视频中火速出圈，这里我们接着为大家介绍本次文化节中最精彩的环节，沉浸式体验中华文化。

推荐六：中国书法

陈荣华，美国“总统义工奖”获得者，福建省人大书画院特聘书画师、福建省政协书画院特聘书法家、美国书画艺术研究会名誉主席。书画作品曾被中国华侨历史博物馆收藏。

推荐七：太极功夫

一直颇受美国民众喜欢的太极拳体验项目，将由知名太极拳传承人谢宗奇先生亲率门生和众弟子来现场，向大家展示太极文化“修太极，享健康，同快乐”。国际传统太极拳研修中心 International Center for Taichi Health (ICTH) 创始人和中心主任谢宗奇先生是陈式太极拳第十二代传人，一代太极拳名师陈正雷的入室弟子，中国武术七段，中国国家一级武术裁判，太极拳名家，广东省武术协会传统太极拳管理和推广部部长，深圳市慢性病研究会专委会主任，陈正雷太极拳国际大联盟德奇总会会长。谢宗奇先生受陈正雷大师委派，于2022年以太极拳杰出人才移民美国马里兰州并创立了“国际传统太极拳健康研修中心”，开展传统太极拳的海外弘扬和传播。

太极文化也是中华文明的精髓。太极拳融儒、释、道、医、武、易等传统于一体，既可用于技击，又可用于养生，还是联合国科教文组织正式认定的人类非物质文化遗产。谢宗奇先生指出调身、调息、和调心是太极拳健身养生的关键。太极拳就是通过形意相随，动静结合的有氧无害运动方

式来达到疏通经络，培养元气，调节气血，消除身体疲劳，调节神经系统，减少精神压力，从而带给人们健康、和谐、和快乐。

推荐八：汉服秀、汉服试穿及摄影

汉服，是汉民族的传统服饰。又称衣冠、衣裳、汉装。汉服是中国“衣冠上国”、“礼仪之邦”、“锦绣中华”的体现，承载了中国的染织绣等杰出工艺和美学，传承了30多项中国非物质文化遗产以及受保护的中国工艺美术。汉服有着交领右衽、束腰、绳带系结、宽袍大袖等特点，展现了一种洒脱飘逸的印象，与其他民族的服饰形成明显的对比。这些特点构成了汉服独特的时尚符号，凸显了中华文化的独特魅力。

图南汉服社隶属于非盈利组织 AsianCultureFusionAssociation (ACFA)，由美国东海岸喜爱汉服与传统文化的年轻群体组成。

汉服社致力于中国文化在海外的推广与宣传，旗下拥有【图南工艺坊】、【图南武备司】、【图南文学组】三大平台，通过非遗手工 Workshop 体验、传统武术舞蹈、线上讨论会与文学鉴赏等不同角度了解传统文化，旨在以汉服为媒介向世界传达中国悠久历史之美。本次图南汉服社将由社团成员身着汉服出场，向游客们展示来自不同朝代的汉服与其背后的相关历史，并欢迎游客与汉服社进行合影留念。汉服试穿：图南汉服社将提供数套汉服，由社员协助游现场客试穿并合影留念。

穿着汉服时的基本礼仪是汉文化的一部分，包括经立、肃立、正坐、端坐等礼仪要求。体现了中国传统文化对于端庄、尊敬的重视。汉服承载着独特的中华汉民族风貌性格，为全世界提供了一个了解中华文化的窗口。在2024年中国文化节上，我们将向美国民众呈现精美的汉服。并提供两个古风背景，4套汉服(2成人，2小孩)，以便他们体验试穿拍照。让我们一同怀揣着对传统文化的敬仰，走进汉服的世界，感受那份穿越时空的古典美丽。

推荐九：戏服试穿及京剧妆造

华府“京剧之花”是美国政府注册的非牟利文化传播机构。自2013年成立以来，华府京剧之花已经举办中英双语讲座座演出百余场，为上万名美国主流社会观众打开了欣赏京剧的大门。2024年华盛顿中国文化节上，华府“京剧之花”将与哈佛中文学校与将联手推出全方位的京剧体验活动，其中包括：1)现场观摩京剧化妆(如何变美)的全过程，2)小朋友游客现场学习画京剧脸谱，通过脸谱听故事(生、旦、净)；3)成人游客试穿京剧戏服(水袖)并照相，了解京剧的一

招一式背后的文化内涵；4)京剧打击乐器体验；5)与京剧人物合影留念。希望更多的人能够欣赏和了解京剧，以感受中国传统艺术的魅力。中英双语，敬请期待。

推荐十：熊猫盲盒

40多年来，大熊猫作为中美人民的友谊使者，增进了两国人民的友好，人见人爱。今年年底，美国国家动物园将会迎来一对新的大熊猫“宝力”、“青宝”作为外交使者，陪伴美国的熊猫迷们。

在2024年中国文化节上我们将出售熊猫盲盒，每个盒子里面是哪个熊猫，只有买了打开后才知道。大家买熊猫盲盒，买一个另外会送一个免费小礼品，买两个熊猫送两个小礼品……，买多少送多少。免费的小礼品包括西游记皮影、青花瓷、京剧脸谱等喜闻乐见，具有中国传统特色的手工艺品。先来先得，不可错过！

推荐十一：光影艺术奇观—皮影戏

皮影戏是中国民间古老的传统艺术。2011年，中国皮影戏入选人类非物质文化遗产代表作名录。皮影戏(Shadow Puppets)，又称“影子戏”或“灯影戏”，是一种以兽皮或纸板做成的人物剪影以表演故事的民间戏剧。表演时，艺人们在白色幕布后面，一边操纵影人，一边用当地流行的曲调讲述故事，同时配以打击乐器和弦乐，有浓厚的乡土气息。

在中国悠久的历史长河中，皮影戏以其独特的艺术形式，成为了一道璀璨夺目的文化风景线。作为中国非物质文化遗产的重要组成部分，皮影戏不仅是儿时记忆中的童趣，更是中华文化深厚底蕴的体现。对于海外华人而言，了解和传承皮影戏，不仅能够增强文化认同感，还能够全球化的背景下，展示中国文化的独特魅力。

推荐十二：中国团扇及手绘团扇

团扇，又称宫扇、纨扇，团扇起源于中国。是一种圆形有柄的扇子。团扇是众多扇子品类中重要的一种，在我国传统手工艺品类中自成一家，有着丰富的艺术形

式，人们通常赋予其团圆、合欢等吉祥如意。

团扇不仅用于避日挡尘和消暑纳凉，还承载着人们的思想、生活、情感和文化内涵。人们通过诗文书画营造团扇之外的情景意境，像流传千古的名句“奉帚平明秋殿开，且将团扇共徘徊。”

推荐十三：苏州刺绣及古风穿甲

苏绣的历史悠久，建于五代北宋时期的苏州瑞光塔和虎丘塔都曾出土过最早的苏绣实物。清代苏绣更是盛况空前，苏州被称为“绣市”而扬名四海。苏绣具有图案秀丽、构思巧妙、绣工细致、针法活泼、色彩清雅的独特风格，地方特色浓郁。苏绣作品的主要艺术特点为：山水能分远近之趣；楼阁具现深邃之体；人物能有瞻眺生动之情；花鸟能报绰约亲昵之态。苏绣的仿画绣、写真绣其逼真的艺术效果名满天下。

大家知道吗？汉服跟花绘美甲简直是绝配！其实唐朝就开始盛行染甲之风，古有杨贵妃十指红蔻丹，后有宫廷戏里皇后贵妃的美甲。你心中有没有这样的古装梦呢？平时上班或者上课不好意思穿的话，那么文化节就是最好的时机。欢迎大家来文化节试汉服及适宜的美甲哦。

推荐十四：第二舞台及传统游行

2024 华盛顿中国文化节主办方特地设置第二舞台来展示富有浓郁中国特色的传统文化和趣味体育活动，并通过和现场游客观众一起互动，体验和交流，传播源远流长的中国各民族的优秀传统文化和风俗。此次第二舞台由华府大专院校校友会联合会(大专联)担纲负责组织策划并实施。张乐总负责，工作小组成员包括李传明，李民，刘斌，寿马铁，陈金钟，力争把2024中国文化节主办方第二舞台做到以互动为主，在欢乐热闹的气氛下，让民众更多更好的参与和了解及体验中国传统文化。

今年是中国乒乓外交43周年，第二舞台将特别设置标准乒乓球桌，乒乓球拍和乒乓球，并有乒乓高手展示献技，相互切磋，现场游客和观众都可以亲身体验作为

中国国球，乒乓球的极大魅力。村BA，正式名称为“美丽乡村”篮球联赛，是起源于中华人民共和国贵州省黔东南苗族侗族自治州台江县台盘乡台盘村，于每年“六月六”吃新节举行的篮球赛。比赛在当地农村举行，由村民自发组织，参赛者以村民为主。由于该比赛的民族和农村特色，因此开始受到网民关注。今年村BA 带队特地从中国带来具有村BA标志的各种奖品，包括球衣，篮球等等，等待现场观众一起参与互动展示并赢得奖品。配合村BA 的互动，现场还将设置两个大型投篮机，小孩子们都可以尝试投篮增加乐趣。

让我们一起感受东西方文化的交流与融合，让友谊在此刻升华，共同创造一个更加美好的明天。让我们一同留下美好的回忆，相约华盛顿，相聚中国文化节！更多信息请关注后续报道。感谢支持本次中国文化节媒体：东方卫视、美国新闻中心、凤凰卫视、央视频、文汇报、华盛顿邮报、时代周刊、美国广播公司abc、美华商报、新世界时报、华盛顿中文日报、华盛顿资讯、华府网等。

感谢家园老人中心多次为我们文化节筹备会议提供场地，感谢大家的支持，请继续关注。感谢无数为中国文化节成功举办而在幕后默默奉献的义工们！组委会热诚欢迎爱心人士加入义工队伍，期待更多热心人士为文化节慷慨赞助，详情请咨询2024华盛顿中国文化节各组组长，欢迎大家加盟。有意者请联系：肖先生 240-432-2912

组委会期待更多热心人士为文化节慷慨赞助，中国文化节捐款账号：donation@cccaa.org

2024 华盛顿文化节将于8月31日在DC举行，本次活动需要大量义工，欢迎大家踊跃报名加入我们的义工团队。下面是报名链接，请点击进入报名表。如果手机上填表结束后无法提交，请用PC填写，或者换一个 Browser 再填写。https://forms.gle/qmVq3BoMrGaWk1uu8，义工报名请扫描下面的二维码。或者联系电话：240-643-1138(廖先生)

(供稿：华盛顿中国文化节组委会宣传组；撰稿：张红卫、黄静；视频制作：林凤云、陈源阳、曼婷；供图：穆建西、王慧艳、孙宏、李菲、燕松虎、王成钢、王世振、宁涛、桥之、简心等；英文编辑：佳蕾；海报设计：张龙泽、叶承曦、曼婷等)

